

## Referáty: vitamíny, doplňky stravy, fytofarmaka

(obor: Zdravotnický záchranář)

Podzim 2014 – Farmakologie-cvičení

Rozsah max. 1 A4, citovat zdroje

**Zaslat do 3.11. na [babinska@med.muni.cz](mailto:babinska@med.muni.cz)**

	<b>Téma referátu</b>	<b>Jméno</b>
1.	Vitamín A	Fikejšová
2.	Vitamín B1	
3.	Vitamín B2	
4.	Vitamín B3 (niacin, vitamin PP)	
5.	Vitamín B5	
6.	Vitamín B6	
7.	Vitamín B12	
8.	Vitamín C	
9.	Vitamín D	Ottmárová
10.	Vitamín E	Hověžák
11.	Vitamín F	
12.	Vitamín H – biotin	
13.	Vitamín K	
14.	Kyselina listová – vitamín B9	Čečotka
15.	Koenzym Q10	
16.	Paměť: lecitin, <i>Ginkgo biloba</i>	Morávek
17.	Stimulans: kofein – káva, čaj a guarana	Pavlisová
18.	Menopauza: fytoestrogeny, izoflavony	
19.	Uroinfekce: brusinky, medvědice lékařská	Ľuptáková
20.	Zácpa: psyllium, list senny	Oplť
21.	Laktobacily (probiotika, prebiotika)	Svoboda
22.	Otoky, žilní nedostatečnost: rutin, escin	
23.	Bolesti kloubů: glukosaminsulfát, chondroitinsulfát, MSM (methylsulfonylmethan)	Václavíková
24.	Imunita: hlíva ústříčná, <i>Echinacea purpurea</i>	Holmanová
25.	Hypnosedativa: chmel, kozlík, meduňka	Gabriel
26.	Záněty, KVS onemocnění: EPA, DHA	
27.	Prostata: <i>Serenoa repens</i> , <i>Pygeum africanum</i>	Mazoch
28.	Játra: Ostropestřec mariánský	
29.	Průdušky: Břečťan popínavý, Proskurník lékařský	
30.	Heřmánek lékařský, máta peprná	Šašinka