

Ambulantní porod

Ambulantní porod - možnost odejít domů za několik hodin po porodu

- ▶ Jako alternativa k domácím porodům
- ▶ Vychází vstříc rodičům
- ▶ Snižuje nebezpečí z prodlení u komplikací domácího porodu
- ▶ Zahrnuje výhody i rizika časně péče o novorozence v domácím prostředí

Podmínky AP

- ▶ Fyziologický porod
- ▶ Nekomplikovaná zdravotní stav matky i dítěte
- ▶ Fyziologická nález mikrobiologického vyšetření pochvy matky v době 4 až 6 týdnů před porodem
- ▶ Nepřítomnost infekční nemoci v rodině (TBC)

Co je třeba zařídit před porodem

- ▶ Mít nasmlouvaného pediatra s příslibem převzetí novorozence do péče i v neobvyklé hodiny. Mít na lékaře kontakt!!
- ▶ Doporučuje se vstoupit do kontaktu s PA, která může ženu kontrolovat před i po porodu. Je třeba mít alespoň mobilní telefon porodní asistentky
- ▶ Doporučuje se mít kontakt na laktační poradkyni

Průběh AP

- ▶ Sledování ženy na ambulanci PS, nebo privátní PA
- ▶ Při nástupu pravidelných kontrakcí kontaktovat privátní PA
- ▶ Ta přichází do domácnosti ženy, provádí vyšetření a sběr informací, sleduje a zapisuje průběh I. doby porodní
- ▶ Jakmile si žena přeje či PA rozhodne, je žena přijata na PS. Ten je uvědomněn, že se jedná o AP
- ▶ Porod vede zaměstnanec PS, doprovázející PA může zastoupit roli doprovodu či dudy v případě, že nemá smluvní vztah k zařízení

Kdy je možno po porodu odejít?

- ▶ Porod byl fyziologický
- ▶ Poporodní stav matky i dítěte je fyziologický
- ▶ Porod mezi 6. až 18. hodinou. Pokud žena porodí později, bývá propuštěna po ranní vizitě.

- ▶ Matka odevzdá „Prohlášení od praktického lékaře pro děti a dorost, že přebírá do péče několik hodin starého novorozence a že zajistí všechny potřebná screeningová vyšetření“
- ▶ Poučení a reverz
- ▶ Zdůraznit, že je třeba mít doma pomocníka!!!

Nejčastější komplikace v poporodním období u novorozence

- ▶ Novorozenecká žloutenka
- ▶ Adnátní infekce (Streptokokem agalactiae)

Co dělat?

- ▶ Vystavit kůži dítěte slunečnímu svitu, homeopatika. Ozařování lampou.
- ▶ Profylakticky ATB při porodu

Nejčastější komplikace v poporodním období u žen

- ▶ Subinvoluce dělohy
- ▶ Pozdní poporodní krvácení
- ▶ Poporodní infekce

- ▶ Řeší lékař

Výhody AP

- ▶ Rychlé začlenění novorozence do rodiny
- ▶ Domácí klidné prostředí, adaptace na domácí mikrobiologickou situaci
- ▶ Minimální přenos NKN
- ▶ Rychlejší nástup laktace

Nevýhody AP

- ▶ Fyzické nároky na ženu
- ▶ Hledání pediatra, screeningové odběry
- ▶ Samostatné vyřízení rodného listu

Co je lepší?

Porod doma, nebo ambulantní porod?