

ORTHOPEDECS. Grammar: Comparison of adjectives and adverbs (Česky krok za krokem 2, L13).

Otázky lékaře (<http://mluvtecesky.net/cs/courses/medical3/5/1>)

— Které klouby vás bolí?

- Bolí mě kloub u palce na _____ ruce.
- Mám problémy s levým _____.

— Jak dlouho máte ty potíže?

- Asi tři _____.
- Už od _____.

— Jak ty potíže se zády začaly?

- Začalo mě bolet dole v _____.
- Najednou mě začalo bolet za _____.

— Šíří se někam ta bolest?

- Do levé _____
- Do pravého _____
- _____ to do celé dolní končetiny.

— Máte bolesti v kyčli?

- Ano, bolí mě to při každém _____.

— Cítíte bolest také v tříselech?

- Ano, _____ mě bolí levé třísko. Nevěděla jsem, že to může být od kyčle.

— Cítíte brnění nebo mravenčení?

tingling — pins and needles

- Občas mám _____ mravenčení v palci u levé nohy.

— Bolí vás kyčel jenom při pohybu nebo i v klidu?

- Bolí mě to _____ v klidu.

— Bolí vás to, když jdete po rovině, při chůzi z anebo do _____?

- Cítím to hlavně, když jdu dolů ze _____.

— Budí vás ta bolest v noci?

- V poslední době mě bolest _____ ze spánku.

— Jste ráno ztuhlý?

stiff

- Ano, těžko _____ z postele.

— Jak dlouho trvá, než se rozhýbete?

limber up

- Tak patnáct až třicet _____.

— Je koleno někdy oteklé nebo zarudlé?

- Po námaze mně koleno vždycky _____, musím si dát studený _____.

— Jak se vám chodí? Máte nejistou chůzi?

- Mám nejistotu v koleni při chůzi. Někdy se mi podlomí koleno.

— Chodíte o holi nebo o berličích?

- Ne, to ještě nepotřebuju.
- Ano, když mě kyčel bolí víc, vezmu si _____.

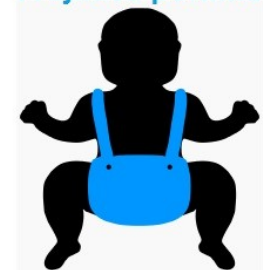
— Zavážete si _____ u bot?

- Ano, s tím nemám problém.

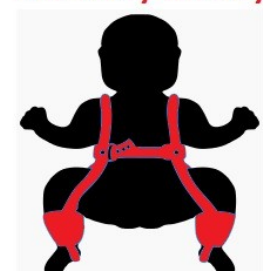
— Bolí vás to při mírném pohybu nebo jen v krajní poloze?

- _____ to hlavně v krajní poloze.

Frejkova peřinka



Pavlíkovy třmeny



- Léčil jste se v _____ s kyčlemi?
 - Měl jsem Pavlíkovy třmeny.
- Měla jste jako _____ problémy s kyčlemi?
 - Ano, nosila jsem takovou peřinku.

Spojte otázky a odpovědi

- | | |
|---|---|
| 1. Máte jistou chůzi? | A. Ano, mám vykloubení kyčle od narození. |
| 2. Probouzí vás bolest ze spánku? | B. Někdy, když mě bolí noha. |
| 3. Bolí vás to při chůzi po rovině? | C. Víc mě to bolí, když ležím nebo sedím. |
| 4. Zavážete si sám tkaničky u bot? | D. To ne, ale bolí to, když jdu z kopce nebo ze schodů |
| 5. Měla jste už dříve problémy s kyčlemi? | E. Ne, někdy se mi podlomí koleno. |
| 6. Používáte hůl nebo berli? | F. Teď ne, nemůžu se ohnout. |
| 7. Je bolest větší v klidu nebo při zátěži? | G. Občas ano, bolest mě vzbudí a musím si vzít Iboprufen. |

Koxartróza: poslouchejte a doplňujte

<http://mluvtecesky.net/cs/courses/medical3/5/4>

Lékař: Tak co vás ke mně dnes přivádí, paní Bednářová?

Pacientka: Pane doktore, už jsem musela přijít. Ty bolesti v _____ (1) jsou čím dál horší.

Lékař: Po tom novém _____ (2) to nebylo lepší?

Pacientka: Ale pár hodin ano, ale pak zase začaly ty _____ (3) bolesti. Budí mě už i v noci.

Lékař: Chodíte s _____ (4) nebo bez opory?

Pacientka: Pane doktore, zatím to _____ (5) bez hole. Nedovedu si představit, že bych s ní chodila.

Lékař: A chodíte _____ (6) cvičit?

Pacientka: Ano, kondiční cvičení pro ženy nikdy nevynechám!

Lékař: Mám tady rentgenový snímek z _____ (7) vyšetření. Máte koxartrózu 4. _____ (8), došlo k vymizení kloubní _____ (9). A na pravé straně druhý stupeň, protože ji teď víc _____ (10).

Pacientka: Minule jste se zmínil o možné operaci.

Lékař: A vy jste říkala, že ještě počkáte. Ale sama vidíte, že kloub už je tak _____ (11), že se vám zhoršuje kvalita života. To víte, ty roky _____ (12) sportování se musí nějak projevit!

Pacientka: Tak dobře, já na tu operaci půjdu. A kdy by to asi tak bylo?

Lékař: _____ (13) vás na totální endoprotézu kyčelního kloubu _____ (14) dolní končetiny na 27. května, to je za dva měsíce. Do té doby si zajistíte veškerá _____ (15) vyšetření. Také si rozmyslete, jestli byste chtěla jet hned z nemocnice na následnou _____ (16) do lázní.

Udělejte otázku

1. _____ se objevuje nespecifická bolest kloubů? — Při zvýšené námaze.
2. _____ může dojít? — K otoku kloubů.
3. _____ se často objevuje? — Pohybová ztuhlost.
4. _____ klouby nejčastěji postižuje? — Kyčelní, kolenní, ramenní a klouby páteře.
5. _____ je cílem cvičení postiženého kloubu? — Zvětšení rozsahu pohybu.
6. _____ by měl pacient nejdříve cvičit? — S fyzioterapeutem.

Vrozená dysplazie (Kontrola v osmém týdnu života dítěte)

<http://mluvtecesky.net/cs/courses/medical3/5/5>

Přečtěte si dialog. Označte, zda jsou tvrzení pravdivá (P), nebo nepravdivá (N).

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Paní Umlášková je se synem v porodnici. | A | N |
| 2. Vítek, syn paní Umláškové, měl první kontrolu kyčlí v prvním týdnu života. | A | N |
| 3. Teď jsou Vítkovi skoro dva měsíce. | A | N |
| 4. Vítek má vrozenou dysplazii levého kyčelního kloubu. | A | N |
| 5. Paní Umlášková se synem pravidelně cvičí. | A | N |
| 6. Ortoped vyšetří Vítku ultrazvukem. | A | N |
| 7. Vítek už nepotřebuje žádnou další léčbu. | A | N |
| 8. Paní Umlášková se v dětství léčila se stejnou vadou. | A | N |
| 9. Další kontrola Vítky bude za tři měsíce. | A | N |

Spojujte

- | | |
|--|---|
| 1. První artrotické změny se mohou | A. ke kloubnímu otoku. |
| 2. Degenerativní změny postihují | B. zejména při zvýšené námaze. |
| 3. Při zánětlivé iritaci dochází | C. objevit již kolem dvacátého roku života. |
| 4. Cílem cvičení postiženého kloubu je | D. kloubní chrupavku. |
| 5. Bolest kloubů se objevuje | E. zvětšení rozsahu pohybu. |
| 6. Drobné klouby rukou | F. bývají postiženy Bouchardovými uzly. |

Kazuistika

55letý pacient, který pracovně pobýval v Africe, byl rok po návratu vyšetřen pro bolesti v oblasti pravého kyčelního kloubu. Anamnesticky prodělal těžkou bronchitidu, léčenou 8 dní ATB. Udával bolestivost po námaze, postupně i progredující bolesti klidové a omezení hybnosti ve smyslu vnitřní rotace i abdukce, citlivost v oblasti pravého třísla a později i nad velkým trochanterem. Laboratorní zánětlivé markery byly jen lehce zvýšené. Na rtg pouze nález rozšířené kloubní štěrbinu, jinak bez přítomné patologie. Byla provedena punkce pod počítačově tomografickou (CT) kontrolou, vzorek vyšetřen mikrobiologicky s pozitivní kultivací na Bacil Kochův (BK). Zahájena terapie trojkombinací antituberkulotik při pravidelných laboratorních a rtg-kontrolách, pacient odlehčoval pravou dolní končetinu, při chůzi používal francouzské hole. Terapie trvala celkem 5 měsíců. Klinicky nález, rtg-nález a CT v normě, patrné pouze incipientní artrotické změny. Subjektivně má pacient k dnešnímu dni pouze pocit únavy po výrazném přetížení.

- | | | |
|--|---|---|
| 1. Pacient pracuje v současné době v Africe. | A | N |
| 2. K ortopedovi přišel kvůli bolesti v pravém kyčelním kloubu. | A | N |
| 3. Pacient měl bolesti zátěžové i klidové. | A | N |
| 4. Bacil Kochův se zjistil pomocí rentgenu. | A | N |
| 5. Pacient musel brát léky proti TBC. | A | N |
| 6. Při chůzi nepoužíval žádné pomůcky. | A | N |
| 7. Léčba trvala půl roku. | A | N |
| 8. V současné době se cítí unavený. | A | N |