

The background of the slide features a light beige, marbled paper texture. On the left side, a dark, thin stem extends vertically, with a single, elongated, dried leaf attached near the top. On the right side, another similar stem extends horizontally, with a single, elongated, dried leaf attached near the end. The overall aesthetic is natural and organic.

Poruchy příjmu potravy PPP

MUDr. Václav Krmíček

Psychiatrická klinika LF MU a FN Brno


Mentální anorexie - chování

- Restriktivní typ MA
 - restrikce stravy: držení diet, zmenšování porcí, období hladovek
- Purgativní typ MA
 - příjem jídla následovaný vyvolávaným zvracením, zneužíváním laxativ, anorektik či diuretik
 - střídají se období omezování stravy s období přejídání



Mentální anorexie - chování

- Další symptomy
 - zvýšená fyzická aktivita
 - kontrolování postavy
 - prohlížením se v zrcadle, opakovaným vážením anebo naopak vyhýbání se zrcadlu a vážení
 - zvýšené zabývání se jídlem
 - přísná pravidla ohledně příjmu potravy: počítání kalorické hodnoty jídel, jedení v přesných časových intervalech
 - vaření pro členy domácnosti



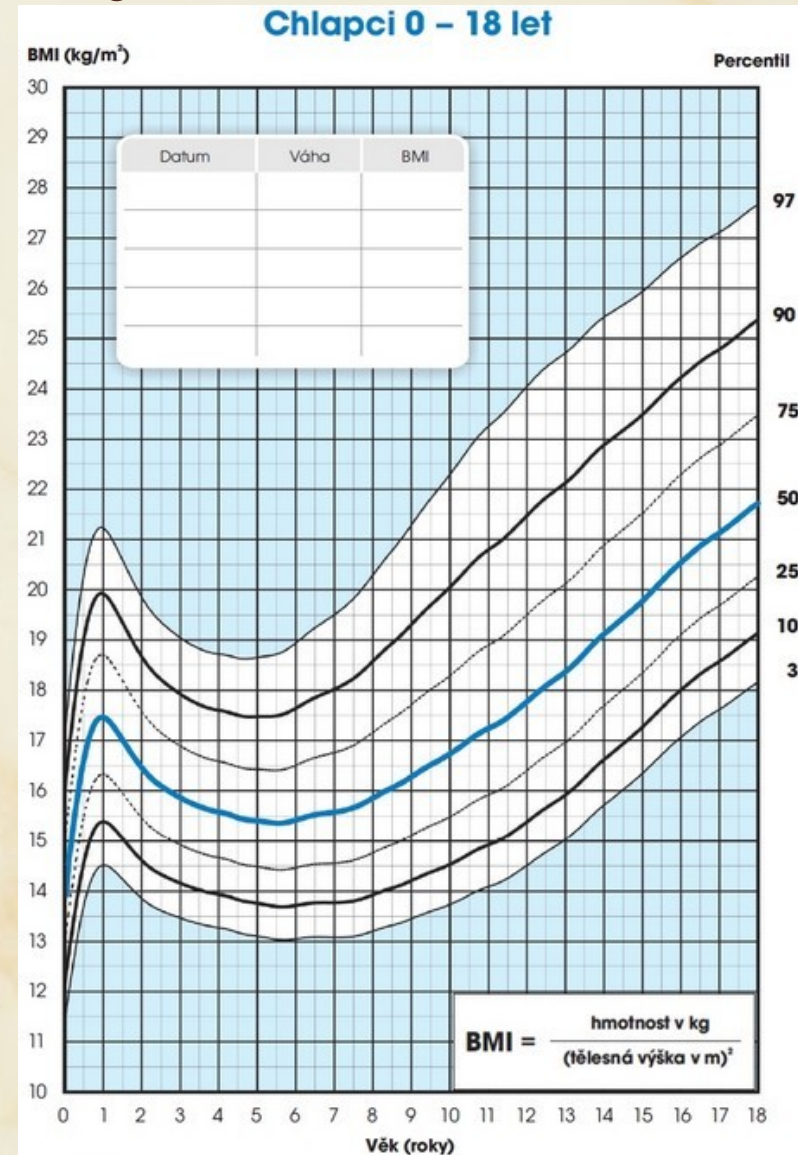
Mentální anorexie


– specifická psychopatologie

- Strach z tloušťky a z přibývání na váze
 - i při těžké podvýživě
 - stanovení si nízké cílové váhy
 - výčitky po jídle
- Zkreslené vnímání tělesného schématu
 - přeceňování váhy a tvaru těla
 - zvl. hýždí, břicha a stehen

Mentální anorexie – dg.kritéria I MKN-10

- Tělesná hmotnost
 - 15% pod předpokládanou
či BMI pod 17,5
- Snižování hmotnosti
 - restrikcí stravy
(restriktivní typ)
 - zvracení či užívání laxativ,
diuretik, anorektik
(purgativní typ)






Mentální anorexie – dg.kritéria II

MKN-10

- Psychopatologie
 - intenzivní strach z tloušťky
 - porucha vnímání vlastního těla
 - negativní emoční hodnocení vlastního těla
 - stanovení si nízké cílové váhy



Mentální anorexie – dg.kritéria III

MKN-10

- Endokrinní porucha
 - amenorhea (vyjma užívání HAK) – chybění 3 po sobě jdoucích menstruací
 - primární amenorhea
 - sekundární amenorhea
 - změny hladin sérových hormonů
 - ↑ kortisol
 - sekundární hypotyreóza



Mentální bulimie - chování

- Bulimické epizody
 - záchvatovité přejídání
 - ztráta kontroly na příjmem jídla
 - následuje vyvolávané zvracení
- Obdobné chování jako u pac. s MA
 - restrikce stravy, zneužívání laxativ
 - zvýšená fyzická aktivita, kontrolování postavy

Mentální bulimie – dg. kritéria

- Neustálé zabývání se jídlem
 - neodolatelná touha po jídle
 - epizody přejídání velkých dávek jídla
- Snaha potlačit „výkrmný“ účinek jídla
 - vyprovokované zvracení
 - období hladovění
 - laxativa, anorektika, diuretika
- Chorobný strach z tloušťky
 - váhový práh



Psychogenní přejídání

- Bažení (craving) po jídle a přejídání
 - trýznivý pocit ztráty kontroly nad příjmem jídla (sní velké dávky jídla během krátké doby)
 - pod vlivem maladaptivního zpracování stresových situací
- Bez kompenzačních mechanismů
 - nezvrací
 - necvičí
 - nehladoví (ale mohou neúspěšně držet diety)