

TEXT

OSOBNÍ ANAMNÉZA

Osobní anamnéza je chronologický výčet chorob, operací, úrazů a jejich komplikací prodělaných od dětství do současnosti.

!!!data uvádíme formou letopočtu (např. APPE v roce 1977). Nikdy nepoužíváme označení před x lety. Takto uvedený údaj může později vést k omylům a chybám.

Nezapomínáme na prodělané **dětské infekční nemoci** (zarděnky, příušnice, plané neštovice, spála, záškrt), protože jejich výskyt v dospělosti může být provázen komplikovanějším a závažnějším průběhem než u dětí. Významné mohou být časté respirační infekty, opakované angíny nebo infekce močových cest.

Detailní informace o **úrazech**, jejich charakteru a četnosti : suspekce na poruchu denzity a architektiky kostní tkáně při osteoporóze.

Ptáme se na onemocnění všech systémů:

- ischemická choroba srdeční (ICHS), bolesti na hrudi, prodělaný infarkt myokardu, AP
- prodělaná cévní mozková příhoda (CMP, TIA)
- léčená hypertenze - jak dlouho známá, jak léčená
- diabetes mellitus (DM) I. nebo II. typu, způsob kompenzace (dieta, PAD, inzulin), známé komplikace (neuropatie, retinopatie, nefropatie, ...)
- jiná metabolická a endokrinní onemocnění (thyreopatie aj.)
- zažívací obtíže - tj. vředová choroba gastroduodena, žlučnickové obtíže, cholecystolitiáza, biliární kolika, ikterus, infekční hepatitida, střevní obtíže - průjem, zácpa, váhově stabilní, nestabilní, přírůstek na váze či zhubnutí (kolik kg a v jakém čase), důvod - nechutenství, špatné stravovací návyky, zvracení, cílené zhubnutí, stres atd., stolice pravidelná x nepravidelná, patologické příměsi ve stolici - krev, hlen, meléna.
- močové obtíže - dysurie, polakisurie, močové kameny, renální kolika, hematurie,...
- onemocnění dolních končetin - **arteriální** - klaudikace, **žilní** - varixy, stav po hluboké žilní trombóze, chronická žilní insuficience, bércový vřed, kloubní, st. po úrazech, zlomeninách
- neurologická onemocnění

FARMAKOLOGICKÁ ANAMNÉZA

Obsahuje výčet trvale užívaných léků včetně lékové formy(tbl-tablety, cps-kapsle, plv-prášek, supp-čípky,...), síly(včetně jednotek např 100mg), dávkování (udává se ve formátu ráno-poledne-večer; tj. jedna tableta ráno se zapíše 1-0-0, jedna ráno a jedna večer pak 1-0-1)

NÁZEV LÉKU	SÍLA LÉKU	LÉKOVÁ FORMA	RÁNO	POLEDNE	VEČER
Anopyrin	100mg	tbl	0	1	0

Pokud pacient v poslední době změnil užívané léky, zapíšeme i tyto léky (např. využívaná ATB, vysazená antihypertenziva, atd.), protože změny v medikaci mohou vysvětlovat některé obtíže (např. průjemové obtíže po skončení ATB terapie, hypoglykemie po změně antidiabetické terapie atd.)

ALERGICKÁ ANAMNÉZA

- alergie lékové - název léku, druh a typ alergické reakce (exantém, alergický edém, anafylaktický šok), kdy reakce nastala
- alergie na kontrastní látky
- senná rýma, alergie na prach, pyl, roztoče
- alergie potravinová
- alergie na náplast apod.

GYNEKOLOGICKÁ ANAMNÉZA

- menstruační cyklus -první menstruace, pravidelnost cyklu a délka jeho trvání, datum poslední menstruace. U žen ve fertilním věku je nutný dotaz na graviditu (např.odeslání těhotné pacientky na RTG by mohlo mít závažné forenzní důsledky)
- klimakterium v kolika letech, ev.hormonální substituce
- počet porodů (per vias naturales, sectio caesarea, komplikace,...)
- potraty (počet, spontánní X umělé)
- gynekologické operace
- hormonální antikoncepce

ABUSUS=užívání návykových látek.

Souvislost mezi abusem alkoholu a jaterními onemocněními, souvislost kouření s onemocněním dýchacích cest.

- **kouření** - jaký druh tabákových výrobků kouří (cigarety, dýmka, doutník), délka užívání (počet let), denní spotřeba (např. 20cig/den). V případě, že již dotyčný s kouřením úspěšně přestal, uvedeme dobu, po kterou kouřil i příslušné množství denní spotřeby.
- **alkohol** - vždy je nutné specifikovat kromě denní dávky i typ alkoholu (destilát, víno, pivo)
- **káva** - množství vypité kávy za den

- **léky** - Závislost na lécích je poměrně rozšířená. Mezi nejčastěji zneužívaná farmaka patří analgetika, benzodiazepiny, hypnotika a psychofarmaka .
- **drogy**- užívání drog od tanečních přes konopí až po parenterálně aplikované drogy. Na užívání drog nás mohou upozornit i vpichy na kůži, které odhalíme při fyzikálním vyšetření.
- jiné návyky