



# PITNÝ REŽIM U NEMOCNÝCH S CKD

Olga Mengerová, NTR



# VODNÍ ROVNOVÁHA A CKD I.

Funkce residuálních nefronů  
se v průběhu CKD mění tak, že umožňuje  
do určité míry zachování homeostázy  
vnitřního prostředí  
až do velkého snížení množství  
aktivního renálního parenchymu

# VODNÍ ROVNOVÁHA A CKD II.

Nemocní s výrazným poklesem úrovně glomerulární filtrace mohou být ve vyrovnaném sodíkovém, draslíkovém a vodním metabolismu.

Takováto kompenzace však často vyžaduje i dietní úpravu a netýká se všech látek (zvýšení azotemie, poruchy kaciofosfátového metabolismu, metabolická acidoza apod.).

# DIURÉZA A CKD

Diuréza nemocných S CKD má většinou normální objem, nebo v důsledku porušené koncentrační schopnosti ledvin se může vyskytnou i polyurie.

Není vzácností, že denní diuréza se pohybuje okolo 2-3 l, v ojedinělých případech může být i vyšší

# OLIGOANURIE

Oligoanurie bývá přítomna v konečných CKD, především u dlouhodobě dialyzovaných nemocných.

# PŘÍJEM TEKUTIN A SOLI PŘI CKD

Přívod tekutin a soli je rozdílný

u jednotlivých nemocných a závisí především na

diuréze ,schopnosti ledvin vyloučit sůl

a na krevním tlaku nemocného.

Optimální přívod je určen laboratorními parametry

a hodnotami krevního tlaku.

# VÝPOČET DENNÍHO PŘÍJMU TEKUTIN HEMODIALYZOVANÝCH

Denní přívod tekutin je možno zhruba odhadnout podle rovnice přívod tekutin = diuréza + 500 (800) ml a dále přívod řídit tak, aby denní přírůstek tělesné hmotnosti nepřekročil 500 - 750 g, či přírůstek mezi dialýzami nepřekročil maximálně 2000 - 2500 g.

Je třeba si uvědomit, že i "suchá" strava obsahuje 500 – 750 ml tekutin.

# SNÍDANĚ

Množství	Potravina	Obsah vody
60 g	Chléb	23,04 ml
70 g	Šunka	28,84 ml
20 g	Tuk	3,80 ml
20 g	Med	4,34 ml
<b>Celkový obsah vody</b>		<b>60,02 ml</b>



# OBĚD

Množství	Potravina	Obsah vody
20 g	Olej	0,26 ml
10 g	Mouka	1,34 ml
115 g	Maso hovězí	82,11 ml
250 g	Brambory	179,50 ml
70 g	Okurka	66,92 ml
<b>Celkový obsah vody</b>		<b>330,13</b>

# SVAČINA

Množství	Potravina	Obsah vody
60 g	Kobliha	13,14 ml
250 ml	Mléko	224,75 ml
<b>Celkový obsah vody</b>		<b>237,89 ml</b>

# VEČEŘE

Množství	Potravina	Obsah vody
20 g	Olej	0,26 ml
10 g	Mouka	1,34 ml
130 g	Maso vepřové	92,3 ml
60 g	Rýže (+ 90 ml vody)	133,08 ml
100 g	Kompot	79,00 ml
<b>Celkový obsah vody</b>		<b>305,98 ml</b>

# OBSAH VODY ZA DEN

Snídaně	60,02 ml
Oběd	330,13 ml
Svačina	237,89
Večeře	305,98 ml
<b>Celkem</b>	<b>934,02 ml</b>

# ŽÍZEŇ

Často je žízeň pouze pocit způsobený suchem v ústech.

Doporučuje se vyplachovat ústa studenou vodou, cucat ledové kostky, použít vychlazený plátek pomeranče či citronu nebo žvýkačku ke zvýšení tvorby slin.

Sekreci slin zvyšuje též zrnko kyseliny citrónové položené na jazyku.

# OBSAH VODY - ZELENINA I.

Brambory nové	76.70
Brambory k jaru	69.40
Hrášek zelený	75.00
Kedlubny	90.50
Kukuřičný klas čerstvý	85.60
Květák	91.50
Mrkev	88.60
Okurky salátové	95.60

# OBSAH VODY - ZELENINA II.

Papriky zelené	92.80
Rajčata	93.30
Ředkev	91.00
Ředkvičky	93.70
Řepa červená	87.60
Salát hlávkový	94.80
Zelí bílé	93.00
Zelí čínské	95.40

# OBSAH VODY - OVOCE I.

Ananas	86.70
Banán	74.80
Citróny	87.50
Grapefruit	89.00
Kiwi	84.00
Pomeranče	87.10
Meloun	92.60



# OBSAH VODY - OVOCE II.

Angrešt	88.40
Borůvky	84.30
Broskve	86.60
Hrušky	83.20
Jablka	84.30
Jahody	89.70
Maliny	82.70

# OBSAH VODY - OVOCE III.

Meruňky	85.00
Rybíz černý	78.20
Rybíz červený	83.80
Ryngle	82.00
Švestky	82.10
Třešně - višně	83.40
Víno - hrozny	81.50

# OBSAH VODY - MLÉKO

Mléko kravské polotučné	91.20
Mléko kravské plnotučné	87.40
Podmáslí	91.00
Smetana 12% tuku	79.90
Smetana ke šlehání 33% T	61.60
Syrovátka	93.90

# OBSAH VODY - ZAKYSANÉ MLÉČNÉ VÝROBKY

Acidofilní mléko	87.70
Kefír	90.70
Jogurt bílý	76.90
Jogurt ovocný	70.00
Jogurt light	76.90

# OBSAH VODY – TVAROH a KRÉMY

Tvaroh měkký netučný	74.60
Tvaroh tučný 40% T	69.00
Tvaroh tvrdý	63.40
Pacholík	58.00
Termix ovocný	56.00
Pacholík vanilkový	58.00
Pacholík zeleninový	68.00

# OBSAH VODY - CHLÉB

Chléb pšenično-žitný	38.40
Chléb pšeničný	32.70
Chléb Graham	32.60
Chléb samožitný	38.40
Chléb výražkový	36.50
Chléb žitno-pšeničný	40.70
Chléb žitný Vita	37.10
Knacke Brot	15.00

# OBSAH VODY - PEČIVO

Dalamánky tmavé	31.90
Pečivo tukové nemocniční	24.50
Pečivo tukové sypané	25.60
Pečivo vodové nesypané	27.40
Pečivo vodové	28.80
Loupáky pražské	20.40
Loupáky slané	20.80
Loupáky s ořech.náplní	20.00

# OBSAH VODY – BUCHTY, KOLÁČE

Buchty s mákem	19.50
Buchty s povidly	12.30
Buchty s tvarohem	22.40
Koláče máslové makové	20.00
Koláče máslové tvarohové	25.70
Koláče vázané	12.70
Šátečky	15.60



# OBSAH VODY - OSTATNÍ PEČIVO

Bábovka kynutá bez náplně	19.70
Bábovka kynutá s mákem	17.70
Briošky	16.30
Karlovarský rohlík	22.30
Koblihy pekařské	21.90
Vánočky tukové	22.00
Závin jablkový	12.00
Závin jablkový tažený	35.00

# OBSAH VODY - UZENINY

Kabanos	64.50
Klobása čabajská	24.30
Klobásy moravské	64.80
Klobásy slovenské domácí	53.60
Párky pražské	64.10
Špekáčky	58.00
Vuřty	68.10

# OBSAH VODY – SALÁMY MĚKKÉ

Salám čajový	52.30
Salám česnekový	60.20
Salám drůbeží	67.00
Salám konsumní	66.30
Salám pařížský	58.50
Salám šunkový	67.00

# OBSAH VODY – SALÁMY SUCHÉ

Salám suchý	48.90
Salám turistický	50.10
Salám uherský	26.00
Salám Vysočina	40.00
Šunka dušená bez kosti	41.20
Pečeně cikánská	52.30
Pečeně debrecínská	52.10



# DĚKUJI ZA POZORNOST

[o.b.mengerova@volny.cz](mailto:o.b.mengerova@volny.cz)

