

# HYGIENICKÁ PÉČE

PÉČE O DUTINU ÚSTNÍ

A decorative graphic element consisting of several horizontal lines of varying lengths and colors (teal, light blue, white) extending from the right side of the text area towards the right edge of the slide.

# CÍLE

- zajištění osobní hygieny
- dosažení pocitu tělesné a psychické pohody
- prevence vzniku zánětlivých a plísňových onemocnění
- nácvik soběstačnosti

# POMŮCKY

- ochranné rukavice
- kelímek na výplach dutiny ústní
- kartáček na zuby
- pasta na zuby
- trubička na pití
- emitní miska
- glycerinové tyčinky na ošetření dutiny ústní
- ručníky
- jednorázová podložka



# PŘÍPRAVA PACIENTA

- informace o výkonu
- soběstačný pacient provádí hygienu dutiny ústní sám



# POSTUP



# POSTUP- 1.

- seznámíme nemocného s výkonem
- připravíme a zkontrolujeme pomůcky
- oblečeme si ochranné pomůcky
- uložíme pacienta do zvýšené polohy
- ložní prádlo chráníme jednorázovou podložkou

## POSTUP - 2.

- čistíme horní zuby od dásní dolů, dolní zuby od kořene nahoru, od zadních stoliček k řezákům, skusné plochy krouživými pohyby
- vyplachujeme ústa pacienta podle potřeby
- všímáme si změn a defektů v dutině ústní
- umělý chrup vyjmeme čtverci mulu do emitní misky, umyjeme kartáčkem a pastou pod tekoucí vodou

# PÉČE PO VÝKONU

- změny nebo defekty v dutině ústní ošetříme dle ordinace lékaře a zaznameníme do dokumentace



# MOŽNÉ KOMPLIKACE



- Krvácení, bolest
- Onemocnění zubů a dutiny ústní patří mezi častá (většinou), avšak nezávažná onemocnění.
- Onemocnění mají často souběh anebo návaznost na nemoci kožní a onemocnění cest dýchacích a polykacích, nebo jsou projevem infekcí, alergií, prekanceróz či nádorů nebo symptomem řady interních, neurologických a dalších onemocnění.

# Péče o umělý chrup

- Dovoluje-li to stav nemocného, necháme ho, aby si sám umělý chrup vyndal, vyčistil kartáčkem, pastou a řádně opláchl
- Jinak jej vyndáme z úst sami s použitím mulu a řádně vyčistíme
- Nemocnému pak zbylé zuby v ústech také vyčistíme a ústa vypláchneme
- Na noc necháváme umělý chrup v nádobce s čistou vodou nebo s prostředkem pro péči o protézu, na nočním stolku nemocného
- Umělý chrup čistíme dle potřeby, po každém jídle, nejméně 2xdenně
- Umělý chrup operovaných nebo těžce nemocných řádně vyčistíme a pak dobře uložíme
- S umělým chrupem zacházíme vždy opatrně





TOP-DENT



# Související ošetrovatelské diagnózy

- deficit sebepéče při koupání a hygieně - 00108
- poškozená dentice - 00048
- poškozená ústní sliznice - 00045

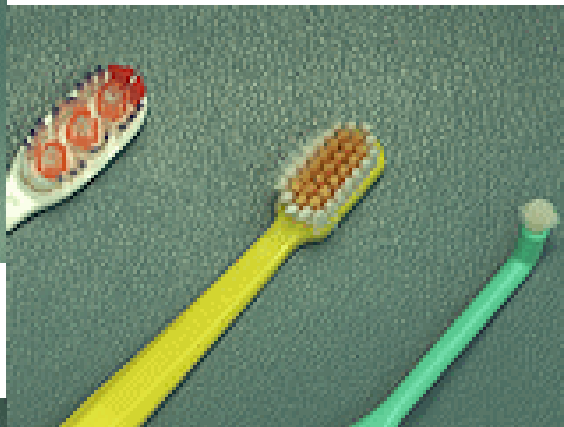


# ZUBNÍ HYGIENA PRO DOSPĚLÉ

VHODNÉ



NEVHODNÉ



MEZIZUBNÍ



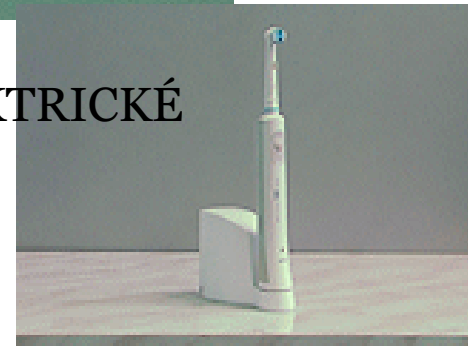
ŠKRABKY



JEDNORÁZOVÉ



ELEKTRICKÉ



# ZVLÁŠTNOSTI PÉČE O CHRUP DĚTÍ



KOUSÁTKO



PRSTOVÝ  
KARTÁČEK



KARTÁČKY  
PRO NEJMENŠÍ



KARTÁČKY PRO  
VĚTŠÍ DĚTI



- Péče o dětské zoubky začíná ve chvíli, kdy se začne prořezávat ten první.
- Zpočátku stačí zub otírat vatovým polštářkem nebo měkkým hadříčkem a celý zub otřít od lepkavých zbytků mléka a kaše.
- Během prořezávání dalších zoubků je vhodné koupit v lékárně tzv. prstáček. Je to gumový návlek na dospělý ukazovák z měkkého silikonu bez obsahu PVC, na kterém jsou měkké štětinky. Tím rodič otírá zoubky alespoň dvakrát denně a začíná dítě zvykat na čištění zubů.
- Kolem roku věku dítě se může začít čistit kartáčkem. Důležité je, aby štětiny na kartáčku byly co nejměkčí.