

ZÁKLADNÍ SCHEMA POSTUPU v PP





**Došlo k náhlé,
nečekané situaci,
kdy je třeba
poskytnout pomoc?**





Zastav se přemýšlej!!!

- Nechej si 10-20 vteřin na rozmyšlenou:
 - nechovej se zbrkle,
 - **obhlédni situaci**,
 - **vyhodnoť** rizika hrozící postiženému i zachráncům,
 - **promysli si další postup** (je-li to nutné, je možné vyrazit dveře, rozbít okno,...)



VYHODNOŤ

- **CO** se stalo
- **JAK** se stalo
- **PROČ** se stalo
- **KDE** jsem
- **KOLIK** je postižených



Jednej !!!

1. **Přivolej si** pomoc,
2. Přivolej **ZZS**
3. **Eliminuj** rizika (podle povahy příhody, např. vyvětrej kouř, zavři neklidné zvíře, označ místo dopravní nehody, vypni proud, ...),
4. **Poskytni pomoc** postiženému.

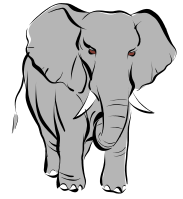


OMYLY, CHYBY a MÝTY o resuscitaci

- Nerozpoznaná zástava
- postižený "dýchá" - ale ve skutečnosti má pouze ojedinělé "lapavé dechy", které jsou naopak typickou známkou zástavy
- postižený má "jen" křeče (epilepsii) - ale ve skutečnosti náhlá zástava zpravidla začíná krátkou epizodou křečí
- hmatání po tepu - záchránce cítí vlastní tep
- pomoc "násilím" - páčení čelisti, tahání jazyka a podobné zbytečnosti, které mohou víc ublížit, než pomoci



Resuscitace slůněte



KPR

