

A stack of white papers or documents, slightly blurred, set against a light blue background.A close-up of a clock face, showing numbers and hands, set against a light blue background.

# Psychoterapie

A stack of white papers or documents, slightly blurred, set against a light green background.A close-up of a clock face, showing numbers and hands, set against a light green background.

MUDr. Pavel Theiner, Ph.D.

# Co je psychoterapie?

- Léčebné působení na nemoc, poruchu nebo anomálii psychologickými prostředky, tedy prostředky komunikační a vztahové povahy.
- *V definici je důležité to, že léčíme něco patologického*



# Kdo provádí psychoterapii?

## ■ Psychoterapeut

- Původně lékař nebo psycholog v průběhu a po dokončení specializovaného akreditovaného vzdělání (**výcviku**), minimálně 5-letého s předepsaným počtem hodin sebezkušenosti, teorie a supervize
- Dnes i další profese
  - zdravotní sestry, pedagogové, soc. pracovníci aj.
  - některé výcviky nevyžadují VŠ vzdělání



# Terapeutické prostředky

- Komunikační a vztahové





# Terapeutické prostředky

■ *Komunikační – zkuste sami promyslet, co je co, probereme na semináři*

- rozhovor
- sugesce
- učení
- interpretace
- klarifikace
- konfrontace
- zrcadlení
- edukace
- podněcování afektivních reakcí
- expozice
- trénink/nácvik

# Terapeutické prostředky

- Vztahové
  - Terapeutický vztah



# Dělení psychoterapie dle *cíle*

- symptomatická úleva *nebo*
- restrukturující terapie
  
- Vždy ale obnova zdraví



# Dělení psychoterapie dle zaměření

- nevědomé procesy
- vědomé procesy
- chování
- interpersonální vztahy
- tělesné funkce





# Dělení psychoterapie dle přístupu terapeuta

- Direktivní - učitelský
- Nedirektivní - průvodcovský



# Dělení psychoterapie dle uspořádání

- Individuální psychoterapie
- Skupinová psychoterapie
- Rodinná psychoterapie
- Manželská (párová) psychoterapie
- Terapeutická komunita



# Dělení psychoterapie dle druhu

- krizová intervence
- podpůrná psychoterapie
- systematická psychoterapie
  - krátkodobá
  - dlouhodobá





# Vlivné směry

- Psychoanalýza
  - Dynamické terapie
  - Kognitivně behaviorální terapie
  - Rodinná terapie
  - Gestalt terapie
  - Aj.
- 
- *Něco si o nich povíme na semináři*