

CZECH FOR FOREIGNERS VII

ENDOKRINOLOGIE

Doplňte JEDNO slovo.

1. Hypertyreóza je _____ činnost štítné žlázy.
2. _____ je snížená funkce štítné žlázy.
3. Strumektomie je _____ štítné žlázy.
4. Jak _____ teplo a chlad? — Je mi pořád horko.
5. Hubnete? - Ne, _____ pořád stejně.
6. Kolik kilogramů jste _____? — Nevím, ale všechno je mi malé.
7. _____ pořád stejně? — Víceméně ano, kolem 80 kilogramů.
8. _____ změnami nálady? — Poslední dobou ano. Jsem často nervózní a ztrácím trpělivost.
9. Jste často _____?— Ano, pořád bych spal.
10. Máte stále stejnou _____ k jídlu? — Ne, vůbec mi nechutná. Musím se do jídla nutit.
11. Nemáte _____ problémy? — Ano, mám suchou kůži. Musím se pořád mazat krémem.
12. _____ vám vlasy? — Ano, mnohem víc než dřív, na temeni už skoro žádné nemám.
13. Nemáte potíže při polykání? — Ano, všiml jsem si, že se mi _____ hůř.
14. Spíte dobře? — Špatně _____ a většinou se za dvě hodiny vzbudím a už neusnu.
15. _____? — Ano, někdy je mi nevolno a nevím proč.
16. Máte _____ menstruaci? — Poslední dobou se mi opoždí a jednou mi cyklus úplně vynechal.
17. Míváte často _____? — Ano, pořád piju.
18. _____? — Ano, chvíli mi trvá, než se rozmluvím.
19. Trpíte průjmy nebo zácpou? — Ne, _____ mám normální.
20. _____ vám končetiny? — Ano, lýtka, mám je oteklá celý den.
21. Máte _____ srdce? — Ano, srdce mi buší hlavně při zátěži.
22. Jak často chodíte _____? — Určitě častěji než dřív. V noci vstávám i několikrát.

POSLECH 1: Pacientka s hypertyreózou

Poslouchejte a odpovídejte.

1. Paní Bílková má potíže se spaním. ANO/NE
2. Paní Bílková zhubla víc než dvě kila. ANO/NE
3. Podle lékařky hubnutí souvisí s průjmem. ANO/NE
4. Paní Bílková je zimomřivá. ANO/NE
5. Paní Bílková je v přechodu. ANO/NE

Poslouchejte dialog a doplňte chybějící slova.

1. Jak to máte s _____ (1)? Hubnete nebo přibíráte na _____ (2)?
2. Lékařka se ptá, _____ (3) kilo paní Bílková zhubla.
3. Paní Bílková má často _____ (4).
4. Paní Bílkové je poslední dobou stále _____ (5).
5. Paní Bílková si myslí, že jí začíná _____ (6).
6. Lékařka pošle paní Bílkovou na _____ (7).

POSLECH 2: Informace o výsledcích vyšetření

Lékař: Paní Jánská, mám tady výsledky vašich laboratorních vyšetření.

Paní Jánská: A jak to vypadá, pane doktore, není to něco vážného?

Lékař: Dobrou zprávou je, že se nám podařilo najít pravděpodobnou příčinu vašich potíží. Testy ukazují na zvýšenou hladinu aldosteronu, to je hormon, který produkují nadledviny.

Paní Jánská: Co z toho pro mě vyplývá, pane doktore?

Lékař: Zjednodušeně řečeno aldosteron se v našem těle podílí na hospodaření s vodou, jeho zvýšená produkce způsobuje zadržování vody v organismu, tím zvyšuje objem krve a také krevní tlak. Tím se vysvětlují trvale vysoké hodnoty vašeho krevního tlaku, který se nám nedařilo regulovat žádnými léky.

Paní Jánská: A co ta moje únava a taky žízeň? Jak jsem vám říkala při minulé návštěvě, pořád piju a v noci musím i několikrát na záchod.

Lékař: To s vaší diagnózou také souvisí, i ty křeče ve svalu a bolesti hlavy, na které jste si stěžovala. Budeme teď moct začít se skutečně účinnou léčbou hlavně vašeho vysokého krevního tlaku, ostatní potíže by se měly časem také upravit. Ještě vás ale pošlu na CT vyšetření nadledvin a na ultrazvukové vyšetření.

Paní Jánská: Proč je to nutné?

Schéma klinického obrazu hypertyreózy

Klinický obraz-celkové příznaky

- metabolické příznaky (hubnutí, zvýšená tvorba tepla);
- kožní příznaky (teplá, vlhká kůže, vypadávání vlasů);
- psychiatrické a neurologické příznaky (zrychlené psychomotorické tempo, třes);
- kardiologické příznaky (arytmie, tachykardie);
- oční příznaky (zvýšený lesk, endokrinní orbitopatie).

