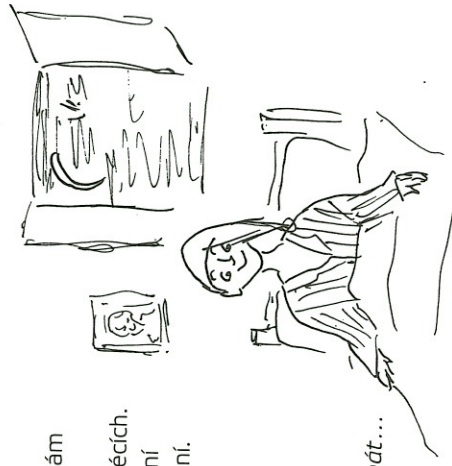


Dialog 1: Bolest hlavy

- Lékař:** Dobrý den, pane Krátký. Copak se děje?
Pacient: Dobrý den, pane doktore. Poslední měsíc mám velké potíže. Pořád mě bolí hlava. V noci nemůžu spát. Mám strach, že je to něco vážného.
Lékař: Berete nějaké léky proti bolesti?
Pacient: Ano, беру už několik ibalginů denně. Pak je to vždycky chvíli lepší, ale asi za čtyři hodiny se bolest vrátí a je mi zase moc špatně.
Lékař: Máte ještě jiné potíže kromě bolesti hlavy?
Pacient: Ano. Když vstanu, mám závratě. Musím si na chvíli sednout a odpočinout.
Lékař: Máte při tom někdy potíže s viděním?
Pacient: Když se mi motá hlava, vidím špatně.
Lékař: Zvedá se vám někdy žaludek? Chce se vám zvracet?

- Pacient:** Ano, občás. Ale nevím, jestli to není po lécích.
Lékař: Dobře, pane Krátký. Dám vám doporučení na neurologii. Budou nutná další vyšetření.

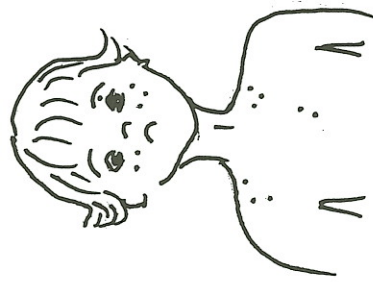


V noci nemůžu spát...

CD 1/3

Dialog 2: Plané neštovice

- Lékař:** Dobrý den, paní Šrámková. Copak je Veronice?
Pacientka: Ale pane doktore, Veronika má teplotu a na břicho má nějakou vyrážku. Moc se bojím.
Lékař: Paní Šrámková, nebojte se. To jsou plané neštovice.
Pacientka: Já jsem si to myslela. To je nakažlivá nemoc, že? Můžu je dostat i já? Pane doktore, je to vážné?
Lékař: Plané neštovice jsou typická dětská nemoc, mezi dětmi velmi snadno přenosná. Ale můžete ji většinou dostat jen jednou.
Pacientka: A co ta vyrážka? Moc to Veroniku svědí.
Lékař: Předepišu vám pudr a léky proti bolesti. Kdyžby Veronika měla nějaké velké potíže, zavolejte mi. Půjdu k vám domů.



CD 1/4

Dialog 3: Po operaci

- Lékař:** Dobrý den, pane Nováku. Jak se cítíte po operaci srdeční chlopně?
Pacient: Cítím se docela dobře, ale trochu slabý. Byl jsem na operaci před měsícem. Jsem doma čtrnáct dnů. Můžu se zeptat, jakou mám prognózu? Budu moci zase někdy pracovat?
Lékař: Ale ano, jistě. Váš nynější stav je velmi dobrý. Potřebujete si ještě trochu odpočinout. Všechny výsledky ukazují, že prognóza je velmi dobrá. Do práce se budete určitě moci vrátit, ale po rekonvalescenci. Za pár dní se zotavíte a budete moci začít zase pomalu pracovat.
Pacient: To jste mě velice uklidnil, pane doktore. Obával jsem se, že budu doma dlouho a že moje budoucnost je velice nejistá.

VOCABULARY

akutní onemocnění <i>n.</i>	acute illness	nynější <i>adj.</i>	present-day
budoucnost <i>f.</i>	future	nevléčitelná nemoc <i>f.</i>	incurable disease
coll.: „hodit se marod“	to stay at home and feign illness	nevléčitelný <i>adj.</i>	incurable
dlouhodobá nemoc <i>f.</i>	long-term disease	nutný <i>adj.</i>	necessary
doporučení <i>n.</i>	recommendation, letter of referral	obávat se (-ám) <i>impf.</i>	to be afraid of
duševní porucha <i>f.</i>	mental deficiency	odpočinout (-u) <i>pf.</i>	to have a rest
epidemie <i>f.</i>	epidemic	onemocnění <i>n.</i>	sickness
hypochochr <i>m.</i>	hypochondriac	plané neštovice <i>f. pl.</i>	chicken pox
chlopeň <i>f.</i>	valve	porucha <i>f.</i>	defect, deficiency
chronická nemoc <i>f.</i>	chronic disease	potíž <i>f.</i>	complaint, trouble
infekční, nakažlivá, přenosná nemoc <i>f.</i>	infectious, catching disease	prognóza <i>f.</i>	prognosis
léčba <i>f.</i>	treatment	průběh <i>m.</i> nemoci	the course of an illness
léčit (-im) <i>impf.</i>	to treat	předepsat (předepišu) <i>pf.</i>	to prescribe
léčit se s + instr.	to be having medical treatment	přenosný <i>adj.</i>	infectious
lehká/těžká choroba <i>f.</i>	slight/serious disease	připadám mi, že...	it seems to me that...
neduh <i>m.</i>	ailment, disease	příznivá, nepříznivá prognóza	favourable, unfavourable prognosis
nejistá prognóza <i>f.</i>	indeterminate prognosis	recidivující onemocnění <i>n.</i>	recurrent illness
nemoc z povolání	occupational disease	rekonvalescence <i>f.</i>	convalescence
nemocný <i>adj.</i>	ill	simulant <i>m.</i>	malingerer
		simulovat (-uji/u) <i>pf.</i>	to malingering, feign illness
		smrtelná nemoc <i>f.</i>	terminal disease
		svědět 3 rd person sg: to svědět	to itch

srdceční vada f.	cardiac defect
tělesná vada f.	physical defect
uklidnit (-im) pf.	to calm, soothe
uzdravit se (-im) pf.	to get well
vada f. řeči	speech defect
vada f.	defect, imperfection
vada sluchu f.	hearing defect
vada zraku f.	sight defect
vážný adj.	serious
vidění n.	vision
virová nemoc f.	virus disease
vleklá nemoc f.	lingering disease
vrátit se (-im) pf.	to come back, to return
vrozená nemoc f.	congenital disease

vrozená vada f.	congenital defect
vstát (vstanu) pf.	to stand up, to get to one's feet
vyléčit (-im) pf.	to cure the patient
vyléčitelný adj.	curable
výsledek m.	result
vyšetření n.	examination, check up
zdravotní obtíže/ potíže f. pl.	health problems
zdravý adj.	healthy
zhoubná nemoc f.	malignant disease
získaná nemoc f.	acquired disease
zotavit se (-im) pf.	to recover

CD 1/5
USEFUL PHRASES

Jak vám můžu pomoci?	What can I do for you?
Co(pak) se děje?	What is going on?
Jak se dnes cítíte?	How are you today?
Jak dlouho máte ty potíže?	How long have you had these problems?
Co vás trápí?	What is bothering you?
Kdy to začalo?	When did it start?
Jak to začalo?	How did it start?
Je to teď lepší, nebo horší?	Is it better or worse now?
Je mi špatně.	I feel sick.
Zvedá se mi žaludek.	I have an upset stomach.
Cítím se slabý.	I feel weak.
Motá se mi hlava.	My head is spinning.
Potřebujete si odpočinout.	You need a rest.
Za pár dní se zotavíte.	You will recover in a few days.

EXERCISES

1 Match the words in the left-hand column with the words in the right-hand column to make two-word expressions:

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. bolesti | a. neštovice |
| 2. plané | b. hlavy |
| 3. infekční | c. prognóza |
| 4. dobrá | d. nemoc |
| 5. vada | e. řeči |

2 One letter is missing in each word. Fill it in:

rekonvalescence, chorob___, léčb___, n___kažlivá nemoc, zot___vit se po nemoci,
zdr___votný stav, v___da zraku

3 Fill in the blanks. Choose from the following:
vážná, nakažlivá, co, cítím se, chronická, zdravotní

- Dobrý den, _____ pro vás můžu udělat?
- _____ dnes velmi unavená.
- Ten kašel trvá už měsíce. Je to asi nějaká _____ nemoc.
- Plané neštovice jsou typická dětská _____ nemoc.
- Nemůžu si ho vzít za muže, neznám jeho _____ stav.
- Rýma není _____ choroba, nebojte se.

4 Find the adjective expressing the meaning of the whole sentence. Choose from the following: *recidivující, infekční, nevyléčitelná, dlouhodobá*

- Nemoc, která trvá dlouhou dobu. _____ nemoc
- Nemoc, která se nemůže vyléčit. _____ nemoc
- Nemoc, která se často opakuje. _____ nemoc
- Nemoc, která se snadno přenáší. _____ nemoc

5 Do you understand these quotations? Work with a dictionary.

Prevenca chráni naše zdravie pred zásahy lekárov.

Hypochochr je človek, ktorému je dobre, keď je mu špatne.

Zdraví nelze penězi zaplatit, ale některému doktorovi to nevysvětlíte.

V mém věku už si nemůžu dovolit, abych se cítil špatně. (Winston Churchill)

Vzdáte-li se kouření, pítí a milování, nebudete ve skutečnosti žít déle, ale jen vám to tak bude připadat. (Sigmund Freud)

Být někdy nemocen je zdravé. (Henry David Thoreau)

Teprve když zdravý onemocní, uvědomí si, co měl. (Thomas Carlyle)

Explanatory notes:

chránit (ím) *impf.* = to protect; dovolit si (-ím) *pf.* = to afford; zásah *m.* = operation;

vzdát se (-ám) *pf.* = to give up; připadat (-ám) *impf.* = to seem; uvědomit si (-ím) *pf.* =

to realize, teprve *adv.* = only, not before, not until

6 CD 1/4

6 Listen to the dialogue and fill in the missing words:

Po operaci

Lékař: Dobrý den, pane Nováku. Jak se cítíte po operaci srdeční chlopně?

Pacient: _____ 1 _____ docela dobře, ale trochu slabý. Byl jsem na operaci před měsícem.

Jsem doma čtrnáct dnů. Můžu se zeptat, jakou mám prognózu? Budu moci zase někdy _____ 2 _____?

Lékař: Ale ano, jistě. Váš nynější _____ 3 _____ je velmi dobrý. Potřebujete si ještě trochu

odpočinout. Všechny výsledky ukazují, že prognóza je velmi dobrá. Do práce se

budete určitě moci vrátit, ale po rekonvalescenci. Za pár dní se _____ 4 _____

a budete moci začít zase pomalu pracovat.

Pacient: To jste mě velice uklidnil, pane doktore. Obával jsem se, že budu doma dlouho

a že moje _____ 5 _____ je velice nejistá.

7 CD 1/6

Dialog 1 – Zaživací potíže

Lékař: Dobrý den, pane Dlouhý. Jaký máte problém?

Pacient: Je mi nevolno a zvedá se mi žaludek. Taky nemám chuť k jídlu a celkově se necítím dobře.

Lékař: Jak dlouho to trvá?

Pacient: Trvá to pět dní. Je to pořád stejné.

Lékař: Máte průjem?

Pacient: Ne, nemám.

Lékař: Máte teplotu?

Pacient: Teplotu jsem si neměřil. Myslím, že ne. Mám teď hodně práce. Jím hlavně večer.

Lékař: Kolik tekutin denně vypijete?

Pacient: Piju většinou jen černou kávu. Večer si dám pivo, abych mohl trochu spát. Poslední měsíc mám také problém s nespavostí.

Lékař: Kolik hodin denně pracujete?

Pacient: Jsem podnikatel. Pracuji od rána do večera, většinou i o víkendech.

Lékař: Pane Dlouhý, uděláme vám základní vyšetření a uvidíme. Vaše životospráva je velmi nezdravá.

8 CD 1/7

Dialog 2 – Zánět nosohltanu

Lékař: Dobrý den, paní Červenková. Jaký máte problém?

Pacientka: Dobrý den, pane doktore. Tři dny mám teplotu kolem třiceti osmi. Bolí mě v krku, nemůžu polykat. Také se cítím slabá a mám závratě.

Lékař: Paní Červenková, posadte se. Podívám se vám do krku. Máte ještě nějaké jiné potíže?

Pacientka: Mám jen rýmu, smrkám, kýchám a trochu kašlu.

Lékař: Ano, máte zánět nosohltanu. Předepíšu vám nějaký sirup, kapky do nosu a Paralen. Protože máte teplotu, musíte být doma v klidu do konce týdne. V pátek přijďte na kontrolu.

Pacientka: Děkuji, pane doktore, moc jste mi pomohl.

VOCABULARY

alergie <i>f.</i>	allergy	nespavost <i>f.</i>	sleeplessness, insomnia
hlavně <i>adv.</i>	mainly, especially	nevolnost <i>f.</i>	nausea
horečka <i>f.</i>	fever	nosohltan <i>m.</i>	nasopharynx
kapky do nosu	nasal drops	podnikatel <i>m.</i>	businessman
malátnost <i>f.</i>	weariness, lack of energy	polykat (-ám) <i>impf.</i>	to swallow
		průjem <i>m.</i>	diarrhoea

teplota f.	temperature
trvat 3 rd person sg. trvá impf.	to last
únava f.	fatigue, tiredness
většinou adv.	mostly, in most cases
vypít (vypiji, -u) pf.	to drink
vyrážka f.	rash

vyšetření n.	examination
zácpa f.	constipation
základní adj.	fundamental, basic
zánět m.	inflammation
závrat f.	dizziness
životospóra f.	way of living, diet

CD 1/8

USEFUL PHRASES

Jaké máte potíže?	What kind of medical problem do you have?
Máte nějaké další potíže?	Do you have any other medical problems?
Jste unavený?	Are you tired?
Máte teplotu?	Do you have a temperature?
Motá se vám hlava?	Do you feel dizzy? (Is your head spinning?)
Bolí vás hlava?	Do you have headaches?
Slyšíte dobře?	Can you hear well?
Vidíte dobře?	Can you see well?
Máte chuť k jídlu?	Do you have a good appetite?
Hubnete?	Are you losing weight?
Zvracíte?	Have you vomited?
Je vám nevolno?	Are you nauseated?
Máte pravidelnou stolicí?	Do you have regular bowel movements?
Máte průjem nebo zácpu?	Do you have diarrhoea or constipation?
Potíte se?	Do you sweat?
Bolí vás něco?	Do you have any pain?
Je mi špatně.	I feel bad.
Necítím se dobře.	I don't feel very well.
Je mi nevolno.	I feel sick.
Zvedá se mi žaludek.	I have an upset stomach.
Kašlu, kýčím a smrkám.	I cough, sneeze and blow my nose.
Chce se mi spát.	I feel sleepy.
Jsem slabý/á.	I feel weak.
Jsem unavený/á.	I feel tired.
Nemůžu spát.	I can't sleep.
Nemám chuť k jídlu.	I don't feel like eating.
Nemám hlad.	I am not hungry.
Nemůžu polykat.	I can't swallow.
Mám velkou žízeň.	I am very thirsty.

Je mi na zvracení.	I feel like vomiting.
Mám závratě.	I am dizzy.
Motá se mi hlava.	My head is spinning.
Jsem malátný/á.	I feel weary.
Tady mě bolí.	It hurts here.
Mám bolesti hlavy.	I have a headache.
Bolí mě břicho.	I have a pain in my abdomen.
Mám zácpu.	I am constipated.
Mám průjem.	I have diarrhoea.
Nemůžu zvednout ruce.	I can't raise my hands.
Nemůžu se postavit na nohy.	I can't stand on my feet.
Brní mě ruka.	I feel pins and needles in my arm.
Zlobí mě páteř.	I have troubles with my back.
Bolí mě celé tělo.	My whole body hurts.
Buší mi srdce.	My heart is pounding.
Mám teplotu.	I have a temperature.
Je mi horko.	I am hot.
Je mi zima.	I am cold.
Mám zimnici.	I have a chill.
Mám třesavku.	I am shivering.
Potím se.	I sweat a lot.
Mám strach.	I am scared.
Nevidím vás.	I can't see you.
Neslyším vás.	I can't hear you.

EXERCISES

1 Match the first half of the sentence in the left-hand column with the second half of the sentence in the right-hand column:

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1. Nemůžu se | a. chuť k jídlu. |
| 2. Nemám | b. postavit na nohy. |
| 3. Mám | c. horko. |
| 4. Je mi | d. teplotu. |
| 5. Zvedá se mi | e. spát. |
| 6. Chce se mi | f. žaludek. |

2 Match the first half of the sentence in the left-hand column with the second half of the sentence in the right-hand column:

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. Bolí mě | a. dobře chodit. |
| 2. Buší mi | b. spát. |
| 3. Mám křeče v | c. srdce. |
| 4. Chce se mi | d. v krku. |
| 5. Nemůžu | e. levé noze. |
| 6. Motá se mi | f. hlava. |

3 Fill in the blanks. Choose from the following: buší, chce, nemohu, zvedá, motá, mám

- _____ se mi žaludek.
- _____ horečku.
- _____ se mi hlava.
- _____ se mi spát.
- _____ se postavit na nohy.
- _____ mi srdce.

CD 1/9

4 Listen to the story of Mr. Málek. Indicate whether you think the following sentences are correct or not by writing the words "true" or "false" in the appropriate column:

- | | TRUE | FALSE |
|--------------------------|-------|-------|
| 1. Pan Málek je nemocný. | _____ | _____ |
| 2. Nemá teplotu. | _____ | _____ |
| 3. Bolí ho ruce a nohy. | _____ | _____ |
| 4. Má velký hlad. | _____ | _____ |
| 5. Chodí do práce. | _____ | _____ |
| 6. Asi má chřipku. | _____ | _____ |

5 Revise the phrases with the verb udělat:

Udělal se mi špatně.	Suddenly I felt bad.
Udělal se mi líp.	Suddenly I felt better.
Udělal se mi špatně od žaludku.	Suddenly I felt sick. (like vomiting)
Udělal se mi na omdlení.	Suddenly I felt like fainting.
Udělal se mi nevolno.	Suddenly I felt sick. (like vomiting)
Udělal se mi modřina.	I've got a bruise.
Udělal se mi boule.	I've got a lump.
Udělal se mi vyrážka.	I've got a rash.
Kdy se vám udělal špatně?	When did you start feeling bad?
Kdy se vám udělal nevolno?	When did you start feeling sick?

6 Describe, in Czech, how you feel when:

you have the flu (máte chřipku):

you have eaten something that has disagreed with you (jedl/a jste něco špatného):

you have a hangover (máte kocovinu):

you have a slight cold (jste trochu nastydlý/á):

CD 1/7

7 Listen to the dialogue and fill in the missing words:

Zánět nosohltanu

Lékař: Dobrý den, paní Červenková. Jaký máte problém?

Pacientka: Dobrý den, pane doktore. Tři dny mám teplotu kolem třiceti osmi.

mě v krku, nemůžu polykat. Také se cítím slabá a mám _____ 2

Lékař:

Paní Červenková, posadte se. Podívám se vám do krku. Máte ještě nějaké jiné

Pacientka: Mám jen rýmu, smrkám, kýchám a trochu ____3____.

Lékař: Ano, máte ____4____ nosohltanu. Předepíšu vám nějaký sirup, kapky do nosu a Paralen. Protože máte teplotu, musíte být doma v klidu do konce týdne.

V pátek přijďte na ____5____.

Pacientka: Děkuji, pane doktore, moc jste mi pomohl.

VOCABULARY

Note:

We mention either colloquial names of the diseases or those whose pronunciation is different from the formal expressions mostly of Latin origin.

alergie f.	allergy
angína f.	tonsillitis
angina pectoris f.	angina
astma n.	asthma
bércový vřed m.	crural ulcer
bušení srdce n.	palpitation
cukrovka f.	diabetes
černý kašel m.	whooping cough
dětská obrna f.	polio
dušnost f.	breathlessness, dyspnoea
ekzém m.	eczema
embolie f.	embolism
epilepsie f.	epilepsy
hluboká trombóza f.	deep thrombosis
chřipka f.	flu
chudokrevnost f.	anaemia
infarkt m.	infarction
ischias m.	sciatica
kašel m.	cough
kýla f.	hernia, rupture
migréna f.	migraine
mrtvice f.	stroke
nádor m.	tumour
nádorové onemocnění n.	tumorous disease
nachlazení n.	cold
pásový opar m.	herpes zoster
puchýř m.	blister
rakovina f.	cancer
roztoušená skleróza f.	multiple sclerosis
rýma f.	cold, rhinitis
senná rýma f.	hay fever
spála f.	scarlet fever

srdceční vada f.	cardiac defect
srdceční selhání n.	cardiac failure
šedý zákal m.	cataract
tuberkulóza f.	tuberculosis
úplavice f.	dysentery
záchvat m.	attack, seizure
- epileptický záchvat	epileptic fit
- žlučkový záchvat	bilious attack
zánět m. mozgových blan	encephalitis
zánět m. spojivek	conjunctivitis
zánět m. slepého střeva	appendicitis
zánět m. středního ucha	otitis
zánět m. povrchových žil	phlebitis
zánět m. průdušek	bronchitis
zápal m. plíc	pneumonia
zelený zákal m.	glaucoma
zánět m. močového měchýře	cystitis
žaludeční vřed m.	stomach ulcer
žloutenka f.	hepatitis
žlučňíkové kameny pl.	gallstones
žlučňíkový záchvat m.	bilious attack
žlučňíková kolika f.	gallstone colic
Dětské nemoci	Children's diseases
plané neštovice pl. f.	chicken-pox
příušnice pl. f.	mumps
spalničky pl. f.	measles
spála f.	scarlet fever
zarděnky pl. f.	rubella, German measles
Pohlavní nemoci	Veneral diseases
kapavka f.	gonorrhoea

syphilis f.	syphilis
Duševní stavy a poruchy	Mental conditions and disorders
deprese f.	depression

bipolární afektivní porucha f.	bipolar affective disorder
neuróza f.	neurosis
paranoia f.	paranoia
schizofrenie f.	schizophrenia

EXERCISES

1 Match the Czech words with their English translation:

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. žloutenka | a. flu |
| 2. průšnice | b. cardiac failure |
| 3. kašel | c. pneumonia |
| 4. mrtvice | d. gallstones |
| 5. zápal plic | e. jaundice |
| 6. žlučňkové kameny | f. tonsillitis |
| 7. srdeční selhání | g. mumps |
| 8. angína | h. cough |
| 9. chřipka | i. stroke |

2 Answer these questions:

- Jaké dětské nemoci jste měl/a?
- Jak se teď cítíte?
- Jste unavený/á?
- Měl/a jste někdy žloutenku?
- Jaké nemoci byly ve vaší rodině?

3 Choose suitable verbs:

- Bolesti mě po léčích _____.
a. prošly b. přešly c. našly
- Po vyšetření jsem _____ z ordinace.
a. odešel b. našel c. přešel
- Do nemocnice jsem _____ sanitkou.

- Nikdy _____ k lékaři pěšky.
a. nejezdím b. přijdu c. nechodím
- Asi po dvou hodinách klidu mě křeče _____.
a. přešly b. odešly c. odjely
- Konečně jsem _____ dobrého praktického lékaře.
a. našel b. přišel c. přešel

4 Read the article and answer the questions below:

Chřipka

Vzhledem ke krátké inkubační době (18 až 24 hodin) začíná chřipka často velmi náhle a bez varování. Virus se do organismu dostane přes sliznice dýchacího ústrojí, ale prvními projevy chřipky nejsou ani rýma, ani kašel.

Horečka a bolesti

Chřipka začíná obvykle vysokou horečkou (38 až 40 °C). Pacient má často také zimnici a třesavku. Velmi často má silné bolesti hlavy, bolesti kloubů, svalů, očí, zad a nohou. Pro chřipku je také typická velká únava. Někdy může pacientovi být nevolno nebo může mít průjem nebo zácpu.

Během dalších jednoho až dvou dnů začíná mít pacient potíže s dýchacími cestami. Klasické příznaky jsou rýma, bolest a pálení v krku, suchý dráždivý kašel. Kašel se pak mění na produktivní.

Teploty, únava, bolest hlavy a svalů obvykle zmizí během tří nebo čtyř dnů. Rýma a kašel trvají asi týden až deset dnů. Větší únava a slabost se mohou objevovat ještě měsíc po onemocnění.

Příznaky chřipky

Celkové	horečka 38–40 °C	Lokální
	třesavka a zimnice	rýma
	únava a nevolnost	bolest v krku
	bolesti hlavy, očí, kloubů, svalů	kašel
		bolest na hrudi
		zácpa, průjem, zvracení

U každého jinak

Průběh onemocnění závisí na několika faktorech. K nejdůležitějším patří věk nemocného a jeho celková imunita. Nejtěžší průběh má chřipka způsobená virem typu A, infekce typem B má obvykle mírnější průběh. Virus C u dospělých lidí nemoc prakticky nezpůsobuje. U dětí se projevuje jen lehkou rýmou a bolestí v krku.

- Jak dlouhá je inkubační doba chřipky?
- Jaké jsou první příznaky chřipky?
- Jak se virus dostane do organismu?
- Jakou teplotu má pacient na začátku nemoci?
- Má pacient potíže s dýchacími cestami?
- Jaké další potíže může mít pacient?
- Je průběh nemoci u každého pacienta stejný?

Explanatory notes:

vzhledem k *prep.* – with respect to; varování *n.* – warning; příznak *m.* – sign; ani ... ani *conj.* – neither ... nor; zmizet (-ím) *pf.* – to disappear; objevit se (-ím) *pf.* – to appear; celkový *adj.* – general, overall, thorough; projevovat se (-uji/á) *impf.* – to manifest itself, to show

5 Read the article and answer the questions below:**Angína** (zánět krčních mandlí) patří mezi nejčastější onemocnění dýchacího traktu.

Angínu způsobuje nejčastěji bakterie streptococcus (Streptococcus pyogenes, Streptococcus pneumoniae) nebo stafylococcus (Staphylococcus aureus). Infekce se šíří vzduchem kapénkovou infekcí a inkubační doba je jeden až tři dny.

Angína je nejčastější v chladných měsících, nejčastěji na podzim a v období náhlých klimatických změn. Vliv na výskyt má také psychický a fyzický stres.

Očkování proti angíně neexistuje, jedinou prevencí je zvyšování imunity organismu. Velmi důležitý je odpočinek, pitný režim, kvalitní strava s vitamíny a minerály.

Mezi příznaky angíny patří silné bolesti v krku, pocity pálení a řezání. Pacient má potíže s polykáním. Má horečku, zvětšené krční mandle a zarudlý hrtan. Uzliny na krku jsou větší a bolestivé. Na mandlích jsou někdy bílé povlaky. Pacient je unavený a slabý. Při streptokokové infekci dostane pacient hned antibiotika. Nejčastěji je u nemocných aplikováno nejstarší antibiotikum, penicilin, který má velmi rychlý efekt. Důležitý je pobyt v posteli, dostatek tekutin a kašovitá strava.

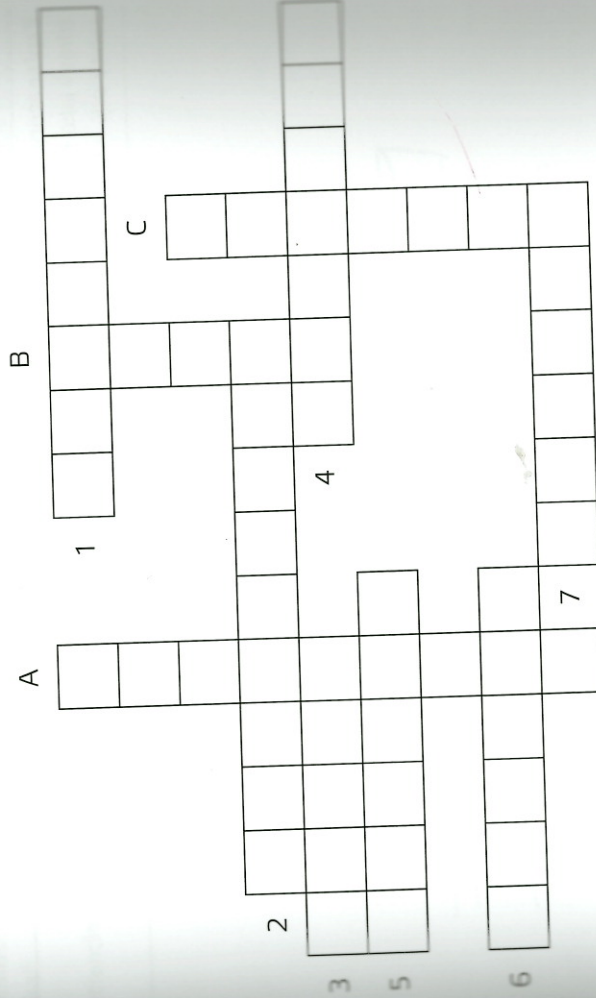
Vážnou komplikací u angíny jsou potíže s ledvinami. Pacient nemůže dobře močit, má oteklé kotníky a oční víčka, ale když se včas léčí, nemá žádné další komplikace.

Další možnou vážnou komplikací je revmatická horečka, kdy má pacient potíže se srdcem a klouby.

- Co nejčastěji způsobuje angínu?
- Jaká je možná prevence angíny?
- Jaké jsou příznaky angíny?
- Jak se pacient při angíně cítí?
- Jaká je obvyklá léčba?
- Jaké jsou možné komplikace angíny?

Explanatory notes:

způsobovat (-uji/u) *impf.* – to cause; kapénková infekce – droplet infection; inkubační doba *f.* – incubation period; náhlý *adj.* – sudden; očkování *n.* – vaccination; zvyšování (posilování) imunity – strengthening of the immune system; šířit se (-ím) *impf.* – to spread; obranyschopnost *f.* – immunogenicity; povlak *m.* – fur, coating; tekutina *f.* – liquid, fluid

6 Crossword**Across:**

- nemoc způsobená nedostatkem inzulinu
- virový zánět příušních žláz (dětská nemoc)
- reakce orgánu a tkáně na poškození (infekce, chemické a fyzikální vlivy); klasické příznaky: bolest, otok, zarudnutí, porucha funkce
- stav, kdy je organismus příliš citlivý na nějakou látku (pyl, prach, některé potraviny atd.)
- častá a řídká stolice
- nakažlivá virová nemoc; příznaky: horečka, bolesti kloubů, svalů, hlavy
- akutní zánět přední části hltanu, zvláště mandlí

Down:

- žluté zbarvení kůže, očního bělma a sliznic způsobené velkým obsahem bilirubinu
- reflex, který vzniká při zánětech horních cest dýchacích, zápalu plic, tuberkulóze atd.; může být suchý nebo vlhký
- kožní reakce, která se objevuje při různých chorobách (infekčních, kožních atd.)

Explanatory notes:

příušní *adj.* = parotid; řídký *adj.* = about liquid; thin, weak; zbarvení *n.* = colouring; oční bělmo *n.* = white of the eye, sclera; sliznice *f.* = mucosa; obsah *m.* = content; citlivý *adj.* = sensitive