



ŠOK

Co všechno šokem není...

- psychický otřes
- emocionální vypjetí
- silné rozrušení, rozčilení, nebo úžas

Co všechno šokem není...

- psychický otřes
- emocionální vypjetí
- silné rozrušení, rozčilení nebo úžas

ŠOK NENÍ DUŠEVNÍ STAV !!!



Definice a rozdělení

= akutní selhání krevního oběhu s nedostatečnou dodávkou kyslíku a látek nezbytných pro metabolismus buňky

HYPOVOLEMICKÝ

- *pokles cirkulujícího objemu*
- krvácení, popáleniny, průjmy, zvracení, dehydratace

DISTRIBUČNÍ

- *dilatace cév (nepoměr mezi objemem krve a náplní cév)*
- sepse, anafylaxe, neurogenní šok (míšní trauma)

KARDIOGENNÍ

- *selhání srdce jako pumpy*
- infarkt myokardu, akutní chlopenní vady, akutní záněty

OBSTRUKTIVNÍ

- *mechanická překážka oběhu*
- plicní embolie, srdeční tamponáda, tenzní PNO

Příčina šoku

- Nepoměr mezi náplní a kapacitou cévního řečiště.
- Kapacita cévního řečiště je natolik velká, že lze „vykrvácet“ do vlastního řečiště, bez ztráty kapky krve! – povolení tonusu cévní stěny

Příznaky šoku

Centrální nervový systém:

úzkost, neklid, podrážděnost → apatie, slabost → bezvědomí
silná žízeň, nevolnost, zvracení

Kůže:

chladná, opocená (studený, lepkový pot)
bledá → šedá → cyanotická (důsledek zhoršujícího se prokrvení)

Dýchání:

mělké a zrychlené

Krevní oběh:

puls je zrychlený a slabý (nitkovitý), ↑100
klesající krevní tlak
zpomalený kapilární návrat (> 2s.)

tzv. centralizace oběhu



Pressure is applied to nail bed until it turns white



Blood returned to tissue

Fáze šoku

I. kompenzovaný šok:

- snaha udržet průtok krve životně důležitými orgány (srdce, mozek)
- redistribuce krve, centralizace oběhu

II. dekompenzovaný šok:

- rozvoj tkáňové hypoxie, poruchy orgánových funkcí

III. ireverzibilní šok:

- definitivní vyčerpání kompenzačních mechanismů
- metabolický a energetický rozvrat
- nezvratné změny orgánů
- selhání základních životních funkcí → smrt



První pomoc

1. léčba vyvolávající příčiny

- zastavit krvácení, ošetřit poranění

2. kontrola vitálních funkcí

3. protišoková poloha

- zlomeniny
- zvracení
- kardiogenní šok



4. uvolnit oděv

5. péče o tělesnou teplotu

- bránit podchlazení i přehřátí

6. nejíst, nepít, nekouřit

7. vždy přivolat RZP !!!



První pomoc – 5T

- **TICHO**

- zbavit úzkosti, klid v okolí, přítomnost druhé osoby

- **TEPLO**

- mokrý oděv, přímé slunce, vítr – pokrývka, alufolie

- **TEKUTINY**

- nedávat pít, jen svlažit rty a dutinu ústní, citron

- **TIŠENÍ BOLESTI**

- nepodávat léky; znehybnění, úlevová poloha, obklad

- **TRANSPORT**

- šetrný rychlý převoz ZZS