

Nebezpečná setkání: jedovatí hadi a pavouci

<http://www.cestovni-nemoci.cz>

- Mamba, hroznýš, banánový pavouk nebo černá vdova. Jedovatí pavouci a hadi obývají prakticky všechny kontinenty kromě Antarktidy.
- Při cestách do zahraničí, přesněji do exotických zemí, je tak zapotřebí určité opatrnosti. Střet s některým z těchto tvorů může znamenat i následky na celý život.



- Hadi obecně obývají prakticky všechny kouty naší planety.
- Z celých 3000 druhů jedovatých plazů představuje pro člověka nebezpečí „pouhých“ 15 % z nich, tedy kolem 450 druhů.
- Hlavní domovinou jedovatých hadů jsou především subtropické a tropické regiony, území Spojených států amerických a Austrálie.
- větší nebezpečí představují právě jedovatí hadi
- Ročně je uštknuto kolem 2,7 milionu lidí po celém světě.
- 125 tisíc kousnutých pak svému zranění podlehne.
- Určité statistiky dokonce uvádějí, že až polovina smrtelných případů se odehraje v Indii a Bangladéši.

Jak se vyhnout uštknutí

- V cílové destinaci se informujte u průvodce nebo místních obyvatel o případných hrozbách, které na vás mohou v okolí číhat.
- Pokud vyrážíte do přírody, vezměte si dlouhé nohavice a kvalitní uzavřenou obuv.
- Dále je vhodné s sebou nosit hůl nebo delší klacek, kterými můžete bušit do země. Šířící se zvuk zažene většinu hadů. Výjimkou jsou pouze australský taipan a africká mamba černá, kteří mají pověst velmi agresivních a roztěkaných tvorů.
- Nikdy nenavštěvujte oblast s výskytem hadů v nočních hodinách. Pokud je to nevyhnutelné, vezměte si s sebou silnou svítilnu. Hadi se totiž bojí světla a silných vibrací.
- Pokud přece jenom narazíte na plaza, snažte se vyčkat a neprovokovat ho žádným pohybem. Hadi totiž útočí převážně na pohyblivé cíle a před nehybným objektem raději uprchnou. Pokud je plaz v bezpečné vzdálenosti, můžete se od něj pomalu vzdalovat, v žádném případě však nedělejte prudké pohyby.
- Nikdy se nedotýkejte hada, který vypadá jako mrtvý. Ročně se pravidelně objeví několik uštknutí neopatrných turistů právě těmito „mrtvými“ tvory.
- Poněkud odlišnou problematiku tvoří mořští hadi. Zástupci této skupiny patří mezi vůbec nejjedovatější hady na celém světě. Obvykle se vyskytují v mořích jihovýchodní Asie a u břehů Austrálie. Potápěči a „šnorchlaři“ by se k nim nikdy neměli přibližovat.

První pomoci se nebojte

- Když budete svědkem hadího kousnutí, nejprve přivolejte rychlou záchrannou službu nebo kontaktujte asistenční službu pojišťovny. Ta je nepřetržitě k dispozici po celých 24 hodin.
- Postiženého uklidněte a zabraňte mu ve zbytečném pohybu.
- Odstraňte šperky či těsný oděv v místě uštknutí kvůli rozvíjejícímu se otoku.
- Postižené místo nejprve opláchněte čistou vodou (a mýdlem) a poté překryjte náplastí nebo sterilním čtvercem.
- Sliny asijských a afrických kober musí být okamžitě vypláchnuty z očí a sliznic, jinak dojde ke vstřebání jedu do organismu.
- Postiženou končetinu znehybněte, můžete k tomu použít dlahu a pružné obinadlo.
- Je-li to možné, držte uštknuté místo pod úroveň srdce.
- Poznamenejte si čas události, popřípadě druh a velikost hada. Pokud se v zástupcích plazí říše nevyznáte, zapamatujte si alespoň některé jeho charakteristické znaky.
- Postiženému nepodávejte nápoje s obsahem alkoholu nebo kofeinu.

Postrach na osmi nohách

- V případě jedovatých pavouků platí skutečnost, že jen několik z nich představuje reálnou hrozbu pro lidské zdraví - takzvaní banánovní pavouci vyskytující se v Jižní Americe, snovačky jedovaté, známé také jako černé vdovy. Naopak hrozivě vypadající sklípkaři pro člověka většinou nepředstavují závažné riziko. Jejich kousnutí ale může ohrozit některé oslabené jedince, jako například alergiky, lidi starší 60 let a osoby trpící chorobami srdce a cév.
- Vyhnout se pavoukům bývá však mnohem složitější, protože se často uchylují do domácností, kde se živí lovem hmyzu. Vždy je tak nutné bedlivě zkontrolovat celou místnost, ale i oblečení a lůžkoviny. Při návštěvě přírody platí obdobná opatření jako v případě jedovatých hadů, tedy nosit vhodné oblečení a nevydávat se do rizikových oblastí v noci. Pokud dojde ke kousnutí neznámým pavoukem, postupujte jako v případě hadího uštknutí.