

**PŘEDNÁŠKY PRO MAGISTRY OBORŮ FYZIOTERAPIE A OPTOMETRIE a
BC. OBORU NUTRIČNÍ TERAPEUT
Podzimní semestr 2018/19**

Posluchárna Kampus, A11(234), středy, od 13.00 do 14.40 hod.

Prevence, Člověk a prostředí (26..9.) *Doc. J. Šimůnek*

Druhy prevence, cíle prevence. Metody práce, epidemiologické studie. Fyzikální, biologické, chemické a sociální faktory , jejich interakce. Homeostáza, adaptace, kompenzace. Zdraví a nemoc, determinanty

Zvuk a hluk (3.10.) *Mgr. A. Peřina*

Akustické vjemy při vnímání prostředí. Hluk, jeho rušivé a škodlivé účinky na organismus. Nemoci související s expozicí hluku. Zásady tvorby normativů pro snížení expozice hluku. Protihluková opatření

Světlo a osvětlení (10. 10.) *Mgr. A Peřina*

Fyziologie vidění ve vztahu k tvorbě optimálních světelných podmínek v pracovním prostředí. Fyziologický význam barev. Zásady osvětlení při práci s počítači

Ionizující a neionizující záření (17.10.) *doc. J. Šimůnek*

Druhy ionizujícího záření a jejich zdroje. Poruchy zdraví vyvolané ozářením. Zásady preventivních opatření. Zdravotně významné druhy neionizujícího záření a jejich zdroje. Účinky na člověka, prevence

Komplex klimatických podmínek (24.10.) , *Mgr. A. Peřina*

Faktory (mikro)klimatu prostředí. Termoregulační mechanismy, zdravotní následky jejich selhání. Horké proozy, pitný režim. Dlouhodobě a krátkodobě únosná termická zátěž. Význam větrání

Voda a zdraví (31.10.) *RNDr. D. Lefnerová*

Charakteristika pitné vody, její význam pro podporu zdraví. Hodnocení zdravotní nezávadnosti pitné vody. Nemoci související s pitnou vodou

Biologické rytmy, jejich význam pro práci a odpočinek (7.11.) *doc. J. Fiala*

Druhy biologické rytmicity, souvislosti s kolísáním výkonnosti člověka. Směnná práce jako rizikový faktor pro zdraví. Význam aktivního a pasivního odpočinku. Hygiena spánku

Ovzduší a zdraví (14.11.) *doc. J. Šimůnek*

Nejčastější kontaminanty zevního ovzduší. Smog, jeho druhy. Zdravotní následky expozice

Chemizace životního prostředí. Přírodní toxíny a karcinogeny (21.11.) *Doc.J. Šimůnek*

Bodové a plošné zdroje xenobiotik . Globální chemizace životního prostředí. Stav životního prostředí v ČR. Hodnocení zdravotního rizika chemických látek. Přírodní zdroje chemických toxinů a karcinogenů. Chemofobie a environmentální hysterie.. Mykotoxiny.

Obecná toxikologie (28.11.) *RNDr. O. Zvěřina*

Vstup chemických látek do organismu, obranné mechanismy. Vstřebávání a metabolismus chem. látek. Význam mikrosomálních enzymů, genetický polymorfismus. Vylučování chem. látek, využití pro biologické expoziční testy. Podobnosti a rozdíly mezi dětmi a dospělými

Práce a zdraví (5.12.) *Mgr. J. Fialová*

Pracovní prostředí jako zdroj rizika pro vývoj nemocí z povolání a nemocí souvisejících s prací. Filosofie tvorby nejvýše přípustných koncentrací. Riziková pracoviště.

Kouření a zdraví (12.12.) *Mgr. J. Fialová*

Kouření jako nejvýznamnější jednotlivý preventabilní rizikový faktor předčasné úmrtnosti, i jako potentní droga vyvolávající závislost. Základní principy léčby závislosti na tabáku

Bydlení a zdraví (19.12.) *Mgr. A. Peřina*

Nejčastější kontaminanty vnitřního ovzduší, jejich zdroje. Zdravotní následky expozice

Zápočtový test (9.1.2018)