

8th week: HEALTH CONDITION (L12). KDE ŽIJEME (LESSON 3).

Grammar: Genitive sg and pl. Personal pronouns in genitive. Revision: Comparison of adjectives and adverbs.

Pan Homer J. Simpson

- Pije moc pivo, **ne**pracuje **nikdy** **nikde**, možná má žloutenku, protože je žlutý (yellow), je tlustý, je velký a silný, má silné kosti, je obézní

Pan Walter White je drogový dealer. Je ze seriálu Breaking Bad. Je ženatý se Skyler. Má jednoho syna. Jmenuje se WWjr. WW žije s rodinou. Má rakovinu. Jeho život je stresující. Byl učitel, ale už není.

Hannibal Lecter: je doktor. Je masový vrah (murderer), je kanibal. Je psychopat. Má duševní poruchu. Pracuje každý den. Ano, pracuje v noci. Měl by pracovat ve dne.

Sheldon Cooper z Teorie Velkého třesku (Big bang theory). Sheldon je inteligentní. Má 35 let. Nekouří a nepije alkohol, jenom pivo (only beer). Je trochu magor. Není normální.

Miloš Zeman je český prezident. Má špatné návyky (bad habits) – pravidelně pije a kouří, rád jí nezdravé jídlo. Nemá rád cizince.

James Bond; nula nula sedm. Žije nebezpečný (dangerous) život. Má pistoli. Má hodně rád ženy. Pije moc šampaňské / martini. Je elegantní muž.

- Dolar < tollar
- Pistole
- Robot < robota = labour
- Cukr kostkový
- Tužka
- ruchadlo

Člověk. = a human, human being, man, person...

Lidi = people

Lidský život = human life, lidská rasa = human race

Masové koule: meat balls.

Pan Dutch je voják (soldier),

- má ~~víc~~ svalů: he has more muscles
- má ~~moc~~ svalů (too many)
- má moc svaly {
- má velké svaly (big muscles), ví, jak používat **zbraně** (knows how to use weapons)

Listen and fill in: Zvýšený cholesterol

Lékař: Dobrý den, pane Málku. Mám tu **výsledky** krevních testů z laboratoře. Všechno je v pořádku, máte jen **zvýšený** cholesterol.

Pacient: Znamená to, že musím **držet dietu**?

Lékař: Měl byste **omezit** živočišné **tuky**. To znamená jíst **méně uzenin** (maso a uzenina), **červeného masa**, **tučných mléčných výrobků** (tučný mléčný výrobek) a snažit se trochu více pohybovat.

Pacient: Pane doktore, celý den v práci **sedím (sedět, sit) / stojím (stát, stand) / chodím // ležím**. Pracuji v kanceláři, je to pro mě těžké. A mám také hrozně rád česká jídla: omáčky, salámy, uzeniny.

Lékař: Pane Málku, musíte se nad svým zdravotním stavem zamyslet. Máte zvýšený cholesterol, vysoký krevní tlak a nadváhu. Víím, že je to těžké. Ale **měl byste držet dietu a zkusit (try) zhubnout** (lose weight), aby se snížila hladina cholesterolu.

Pacient: No dobře, **zkusím** to.

Lékař: Dám vám kontakt na nutričního terapeuta. Určitě vám pomůže, hlavně ze začátku.

Pacient: Dobře, děkuji moc. Budu se snažit.

Výsledky krevních testů: blood tests **results**

Vysoký (high) > **Zvýšený:** increased × snížený (decreased) × nízký (low)

držet dietu: to be on diet

držet: to hold

tuk:

uzené maso:

Revise comparisons of these adjectives and adverbs:

— dobrý (good)	lepší (better)	nejlepší (the best)
— špatný (bad)	horší (worse)	nejhorší (the worst)
— dobře (well)	lépe/líp (better)	nejlépe/nejlíp (best)
— špatně (badly)	hůř(e) (worse)	nejhůř(e) (worst)

Note:

mnohem lepší/lépe = much better, mnohem horší/hůř = much worse

trochu lepší/lépe = a bit better, trochu horší/hůř = a bit worse

Translate

Jsem dobrý = I am tasty.

Jsem dobrý fotograf.

Jsem špatný = I am disgusting.

Jsem špatný tanečník (dancer).

Mám se dobře. = I am fine.

Pane Nováku, co je **vám**?

Je **mi** dobře. *I am well.*

Je **mi** líp/lépe. *I am better.*

NENÍ mi líp/lépe. I am **not** better.

Je **mi** špatně. *I feel sick.*

Je mi hůř/e. *I feel worse.*

Je vám dobře? *Are you ok?*

Je vám lépe? *Do you feel better?*

Je vám špatně? *Are you sick?*

Choose the right word:

1. Od rána **je** mi špatný/**špatně**.
2. Dnes je **lepší**/lépe den než včera.
3. Je vám dnes lepší/**lépe**?
4. Po jídle je mi mnohem horší/**hůř**.
5. Po operaci se cítím mnohem lepší/**lépe**.
6. Je vám dobrý/**dobře**?
7. Cítíte se dobrý/**dobře**?
8. Jídlo v nemocnici je **dobré**/dobře.

Ask each other the following questions and answer them.

1. Kolik měříte? Měřím **192** centimetrů.
2. Kolik vážíte? Vážím 80 kilogramů.
3. Sportujete pravidelně? Ano. / Ne. /
 - a. Jak často sportujete? How often? – Jednou (once) / [number]**krát ZA** hodinu/týden/měsíc/rok.
4. Jíte zdravě? Držíte někdy dietu?
 - a. Ano. / Ne.

Match the Czech sentences with their English translations:

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| 1. Dnes je mi mnohem hůř. | A. I've got better medication now. |
| 2. Je to o trochu lepší. | B. My breathing is worse at night. |
| 3. Nejhůř se mi dýchá v noci. | C. It's a bit better. |
| 4. Nejlépe je mi doma . | D. I feel better. |
| 5. Je mi lépe. | E. I feel very bad. |
| 6. Je mi moc špatně. | F. Today I feel much worse. |
| 7. Mám teď lepší léky. | G. I feel best at home . |
| 8. Je mi dobře. | H. I feel well. |

Match the Czech sentences with their English translations:

- | | |
|---|---|
| 1. Zlepšilo se to, když jsem brala antibiotika. | A. It's much worse after eating. |
| 2. Po jídle se to vždycky hodně zhorší. | B. It got better when I took antibiotics. |
| 3. Otok na levém lýtku se několik dnů nemění. | C. It's slowly getting better. |
| 4. Teplota je pořád stejné. | D. The pain is worse with walking. |
| 5. Při chůzi se bolest zhoršuje. | E. The temperature is still the same. |
| 6. Ráno je bolest hlavy horší. | F. The headache is worse in the morning. |
| 7. Pomalu se to zlepšuje. | G. The swelling on the left calf hasn't changed for several days. |

Revise the meaning of these verbs and phrases:

zlepšit	to improve, to get better
zhoršit	to worsen, to get worse
Je to lepší.	It's better.
Zlepšuje se to.	It's getting better.
Je to horší.	It's worse.
Zhoršuje se to.	It's getting worse.
Je to stejné.	It's the same.
Nemění se to.	There are no changes.

Pracuju od rána do večera. Party je od osmi.

Autobus jede z nemocnice × autobus jede od nemocnice.

To je Martinova žena. (normal possessivity: Martin's wife)

To je žena Martina Punčocháře. (genitiv) wife of Martin Punčochář

Zájmena v závorkách použijte ve správné formě.

1. Trochu se ___ (on) bojím.
2. Ptala jsem se ___ (ona).
3. Moc si ___ (oni) vážíme.
4. Nebojím se ___ (ty).
5. Ptal se ___ (já) na to.
6. Nikdy si ___ (my) nevšíkali.
7. Bála se ___ (my).
8. Nebojí se ___ (vy), ale ___ (oni).
9. Nevšíká si ___ (ty).
10. Petr se ___ (já) ptal včera.
11. Neptala jsem se ___ (on).
12. Vždycky si ___ (ona) vážil.
13. Nevím, neptejte se ___ (já)
14. Nemůžu bez ___ (ty) žít.
15. Byli tam všichni kromě ___ (já).
16. Měl z ___ (on) strach.

17. Ten dárek dostali od ____ (my).

18. Zamiloval se do ____ (ona).

19. Byl jsem u ____ (oni).

20. Bydlím blízko ____ (vy).