

# Otázky k závěrečné státní zkoušce z preventivních oborů Preventivní lékařství a epidemiologie infekčních chorob

- Prevence (význam, úroveň, metody, problémy).
- Zdraví (definice, aspekty, měření).
- Etiologie nemocí, úloha prostředí.
- Ekologie a současné životní prostředí.
- Chemizace životního prostředí.
- Psychosociální faktory a zdraví.
- Epidemiologické metody.
- Úmrtnost jako ukazatel zdraví.
- Nemocnost jako ukazatel zdraví.
- Zdravotní stav obyvatelstva v České republice.
- Ovzduší a zdraví.
- Voda a zdraví.
- Odpady a zdraví.
- Elektromagnetické záření a zdraví.
- Zdravotní následky a zdroje volných radikálů, přírodní antioxidanty
- Zásady posuzování kvality pitné vody (z lokálního zdroje)
- Možnosti a způsoby hodnocení výživového stavu
- Zdravotní rizika spjatá s výživou.
- Bydlení a zdraví.
- Pracovní podmínky a zdraví, riziková pracoviště.
- Vývoj dítěte a jeho potenciální ovlivnění životními podmínkami.
- Zdravotní aspekty hmotného okolního prostředí.
- Epidemiologie, etiologie a prevence ICHS.
- Epidemiologie, etiologie a prevence hypertenze.
- Karcinogeneze.
- Epidemiologie, etiologie a prevence nádorů plic.
- Epidemiologie, etiologie a prevence nádorů žaludku.
- Epidemiologie, etiologie a prevence nádorů tlustého střeva a konečníku.
- Epidemiologie, etiologie a prevence nádorů prsu.
- Epidemiologie, etiologie a prevence nádorů dělohy.
- Epidemiologie, etiologie a prevence nádorů močového ústrojí.
- Epidemiologie, etiologie a prevence nádorů kůže.
- Epidemiologie, etiologie a prevence otylosti.
- Epidemiologie, etiologie a prevence alergií.
- Epidemiologie, etiologie a prevence osteoporózy.
- Zdravotní programy doporučované WHO.
- Pracoviště praktického lékaře, pracoviště praktického pediatra.
- Modernizace a racionalizace vybavení a provozu nemocnic.
- Lůžkové ošetřovací jednotky v nemocnicích.
- Dietní systém pro nemocnice.
- Infekční oddělení nemocnic.
- Rentgenová pracoviště.
- Pracoviště s radioaktivními látkami ve zdravotnictví.
- Proces šíření nákazy. Význam přírodních a sociálních podmínek, stupně intenzity procesu šíření.
- Zdroje nákazy. Epidemiologický význam klinických forem onemocnění, nakažlivost v jednotlivých stádiích, nosičství atogenních mikroorganismů.
- Očkovací program v ČR.
- Aktuální epidemiologická situace v ČR. Surveillance nákaz.
- Dekontaminace, teoretické základy sterilizace a desinfekce.
- Epidemiologická charakteristika bakteriálních střevních nákaz a prevence jejich přenosu.
- Epidemiologická charakteristika virových střevních infekcí a prevence jejich přenosu.
- Epidemiologická charakteristika bakteriálních vzdušných nákaz a prevence jejich přenosu.
- Epidemiologická charakteristika vzdušných nákaz.
- Epidemiologická charakteristika zoonóz a prevence jejich přenosu.
- Epidemiologická charakteristika onemocnění přenosných převážně krví a jejich prevence.
- Epidemiologie a surveillance nemocničních infekcí.
- Epidemiologická charakteristika nákaz kůže a povrchových sliznic a prevence jejich přenosu.
- Infekční nemoci jako nemoci z povolání a jejich prevence.

- Infekce na cestách a jejich prevence.
- Vliv konzumace legálních drog v těhotenství na poruchy vývoje plodu.
- Zdravotní následky pasivního kouření.
- Proč je kouření označováno za největší jednotlivý preventabilní faktor předčasné úmrtnosti?
- Abstinenční příznaky při odvykání kouření: charakter, příčiny a léčba.
- Vliv kouření na poruchy reprodukce.
- Účinky nikotinu v organismu.
- Připravte osnovu přednášky o zdravé výživě ve vztahu k vegetariánství a jiným alternativním výživovým směrům, které znáte.
- Připravte si stručné téze přednášky pro kouřící těhotné ženy s cílem motivace k zanechání kouření.
- Připravte si stručné téze přednášky pro žáky druhého stupně základní školy s cílem odradit je od kouření (respektujte psychologické zvláštnosti prepubertálního a pubertálního věku).
- Připravte osnovu přednášky o alkoholismu pro žáky učňovské školy.
- Připravte osnovu přednášky o drogových závislostech pro žákyně zdravotní školy.
- Připravte osnovu přednášky pro matky o ochraně zdraví kojenců.
- Připravte osnovu přednášky pro matky o ochraně zdraví předškolních dětí.
- Připravte osnovu přednášky pro matky o ochraně zdraví školních dětí.
- Připravte osnovu přednášky pro učitele o ochraně zdraví školních dětí.
- Připravte osnovu přednášky pro učitele o zdravotní výchově ve škole.
- Připravte osnovu přednášky pro vedoucí pracovníky průmyslových podniků o vhodném životním stylu vedoucích pracovníků.
- Navrhněte osnovu brožury o prevenci zhoubných nádorů, o jejíž vydání projevil zájem místní pobočka „Ligy proti rakovině“.
- Připravte osnovu přednášky o zubním kazu pro žákyně zdravotní školy.
- Připravte osnovu přednášky pro Univerzitu třetího věku o cizorodých látkách v životním prostředí a zdraví.
- Co doporučíte pacientovi k posílení přívodu vitamínu C v zimním období (uved'te všechny relevantní zdroje, které znáte, a přisud'te jejich význam).
- Uved'te co nejpodrobnější výživové doporučení pro hypertonika, zejména ve vztahu k přívodu Na.
- Uved'te co nejpodrobnější výživové doporučení pro anemického pacienta, jemuž jste předepsali medikamentózně železo a chcete, aby přívod Fe maximálně posílil i stravou.
- Uved'te co nejpodrobnější výživové doporučení pro pacienta, jemuž jste předepsal medikamentózně vápník a chcete, aby přívod Ca maximálně posílil i stravou.
- Uved'te hlavní argumenty, jimiž budete přesvědčovat rodiče dětí předškolního a školního věku, aby zanechali kouření.
- Ředitel školy, kam dochází vaše dítě, hodlá realizovat celostátně propagovaný program „Zdravá škola“ a požádal Vás o radu. Sepište téze svých doporučení.
- Ředitel podniku, který opakovaně sponzoroval Vaše nemocniční oddělení, hodlá realizovat celostátně propagovaný projekt „Zdravý podnik“ a požádal Vás o radu. Sepište téze svých doporučení.
- Připravte téze informace o stavu a úrovni prevence v ČR pro zahraničního kolegu, který o tuto otázku projevil zvýšený zájem.
- Sepište nejdůležitější zásady správné výživy, které jako rodinný lékař vyvěsíte v čekárně své ordinace. Zdůvodněte svůj výběr.
- Sepište zásady redukční diety, které hodláte jako rodinný lékař doporučovat svým otlým pacientům.
- Sepište zásady výživy pacienta s vysokým kardiovaskulárním rizikem.
- Navrhněte leták pro lékaře okresní nemocnice s informacemi o tom, jak mohou aktivně podpořit odvykání kouření u dospělých.
- Navrhněte obsah vstupní preventivní prohlídky ženy, která by měla pracovat v textilním průmyslu ve třísměnném provozu. Návrh odůvodněte.
- Podle čeho budete usuzovat, že práce v určitém horkém provozu je jen krátkodobě únosná. Uved'te zásady správného pitného režimu.
- Navrhněte pracovní anamnézu pro muže - kardiaka, která by umožnila posoudit možnost jeho návratu do pracovního procesu.
- Navrhněte pracovní anamnézu pro těhotnou ženu, která by umožnila posoudit možnost jejího setrvání v dosavadní práci.
- Ve sklářském podniku, kde jste lékařem primární péče, jsou často pracovní úrazy. Které faktory posoudíte, aby byly nalezeny příčiny a mohla být přijata účinná preventivní opatření.

- Navrhněte postup pro komplexní hodnocení profesionální expozice dělníků chemickým látkám v ovzduší pracovišť.
- Navrhněte postup pro komplexní hodnocení profesionální expozice pracovníků manipulujících s látkami, které mají mutagenní a genotoxické účinky.
- Navrhněte opatření, která by mohla významně snížit psychický stres hospitalizovaných pacientů a takových, která by přispěla ke zlepšení jejich pohody.
- Jako vojenský lékař jste byl vyzván, abyste připravil zprávu o úrovni zdravotního stavu 500 nováčků. Připravte osnovu svého postupu a zdůvodněte jej.
- Naplánujte jednoduché epidemiologické šetření, jehož cílem je zjištění úrovně zdravotnických znalostí vybrané skupiny obyvatelstva. Zdůvodněte navržený postup.
- Naplánujte jednoduché epidemiologické šetření k posouzení výživových zvyklostí a životního stylu těhotných žen v oblasti působení Vašeho porodního oddělení. Zdůvodněte navržený postup.
- Navrhněte epidemiologickou studii ke zhodnocení úrovně výživového stavu romského obyvatelstva v Brně. Zdůvodněte svůj postup.
- Jako rodinný lékař ovlivňujete otlé pacienty doporučováním redukční diety a vhodného životního stylu. Naplánujte jednoduché epidemiologické šetření, jímž si ověříte efekt a faktory, na nichž především závisí.
- Ředitelem základní školy, kam dochází vaše dítě, jste byl požádán, abyste se vyjádřil ke stížnostem rodičů na přetěžování dětí. K ověření situace naplánujte jednoduché epidemiologické šetření. Zdůvodněte svůj postup.
- Naplánujte jednoduché epidemiologické šetření, jehož cílem bude posouzení zdravotního stavu pracovníků v riziku hluku.
- Zpracujte téze hodnocení budovy a zařízení fakultní nemocnice na Pekařské ulici v Brně z hlediska hygienického, epidemiologického a provozního.
- Navrhněte represivní protiepidemická opatření v ohnisku virové hepatitidy typu A, která zajišťujete jako ošetřující lékař
  - ve školním kolektivu
  - ve zdravotnickém zařízení.
- Vypracujte návrh protiepidemických opatření pro chirurgické nemocniční oddělení při náhodné hospitalizaci pacienta s TBC.
- Navrhněte postup praktického lékaře při podezření na epidemii alimentární infekce u strážníků jídelny místního podniku.
- Navrhněte represivní protiepidemická opatření v ohnisku explozivní alimentární epidemie při etiologickém agens *Salmonella enteritidis* *Salomonella typhimurium*.
- Co nesmíte zanedbat jako lékař porodnického oddělení v prevenci vertikálního přenosu virové hepatitidy B na novorozence při HBsAg pozitivitě matky v prenatálním období.
- Uveďte zásady bezpečné manipulace s biologickým materiálem. Navrhněte profylaktický postup při poranění zdravotníka předmětem znečištěným biologickým materiálem.
- Vypracujte návrh provozního protiepidemického řádu pro hemodialyzační oddělení.
- Vypracujte návrh provozního protiepidemického řádu pro oddělení vyčleněné pro HIV/AIDS pacienty.
- Jak budete v roli primáře jednotky intenzivní péče postupovat při kontrole dodržování protiepidemického řádu.
- Uveďte zásady manipulace s pomůckami a instrumentáři k invazivním zákrokům pro jednorázové použití opakované použití.
- Jak budete postupovat na chirurgickém oddělení při ošetření a protitetanové profylaxi u pacienta s hlubokým poraněním.
- Jak budete postupovat jako praktický lékař při ošetřování pacienta poraněného vzteklym zvířetem.
- Navrhněte postup dispenzární péče u pacienta po onemocnění břišním tyfem.
- Uveďte preventivní a represivní opatření namířená proti šíření chřipky.
- Připravte osnovu přednášky pro středoškolskou mládež o riziku HIV infekce a jeho prevenci.