

---

# OSP při aplikaci léků do dýchacích cest

---

*B.T.*

---

# OSP při aplikaci léků do dýchacích cest

## **Důvody:**

- Dilatace průdušek
  - Uvolnění hlenu
  - Snížení, nebo zvýšení sekrece sliznice
  - Desinfekce sliznice
-

---

# Inhalace

- Přírozená – moře, sanatoria
  - Umělá – pomocí stlačeného plynu, páry vzduchu, nebo UTZ vzniká aerosol.
-

---

# Typy inhalace

- Chladná – 25 – 36 st.C
  - Indiferentní – 36 – 37 st.C
  - Teplá – 38 – 40 st.C
-

---

# Jednotlivé inhalační systémy

- **Aerosolové dávkovače** – ke své činnosti využívají bezfreonové hnací plyny:  
Aerosolový dávkovač, Aerosolový dávkovač s inhalačním nástavcem,  
Aerosolové dávkovače se zabudovanými inhalačními nástavci – Jet Inhaler, Synchroner Inhaler  
Dechem aktivovaný aerosolový dávkovač – Easi-Breathe
-

- 
- **Inhalátory pro práškovou formu léku:**  
Jednodávkové – Aerolizer a HandiHaler pro inhalaci prášku z kapslí, Inhalátor M se zásobníkem na 6 kapslí  
Mnohodávkové – Diskhaler (vyměnitelná kartridž pro 4-8 dávek), Diskus (dávkovací pásek), Airmax, Easyhaler a Turbuhaler (rezervoár dávek)
-

- 
- **Nebulizátory kompresorové event. výkonné ultrazvukové** produkující tzv. vlhký aerosol se používají nejčastěji k inhalaci bronchodilatačních (úlevových léků). Léky k nebulizaci je třeba ředit fyziologickým roztokem nebo Vincentkou. Lze je využívat i v domácím prostředí.
-

# Aerosolový dávkovač

- **Správné použití:**

Sejmout ochranný kryt náustku, protřepat, vydechnout mimo aplikátor, vložit náustek do úst, při začátku nádechu zmáčknout kontejner, nadechovat, zadržet dech, vyjmout náustek z úst, vydechnout a nasadit ochranný kryt náustku.





# Aerosolový dávkovač + inhalační nástavec

- **Správné použití:**

Sejmout ochranný kryt náustku aerosolového dávkovače, protřepat, nasadit náustek do inhalačního nástavce, stisknout kontejner, otevřít ochranný kryt náustku inhalačního nástavce, vložit náustek inhalačního nástavce do úst a na několikrát nadechnout. Vyjmout náustek z úst, zavřít kryt náustku inhalačního nástavce, vyjmout aerosolový dávkovač a nasadit kryt náustku na aerosolový dávkovač



# Jet Inhaler

## ■ Správné použití:

Sejmout ochranný kryt náustku, vydechnout mimo aplikátor, vložit náustek do úst, zmáchnout kontejner, hluboce nadechnout, možno i opakovaně, **není nutná koordinace stisknutí kontejneru a nádechu**, zadržet dech, vyjmout náustek z úst, vydechnout a nasadit kryt náustku.



# Easi-Breathe

- **Správné použití:**

Odklopit ochranný kryt náustku, vydechnout mimo aplikátor, vložit náustek do úst a pomalu nadechnout, je možno i přes přiložený krátký inhalační nástavec Optimiser, zadržet dech, vyndat náustek z úst, vydechnout a zavřít kryt náustku



# Aerolizer

- **Správné použití:**

Sejmout ochranný kryt náustku, otočit tělem aplikátoru ve směru šipky, vložit do zásobníku kapsli, otočit tělem aplikátoru zpět, **stisknutím barevných tlačítek na bocích aplikátoru propíchnout kapsli**, vydechnout mimo aplikátor, vložit náustek do úst a rychle a zhluboka nadechnout (nádech možno opakovat), vydechnout mimo aplikátor, vyjmout prázdnou kapsli stejným způsobem, nasadit kryt náustku.



# Inhalátor M

- **Správné použití:**

Odklopit náustek, nastavit zásobník kapslí tak, aby byla nad číslicí 6 šipka, vložit do zásobníku 6 kapslí, náustek přiklopit, **pro propíchnutí kapsle stisknout bílé tlačítko na boku aplikátoru**, vydechnout mimo aplikátor, vložit náustek do úst, zhluboka, pomalu nadechnout (možno i opakovaně), vyndat náustek z úst, vydechnout.

pro další inhalaci otočit zásobníkem proti směru hodinových ručiček na číslici 5. Po inhalaci poslední kapsle, odklopit náustek a vysypat prázdné kapsle.



# Diskus

- **Správné použití:**

Vložit prst do prohlubně v na těle aplikátoru, otočit až na doraz, páčkou otevřít náustek, vydechnout mimo aplikátor, vložit náustek do úst, zhluboka nadechnout (nádech možno opakovat), zadržet dech, vyjmout náustek z úst, vydechnout, zavřít aplikátor.



# Handi Haler

- **Správné použití:**

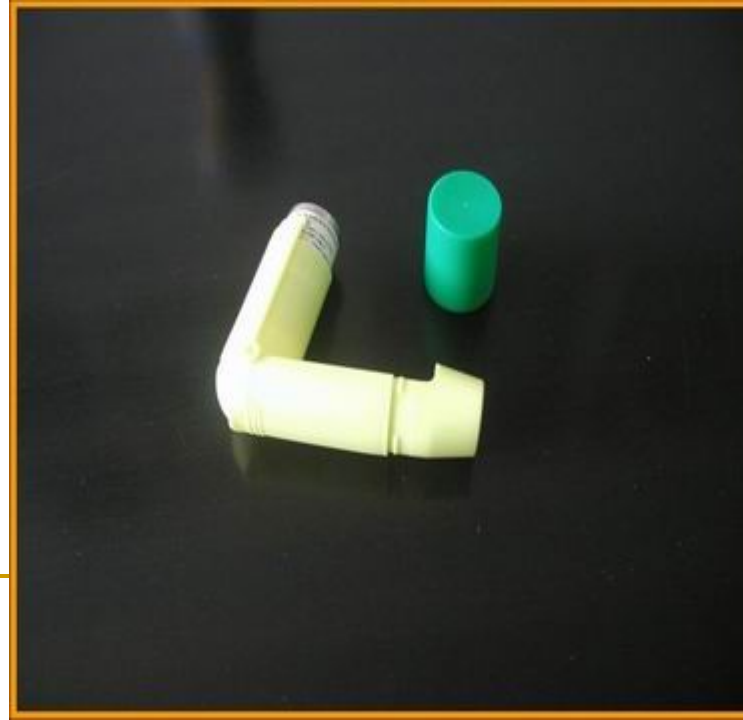
Odklopit ochranný kryt náustku, odklopit náustek, do zásobníku vložit kapsli, vrátit náustek, **zeleným tlačítkem na boku aplikátoru propíchnout kapsli**, vydechnout mimo aplikátor, vložit náustek do úst, zhluboka nadechnout (nádech možno opakovat), vyjmout náustek z úst, vydechnout, odklopit náustek, vyjmout kapsli, zaklopit náustek, zaklopit kryt náustku.



# Syncroner Inhaler

- **Správné použití:**

Sejmout zelený ochranný kryt náustku, rozevřít aplikátor (správnost rozevření potvrdí slyšitelné klapnutí), **protřepat**, vydechnout mimo aplikátor, vložit náustek do úst, na začátku pomalého hlubokého nádechu **zmáčknout kontejner**, zadržet dech, vyjmout náustek z úst a vydechnout. Syncroner složit a nasadit ochranný kryt náustku.





---

# Ultrazvukové inhalátory



# Inhalátory

- Ultrazvukový



---

# Inhalátory

■ Kompresorový



\* Cigaretetový



---

# OSP

- **1. Posouzení** – zná důvody inhalace, použití inhalátoru, předchozí zkušenost, funguje inhalátor?

---

## 2. Oš. diagnóza - kódy

- Deficit infor. týkající se prováděného výkonu
  - Porušená výměna plynů
  - Oslabená spontánní ventilace
  - Riziko infekce
  - Porušený spánek
-

- 
- **3. Cíl oš. péče**
  - Kl. má volné dých. cesty
  - Lehce vykašlává
  - Zná použití inhalátoru a použití
-

---

# Aktivity sestry

- Polohování
  - Polohová drenáž
  - Nácvik břišního dýchání
-