

# **Péče o pacienta s imobilizačním obvazem**

Mgr. Pekaříková Vladimíra, DiS.

LFMU KATEDRA OŠETŘOVATELSTVÍ

[pekarikova@med.muni.cz](mailto:pekarikova@med.muni.cz)

# Imobilizační obvaz – sádrový obvaz, sklolaminátová sádra

- Znehybnění různých částí těla, končetin
- Polohu pro imobilizační obvaz určuje lékař
- Končetina musí být suchá, čistá
- Pod sádrový obvaz trikotýn
- Na klouby a kostní výstupky vatové obinadlo
- Konečky prstů jsou vždy volné

# Sádrový obvaz



# Sklolaminátový obvaz



# Zhotovení sádrového obvazu

- Cirkulárními otočkami – u čerstvých zlomenin po aplikaci sádrový obvaz nastříhneme
- Sádrová dlaha – vrstvení několika pruhů sádry na sebe, připevníme hydrofilním obinadlem
- Či sádrovým obvazem. Pevnější sádra

# Ošetřovatelská péče

- Nejdůležitější prvních 24hod
- Kontrola obvazu
- Kontrola končetiny – barva, teplota, otok, pohyb prstů, citlivost na dotek, výskyt bolestí, mravenčení, brnění, jiné obtíže

# Potřeby nemocného a jejich saturace

- Subjektivní potíže – bolest strach
- Emocionalita, kontrola nad příčinou
- Komunikace a spolupráce
- Signalizace potřeb
- Sociální zázemí
- Obsluha sebe sama – dopomoc či úplná závislost
  - Hygiena, wc, oblékání, strava, účinná rrb  
i v sádrovém obvazu mírně cvičíme – prevence atrofie

# Poučení pacientům se sádrovým obvazem

1. Sádrový obvaz je opatrně zatížitelný za optimálních podmínek za 30 minut, plastový za 5 -6 minut. Po tuto dobu jej prosím nezakrývejte, ani se nesnažte proces vyschnutí žádným způsobem urychlit



2. Zvýšenou polohou ošetřené končetiny zabráníte případnému otoku. Omezte stání na končetině s obvazem. Při sedu si podložte nohu židlí. Máte-li obvaz na ruce, nenechávejte ji dlouho viset, ruku držte výše než-li loket.

Na poraněné ruce nenoste prsteny.

3. Často a pravidelně cvičte všechny volné klouby, včetně prstů. Snažte se napínat svalstvo pod obvazem – omezíte tím event. Otok a zlepšíte prokrvení.

4. Nepoužívejte lak na nehty, aby bylo možno sledovat prokrvení nehtového lůžka

5. Pokud Vám prsty otečou nebo zmodrají, polohujte je výš než srdce. Slabý otok není důvodem ke znepokojení a polohováním se oběhové poměry upraví.

6. Trvalá bledost, poruchy citu, hybnosti, chlad a trvající otok jsou projevem poruchy prokrvení a inervace. V takovém případě navštivte naši ambulanci ihned, i v noci.

7. Při nově vzniklých bolestech pod obvazem neberte léky proti bolesti. Bolest je důležitým varovným signálem. Oznamte nám neprodleně tuto skutečnost.

8. Nenechte obvaz promočit ani ho sami žádným způsobem neupravujte. Máte-li na dolní končetině obvaz bez podpadku, není možné na něm chodit.