



# Poruchy příjmu potravy PPP

MUDr. Václav Krmíček


Psychiatrická klinika LF MU a FN Brno

# Mentální anorexie - chování

- Restriktivní typ MA
  - restrikce stravy: držení diet, zmenšování porcí, období hladovek
- Purgativní typ MA
  - příjem jídla následovaný vyvolávaným zvracením, zneužíváním laxativ, anorektik či diuretik
  - střídají se období omezování stravy s období přejídání

# Mentální anorexie - chování

- Další symptomy
  - zvýšená fyzická aktivita
  - kontrolování postavy
    - prohlížením se v zrcadle, opakovaným vážením anebo naopak vyhýbání se zrcadlu a vážení
  - zvýšené zabývání se jídlem
    - přísná pravidla ohledně příjmu potravy: počítání kalorické hodnoty jídel, jedení v přesných časových intervalech
    - vaření pro členy domácnosti



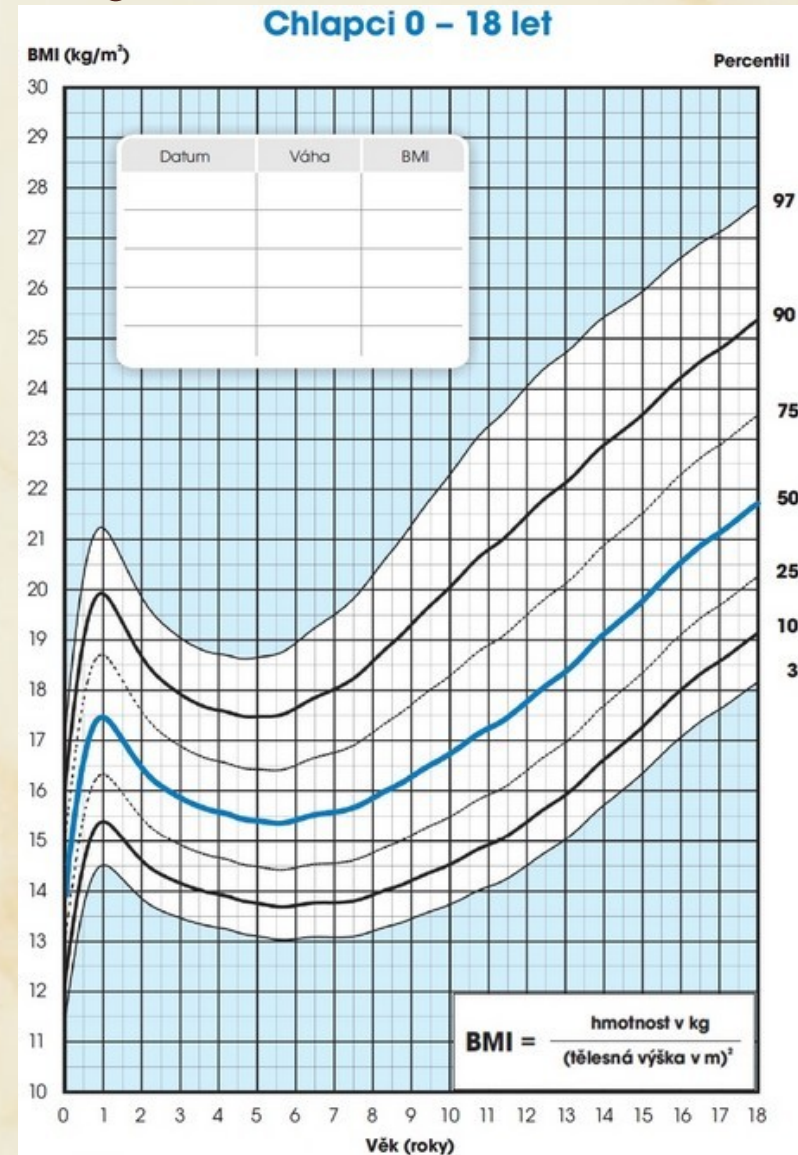
# Mentální anorexie


## – specifická psychopatologie

- Strach z tloušťky a z přibývání na váze
  - i při těžké podvýživě
  - stanovení si nízké cílové váhy
  - výčitky po jídle
- Zkreslené vnímání tělesného schématu
  - přeceňování váhy a tvaru těla
  - zvl. hýždí, břicha a stehen

# Mentální anorexie – dg.kritéria I MKN-10

- Tělesná hmotnost
  - 15% pod předpokládanou  
či BMI pod 17,5
- Snižování hmotnosti
  - restrikcí stravy  
(restriktivní typ)
  - zvracení či užívání laxativ,  
diuretik, anorektik  
(purgativní typ)






# Mentální anorexie – dg.kritéria II

## MKN-10

- Psychopatologie
  - intenzivní strach z tloušťky
  - porucha vnímání vlastního těla
    - negativní emoční hodnocení vlastního těla
  - stanovení si nízké cílové váhy



# Mentální anorexie – dg.kritéria III

## MKN-10

- Endokrinní porucha
  - amenorhea (vyjma užívání HAK) – chybění 3 po sobě jdoucích menstruací
    - primární amenorhea
    - sekundární amenorhea
  - změny hladin sérových hormonů
    - ↑ kortisol
    - sekundární hypotyreóza



# Mentální bulimie - chování

- Bulimické epizody
  - záchvatovité přejídání
    - ztráta kontroly na příjmem jídla
  - následuje vyvolávané zvracení
- Obdobné chování jako u pac. s MA
  - restrikce stravy, zneužívání laxativ
  - zvýšená fyzická aktivita, kontrolování postavy



# Mentální bulimie – dg. kritéria

- Neustálé zabývání se jídlem
  - neodolatelná touha po jídle
  - epizody přejídání velkých dávek jídla
- Snaha potlačit „výkrmný“ účinek jídla
  - vyprovokované zvracení
  - období hladovění
  - laxativa, anorektika, diuretika
- Chorobný strach z tloušťky
  - váhový práh

# Psychogenní přejídání

- Bažení (craving) po jídle a přejídání
  - trýznivý pocit ztráty kontroly nad příjmem jídla (sní velké dávky jídla během krátké doby)
  - pod vlivem maladaptivního zpracování stresových situací
- Bez kompenzačních mechanismů
  - nezvrací
  - necvičí
  - nehladoví (ale mohou neúspěšně držet diety)