

**PŘEDNÁŠKY PRO MAGISTRY OBORŮ FYZIOTERAPIE A OPTOMETRIE a
BC. OBORU NUTRIČNÍ TERAPEUT**

Podzimní semestr 2016/17

Posluchárna Kampus, A11(234), středy, od 13.10 do 14.50 hod

Prevence, Člověk a prostředí, (21..9.) Doc. J. Šimůnek

Druhy prevence, cíle prevence. Metody práce, epidemiologické studie. Fyzikální, biologické, chemické a sociální faktory , jejich interakce. Homeostáza, adaptace, kompenzace. Zdraví a nemoc, determinanty

Zvuk a hluk, (5.10.) mgr.A. Peřina

Akustické vjemy při vnímání prostředí. Hluk, jeho rušivé a škodlivé účinky na organismus. Nemoci související s expozicí hluku. Zásady tvorby normativů pro snížení expozice hluku. Protihluková opatření

Voda a zdraví (12. 10.) RNDr. D. Lefnerová

Charakteristika pitné vody, její význam pro podporu zdraví. Hodnocení zdravotní nezávadnosti pitné vody. Nemoci související s pitnou vodou

Ionizující a neionizující záření (19.10.) doc. J. Šimůnek

Druhy ionizujícího záření a jejich zdroje. Poruchy zdraví vyvolané ozářením. Zásady preventivních opatření.Zdravotně významné druhy neionizujícího záření a jejich zdroje. Účinky na člověka, prevence

Komplex klimatických podmínek (26.10.) , mgr. A. Peřina

Faktory (mikro)klimatu prostředí. Termoregulační mechanismy, zdravotní následky jejich selhání. Horké provozy, pitný režim. Dlouhodobě a krátkodobě únosná termická zátěž. Význam větrání

Světlo a osvětlení (2.11.) mgr. A. Peřina

Fyziologie vidění ve vztahu k tvorbě optimálních světelných podmínek v pracovním prostředí. Fyziologický význam barev. Zásady osvětlení při práci s počítači

Biologické rytmy, jejich význam pro práci a odpočinek (9.11.) doc. J. Fiala

Druhy biologické rytmicity, souvislosti s kolísáním výkonnosti člověka. Směnná práce jako rizikový faktor pro zdraví. Význam aktivního a pasivního odpočinku. Hygiena spánku

Ovzduší a zdraví (16.11.), doc. J. Šimůnek

Nejčastější kontaminanty zevního ovzduší. Smog, jeho druhy. Zdravotní následky expozice

Bydlení a zdraví (23.11.) mgr. A. Peřina

Nejčastější kontaminanty vnitřního ovzduší, jejich zdroje. Zdravotní následky expozice

Chemizace životního prostředí. Přírodní toxíny a karcinogeny (30.11.) Doc.J. Šimůnek

Bodové a plošné zdroje xenobiotik . Globální chemizace životního prostředí. Stav životního prostředí v ČR. Hodnocení zdravotního rizika chemických látek. Přírodní zdroje chemických toxinů a karcinogenů. Chemofobie a environmentální hysterie..Mykotoxiny.

Obecná toxikologie (7.12.) mgr. Zvěina

Vstup chemických látek do organismu, obranné mechanismy. Vstřebávání a metabolismus chem. látek. Význam mikrosomálních enzymů, genetický polymorfismus. Vylučování chem. látek, využití pro biologické expoziční testy. Podobnosti a rozdíly mezi dětmi a dospělými

Práce a zdraví (14.12.) mgr. J. Fialová

Pracovní prostředí jako zdroj rizika pro vývoj nemocí z povolání a nemocí souvisejících s prací. Filosofie tvorby nejvýše přípustných koncentrací. Riziková pracoviště.

Kouření a zdraví (21.12.) mgr. J. Fialová

Kouření jako nejvýznamnější jednotlivý preventabilní rizikový faktor předčasné úmrtnosti, i jako potentní droga vyvolávající závislost. Základní principy léčby závislosti na tabáku

Zápočtový test (4.1.2017)