

dotknout se	touch
dýchat	breathe
lehnout si	lie down
nadechnout se	breathe in
natáhnout	stretch
opřít se	lean on
položit se	lie down/lay down
posadit se	sit down
postavit se	stand up
předklonit se	bend/lean forward
vydechnout	breathe out
zaklonit se	bend back
zvednout	lift