

## 7th week: OFTALMOLOGY II ([www.mluvtecesky.net](http://www.mluvtecesky.net)). Grammar: The imperative (Revision, Český krok za krokem 2, L11).

### 1) Šedý zákal: poslouchejte a odpovídejte

<http://mluvtecesky.net/cs/courses/medical3/12/5>

1. Jak popisuje pan Hradecký svoje vidění?
2. Co mu vadí?
3. Jaké má nemoci?
4. Jaké oční problémy měl jeho dědeček?
5. A jeho maminka?

### 2) Jak se operuje šedý zákal? (seřad'te chronologicky úkony)

- Nemocná čočka se odstraní.
- Pacient používá oční kapky.
- Do oka se dá umělá čočka.
- Pacient dostane anestezii.
- Oko se rozřízne.

### 3) Jak řešit problém.

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| 1. Často mám rudé oči.                       | A. Proplachujte oko vodou.            |
| 2. Stříkla mi do oka kyselina.               | B. Zvykněte si, je to jen estetické.  |
| 3. Špatně vidím na levé oko a mám v něm tik. | C. Zkusíme rehabilitaci.              |
| 4. V létě mě přes den svědí oči.             | D. Noste sluneční brýle.              |
| 5. Mám v oku pigmentovou skvrnu.             | E. Minimalizujte stres a dobře spěte. |
| 6. Po úrazu nemůžu hýbat naplno okem.        | F. Používejte kapky do očí.           |

### 4) Vymyslete další problémy, které lze řešit pomocí A–F

1. Mám něco v oku. Mám v oku cizí tělísko.
2. Jsem slepý. Mám jedno oko větší. Mám velké uši.
3. Nemůžu sledovat prst = hýbat okem nahoru/dolů // doprava/doleva.
4. Mám modré oči. Po operaci.
5. Mám alergii. Mám infekci v oku. Mám úraz oka. Mám suché oko.

### 5) Online poradna. Diskutujte.

1. Otázka: Dobrý den, měl bych dotaz ohledně problému s očima. Co dělat při častém zarudnutí a náznaky slzení oka (např. při větru, v zimě...). Několikrát zkoušeny oční kapky, ale nic se nezlepšilo. (Jsem ještě student), takže věkem to nebude, ale už mě to zlobí docela dlouho.

2. Otázka: Dobrý den, pane doktore. Prosím o radu, už měsíc špatně vidím na levé oko byl mi diagnostikován otok sítnice a co je pro mě horší, že s tím mám neustále tik na víčku. Už mám v sobě kila hořčíku, vitamínu b, zinek a rivotril, nic nepomáhá. Děkuji za radu.

3. Dobrý den pane doktore. Udělala se mi v levém koutku oka bílá hruška a pomalu se zvětšuje. Je to blízko oční bulvy. Začíná mě koutek pálit. Vypadá to jak ucpaný kanálek. Co se s tím dá dělat?

4. Dobrý den, můžu pít alkohol (jen pivo) na oční antibiotika (kapky+mast).

5. Otázka: Dobrý den, mé oči jsou citlivé na světlo a stále se přizavírají a mrkají, je to jako když má člověk rýmu a ta se mu tlačí do očí. Začalo mě to asi 10. září tohoto roku. Oči slzí, jsou takové jako unavené, ospalé, prosím poradte, je to značně nepříjemné a jsem s toho nešťastný. Děkuji moc.

## 6) Vetchozrakost. Vyberte vhodná slova

1. **Lékař:** Vidíte dobře?
2. **Pacientka:** No, když dlouho čtu, tak mě bolí hlava a vidím \_\_\_\_\_, hlavně malá písmena.
3. **Lékař:** Jak dlouho máte tyto problémy?
4. **Pacientka:** Nevím to \_\_\_\_\_, ale myslím, že poslední půlrok.
5. **Lékař:** Má někdo ve vaší rodině problémy se zrakem?
6. **Pacientka:** Moje maminka nosí \_\_\_\_\_ na čtení už od dětství a moje sestra má zvýšený nitrooční tlak. Taky můj syn má tupozrakost, ale to má po manželovi.
7. **Lékař:** Dobře, nejdříve vás vyšetřím. Prosím, \_\_\_\_\_ si levé oko a čtete písmena, která vám ukážu.
8. **Pacientka:** B-C-H-E, to už \_\_\_\_\_.
9. **Lékař:** A teď si \_\_\_\_\_ pravé oko.
10. **Pacientka:** A-E-G-H-C. To už také nevidím.
11. **Lékař:** Ještě vás vyšetřím oftalmoskopem. Posadte se, bradu dejte sem a dívejte se na moje levé ucho. Výborně... Paní Kozáková, \_\_\_\_\_ vám brýle na čtení. Na levé oko máte dvě a půl dioptrie a na pravé jednu dioptrii. Kolik je vám let?
12. **Pacientka:** Letos mi bylo čtyřicet.
13. **Lékař:** To je ve vašem věku normální. Odborně se tomu říká vetchozrakost. Po čtyřicátém roku věku se zrak \_\_\_\_\_ a pacienti často potřebují brýle na čtení. Pokuste se je nosit jen na čtení nebo při práci s počítačem, ať zrak cvičíte.

Řádek 2:            a) ostře            b) rozmazaně            c) červeně

Řádek 4:            a) přesně            b) úplně            c) dlouho

Řádek 6:            a) tašku            b) brýle            c) knihu

Řádek 7+9:        a) vydejte            b) zakryjte            c) sledujte

Řádek 8:            a) neznám            b) nepřečtu            c) vidím

Řádek 11:         a) najdu            b) ukážu            c) předepíšu

Řádek 13:         a) zlepšuje            b) nemění            c) zhoršuje

## 7) Kazuistika

Nemocná (1) E.F., (2) 65letá důchodkyně, (3) dříve uklízečka, (4) přichází pro (5) řezavou bolest levého oka.

RA: (6) matka měla ve stáří diabetes, (7) zemřela v 76 letech na CMP, otec v 72 letech na AIM, (8) sestra trpí hypertenzí.

OA: Před 3 lety při dysurii náhodně zjištěna (9) cukrovka, (10) tehdy glykémie cca 20,0, užívá PAD, (11) dietu příliš nedodržíje, glykémie cca 9 – 12, občas až 15,0.

Oční anamnéza: (12) dříve neměla potíže s očima, (13) brýle nosila po manželovi, na pravé oko asi v posledních letech viděla špatně, ale nevadilo jí to, protože levým okem mohla ještě číst.

(14) Na žádné oční kontroly nechodila.

NO: (15) Především dne se údajně poranila větvičkou a přichází pro řezavou bolest levého oka i zhoršené vidění.

### Dělejte otázky

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1) _____ | 9) _____  |
| 2) _____ | 10) _____ |
| 3) _____ | 11) _____ |
| 4) _____ | 12) _____ |
| 5) _____ | 13) _____ |
| 6) _____ | 14) _____ |
| 7) _____ | 15) _____ |
| 8) _____ |           |

## Proč to děláte? Choose verbs from the box and use them in ABY structures.

*nemít hlad – lépe vidět – být ve formě – necítit bolest – vydělat peníze – zhubnout – lyžovat*

1. Proč pracujete o víkendu?
2. Proč Karel sportuje?
3. Proč Eva drží dietu?
4. Proč nosíte brýle?
5. Proč jedete na hory?
6. Proč si vzal ten lék?
7. Proč jíš?

## Ask each other similar questions

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

## Change the instruction according to the example. Pay attention to the personal pronouns

Doktor říká: Posad'te se. > Řekl jsem **vám**, **abyste** se posadil/a.

1. Doktor říká: Lehněte si. > Řekl **vám**, \_\_\_\_\_
2. Doktor říká: Nepijte alkohol. > Řekl **ti**, \_\_\_\_\_
3. Doktor říká: Posad'te se. > Řekl **mu**, \_\_\_\_\_
4. Doktor říká: Odpočívajte. > Řekl **jí**, \_\_\_\_\_
5. Doktor říká: Nedýchejte. > Řekl **vám**, \_\_\_\_\_
6. Doktor říká: Zaplaťte. > Řekl **mi**, \_\_\_\_\_
7. Doktor říká: Běžte domů. > Řekl **vám**, \_\_\_\_\_
8. Doktor říká: Berte ty léky každý den. > Řekl **nám**, \_\_\_\_\_
9. Doktor říká: Mějte se hezky. > Řekl **jim**, \_\_\_\_\_
10. Doktor říká: Napište mi SMS. > Řekl **ti**, \_\_\_\_\_