

Vyšetření v PP



Prvotní vyšetření

Prvotní vyšetření slouží k zjištění stavu základních životních funkcí. Prvotní vyšetření se zakládá na tom, co bezprostředně sledujeme na postiženém. Patří sem **stav vědomí a dýchání**. (Kontrola krevního oběhu, čili detekce pulzu se dnes již **neprovádí**).

Celý postup prvotního vyšetření **by neměl trvat déle než 15 vteřin**. V případě, že nejsou přítomny základní životní funkce, u dospělého voláme 155 a pak se pokusíme zabezpečit jejich obnovení, až pak přistoupíme k druhotnému vyšetření a polohování pacienta. U dětí zahájíme resuscitaci, pokud se nedaří základní fyziologické fce obnovit, během 1 – 1,5 minuty, voláme ZZS.

Dýchání zjišťujeme několika způsoby (10 s.):

- **Pohledem** – pozorujeme zvedání hrudníku
- **Poslechem** – přiložíme ucho k ústům nemocného, případný dech slyšíme, nebo i cítíme na své tváři
- **Pohmatem** – dlaní ruky se dotýkáme hrudníku, takto si můžeme ověřit zvedání hrudníku
- Posoudíme frekvenci a kvalitu.

VĚDOMÍ

- REAKCE NA:
 - Oslovení
 - Mírné zatřesení (rameny)
 - Bolestivý podnět – se již neprovádí!

Př.: Na co byste se zeptali při nálezu osoby?

Halóó, slyšíte mě? Co se Vám stalo?

Jak byste zjistili míru zachovalého vědomí?

JEDINEC musí být orientován MÍSTEM – ČASEM – OSOBOU!

Druhotné vyšetření



Cílem tohoto vyšetření je odhalení dalších postižení, která bezprostředně neohrožují život postiženého, ale v případě, že by zůstala neodhalena, mohla by způsobit jiné zdravotní komplikace.

1. Anamnéza a současný stav

- Jedná se o zjištění dosavadního zdravotního stavu postiženého a popis vzniku úrazu, nehody, či nastalé příhody. Pokud je pacient při vědomí, důležitý je rozhovor a komunikace s ním.
- Po našem představení zjišťujeme od postiženého:
 - jeho jméno,
 - informace o tom co se stalo,
 - jak k tomu došlo,
 - cílenými otázkami (např. „**léčíte se dlouhodobě s něčím?**“ „**Užíváte pravidelně nějaké léky?**“) se snažíme zjistit, co mohlo vést k současnému stavu.
 - pacienta se ptáme na bolesti v určitých oblastech, na zvláštní nebo nezvyklé pocity a tyto ihned vyšetříme, prohlédneme apod.
- V případě, že je postižená osoba v bezvědomí, snažíme se o odběr anamnézy od příbuzných nebo svědků nehody.

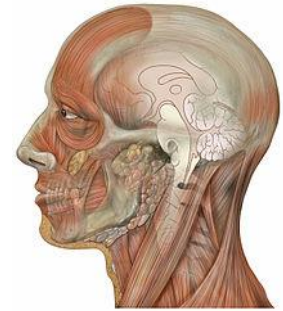
2. Okolí nehody

- Při druhotném vyšetření si pozorně všímáme i okolí místa, kde jsme pacienta našli.
 - pohozené injekční stříkačky,
 - láhve od alkoholu,
 - blistry od léků,
 - zbytky jídla,
 - chemické látky,
 - nástroje a přístroje,
- mohou pomoci k odhadnutí důvodu bezvědomí, mechanismu úrazu, typu úrazu, apod.

3. Celkové vyšetření „od hlavy k patě“

- Během tohoto vyšetření postupně kompletně vyšetříme člověka, kterému poskytujeme první pomoc.
- Důležité je vysvětlit co jdeme dělat, aby případně nedošlo k nedorozumění.
- Při samotném vyšetřování se snažíme s nemocným hýbat co nejméně.

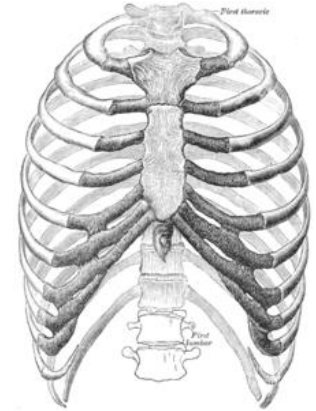
Hlava a krk



Všímáme si:

- barvy pokožky,
 - deformací lebky,
 - povrchových zranění,
 - pozorujeme velikost zorniček (měly by být stejně veliké),
 - krvácení z nosu, uší a úst (taktéž aktuální změny chrupu, u pacientů s poruchou vědomí případně vyjmeme zubní protézu, nečistoty, zvratky),
 - všímáme si barvy rtů,
 - zápachu dechu,
 - celkového postavení a deformit v oblasti hlavy a krku
- vyšetřím pohledem i pohmatem

Hrudník



Pozorujeme:

- dýchání,
- bolestivost,
- modřiny,
- vnější poranění hrudníku,
- vytékání krve, ...

Pohmatem i pohledem vyhodnotíme celistvost, symetrii a stabilitu hrudníku.

Horní končetiny

Sledujeme, vyhodnotíme:



- deformace,
- bolestivost,
- otok či modřiny (může signalizovat vykloubení či zlomeninu),
- krvácení (může značit zející ránu či otevřenou zlomeninu),
- pohyblivost a citlivost končetin.

Břicho



Posoudíme:

- otevřené poranění,
- samotné břicho lehce prohmatáme (tvrdé a napnuté břicho v případě, že jej pacient nezatíná, může značit vnitřní zranění či krvácení).

Pánev – vyšetříme ji zapřením se našimi končetinami o lopaty kostí kyčelních, zjistíme takto její stabilitu.

Dolní končetiny

Sledujeme:

- deformace,
- bolestivost,
- otok či modřina nám může signalizovat vykloubení či zlomeninu,
- krvácení může značit zející ránu či otevřenou zlomeninu,
- pohyblivost a citlivost končetin.



Páteř a záda

Při podezření na úraz páteře (dopravní nehoda, pád z výše):

- pokud možno s pacientem nehýbeme,
- zjišťujeme, zdali pacient cítí končetiny, případně schopnost pohybu prstů.



- Po druhotném vyšetření pacientovi ošetříme všechna zranění, která jsme našli a opět zkontrolujeme životní funkce.
- S nemocným komunikujeme během celého vyšetření.
- Za stálého dohledu vyčkáme příjezdu ZZS.





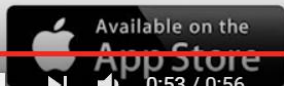
Aplikace První pomoc od Českého červeného kříže

PRVNÍ POMOC V MOBILU

- + může zachránit lidský život
- + jednoduchá
- + zdarma
- + interaktivní



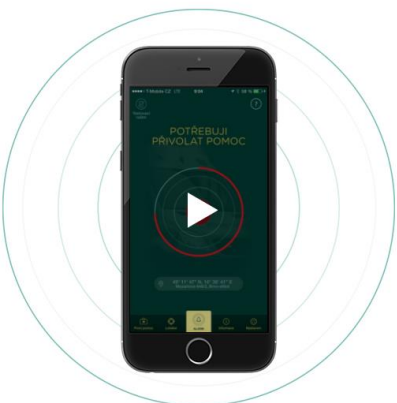
Sdílet



0:53 / 0:56



Aplikace záchranka



NOUZOVÉ TLAČÍTKO

1. Otevřete aplikaci
2. Přidržte palec na syrn (alarm můžete do 5 vteřin)
3. Po uplynutí ochranné zpráva s Vaší přesnou p 155.

Vždy vyčkejte na spojení s o Až telefonicky hovor s dispečer

Odeslání nouzové zprávy proť nebo nedostatečném datovém

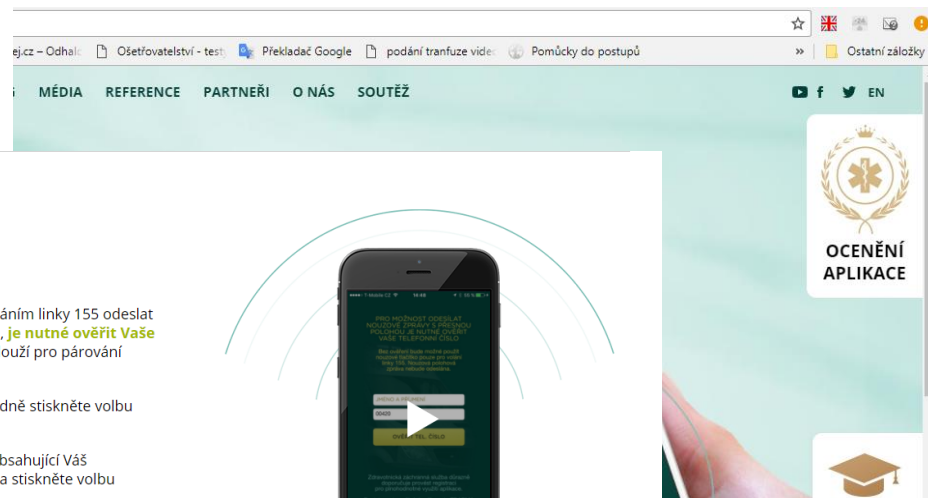
OVĚŘTE VAŠE TELEFONNÍ ČÍSLO

Aby byla aplikace schopná současně s voláním linky 155 odeslat nouzovou zprávu s Vaší přesnou polohou, **je nutné ověřit Vaše telefonní číslo**. Ověřené telefonní číslo slouží pro provádění nouzové zprávy s voláním na linku 155.

Zadejte své jméno a telefonní číslo. Následně stiskněte volbu "Ověřit telefonní číslo".

Na zadané číslo Vám bude zaslána SMS obsahující Váš registrační kód, který zadejte do aplikace a stiskněte volbu "Aktivovat".

Nyní je mobilní aplikace připr. s Vaší přesnou polohou.

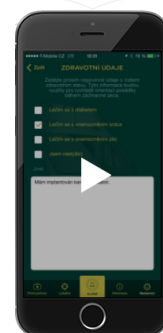
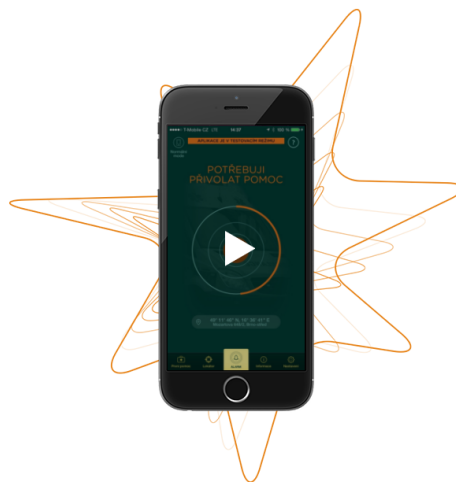


Začíná Mobilní aplikace Zdravotnické z

TESTOVACÍ REŽIM

Aplikaci je možné přepnout do testovacího režimu, v rámci kterého můžete aktivovat **ALARM nanečisto**. Nebojte se, **nedojde k volání linky 155**. Nacvičíte si však přivolání pomoci. Až budete alarm skutečně potřebovat, budete už přesně vědět, jak na to...

Po aktivaci alarmu v testovacím režimu Vám odešleme SMS potvrzující správnost fungování Vaší aplikace.



ZADEJTE DALŠÍ ÚDAJE

V nastavení aplikace můžete zadat další nepovinné údaje. Tyto informace budou využity společně s Vaší přesnou polohou pro rychlejší orientaci posádky během záchranné akce.

Zdravotnická záchranná služba doporučuje zadat tyto nepovinné údaje.



ALARM



LOKÁTOR



PRVNÍ POMOC



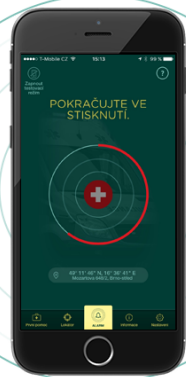
ALARM



LOKÁTOR



PRVNÍ POMOC



ALARM

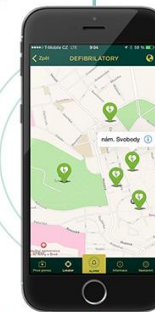
Pomoc na správném místě.

Při záchranné životy jde o minuty. Pro rychlý příjezd záchranné služby, nebo přiletet vrtulniku je důležitá přesná znalost místa zásahu. Jednoduchým přidržením nouzového tlačítka kontaktujete linku 155. Současně záchrannářům odešlete Vaši přesnou polohu. Pomoc je na cestě...

LOKÁTOR

Zjistěte, kde se nacházíte a co je kolem Vás.

S funkcí "Lokátor" jednoduše zjistíte svoji přesnou GPS polohu a najdete nejbližší automatizovaný externí defibrilátor /AED/, lékářskou, zubní, či lékárenskou pohotovost. Aplikace přehledně zobrazuje body zájmu s možností rychlé navigace na dané místo.



PRO ŽIVOT



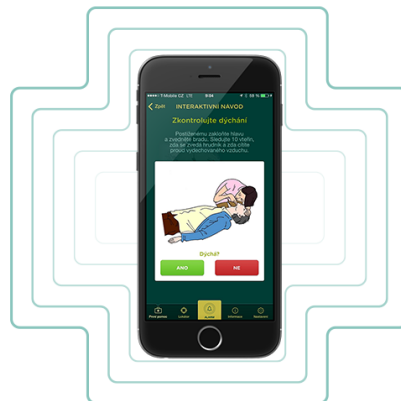
ALARM



LOKÁTOR



PRVNÍ POMOC



PRVNÍ POMOC

Nejste na to sami.

Rychlé poskytnutí první pomoci před příjezdem záchranné služby výrazně zvyšuje šanci postiženého na přežití. S mobilní aplikací ZÁCHRANKA v tom nikdy nejste sami. Interaktivní návod Vás provede nejdůležitějšími kroky jednoduchou a intuitivní formou.