

## Nejčastější poruchy ve vyprazdňování stolice

Průměrné množství stolice vyloučené za den se u Evropanů pohybuje v rozmezí 100–200 gramů při celkové době trávení šedesáti až sedmdesáti hodin.

Leckteré poruchy můžeme rozpoznat i podle tvaru stolice. Že je v pořádku, poznáte jasně podle válcovitého tvaru. Průměr se řídí anatomickými poměry rekta. Pokud je stolice tuhá a kousková, dává tím tělo signál, že ztratilo mnoho vody. Anebo jde o příznak spastické zácpy. Tato porucha je typická křečovitou bolestí břicha, která zčásti odezní po vyloučení stolice. Jinou záležitostí je stolice s masťovou konzistencí, ta nám má být znamením, že obsahuje velké množství tuku, což je charakteristické pro nedostatečnou činnost slinivky břišní.

### Bristolská škála typů stolice, v níž rozlišujeme tyto typy:

Typ 1: tvrdé hrudky (bobky), oddělené, podobné ořechu (obtížná pasáž);

Typ 2: tvar jitrnice s naznačeným hrudkováním;

Typ 3: tvar jitrnice s rýhami na povrchu;

Typ 4: tvar jitrnice či hada, vyhlazená na povrchu a poddajná;

Typ 5: hladké hrudky, jasně oddělené okraje (snadná pasáž);

Typ 6: kypré částičky s členitými okraji, kašovitá stolice;

Typ 7: vodnatá, bez pevných kousků, úplně tekutá stolice.

Charakteristické znaky diarrhoea/obstipace:

**Obstipace:** bolestivá defekace, abdominální bolest, námaha při stolici, snížená frekvence defekace, distenze svalů břicha, tlak v rektu, bolest hlavy, narušená chuť k jídlu;

**Diarrhoea:** bolestivost břicha, křeče, řídká, neformovaná stolice, změny barvy stolice, zvýšená frekvence vyprazdňování stolice a zvukových fenoménů.

**Kašovitá objemná stolice:** celiakie (onemocnění střevní sliznice při nesnášenlivosti lepku)

### Intenzivní zápach, varování

Zápach je přirozený. Ovšem stolice po zeleninové vegetariánské stravě páchne méně než po stravě masité. Minimální zápach bývá po mléčné stravě. Naopak jsou potraviny, které způsobují zvýšený zápach stolice. Mezi ně patří kedlubna, květák, fazole, česnek nebo třeba pivo. Pozor bychom si měli dát na velmi intenzivní pach stolice, který se objevuje při krvácení do střeva a při karcinomu tlustého střeva.

### Barva stolice

Na první pohled poznáme, že je stolice v pořádku, také podle středně hnědé barvy. Barvu stolice určuje do značné míry potrava. Barva často také poukazuje na dočasnou poruchu zažívání.

### Černá stolice

Přirozený důsledek

- užívání aspirinu nebo léků obsahujících bismut
- lékořice, borůvky, velké množství špenátu nebo jiné listové zeleniny
- jídlo s vysokým obsahem železa nebo užíváte železité tablety
- velké množství červeného vína

- důsledek choroby - **meléna**: kromě černé barvy i **mazlavý charakter** (připomínající **dehet**) a **naslédle páchne**, stolice obsahuje natrávenou krev. Zdroj krvácení se bude nalézat v **horní etáži trávicího ústrojí** (jícnu, žaludku, dvanáctníku). Příčinou krvácení mohou být krvácivé choroby žaludku, vředy žaludku a dvanáctníku, jícnové varixy nebo nádory žaludku a jícnu.

## **Červená**

Přirozený důsledek

- vypili jste rajčatový džus nebo snědli rajskou polévku
- snědli jste velké množství červené řepy
- důsledek choroby - **enterohagie**: hemoroidy, dochází ke krvácení do tlustého střeva nebo konečníku, zhoubný nádor střeva nebo konečníku (při nálezů krve ve stolici je nutné vždy rychle vyhledat lékaře)

## **Šedá (nebo velmi světlá) - acholická**

Důsledek choroby: nedostatek žlučových barviv (k tomu dochází kvůli poruše odtoku žluči do střeva), může také poukazovat na poruchu žlučovodu, někdy je tato stolice signálem celiakie

## **Zelená**

Přirozený důsledek

- velké množství listové zeleniny
- zelené nebo červené potravinové barvivo (želatiny, nanuky)
- konzumace většího množství železitých doplňků
- důsledek choroby: jídlo putuje do tlustého střeva příliš rychle, např. kvůli průjmu

## **Žlutá/oranžová**

Přirozený důsledek

- jídlo bohaté na betakaroten (mrkev, meruňky, mango, dýně)
- žlutá barva stolice se objevuje po velkém přísunu mléčné stravy
- objevuje se po některých lécích (obsahujících betakaroten)
- důsledek choroby: máte nadbytek tuků ve stolici kvůli špatnému vstřebávání

## **Bílé nitkovité částičky**

Důsledek choroby: spolu s pocitem pálení kolem řiti jde o ukazatele roupů

Krvácení: **Ne vždy je přítomnost krve viditelná**. Označujeme to jako „**okultní**“ krev ( tj. **tajemná, skrytá**), vyšetřuje se zvláštním testem. **Test okultního krvácení do stolice** (např. SELF-SURE) je rychlý imunochemický test pro kvalitativní detekci okultního krvácení ve stolici. Test je použitelný pro detekci krvácení zapříčiněného množstvím gastrointestinálních chorob, jako jsou diverticulitis, colitis, polypy a kolorektální rakovina. Test fekální okultní krve je specifický pouze na lidský hemoglobin. Před provedením testu není nutné dodržovat žádnou dietu.

**Tenesmy** – bolestivé, křečovitě spojené s nutkáním na stolici

**Meteorismus** – zvýšená plynatost, může být příčinou hospitalizace, protože intenzivní doprovodné bolesti břicha připomínají náhlou příhodu břišní.

# SELF-SURE™ FOB Test

Test na okultní krvácení do stolice pro domácí použití



## Návod k odběru vzorku stolice

Příbalový leták Verze PN313.8-07A-2006

### PODSTATA TESTU

Test na okultní krvácení (OK) do stolice SELF-SURE™ je rychlé jednoduše imunologické vyšetření, které kvalitativně stanoví okultní (skryté) krvácení do stolice, což pomáhá zjistit krvácení v trávicím traktu, které provází mnoho gastrointestinálních onemocnění, např. divertikulitidu, kolitidu, polypy a kolorektální rakovinu. K selektivnímu zjištění lidského hemoglobinu se v testu používá kombinace dvou monoklonálních protilátek. Výsledek testu se odečítá z barevných pruhů.

### UPOZORNĚNÍ

Před použitím testu si prosím přečtete všechny informace v tomto příbalovém letáku.

- Nepoužívat po datu expirace vytištěném na hliníkové fólii.
- Skladovat na suchém místě při 2-30°C.
- Nepoužívat, je-li porušena hliníková fólie.
- Neovírat hliníkový obal s testem, dokud nejste připraveni test provést.
- Skladovat mimo dosah dětí.
- Určeno k in-vitro diagnostice. Neužívat vnitřně.
- Test se likviduje podle místních předpisů.
- Vzorek by se neměl odebírat během menstruace a tři dny před a po ní a rovněž ne pokud pacient krvácí z hemoroidů nebo má krv v moči.
- Alkohol, kyselina acetylsalicylová, indometacin, reserpin, fenylbutazon, kortikosteroidy a další léky mohou působit potlačení trávicího traktu, které vede k okultnímu krvácení. Tyto léky by se měly vysadit po schválení lékařem 7 dní před zánětlivým testováním. Léky užívané rektálně je třeba vysadit.
- Není třeba žádných dietních opatření.

### OBSAH SOUPRAVY

- Odběrová zkumavka pro vzorek stolice
- Papír pro odběr vzorku
- Zkumavka s testovacím proužkem zatavená v hliníkové fólii
- Příbalový leták

### NÁVOD

**POZNÁMKA:** Při nedodržení návodu k použití nemusí být výsledky testu dostatečně přesné.

- Odeberte vzorek stolice pomocí odběrové zkumavky pro vzorek podle návodu na obrázku 1, 2 a 3.
- Proveďte test na okultní krvácení pomocí testovacího proužku podle návodu na obrázku 4 a 5.
- Výsledek testu zjistíte podle obrázku 5.

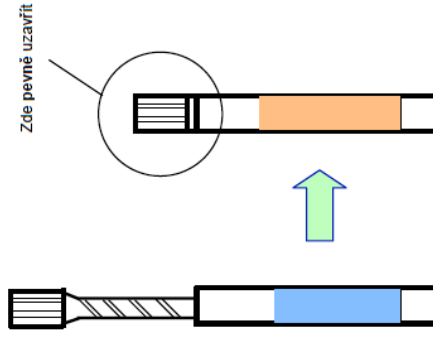
EU: IVD



0124

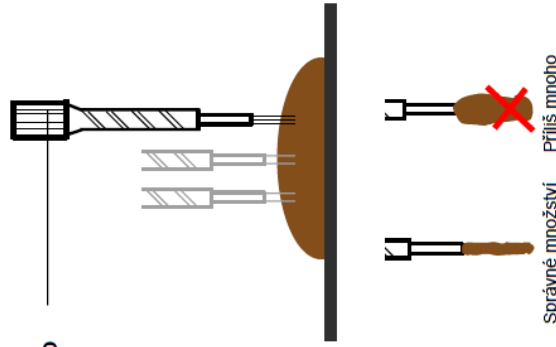
3

- Zasuňte a zašroubujte odběrovou tyčinku ve svislé poloze zpět do odběrové zkumavky. Roztok ze zkumavky se nesmí vyliť.
- Pevně zkumavku uzavřete.



2

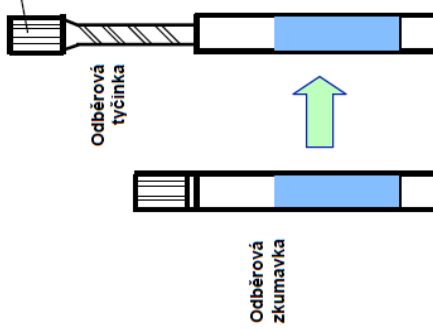
- Odběrovou tyčinku uchopte za držátko.
- Pokuste se pomocí špičky odběrové tyčinky odebrat přiměřené množství stolice ze dvou nebo více míst. Odeberte jen ten vzorek stolice, který ulpí na tyčince. Nenabírejte záměrně do zkumavky další kousky stolice.



1

- Pomocí odběrového materiálu (příloženého papíru) odeberte vzorek stolice.
- Vezměte odběrovou zkumavku a šroubovacím pohybem z ní vyjměte odběrovou tyčinku.
- Držte zkumavku pro vzorek ve svislé poloze, čímž zabráníte vyliťí roztoku.

Držátko



Cena: 88 Kč