

**Obor Porodní asistentka: VÝŽIVA V PORODNÍ ASISTENCI**  
**Obor Zdravotnický záchranář: NUTRIČNÍ TERAPIE A VÝŽIVA ČLOVĚKA**

2. ročník, podzimní semestr 2015

Přednáška a cvičení, čtvrtek 8-10:30, Komenského nám. 2, KPA učebna 343/348

datum	téma	přednášející
24.9.	Úvod do výživy (potravinová pyramida, 24h recall, sacharidy, tuky, bílkoviny, značení potravin)	Mgr. Březková
1.10.	Vitaminy a značení potravin	Mgr. Březková
8.10.	Minerální látky a značení potravin, pitný režim	Mgr. Březková
15.10.	Výživa v průběhu života, alternativní výživové směry, PPP	Mgr. Březková
22.10.	Sportovní výživa	Mgr. Hortová
29.10.	Nemocniční dietní systém	Mgr. Stávková
5.11.	Kojení	Mgr. Šmídová
12.11.	Nemocniční dietní systém	Mgr. Stávková
19.11.	Výživa těhotných a kojících	Mgr. Nevrlá
26.11.	Porodní asistentky: Umělá výživa kojence/ Záchranáři: Základy umělé výživy	Mgr. Šmídová/Mgr. Stávková