



VÝZNAM INDIVIDUALIZOVANÝCH EDUKAČNÍCH MATERIÁLŮ PRO NEMOCNÉ S CKD/DKD



INDIVIDUÁLNÍ EDUKAČNÍ MATERIÁL

NUTRIČNÍ POTŘEBA (POHLAVÍ, VĚK, TV, TH...)

DALŠÍ PŘÍTOMNÁ ONEMOCNĚNÍ

SOCIÁLNÍ PODMÍNKY

ZNALOSTI A SCHOPNOSTI PACIENTA

ALTERNATIVNÍ VÝŽIVA

ALERGIE/INTOLERANCE POTRAVIN/POKRMŮ

FREKVENCE JÍDEL A DOBA JEJICH PODÁNÍ

ODLIŠNOST REŽIMU (PRÁCE, VOLNO, SMĚNY, HD...)

NUTRIČNÍ POTŘEBA

POHLAVÍ, VĚK

TĚLESNÁ HMOTNOST, BMI

NUTRIČNÍ STAV

DALŠÍ ONEMOCNĚNÍ

DRUH TERAPIE

FYZICKÁ ZÁTĚŽ V ZAMĚSTNÁNÍ

DOMÁCNOST

POHYBOVÉ AKTIVITY

EDUKAČNÍ MATERIÁL

NUTRIČNÍ PLÁN – CKD/DKD

KONZERVATIVNÍ TERAPIE

- ▶ DIETA S REGULOVANÝM PŘÍJEM BÍLKOVIN
- ▶ DIETA S OMEZENÍ BÍLKOVIN
- ▶ DIETA NÍZKOBÍLKOVINNÁ

ELIMINAČNÍ METODY

- ▶ DIETA PŘI HEMODIALÝZE
- ▶ DIETA PŘI PERITONEÁLNÍ DIALÝZE
- ▶ DIETA PO TRANSPLANTACI

DALŠÍ PŘÍTOMNÁ ONEMOCNĚNÍ

DIABETES, OBEZITA

HYPERLIPIDÉMIE, HYPERTENZE

GASTRITIS, GASTROPARÉZA

JATERNÍ LÉZE, JATERNÍ CIRHOZA

CÉLIAKIE, CROHNOVA CHOROBA

MALNUTRICE

DALŠÍ

KOMBINACE ONEMOCNĚNÍ

METABOLICKÉ ODCHYLKY

HYPERKALEMIE

HYPERFOSFATEMIE

HYPOKALCINEMIE

HYPERKALCINEMIE

HYPERNATREMIE

HYPOKALEMIE

KOMBINACE

SOCIÁLNÍ PODMÍNKY ZNALOSTI, SCHOPNOSTI PACIENTA

OTÁZKA FINANCOVÁNÍ STRAVY

MÍSTO TRVALÉHO BYDLIŠTĚ

DOSTUPNOST SPECIÁLNÍCH POTRAVIN

VYBAVENÍ KUCHYNĚ

MOŽNOST STRAVOVÁNÍ V ZAMĚSTNÁNÍ

RODINNÝ STAV

NÁKUP POTRAVIN

PŘÍPRAVA STRAVY

ALTERNATIVNÍ VÝŽIVA

OTÁZKA BIO POTRAVIN

STRAVA BEZ LEPKU

VEGETARIÁNSTVÍ

DĚLENÁ STRAVA

KREVNÍ SKUPINY

ŽIVÁ STRAVA (RAW FOOD POD 45° C)

VEGANSTVÍ

MAKROBIOTIKA

ALERGIE/INTOLERANCE POTRAVIN/POKRMŮ

LAKTÓZOVÁ INTOLERANCE – NĚKDY STAČÍ VYLOUČIT
MLÉKO „NATUR“

SAMOVYŠETŘENÍ INTOLERANCE TZV. FOOD TEST
– LEHKÁ POZITIVITA

V NĚKTERÝCH PŘÍPADECH STAČÍ MECHANICKÁ
ÚPRAVA

PSYCHIKA

NEZNALOST

FREKVENCE JÍDEL A DOBA JEJICH PODÁNÍ

FREKVENCE DLE REŽIMU 3 – 8 KRÁT ZA DEN

KDY PACIENT VSTÁVÁ

KDY PACIENT ULÉHÁ KE SPÁNKU/USNE

SMĚNY V ZAMĚSTNÁNÍ

DOBA HEMODIALÝZY

DRUH PD - DOBA VÝMĚNY ROZTOKŮ

ODLIŠNOST REŽIMU SESTAVENÍ RÁMCOVÉHO JÍDELNÍČKU

U MALÉHO PROCENTA NEMOCNÝCH STAČÍ
SESTAVIT JEDEN RÁMCOVÝ JÍDELNÍČEK
VĚTŠINA NEMOCNÝCH POTŘEBUJE
NĚKOLIK RÁMCOVÝCH JÍDELNÍČKŮ
Z DŮVODU:

- ODLIŠNÝCH PRACOVNÍCH DNŮ A DNŮ VOLNA
- SMĚN V ZAMĚSTNÁNÍ
- DOBY VÝUKY VE ŠKOLE
- HEMODIALÝZY
- SPORTOVNÍCH AKTIVIT