# 3. Psychoterapie

* psychoterapie
* psychoterapeut
* psychologické prostředky léčby
  + komunikační
    - rozhovor
    - sugesce
    - učení
    - interpretace
    - klarifikace
    - konfrontace
    - zrcadlení
    - edukace
    - podněcování afektivních reakcí
    - expozice
    - trénink
  + vztahové
    - terapeutický vztah
    - terapeutická aliance
* cíl psychoterapie
  + symptomatická úleva
  + restrukturující terapie
  + obnova zdraví
    - poznávání a hodnocení skutečnosti
    - citová vyrovnanost
    - výkonnost odpovídající kapacitě
    - společenská adaptace
* zaměření psychoterapie
  + nevědomé procesy
  + vědomé procesy
  + chování
  + interpersonální vztahy
  + tělesné funkce
* role terapeuta
  + direktivní
  + nedirektivní
* uspořádání psychoterapie
  + individuální
  + skupinová
  + rodinná terapie
  + manželská terapie
  + terapeutická komunita
* Druhy psychoterapie
  + krizová intervence
  + podpůrná psychoterapie
  + systematická psychoterapie
    - krátkodobá
    - dlouhodobá
* psychoterapeutické školy
  + klasická psychoanalýza
    - intrapsychický konflikt
      * id
      * ego
      * superego
    - interpretace přenosu
    - protipřenos
    - obrahy osobnosti
      * vytěsnění
      * konverze
      * somatizace
  + Dynamická psychoterapie
    - egopsychologie
    - self psychologie
    - teorie vazby
  + Kognitivně behaviorální psychoterapie
    - systémový model psychiky
      * myšlenky
      * emoce
      * tělesné reakce
      * chování
    - maladaptivní chování
    - učení
      * kognitivní učení (vhledem)
    - faktory vyvolávající
    - faktory udržující
    - expozice
      * habituační křivka úzkosti
    - nácvik
    - odvedení pozornosti
    - kognitivní rekonstrukce
      * automatické myšlenky
    - edukace
  + systemická terapie
    - teorie systémů
      * cirkulární kauzalita
  + Gestalt terapie