

dotknout se  
dýchat  
lehnout si  
nadechnout se  
natáhnout  
opřít se  
položít se  
posadit se  
postavit se  
předklonit se  
vydechnout  
zaklonit se  
zvednout

touch  
breathe  
lie down  
breathe in  
stretch  
lean on  
lie down/lay down  
sit down  
stand up  
bend/lean forward  
breathe out  
bend back  
lift