

Nové směry v porodnictví - historický přehled

- Zpracováno podle Roztočil, A. *Moderní porodnictví.*

ISBN 978-80-247-1941-2

- „V bolestech roditi budeš“
- 1850 anestezie éterem Simpson
- 1930 Angličan Dick Read cíl: přerušit kruh strach - napětí-bolest

1930 Ukrajinci Velvovský a Platonov zavádí psychoprofylaxi.

Obsah kurzů

- Poučení o těhotenství, porodu a šestinedělí
- Seznámení s PS
- Nácvik relaxace, dýchání a spolupráce za porodu
- LTV
- 6 lekcí po 60 min., vedla zkušená PA

Porod bez násilí – Frédéric Leboyer

- 1974 kniha: Pro porod bez násilí, kritika lékařského vedení porodu
- Jeho žák Michael Odent vybudoval u Paříže porodnici: volná poloha, ticho, přítomí, málo lidí kolem, skin to skin, po porodu na břicho matky, oční kontakt, voňavé prostředí, první přiložení, minimalizovat léky, nemonitorovat, odstřížení po ukončení pulzace, rooming-in
- **Rodička není pasivní část porodního děje**

Kritické zhodnocení

- Medikace někdy nutná
- Monitorování plodu žádoucí
- Zvuky a světlo novorozenci neškodí
- Přiměřený stres z porodu je pro dítě žádoucí – vytváří si algoritmus zvládnutí
- Odstřižení za 30 sekund po porodu, pozdější vede k acidóze
- Pozor na stoupající hematokrit po uložení plodu na pupečníku pod úroveň placenty

Home rooms – domácí pokoje v rámci porodního sálu

- Nejlepší model úpravy prostředí do podoby příjemné domácnosti
- Nyní všude v ČR
- Porodní domy – zákaz MZ

Přítomnost otce u porodu

- 1970 snaha o humanizaci porodnictví
- Znojmo, obavy:
- Klady pro matku: emocionální podpora, fyzická pomoc, lepší zvládnání bolesti, masáže, koupele, potvrzen lepší průběh po SC
- Výhody pro otce: kladné emoce, silný vztah k dítěti, ocenění ženy, nejlépe když otec navštěvoval předporodní kurzy.

Porod v domácnosti

- Rozšířen v Holandsku, vzdělané a autonomní PA, vybavený porodnický kufřík, dopravní obslužnost,

- Poloha rodičky za porodu, enviroment
- Porod do vody
- Důraz na správné zahájení kojení – skin to skin, bonding
- Programovaný porod
- Bolest za porodu
- Císařský řez na přání klientky – zatím není psychologická indikace důvodem
- Neznalost žen o nevýhodách porodu SC