# 8th week: HEALTH CONDITION (L12). Dative of plural.

## 1) Listen and fill in: Zvýšený cholesterol

**Lékař**: Dobrý den, pane Málku. Mám tu \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ krevních testů z laboratoře. Všechno je v pořádku, máte jen zvýšený cholesterol.

**Pacient**: Znamená to, že musím držet dietu?

**Lékař**: Měl byste \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ živočišné tuky. To znamená jíst méně uzenin, červeného masa, tučných mléčných výrobků a snažit se trochu více pohybovat.

**Pacient**: Pane doktore, celý den v práci \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ . Pracuji v kanceláři, je to pro mě těžké. A mám také hrozně rád česká jídla: omáčky, salámy, uzeniny.

**Lékař**: Pane Málku, musíte se nad svým zdravotním stavem zamyslet. Máte zvýšený cholesterol, vysoký krevní tlak a nadváhu. Vím, že je to těžké. Ale měl byste\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ dietu a zkusit zhubnout, aby se snížila hladina cholesterolu.

**Pacient**: No dobře,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ to.

**Lékař**: Dám vám kontakt na nutričního terapeuta. Určitě vám pomůže, hlavně ze začátku.

**Pacient**: Dobře, děkuji moc. Budu se snažit.

## 2) Revise comparisons of these adjectives and adverbs:

* adjective: dobrý (good) > lepší (better) > nejlepší (the best)
* adjective: špatný (bad) > horší (worse) > nejhorší (the worst)
* adverb: dobře (well) > lépe/líp (better) > nejlépe/nejlíp (best)
* adverb: špatně (badly) > hůř(e) (worse) > nejhůř(e) (worst)

Note:

* mnohem lepší/lépe = much better, mnohem horší/hůř = much worse
* trochu lepší/lépe = a bit better, trochu horší/hůř = a bit worse

Je mi dobře. I am well.

Je mi líp/lépe. I am better.

Je mi špatně. I feel sick.

Je mi hůř/e. I feel worse.

Je vám dobře? Are you ok?

Je vám lépe? Do you feel better?

Je vám špatně? Are you sick?

## 3) Choose the right word:

1. Od rána je mi *špatný/špatně*.
2. Dnes je *lepší/lépe* den než včera.
3. Je vám dnes *lepší/lépe*?
4. Po jídle je mi mnohem *horší/hůř*.
5. Po operaci se cítím mnohem *lepší/lépe*.
6. Je vám *dobrý/dobře*?
7. Cítíte se *dobrý/dobře*?
8. Jídlo v nemocnici je *dobré/dobře*.

## 4) Answer the following questions: work in pairs, aske ach other

1. Kolik měříte?
2. Kolik vážíte?
3. Sportujete pravidelně?
4. Jíte zdravě? Držíte někdy dietu?

## 5) Match the Czech sentences with their English translations:

1. Dnes je mi mnohem hůř.
2. Je to o trochu lepší.
3. Nejhůř se mi dýchá v noci.
4. Nejlépe je mi doma .
5. Je mi lépe.
6. Je mi moc špatně.
7. Mám teď lepší léky.
8. Je mi dobře.
9. I've got better medication now.
10. My breathing is worse at night.
11. It´s a bit better.
12. I feel better.
13. I feel very bad.
14. Today I feel much worse.
15. I feel best at home .
16. I feel well.

## 6) Revise the meaning of these verbs and phrases:

* zlepšovat/zlepšit: to improve, to get better
* zhoršovat/zhoršit: to worsen, to get worse
* Je to lepší. Iťs better.
* Zlepšuje se to. It‘s getting better.
* Je to horší. It is worse.
* Zhoršuje se to. Iťs getting worse.
* Je to stejné. Iťs the same.
* Nemění se to. There are no changes.

Other verbs × adjectives:

* zvyšovat/zvýšit × zvýšený (increased, elevated)
* snižovat/snížit × snížený (decreased, lowered, reduced – in values)
* zvětšovat/zvětšit × zvětšený (enlarged)
* zmenšovat/zmenšit × zmenšený (reduced – in size)

## 7) Fill in the gaps (use given verbs; if necessary, change their forms)

*měřit, vážit, zhubnout, držet, omezit, hýbat, zhoršit, zlepšit, ztloustnout*

1. Váš BMI je 17,2, měl byste trochu \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
2. Celý den sedíte v práci, měl byste se více \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
3. Bohužel jste silně obézní, měla byste trochu \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Zkusila jste \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ dietu?
4. Minulý týden to bylo lepší, ale včera se váš stav \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
5. Pacient \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 185 centimetrů a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 98 kilo.
6. Musíte \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ živočišné tuky.
7. Už nemáte teplotu, to je dobře, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ se to? Cítíte se lépe?

## 8) Fill in the gaps (use given adjectives/adverbs; if necessary, change their forms)

zvýšený, lépe, hůře, podvyživená, stabilizovaný, kritický, zvětšená, zmenšený, déle, více, méně

1. Máte \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ prostatu, pane Nováku.
2. Od té doby, co beru léky na spaní, spím mnohem \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
3. Když pravidelně necvičím, cítím se o dost \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
4. Jste hubený, musíte \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ jíst.
5. Paní Nováková, vaše dcera trpí anorexií, je \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
6. Je to špatné, máte docela \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ cholesterol.
7. Bohužel se to nelepší, pane Nováku, budete u nás muset být o dva dny \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
8. Máte problémy s dýcháním, měl byste \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ kouřit, ideálně vůbec.
9. Zdravotní stav pana Horáka je operaci \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, bude u nás asi dva týdny a potom bude moct jít domů.
10. Po autonehodě byl otec v \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ stavu, ale naštěstí se to zlepšilo.
11. Po bandáži žaludku měl pacient \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ žaludek.

## 9) Fill in the gaps (use given nouns: do not change their form)

*výsledky, pohybu, dietu, váha, terapeuta, operaci, postavy, hladina*

1. Můj bratr měří 170 cm, je střední \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
2. Je to dobré, pane Nováku, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ vašeho cholesterolu se snížila.
3. Máme \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ vašich krevních testů.
4. Musíme trochu změnit vaši \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, začínáte tloustnout.
5. Vaše \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ je moc vysoká, musíte zhubnout.
6. Jestli se to nezlepší, budete muset jít na \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
7. Když ležím nebo sedím, je to dobré, ale při \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ je to horší.
8. Dám vám kontakt na nutričního \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, zavolejte mu.

# Dativ plurálu

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Adjectives | Nouns | |
| dobrý**m**  moderní**m** | **ALL MASCULINES** AND **TYPICAL** AND NEUTRES  Rozumím   * učitelům, pacientům problémům   Nemám nic proti   * jablkům, antibiotikům | **+ŮM** |
| **TYPICAL** **FEMININES**  Rozumím   * učitelkám, pacientkám | **+ÁM** |
| **OTHER FEMININES** (ALL TYPES except -ST) and OTHER NEUTRES  Věřím   * nemocnicím, institucím, terapiím, tramvajím * mořím, vyšetřením | **+ÍM** |
|  | **-ST FEMININES**  Mám potíže kvůli   * kostem, bolestem, starostem |  |
| **Exceptions and specials** | | |
| * body parts: oč**ím**, uš**ím** * lidé > lidem * dětí > dětem * přítel > př**á**telům * numerals: **dvěma,** **třem**, **čtyřem**, pět**i**… * demostrative pronouns: těm (for all genders) * possesive pronouns: mým, tvým, jeho, jejích, našim, vašim, jejich | | |

## 10) Create dative plural forms

1. Doktor mi předepsal léky proti \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (silná bolest).
2. Odpoledne jedu naproti \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (rodič).
3. Špatně rozumím \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (některý pacient a pacientka).
4. Napíšu email \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (český učitel).
5. Včera byla demonstrace proti \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (domácí porod).
6. Jsem v nemocnici kvůli \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (bolestivý kloub).
7. Je mi lépe díky \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (silný lék).
8. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (mladá pacientka) se líbí jejich pokoj.
9. Je večer, normální obchody jsou zavřené, půjdu nakoupit k \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Vietnamec).
10. Beru léky proti \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (konstantní deprese).

## Communicative Czech: 38/1+2, 39/3