**Psychofarmaka**

**Psychofarmakon** – lék, jehož hlavním očekávaným účinkem je změna psychického stavu /ovlivnění psychických funkcí/(ovlivnění nálady, úrovně bdění, apod.)

**ROZDĚLENÍ (KLASIFIKACE) PSYCHOFARMAK:**

**I. LÁTKY OVLIVŇUJÍCÍ BDĚLOST A STAV VĚDOMÍ:**

**VE SMYSLU (+) :** psychostimulancia

**VE SMYSLU (-) :** hypnotika, sedativa (někdy souhrnně označ. hypnosedativa), celková anestetika

**II. LÁTKY OVLIVŇUJÍCÍ AFEKTIVITU:**

**VE SMYSLU (+) :** antidepresiva, anxiolytika, thymostabilizéry

**VE SMYSLU (-) :** dysforika (nejsou terapeuticky využívány!)

**III . LÁTKY OVLIVŇUJÍCÍ PSYCH. INTEGRACE (MYŠLENÍ A VNÍMÁNÍ:**

**VE SMYSLU (+) :** antipsychotika

**VE SMYSLU (-) :** halucinogeny, delirogeny (malé terapeutické využití)

**IV . LÁTKY OVLIVŇUJÍCÍ PAMĚŤ A JINÉ KOGNITIVNÍ FUNKCE:**

**VE SMYSLU (+) :** nootropika, kognitiva

**VE SMYSLU (-) :** anticholinergika (zhoršení paměti a jiných kognitivních funkcí je jejich NÚ!)

**Psychostimulancia: *klinické využití malé (u narkolepsie, ADHD, jako antiobezitika)***

**amfetaminová psychostimulancia** (např. amfetamin, metamfetaminu = pervitin [klinic.využití v ČR NE], metylfenidát – léčba ADHD); modafinil – léčba narkolepsie; atomoxetin – léčba ADHD; fentermin – antiobezitikum; **metylxantiny** (např. kofein)

**Hypnotika: *využití při terapii různých typů poruch spánku***

***3 generace* (1. generace: barbituráty a nebarbiturátová hypnotika** (dnes obsoletní);

**2. generace:** **benzodiazepiny** - např. midazolam, diazepam; **3. generace:** **selektivní agonisté ω1 BZD receptorů** - např. zolpidem)

**Sedativa: *využití při terapii neklidu, agresivity, pro celkové zklidnění např. úzkostných pacientů***

**látky rostlinného původu** (např. extrakt z chmelu); **H1-antihistaminika 1. generace** (např. moxastin)

**Celková anestetika: *využití při navození a vedení celkové anestézie***

**a) inhalační** (např. N2O, enfluran, sevofluran)

**b) intravenózní** (např. thiopental, etomidát)

**Anxiolytika: *využití při terapii různých typů úzkosti***

**benzodiazepiny** (např. alprazolam); **serotonergní látky** (např. buspiron); **nízké dávky antidepresiv**; **nízké dávky antipsychotik, H1 antihistaminika 1. generace** (např. hydroxyzin), **β-blokátory** (např. metipranolol); **deriváty propanu** (např. guaifenesin)

**Antidepresiva:** ***využití hlavně při terapii různých typů deprese***

**a) inhibitory biodegradace neurotransmiterů** (serotonin, dopamin, noradrenalin) – např. moklobemid, selegilin

**b) inhibitory zpětného vychytávání (*reuptake*) neurotransmiterů** (několik generací podle selektivity vůči jednotlivým neurotransmiterům) – např. amitriptylin, dosulepin, fluoxetin, citalopram, venlafaxin, reboxetin

**c) agonisté a antagonisté receptorů** – např. mirtazapin

**Thymostabilizéry:** ***využití hlavně u BAP (bipolární afektivní porucha) ke stabilizaci nálady (manických i depresivních fází onemocnění)***

**lithium; některá antiepileptika** (valproát, lamotrigin)

**Antipsychotika:** ***využití hlavně při terapii psychóz (např. schizofrenie)***

**1. klasická (typická) antipsychotika**

**a) sedativní** (např. chlorpromazin, levomepromazin)

**b) incizivní** (např. haloperidol)

**2. atypická antipsychotika** (např. amisulprid, risperidon, olanzapin)

**Halucinogeny, delirogeny:** ***viz handout k tématu „Látky vyvolávající závislost“***

**Nootropika, kognitiva:** **využití hlavně při terapii Alzheimerovy choroby a jiných demencí (kognitiva** – **většinou zvyšují obrat acetylcholinu na synapsích v CNS) nebo při terapii akutnějších stavů (intoxikace, CMP), ale i jiných kognitivních poruch (nootropika – různé mechanismy účinku – zvýšení obratu kyslíku a glukózy v CNS, vazodilatace v oblasti CNS, apod.)**

**Nootropika** (např. piracetam, pyritinol, cinnarizin)

**Kognitiva** (např.rivastigmin, donepezil)

**Anticholinergika:** ***viz handout k tématu „VNS“***