

# Florence Nightingale

12 květen 1820 – 13 srpen 1910

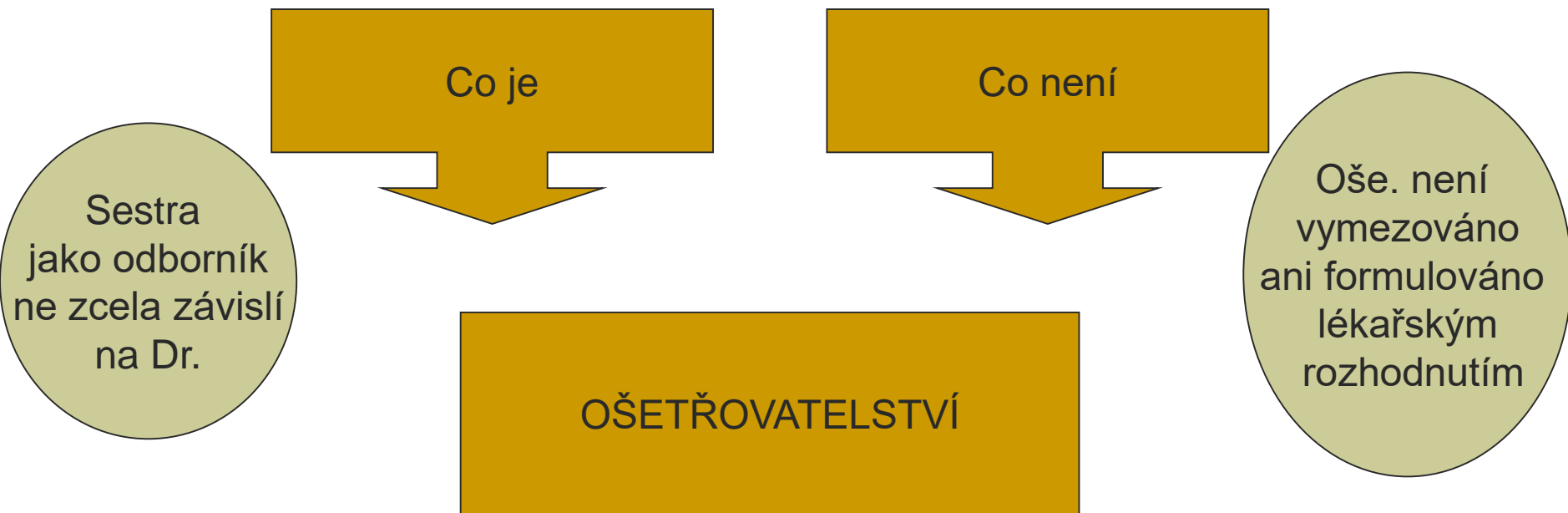


## Environmentální model



# [ Popis modelu ]

- nezamýšlela vytvořit model V teorii
- řešila problém:





# Ošetrovatelství a ošetrovateľské aktivity

- Ošetrovatelství – šlechetná profese a povolání
- Odmítá konzervativní tradici:

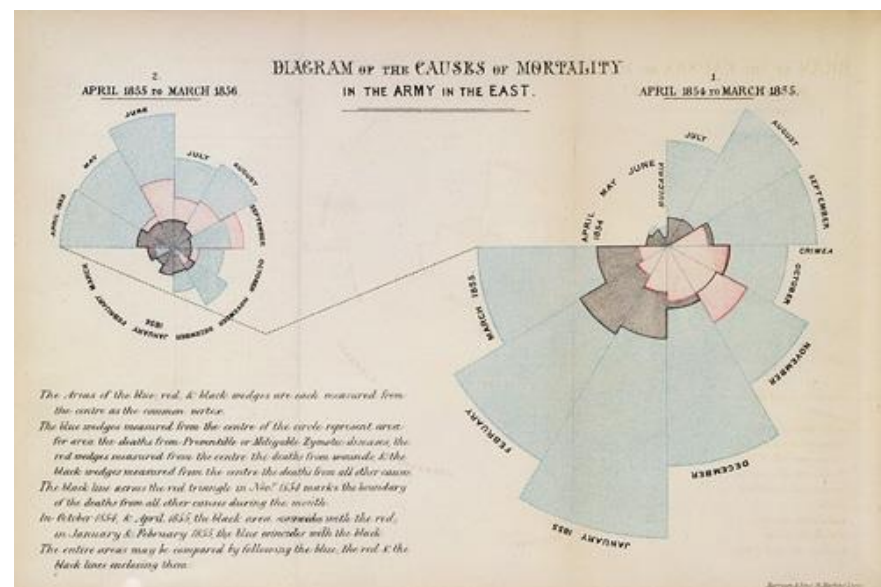
Žena

*má něco dělat V starat se o někoho*

ženská práce  
V  
práce  
„přiměřená ženám“

# Ošetřovatelství a ošetřovatelské aktivity

- Vědecká stránka Nightingale ošetřovatelství spočívá ve:
  - využití statistiky, pozorování
  - cílené intervence (hygiena, logistika, komunikace)
  - administrativa a řízení
  - vliv na veřejné zdraví



- Základní cíl – zajištění nejlepších podmínek osobám pro podporu a posílení zdraví a prevence nemocí
- Důraz – na pozorování P/K

# Ošetrovateľská teória

- zaměřena prostředí, kt. chápala z tělesného, emočního a sociálního aspektu
- zajímala se o zdravé prostředí, které je nezbytnou podmínkou účinné ošetrovateľské péče
- zdravé prostředí obsahuje 5 základních součástí: čistý vzduch, čistá voda, vyhovující kanalizace, čistota a světlo
- teorie prostředí je doplněna i o problematiku týkající se tepla, ticha a diety
- zaměřena na pacienta = osoba v prostředí, ve které se má uzdravovat
- doporučuje ošetrování, které má u pacienta podněcovat způsob, jak se má v případě, že je to možné, starat se o sebe, jak má sestra s pacientem spolupracovat při jeho uzdravování
- je zaměřena na zdraví (jako stav pohody a schopnosti využít možnosti pacienta)
- zdraví se má udržet prostřednictvím prevence onemocněním a kontroly prostředí

# Ošetrovatelství a ošetrovateľské aktivity

- Ošetrovatelství – především zaměřeno na manipulaci s prostředím P/K a na péči o psychickou podporu
- Popsala dva druhy ošetrovatelství:
  - 1. vlastní oše.** (sick nursing) – zabývající se problémy nemocného člověka a k tomu odpovídající péči
  - 2. zaměřené na prevenci a zlepšování zdraví** (health nursing) – báze pravidel života a zdraví

# Teoretická východiska

- humanistická idealistická náboženská filozofie
- matematika, statistika
- empirická analýza
- Dickensovy komentáře a informace o stavu společnosti, o potřebě sociálních a zdravotních reforem

# [ Asumpce ]

Prostředí:

- je odrazem momentálního stavu společnosti
- fyzikální prostředí je hlavní zdroj infekce, nečistota a vlhkost jsou hlavní původci nemocí
- zdravé je nezbytné pro správné ošetřování

Zdraví je to nejcennější, co každý člověk má

- Nemoc je reparativní proces, kt. reaguje příroda na nesprávný způsob života jedince

Ošetřovatelství:

- zahrnuje úpravu prostředí, výživy a zachování energie nemocného
- Není vymezeno ani formulováno lékařským rozhodnutím

Sestra je vzdělaný, tvořivý a samostatný odborník, který není zcela závislý na lékaři



# [ Hlavní jednotky ]

<b>Cíl ošetřovatelství</b>	zajistit P/K přežití V alespoň zmírnění utrpení a ulehčení umírání
<b>Pacient</b>	potenciálně každý jedinec; stává se ním v situaci, kdy je odkázán na pomoc sestry; osoba v prostředí ve kterém se má uzdravovat, je pasivní, ovlivňován sestrou a prostředím
<b>Role sestry</b>	Pomoc P/K dosáhnout optimální stav
<b>Zdroj potíží</b>	Prvky prostředí (nečistota, vlhkost, chlad, tma, zápach, hluk)
<b>Ohnisko zásahu</b>	Zabezpečení 5 složek zdravého prostředí
<b>Způsob zásahu</b>	Úprava prostředí
<b>Důsledky</b>	Zlepšení prostředí a co nejlepší zdrav. stav P/K

# Metaparadigmatické koncepce

- **Osoba** – je multidimenzionální bytost, má životní sílu, jež mu umožňuje vypořádat se s nemocí a navrátit zdraví
- **Prostředí** – zahrnuje vnější podmínky, které působí na život a vývoj jedince
- **Zdraví** – je stav, kdy se jedinec cítí dobře
- **Ošetřovatelství** – je souhrn činností, které poskytují nemocnému co nejvhodnější podmínky pro přirozenou léčbu

# [ Osoba ]

- zohledňovala somatické, emocionální, sociální i spirituální aspekty i když je samostatně nedefinovala
- zdůrazňovala jedinečnost osoby
- diferencovaný přístup dle věku, pohlaví, charakteru onemocnění, aktuálního stavu
- je příjemcem oše. péče
- úkol sestry – orientace na základní potřeby jedince, ne na nemoc


# Prostředí

- nejdůležitější faktor oše., kt. významně ovlivňuje zdraví nemocných i zdravých lidí
- Vnímal ji jako:  
působení fyzikálních, chemických a biologických vlivů v jednotě s interakcí sociálního prostředí společně s vlivy psychologickými, kt. podmiňují zdraví i proces uzdravování
- Vlastní zkušenost, pozorování a intuice →  
popsala vztah mezi některými chorobami (smrtí) a hygienickým defektem v prostředí P/K

# [ Prostředí ]

Pět komponentů:

- Čerstvý vzduch
- Čistá voda
- Sluneční světlo
- Zdravá výživa
- Funkční odpady

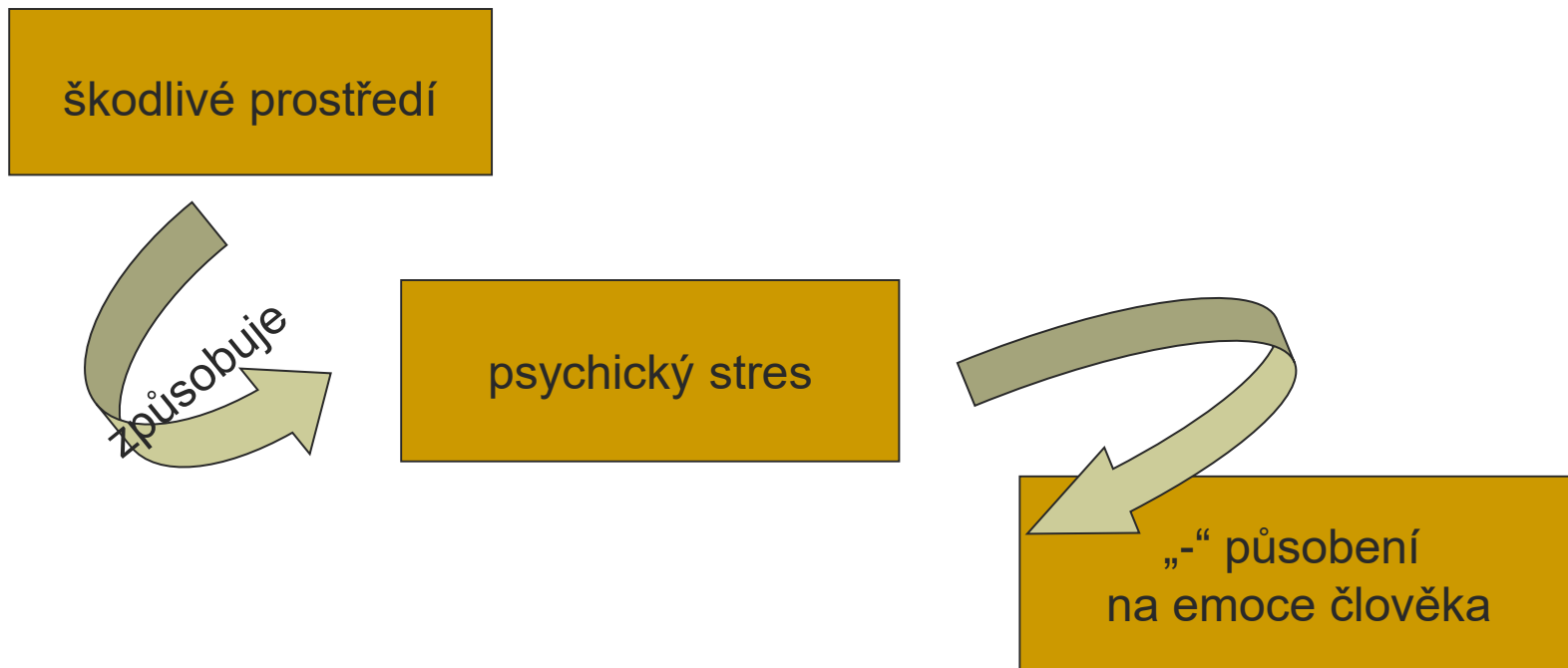


Zpracované  
do ošetrovatelských  
intervencí

- Preferovala spíš fyzické (přírodní) aspekty prostředí
- Neoddělovala fyzické emoční (psychické) a sociální prvky prostředí P/K

# [ Prostředí - psychologické ]

- Psychická pohoda na P/K
- Rozpoznala:



# [ Prostředí - psychologické ]

Spojovací článek – **KOMUNIKACE**

- s P/K
- lékařem
- rodinou

**Popsala pravidla správné a účelné K.**

# [ Prostředí – sociální ]

- Komunita a sociální prostředí musí být pojímány spolu s konkrétním P/K
- Zdůrazňovala význam makrosociálních struktur (vliv a podíl státu na reformách zdravotnictví, soc. podpora chudých nemocných a raněných vojáků)  
i mikrosociálních



# [ Zdraví / nemoc ]

Zdraví:

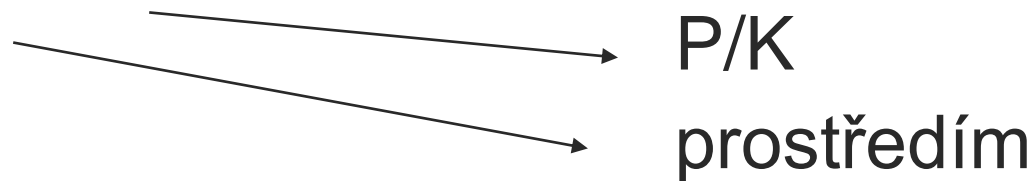
- popisovala jako stav pohody a maximálního využití vlastních schopností a možností jedince (prevence nemoci vychází z regulace a kontroly prostředí= zdravé ošetřovatelství)
- upevňováno zlepšováním hygienických a jiných podmínek prostředí, včetně zlepšení poznatků o zásadách zdraví

Nemoc = kompenzační proces, pokus těla korigovat některé problémy

- Volba životního stylu může mít škodlivý vliv na zdraví (kromě hyg. zdůrazňovala i různé zdravotní rizika např.. inaktivitu)

# [ Zdraví ]

je důsledkem interakce mezi  
SESTROU (ošetřovatelstvím)



příčemž aktivity zaměřené na úpravu prostředí  
působí na P/K

# Koncepce teorie

## Vztahy

- jedinec – prostředí (nejdůležitější, zdravé prostředí=zdraví jedinec)
- sestra – prostředí (péče sestry o prostředí nemocného, jeho ovlivněním zlepšuje stav zdraví)
- sestra – nemocný (saturace potřeb, podpora v psych. a sociální oblasti, pozorování P/K, hodnocení reakcí, ochrana P/K před tělesným a duševním poškozením = *Management*)



- tím je myšleno: udržovat čerstvý vzduch ( větrání)
- používat vždy čistou vodu
- používat světlo v místnosti, nejlépe přímé sluneční
- dbát na čistotu prostředí
- dbát o osobní čistotu, neumytý člověk je ohrožený infekcí
- funkční kanalizace
- udržovat kontinuální teplotu v místnosti ( vytápěním, větráním, vhodným umístěním lůžka v místnosti )
- vhodné zvukové podněty, bránit hluku
- dietní omezení podle druhu onemocnění, časový harmonogram stravování



Sestra je zodpovědná za prostředí i tehdy, když v něm není fyzicky přítomna.

„Je to věcí velmi zajímavou, vidímeli, jak téměř každý nemocný ležící v posteli obličej má obrácený ku světlu, právě jako rostlina, která své listy vždy po slunci obrací.“

# Všeobecná pravidla pro praxi a rozvoj ošetrovatelství

- *Všeobecnost* – znamená vytvoření všeobecných návodů pro sestry
- *Přesnost* – na základě zkušeností
- *Zdůvodnitelné následky* – jde o usměrnění sestry jednat jménem pacienta i sebe v praxi, výzkumu, vzdělávání
- *Kreativita a univerzální humanita* – potenciál a schopnost růst a změnu

