|  |
| --- |
|  |
| **0** | **dieta tekutá** | 6 000 kJ | Předepisuje se na kratší dobu, po operacích ústní dutiny, po tonsilektomiích, při chorobách, poranění a poleptání ústní dutiny, hltanu a jícnu, při všech změnách, které způsobují zúžení jícnu. Přechodně při těžkých horečnatých stavech nebo některých otravách.  Vhodné doplnění PND (perorální nutriční doplňky) – sipping nebo parenterální úhrada |
| **1** | **dieta kašovitá** | 11 000 kJ | Po operacích trávicího systému po první realimentaci (kaše, haše). Na delší dobu se předepisuje při těžších, poúrazových změnách v ústní dutině (poleptání jícnu, ezofagitida, stenosa, achalasie a karcinom jícnu). Je vhodná také v akutním bolestivém stadiu vředové choroby žaludku a dvanáctníku. |
| **2** | **dieta šetřící** | 12 000 kJ | Při poruchách trávicího systému s dlouhodobým průběhem, které nevyžadují změny v energetickém přívodu stravy ani v poměru základních živin ani zvláštní předpisy - funkční poruchy žaludku, poruchy sekrece, chronická gastritida, vředová choroba žaludku, chronické onemocnění žlučníku a dvanáctníku v klidovém období. Dále horečnatá onemocnění, stavy po infarktu myokardu a stavy po odeznění akutní fáze infekční žloutenky, případně u chronických onemocnění jater. |
| **3** | **Normální strava (dříve označení = dieta racionální** | 12 000 kJ | Všechna onemocnění, při kterých není třeba zvláštní úpravy výživy. |
| **4** | **dieta s omezením tuků** | 11 000 kJ | Při chorobách žlučníku po odeznění akutního stadia a při chronických onemocněních žlučníku a pankreatu. Dále se předepisuje na přechodný čas pacientům po operaci žlučníku a pacientů se sníženou funkční schopností pankreatu. Na přechodný čas se indikuje také po virovém zánětu jater. Vhodná je při odeznívající dyspepsii, střevních katarech, pokud nejsou provázeny výraznějšími průjmy. |
| **5** | **dieta bílkovinná bezezbytková** | 12 000kJ | Po akutních průjmových onemocněních a při chronických průjmových onemocněních každého druhu, například při syndromu dráždivého tlustého střeva, při funkčních průjmech, chronické enteritidě a při vředové kolitidě ve stadiu dekompenzace. |
| **6** | **dieta nízkobilkovinná** | 10 000 kJ | Dietu indikujeme pacientům s chorobami ledvin při akutním postižení a chronickém onemocnění ledvin. |
| **7** | **dieta nízkocholesterolová**  **(v současnosti se již neužívá – preferován je zníšený obsah cholesterolu ve stravě** | 9 000 kJ | V minulosti u pacientům s hyperlipoproteinemií hlavně typu IIa a IIb, s komplikacemi arteriosklerózy (stavy po infarktu myokardu, mozkové cévní příhodě, u obliterující arteriosklerózy periferních cév a pacientů s rodinnou zátěží). |
| **8** | **dieta redukční** | 6 000 kJ | U obézních pacientů s hyperlipoproteinemií, případně cukrovkou, kde chceme dosáhnout snížení tělesné hmotnosti. (Někde se uvádí pouze 4 000 kJ.) |
| **9** | **dieta diabetická** | 8 000 kJ | Je vhodná pro většinu hospitalizovaných diabetiků. Podává se i nemocným s hyperlipoproteinemiemi typu IV, případně III a V.  Dávky sacharidů dle ordinace (150, 200, 250). |
| **10** | **dieta neslaná šetřící** | 10 000 kJ | Pro pacienty s chorobami srdce a cév v dekompenzaci a všemi chorobami, u nichž dochází k zadržování tekutin. Vhodná je i v těhotenství, začnou-li se tvořit větší otoky a pro některé nemocné s vysokým krevním tlakem. |
| **11** | **dieta výživná** | 14 000 kJ | Při všech chorobách, při nichž nemocní mají co nejrychleji znovu nabýt tělesných sil a zvýšit svou tělesnou hmotnost, pokud není přitom nutný předpis speciální diety. Nejčastěji je to rekonvalescence po infekčních chorobách, po některých operacích, plicní TBC v období kompenzace, zhoubné nádory v období cytostatické léčby, ozařování RTG nebo radiem. |
| **12** | **strava batolat** | 8 000 kJ | Pro děti ve věku od 1,5 roku do 3 let. |
| **13** | **strava větších dětí** | 11 000 kJ | Pro děti od 4 do 15 let. |
| **14** | **výběrová** |  | Výběr diety je po konzultaci s nutričním terapeutem a v spolupráci s pacientem. |
| **15** | **vegetariánská** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Speciální diety** | | | |
| **0S** | **dieta čajová** |  | Nemocnému se podává pouze čaj, po lžičkách. |
| **1S** | **dieta tekutá výživná** | **12 000 kJ** | Podáváme v případech, kdy mohou nemocní přijímat potravu jen v tekuté formě, ale zároveň je třeba docílit zvýšený energetický příjem. K dalšímu zvýšení energetického obsahu je možno dietu doplňovat glukózou nebo jinými preparáty podávanými jako intravenózní infuze. |
| **4S** | **dieta s přísným omezením tuků** | **7 000 kJ** | Podává se pacientům v akutním stavu infekční hepatitidy, zánětu žlučníku, první dny po cholethiatickém záchvatu, první dny po cholecystektomii, pacientům s akutní nekrózou pankreatu v prvních dnech po absolutní hladovce. Vhodná u pacientů v akutním období infakrtu myokardu. |
| **9S** | **dieta diabetická šetřící** | **9 000 kJ** | Pro diabetiky se současnými vleklými onemocněními zažívacího ústrojí (vředová choroba, choroby žlučníku, jater, dyspeptický syndrom, vleklý zánět pankreatu etc.). |

Standardizované dietní postupy

|  |
| --- |
|  |
| **bezlepková dieta** | | Podává se při celiakii v dětském věku a u dospělých při sprue – intolerance lepku. |
| **dieta při pankreatitidách** | | Předepisuje se po předchozí postupné realimentaci (0S, šlemovka, suchá bramborová kaše, 4S), eventuálně při dyspeptickém syndromu, při chronické pankreatitidě. |
| **dieta při chronickém selhání ledvin** | | Podáváme pokud nemocní nejsou zařazeni do dialyzačního či transplantačního programu. |
| **dieta při intoleranci laktózy** | | Při všech stavech, kdy je podezření na intoleranci laktózy. |
| **dieta při zjišťování okultního krvácení** | | Při zjišťování skrytého krvácení v trávicím ústrojí. Podává se 3 dny před vyšetřením v případě doporučení |
| **Schmidtova diagnostická dieta** | | Podává se 3 dny před vyšetřením činnosti trávicího ústrojí, tč. se již nevyužívá |