

Etiologie

- jedny z nejčastějších onemocnění sexuálně aktivních žen
- porucha poševní mikroflóry
- někdy bez jasného mikrobiálního původce
- častá recidiva

Normální poševní prostředí

- dominantní *Lactobacillus* sp.
- pH nejvýše 4,8
- i u asymptomatických žen leukocyty, kvasinky pH nad 4,8
- symptomy i u žen s „normální“ flórou
- špatná znalost mikrobiologie zdravé pochvy
- terapie asymptomatických žen s nálezem patogenů jen zhoršuje stav přirozené mikroflóry

Rizikové faktory

- hormonální dysbalance (gravidita, menopauza)
- nadměrná hygiena
- správná hygiena po stolici
- těsné a neprodyšné oblečení

Klasifikace

Vaginální dysmikrobie

- mykózy (*C. albicans*, *C. glabrata*)
- bakteriální vaginóza (aeroby)
- bakteriální vaginitida (anaeroby)
- laktobacilóza (*Lactobacillus* sp.)

Trichomoniáza (*T. vaginalis*)

Trichomoniáza

- pohlavní přenos
- hojný zpěněný nasládlé páchnoucí výtok
- terapie i u asymptomatické ženy
- léčba včetně partnera a vždy systémově
- **metronidazol**

Laktobacilóza

- vláknité laktobacily
- hustý bílý (tvarohovitý) výtok
- pH typicky nízké
- systémová aplikace **ATB**, výplachy

Mykózy

- svědění (pálení) zevních rodidel
- hustý bílý (tvarohovitý) výtok
- pH typicky nízké, ale u smíšené infekce ↑
- vždy vaginální terapie často kombinace se zevně aplikovaných krémem
- **antimykotika**

Anaerobní vaginóza

- *Gardenella vaginalis*
- řídký výtok páchnoucí rybinou, pH>4,8
- pozitivní aminový test
- lokální nebo systémová **ATB**, výplachy
- lokálně kyselin askorbová?, laktobacily

Aerobní vaginitida

- aeroby + leukocyty
- nažloutlý „hnilobný“ zápach pH>4,8
- pozitivní aminový test
- lokální širokospektrá **ATB**, výplachy
- lokálně kyselin askorbová?, laktobacily

VULVOVAGINITIDY

Symptomy

- nepříjemné pocity (pálení, svědění, řezání)
- výtok
- dyspareunie

Diagnostika

- gynekologické vyšetření
- charakter výtoku
- stanovení pH
- aminový test
- mikroskopické vyšetření
 - MOP (mikroskopický obraz poševní)

Terapie

- vždy založena na správné diagnóze
- u asymptomatických žen jen v přesných indikacích (gravidita)
- u smíšených infekcí nebo nejasné etiologie lze použít směsné preparáty
- antimykotika, antibiotika/antiprotozoika

Antibiotika

- klindamycin (Dalacin)
- metronidazol (Klion D, Entizol) i antiprotozoární efekt
- bacitracin + neomycin (Polygynax)
- nifuratel (Macmiror, Macmiror complex)

Antimykotika

- nystatin (Fungicidin, Macmiror complex, Polygynax)
- natamycin (Pimafucin)
- clotrimazol (Candibene, Canesten,...)
- econazol (Pevaryl, Gyno-Pevaryl)
- fentikonazol (Lomexin)
- ciklopiroxolamin (Batrafen, Dafnegin)

Ostatní

- jódovidon (Betadine)
- polykresulen (Vagothyl)
- benzidamin (Rosalgin)