# 3. Psychoterapie

* psychoterapie
* psychoterapeut
* psychologické prostředky léčby
	+ komunikační
		- rozhovor
		- sugesce
		- učení
		- interpretace
		- klarifikace
		- konfrontace
		- zrcadlení
		- edukace
		- podněcování afektivních reakcí
		- expozice
		- trénink
	+ vztahové
		- terapeutický vztah
		- terapeutická aliance
* cíl psychoterapie
	+ symptomatická úleva
	+ restrukturující terapie
	+ obnova zdraví
		- poznávání a hodnocení skutečnosti
		- citová vyrovnanost
		- výkonnost odpovídající kapacitě
		- společenská adaptace
* zaměření psychoterapie
	+ nevědomé procesy
	+ vědomé procesy
	+ chování
	+ interpersonální vztahy
	+ tělesné funkce
* role terapeuta
	+ direktivní
	+ nedirektivní
* uspořádání psychoterapie
	+ individuální
	+ skupinová
	+ rodinná terapie
	+ manželská terapie
	+ terapeutická komunita
* Druhy psychoterapie
	+ krizová intervence
	+ podpůrná psychoterapie
	+ systematická psychoterapie
		- krátkodobá
		- dlouhodobá
* psychoterapeutické školy
	+ klasická psychoanalýza
		- intrapsychický konflikt
			* id
			* ego
			* superego
		- interpretace přenosu
		- protipřenos
		- obrahy osobnosti
			* vytěsnění
			* konverze
			* somatizace
	+ Dynamická psychoterapie
		- egopsychologie
		- self psychologie
		- teorie vazby
	+ Kognitivně behaviorální psychoterapie
		- systémový model psychiky
			* myšlenky
			* emoce
			* tělesné reakce
			* chování
		- maladaptivní chování
		- učení
			* kognitivní učení (vhledem)
		- faktory vyvolávající
		- faktory udržující
		- expozice
			* habituační křivka úzkosti
		- nácvik
		- odvedení pozornosti
		- kognitivní rekonstrukce
			* automatické myšlenky
		- edukace
	+ systemická terapie
		- teorie systémů
			* cirkulární kauzalita
	+ Gestalt terapie