

Verbs

držet: držte	hold/keep
lehnout si: lehněte si	lie down
měl by	should
mířit	point
nadechnout: nadechněte, pf.	breathe in
nadechovat: nadechujte, impf.	
naklánět: naklánějte	lean
otáčet: otáčejte	turn
pokládat: pokládejte	place
pokrčit: pokrčte	bend
posouvat: posouvejte	move, slide
provést: provedte	perform, do
rotovat: rotujte	rotate
rozpažit: rozpažte	spread (one's arms)
řídít	control
slepit: slepte	stick, glue
snažit se: snažte se	try
upažit: upažte	spread (one's arms)
vydechnout: vydechněte	breath out
zopakovat: zopakujte	repeat

Other words

dech	breath
k sobě	to each other, together
konečná fáze	final stage
na druhou stranu	on the other side
na jednu stranu	on one side
nádech	breathing in
pohyb	motion, movement
pouze	only
rotace	rotation
současně	at the same time
stále	all the time, always
strop, ke stropu	ceiling, towards the ceiling
stupeň	degree
úhel	angle
výdech	breathing out, exhalation
země	ground
zpět	back