

Tonutí
oběšení
Úrazy v přírodě

Lukáš Dadák

Tonutí

- těžké poškození plic = H2



Příčiny:

- skok do mělké vody
- divoká voda
 - úraz hlavy
 - krční páteře
- křeč - neschopen udržet se nad hladinou
- vyčerpání, únava, přecenění vlastních schopností

**CHILDREN AREN'T
WATERPROOF**

Tonutí - patofyziologie

- Po ponoření – vůlí potlačeno dýchání
→ pokles O_2 v krvi, v mozku → porušena volní kontrola →
→ voda do úst – polykána
 - voda v horních dýchacích cestách → reflexní stah hlasivek
 - voda dýchána do plic - v alveolu se vstřebává do krve
- příčinou zástavy oběhu - hypoxie
- otok plic, mozku, poškození a rozpad červených krvinek = šok

Tonutí - fáze první pomoci

- 1) Volejte pomoc dřív než jdete do vody
- 2) Vodní záchrana
- 3) Základní neodkladná resuscitace (BLS)
- 4) Rozšířená neodkladná resuscitace (ACLS)
- 5) Poresuscitační péče

Vodní záchrana



ADAM.



ADA

1) rychle, ale bezpečně vytáhnout z vody

- ze břehu = bez vstupu do vody: dostatek sil a vybavení, ráhno, veslo, kruh ...
- z vody: nejlépe 2 plavci, neskákat do vody, neztratit oční kontakt se zraněným
dobrý plavec, uchopit za vlasy nebo „kravata“ kolem Th

2) ABC: uvolnit dýchací cesty, vyčistit ústa, základní neodkladná resuscitace

3) bránit podchlazení

4) transport ZZS

- K manifestaci onemocnění často dojde i několik hodin po inzultu – nutná hospitalizace

BLS u tonoucího

- začíná 5 vdechy (u trénovaných už v mělké vodě, z úst do nosu)
- na břehu / v lodi 30:2

(RZP volat po 1 minutě CPR)

- často hrozí regurgitace žaludečního obsahu – otočit na bok, vyčistit ústa a pokračovat v CPR na zádech
- masáž bez dýchání není vzhledem k hypoxii doporučena

Úraz krční páteře během tonutí

- málo pravděpodobný = 0.5 %
- Cervical spine immobilisation is not indicated unless signs of severe injury are apparent or
- the history is consistent with the possibility of severe injury.
 - These circumstances include a history of diving,
 - water-slide use,
 - signs of trauma or
 - signs of alcohol intoxication.

Oběšení, škrcení



- Oběšení je násilné sevření krku smyčkou provazu nebo jiného pevného pruhu. Vlastní vahou

těla postiženého dojde nejen ke stlačení krčních cév a dýchacích cest, ale i k vykloubení či zlomení obratlů krční páteře. Následné poranění horního úseku krční míchy vede navíc k ochrnutí dýchacích svalů. Příčinou smrti je kombinace tří mechanismů:

- neprůchodnosti dýchacích cest,
- nemožnosti dýchacích pohybů

Příznaky:

- Dušení / zástava oběhu / známky smrti
- Překvení obličeje a krku s naběhlými žilami
drobné krevní výrony na očních spojivkách
- Předmět stahující krk, strangulační jizva
- Cyanoza (uši, nos, rty)
 - zevní známky násilí (pohmoždění, oděrky,
strangulační rýha apod.)

První pomoc

- přivolat pomoc
- uvolnění strangulačního pruhu, uložení na záda na zem
- neodkladná resuscitace tam, kde nejsou jisté známky smrti nebo je dosud zachována některá z vitálních funkcí
- v případě obnovení spontánního oběhu a dýchání transport RZP
- u pokusu o oběšení vždy zajistit během transportu imobilizaci krční páteř

Úrazy v přírodě

- Pády, zasypání
- Podchlazení
- Úraz bleskem

- Pokousání
- Bodnutí hmyzem

Pokousání



- dokonale vymyjeme ránu mýdlem (jako prevenci vztekliny), dezinfekce
- zastavíme krvácení, zajistíme lékařské ošetření, pokud možno, získáme od majitele očkovací průkaz psa, který předáme ZZS
- Policie zajistí psa

Vzteklina

- virové nevléčitelné onemocnění,
- přenos slinami zvířete – pokousáním liška, kočka, jezevec, srnec (savec)

Prevence:

- poučit (děti)
- oznámit lesníkovi / obecní úřad
- po přímém kontaktu vyhledat lék. oš.
- pokousání = zvíře vyšetří veterinář

Klíště

- nositel infekcí (borelióza, encefalitida)
- riziko přenosu ~ doba přisátí

Prevence:

- pravidelné kontroly (denně - dvakrát?)

PP:

- Dezinfekce. Nemastit. Nemačkat.
- Vytáhnout bez tlaku “kartou” / tupým předmětem pohybovat kolem zadečku až se pustí.
- Dezinfekce: jodová tinktura, jodisol.
- Zaznamenat, kontola za 2-3D (zarudnutí)





Bodnutí hmyzem



- zarudnutí, svědění, otok
- Odstraníme žihadlo,
na kůži jodovou tinkturu
(v nouzi česnek, cibuli, bonbon).
Místo nedráždíme.
Proti otoku studený obklad.

Bodnutí do jazyka, krku - vznik otoku 10 min -
šíří se - udušení. PP : 155, v sedě

- Bodnutí kolem víček – rychlý otok – kontrola zraku - lékař
- Th: U přecitlivělých - lokální a/nebo celková antihistaminika, EPIPEN (adrenalin do svalů)



Bodnutí hmyzem

Komár

- Včela
- Vosa - koncem léta a podzimu
častější kontaminace žihalda
- infekty kůže (flegmóna, horečka, bolest)
.. k lékaři, antibiotika p.os.
- Sršeň



Bouřka

Riziko:

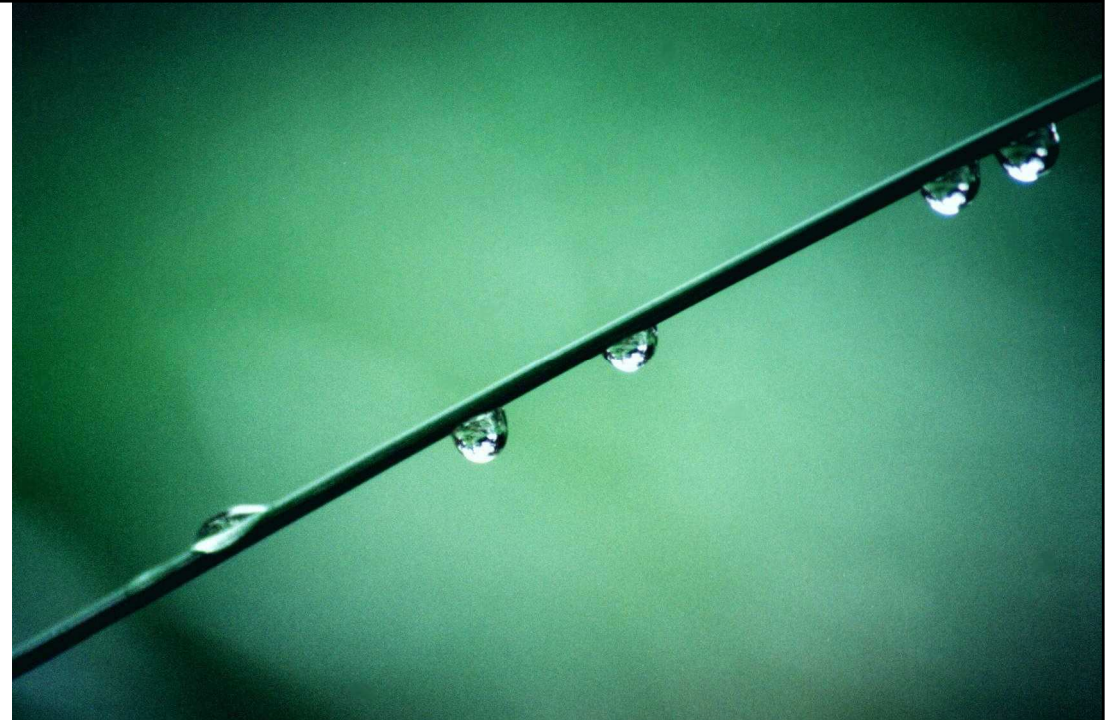
- úraz bleskem
- podchlazení

Postup:

- opustit hřeben, mimo pláně, vrcholy, osamělé stromy, vodní plochy

Ideální úkryt:

- Budova s hromosvodem
- nechráněná budova (zavřít dveře, okna, elektrospotřebiče, kamna)
- údolí, jáma, les (2 m od větví, mezi nižšími stromy)



Zmije obecná, vretenica obyčejná, *Vipera berus*

Základní barvení i zbarvení pruhu může být různé. Jsou zmije hnědé, šedavé, černavé. Zejména samci dokáží být svítivě zbarvení, na smetanově bílém podkladě mají černý nebo antracitově černý výrazný pruh.



Kdo je kdo?



Zmije

Užovka

Uštknutí hadem

V ČR volně žijícím jedovatým hadem je zmije obecná.

V zemích, v nichž se volně vyskytuje větší počet druhů jedovatých hadů je důležité zjistit, který druh hada postiženého uštknul, aby mohlo být použito správného séra.

Pokud došlo k úniku hada z terária, informujte policii.

Příznaky



Poruchy vidění

Nevolnost / zvracení

1 nebo 2 bodné ranky provázené ostrou bolestí
a otokem

Obtížné dýchání až zástava dechu

Příznaky šoku

První pomoc

Postiženou osobu uklidněte, posad'te / uložte na záda.
Vyzvěte ji, aby se co nejméně pohybovala.

Znehybněte postiženou končetinu, pokud je to možné,
uložte končetinu níže (zpomalit návrat krve do těla).

Ránu dezinfikujte

Zajistěte rychlou zdravotnickou pomoc.

Ránu nikdy nevysávejte ústy ani nenařezávejte nožem,
nezaškrcujte.

All the Windows
are frozen again!

Go on Kids - Go and
help your father
press Ctrl-Alt-Del !

