

# KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACE

Mgr. Vladimíra Pekaříková, DiS.  
[pekarikova@med.muni.cz](mailto:pekarikova@med.muni.cz)

# Postup KPR u dospělého

- ❖ Zjistíme stav vědomí (oslovení, bolestivý podnět)
- ❖ Upozorníme okolí
- ❖ Uvolníme DC (záklon hlavy, tahem za bradu a tlakem na čelo)
- ❖ Zjištění dýchání (nedýchá vůbec či lapavé dechy)
- ❖ Voláme 155
- ❖ 30x komprese  
(střed hrudní kosti, hranou dlaně, propletené prsty, propnuté lokty, 100/min, hloubka 4-5cm)
- ❖ 2 vdechy z úst do úst  
(zvednutí brady, stisk nosu, otevření úst, plynulý vdech, normální vdech)
- ❖ pokračujeme v resuscitaci 30:2 do příjezdu RZP

# Postup KPR u dětí

- ❖ Zjištění vědomí
- ❖ Upozornit okolí
- ❖ Uvolnit DC (záklon hlavy, tahem za bradu a tlakem na čelo)
- ❖ Zjištění dýchání (nedýchá vůbec či lapavé dechy)
- ❖ 5x úvodní vdech
- ❖ 30 kompresí hrudníku : 2 vdechy  
(dolní třetina hrudní kosti, hranou dlaně jedné ruky, propnutý loket, 100x/min, hloubka 1/3 výšky hrudníku)  
(záklon hlavy, zvednutí brady, stisknutí nosu, otevření úst, plynulý vdech, menší vdech)
- ❖ v případě 1 záchránce po 1 minutě voláme 155
- ❖ pokračujeme v resuscitaci 30:2

**TENTO POSTUP PLATÍ PRO RES  
DÍTĚTE A TONOUCÍHO!**

# KPR Kojenec

- ❖ **Zjistíme vědomí**
- ❖ **Upozornit okolí**
- ❖ **Uvolnit DC (pokus o vypuzení cizího tělesa z DC)**
- ❖ **Položit na tvrdou podložku**
- ❖ **Zjištění dýchání**
- ❖ **5 vdechů do nosíku a úst**  
neutrální poloha hlavy, zvednutí brady, vdechnutí do nosu i úst, pouze objem dutiny ústní
- ❖ **30 kompresí hrudníku**  
dolní třetina hrudní kosti, špičky dvou prstů, 120/min, hloubka 1/3 výšky hrudníku
- ❖ **Po 1 minutě resuscitace voláme 155**
- ❖ **Pokračujeme 30:2**

# KPR Novorozenec

- ❖ Zjistíme vědomí
- ❖ Upozornit okolí
- ❖ Uvolnit DC (neutrální poloha, zvednutí brady)
- ❖ Podložit druhou rukou
- ❖ Zjištění dýchání
- ❖ 5 vdechů do nosíku a úst  
neutrální poloha hlavy, vdechnutí do nosu i úst,  
pouze objem dutiny ústní
- ❖ 3:1 kompresí hrudníku  
spojnice prsních bradavek, špičky dvou prstů,  
120/min, hloubka 1/3 výšky hrudník
- ❖ Po 1 minutě resuscitace voláme 155
- ❖ Pokračujeme v RES 3:1

Video na:

<http://is.muni.cz/do/1499/el/estud/fsps/ps09/pomoc/web/pages/kardiopulmonalni-resuscitace1.html>