

**Zdravotní a výživová
tvrzení
2018**

Ing. Miriam Bellofattová

13. listopadu 2018





Nařízení č. 1924/2006 *o výživových a zdravotních tvrzeních*

Přijato v prosinci 2006 Radou a Evropským parlamentem
Použitelné od 1. července 2007



Cíle:

- ✓ **Vytvořit harmonizovaná pravidla pro používání výživových a zdravotních tvrzení na potravinách při označování a v reklamě v EU**
- ✓ **Zajistit vysokou úroveň ochrany spotřebitelům**
- ✓ **Vytvořit rovné podmínky podnikání pro PPP**



Aplikace nařízení (ES) č. 1924/2006 v EU

Realita :

24 jazykových verzí

ext

	BG	ES	CS	DA	DE	ET	EL	EN	FR	GA	IT	LV	LT	HU	MT	NL	PL	PT	RO	SK	SL	FI	SV
html	html	html	html	html	html	html	html	html	html		html	html	html	html	html	html	html	html	html	html	html	html	html
pdf	pdf	pdf	pdf	pdf	pdf	pdf	pdf	pdf	pdf		pdf	pdf	pdf	pdf	pdf	pdf	pdf	pdf	pdf	pdf	pdf	pdf	pdf
tiff	tiff	tiff	tiff	tiff	tiff	tiff	tiff	tiff	tiff		tiff	tiff	tiff	tiff	tiff	tiff	tiff	tiff	tiff	tiff	tiff	tiff	tiff

28 kultur chování spotřebitelů...



Rozdílná interpretace dozorovými orgány
v jednotlivých členských zemích





Skupiny pro aplikaci nařízení 1924/2006

Working group on nutrition and health claims



Mezirezortní skupina pro aplikaci nařízení 1924/2006

Ministerstvo zemědělství

Ministerstvo zdravotnictví

Státní zemědělská a potravinářská inspekce

Státní veterinární správa

Státního zdravotní ústav

Rada pro televizní a rozhlasové vysílání

Potravinářská komora ČR

Česká asociace pro speciální potraviny

SÚKL





Vodítka SZPI k problematice zdravotních a výživových tvrzení SZPI

Vodítka z roku 2015



Krok 3 – Identifikace nepřipustných tzv. „léčebných tvrzení“

<p>Informace o potravině nesmí</p> <p>...potravině přisuzovat vlastnosti umožňující zabránit určité lidské nemoci, zmírnit ji nebo ji vyléčit, ani na tyto vlastnosti odkazovat.</p> <p>Ve tvrzení by se neměly objevit názvy nemocí (například chřipka, nachlazení, průjem, artritida) ani slova jinak spojená s nemocemi či zdravotními problémy (např. lék/léčit, nemoc, příznaky, zánět, zánětlivý, bolest, akutní, chronický, prevence) – seznam často uváděných rizikových slov viz příloha 5</p> <p>POZOR! Je nutno posuzovat tato riziková slova v celém kontextu, zda vůbec se jedná o „tvrzení“.</p> <ul style="list-style-type: none"> ve znění schválených zdravotních tvrzení podle článku 14 odst. 1 písm. a) o snižování rizika nemoci nebo u potravin pro zvláštní lékařské účely případně jiné informace, který nelze považovat za tvrzení (např. nevhodné pro nemocné, tenzikonurii, nadměrná konzumace může vyvolat projímavé účinky) 	<p>Odkaz na konkrétní ustanovení čl. 7 odst. 3 nařízení (EU) č. 1169/2011</p>
---	---

Vodítka k problematice zdravotních a výživových tvrzení

Co je informace?

„informacemi o potravinách“ se rozumí informace týkající se potravin zpřístupněné konečnému spotřebiteli prostřednictvím etikety, jiného průvodního materiálu nebo jinými prostředky, včetně nástrojů moderních technologií nebo slovního sdělení;

1_sporná_tvrzení_	2_schválená_VT	3_schválená_ZT	4_On_hold	5. léčebná tvrzení	

Vodítka z roku 2018



Krok 2 – Identifikace a kontrola tzv. „léčebných tvrzení“

Definice: Pojem „léčebné tvrzení“ není v legislativě nikde přímo definován, na základě článku 7, odstavce 3 nařízení 1169/2011 ho lze definovat jako tvrzení, které přispívá k zdravotnímu stavu nebo zmírňuje příznaky nemoci, zmírnit ji nebo vyléčit.

Léčebná tvrzení jsou u potravin zcela zakázána!

<p>Informace o potravině nesmí potravině přisuzovat vlastnosti umožňující zabránit určité lidské nemoci, zmírnit ji nebo ji vyléčit, ani na tyto vlastnosti odkazovat.</p> <p>Ve tvrzení se obecně nesmí objevit:</p> <ul style="list-style-type: none"> názvy nemocí dle Mezinárodní klasifikace nemocí (MKN) (například chřipka, nachlazení, průjem, artritida, akné, aj.) názvy symptomů (bolest, dušnost, závrať, zvracení, horečka, aj.) ani slova jinak spojená s nemocemi či zdravotními problémy (lék/léčit, akutní, chronický, prevence, aj.) <p>Za léčebná tvrzení lze považovat také:</p> <ul style="list-style-type: none"> grafické, obrázkové či symbolické vyjádření (např. obrázek lékaře doprovázeného textem, obrázek znázorňující zánět kloubu, aj.) název výrobku (Anti-parazit, Čaj proti nachlazení) název kategorií v reálných kamenných/internetových lékárnách 	<p>Právní kvalifikace</p> <p>Porušení čl. 7 odst. 3 nařízení (EU) 1169/2011</p>
--	--

Vodítka SZPI k problematice zdravotních a výživových tvrzení

(vypracoval: Ing. Miriam Bellofattová, Státní zemědělská a potravinářská inspekce, datum aktualizace: 21. 5. 2018)

Co je informace?

„Informacemi o potravinách“ se rozumí informace týkající se potravin zpřístupněné konečnému spotřebiteli prostřednictvím etikety, jiného průvodního materiálu nebo jinými prostředky, včetně nástrojů moderních technologií nebo slovního sdělení.

1_sporná_tvrzení_	2_schválená_VT	3_schválená_ZT	On Hold	5. léčebná tvrzení	6. slovní flexibilita	7. definice				



Základní rozdělení tvrzení

Tvrzení

Zdravotní tvrzení

Výživová tvrzení



Nařízení (ES) č. 1924/2006

Informace

„Léčebná
tvrzení“

„Jiná tvrzení“

Informace přisuzující
potravině léčebné
vlastnosti

Jiné dobrovolné
informace














Nařízení (EU) č.
1169/2011

Jiná
legislativa

Žádná
legislativa



„Jiná tvrzení“

Dobrovolná tvrzení regulovaná jinými předpisy	O aromatech	<i>Bez umělých aromat, Přírodní vanilkové aroma</i>	
	Označení produkce	<i>BIO, Organický</i>	 
	Označení jakosti	<i>Čerstvý, Přírodní, Živý, Racionální, Poctivý</i>	
	Tvrzení pro spotřebitele se specifickými poruchami	<i>Bez lepku, Bez laktózy</i>	 
Dobrovolná tvrzení neregulovaná jinými předpisy	O složkách	<i>S čerstvým mlékem, Bez konzervačních látek, Bez palmového oleje</i>	
	O vhodnosti pro určité spotřebitele	<i>Pro vegany, Vhodné pro vegetariány</i>	
	Tvrzení o kráse a vzhledu – Beauty claims	<i>Pro lesklé vlasy, Pro zářivou pokožku</i>	
	Tvrzení o životním stylu	<i>Fit/Fitness, Wellness, Aktivní život</i>	
	Slogany	<i>Dává křídla, Pro šťastné děti</i>	



„Léčebná tvrzení“

Preambule 20

Právní předpisy o poskytování informací o potravinách by měly zakázat používání informací, které by uváděly spotřebitele v omyl, zejména pokud jde o charakteristiky potravin, jejich účinky nebo vlastnosti, nebo které potravinám připisují léčebné vlastnosti. Má-li tento zákaz být účinný, měl by se vztahovat také na obchodní úpravu potravin a na související reklamu.



**kapitola III,
článek 7,
odstavec 3**

3. S výhradou odchylek stanovených v právních předpisech Unie, které se vztahují na přírodní minerální vody a na potraviny určené pro zvláštní výživu, nesmějí informace o potravině připisovat jakékoli potravině vlastnosti umožňující zabránit určité lidské nemoci, zmírnit ji nebo ji vyléčit, ani na tyto vlastnosti odkazovat.



Co lze považovat za „léčebné tvrzení“

Informace o potravině nesmí potravině přisuzovat vlastnosti umožňující zabránit určité lidské nemoci, zmírnit ji nebo ji vyléčit, ani na tyto vlastnosti odkazovat.

Ve tvrzení by se neměly objevit:

názvy nemocí dle mezinárodní klasifikace nemocí

(například chřipka, nachlazení, průjem, artritida, akné)

názvy symptomů *(bolest, dušnost, závrať, zvracení, horečka)*

ani slova jinak spojená s nemocemi či zdravotními problémy

(lék/léčit, akutní, chronický, prevence...)

Za léčebné tvrzení lze považovat i grafické, obrázkové či symbolické vyjádření, název výrobku

I názvy kategorií v regálech lékáren nebo záložkách internetových lékáren



Anti-parazit



Seznam nejčastějších rizikových slov- příloha 5

Příloha 5: Seznam rizikových slov, která lze považovat za léčebná tvrzení

A - B	C - H	CH - L	M - N	O	P
abnormální	celulitida	chlamydie	malformace	obezita	pacient
absces	cirhóza	choroba	maligní	obézní	pálení
afty	Crohnova nemoc	chrapot	malnutrice	obstruktivní	paradentóza
AIDS	cukrovka	chronický	mastitida	odkašlávání	Parkinsonova nemoc
akné	cysta	chřipka	mdloba	odumírání	patogenní
akutní	cysta	impotence	medicína	ochablý	píštěl
alergie	degenerace	infarkt	medikament	omrzliny	plísně
alkoholismus	degenerativní	infekce	migréna	onemocnění	plynatost
alopecie	deprese	inkontinence	mononukleóza	onkologické	PMS
Alzheimerova nemoc	deprivace	intoxikace	mrtvice	opar	pneumonie
analgetický	dermatida	ječné zrno	mykotický	opaření	pohmožděna
anemie	desinfekční	jizvy	mykóza	operace	pomočování
angína	diabetes	kašel	myokard	opruzeniny	popáleniny
anorexie	dna	kinetóza	myom	opuchlost	poruchy menopauzy
apatie	dušnost	kolika	myopatie	opuchlý	poškození
arterioskleróza	edém	kopřivka	nádor	osteoartrhritida	prevence
artritida	ekzém	krvácení	nachlazení	osteoartróza	protialergický
artróza	encefalitida	křečové žíly	návaly	osteoporóza	protianemický
arytmie	endometrióza	kvasinkové infekce	neduh	otok	protibakteriální
ateroskleróza	enuréza	kýla	nechutenství	otrava	protikřečový
atopický	epilepsie	laxativum	nemoc	ozáření	protikvasinkový
autismus	fibróza	lěčba	nemocný		protinádorový
bacil	frigidita	lěčba	neplodnost		protiparazitní
bakterie	gastritida	lěčit	nervové zhroucení		protiplísňový
benigní	hemeroidy	lék	nespavost		protirakovinný
bércové vředy	hemofilie	leukémie	neštovice		protistresový
bolavý	herpes	lupénka	neuralgický		protizánětlivý
bolení	HIV	lupus	neurastenie		průjem
bolest	hluchota	lupy	neurodegenerativní		průmjový
bolestivý	hnisavý	lymfedén	neurologický		příznak
borelie	hojení	lymská	neuropatický		psoriáza
borelioza	hyperfunkce		neuróza		
bradavice	hypertenze		nevolnost		
bronchitida	hypotonie				
bulimie	hysterie				

Příloha 5 obsahuje seznam nejčastěji používaných slov, která mohou signalizovat, že se jedná o léčebná tvrzení.



Mezinárodní klasifikace nemocí

ICD-11

MEZINÁRODNÍ
STATISTICKÁ
KLASIFIKACE
NEMOCÍ
A PŘIDRUŽENÝCH
ZDRAVOTNÍCH
PROBLÉMŮ

Desátá revize

obsahová aktualizace
k 1. 1. 2018

J00 Akutní zánět nosohltanu [nasopharyngitis acuta]
(prosté nachlazení)

Koryza (akutní)
Nosní katar, akutní
Nazofaryngitida:

L70 Trudovina - akné [acne]

Nepatří sem: keloidní akné (L73.0)

R05 Kašel

Nepatří sem: kašel s krvácením (R04.2)



Předmět nařízení 1924/2006

Toto nařízení se vztahuje na výživová a zdravotní tvrzení, která:

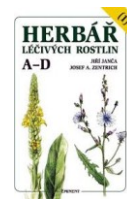
a) **splňují definici zdravotního/výživového tvrzení**

Platí pro všechny potraviny s výjimkou potravin pro počáteční kojeneckou výživu



b) **jsou uvedena v obchodních sděleních při označování a v reklamě**

Platí pro informace na obalu potraviny, nápisu, etiketě, internetu, aj.
nebo v reklamě tištěné, internetové, televizní aj.



Neplatí pro výživová doporučení vydávaná orgány veřejného zdraví, informace v tisku a ve vědeckých publikacích, volně dostupné zdroje (Herbáře, Wikipedie), komunikace pro odborníky ve zdravotnictví.

c) **jsou určena konečnému spotřebiteli**

Neplatí pro B2B komunikaci





Kontrola obecných požadavků u zdravotních a výživových tvrzení

Výživová a zdravotní tvrzení nesmí:



...být nepravdivá, dvojsmyslná nebo klamavá;	<i>Porušení čl. 3 písm. a) nařízení (ES) č. 1924/2006</i>
...vyvolávat pochybnosti o bezpečnosti nebo výživové přiměřenosti jiných potravin;	<i>Porušení čl. 3 písm. b) nařízení (ES) č. 1924/2006</i>
...nabádat k nadměrné konzumaci určité potraviny nebo nadměrnou konzumaci omlouvat;	<i>Porušení čl. 3 písm. c) nařízení (ES) č. 1924/2006</i>
...uvádět nebo naznačovat, ani z nich nesmí vyplývat, že vyvážená a různorodá strava nemůže obecně zajistit přiměřené množství živin;	<i>Porušení čl. 3 písm. d) nařízení (ES) č. 1924/2006</i>
...odkazovat na změny tělesných funkcí, které by mohly u spotřebitelů vzbuzovat strach nebo které by mohly zneužívat jejich strachu, pomocí textu nebo prostřednictvím obrazového, grafického či symbolického znázornění.	<i>Porušení čl. 3 písm. e) nařízení (ES) č. 1924/2006</i>



Výživové tvrzení - definice

Výživové tvrzení je jakékoliv tvrzení, které uvádí, naznačuje nebo ze kterého vyplývá, že potrava má určité **prospěšné výživové vlastnosti** v důsledku **energetické** (kalorické) **hodnoty**, kterou poskytuje, poskytuje ve snížené či zvýšené míře či neposkytuje nebo **živin** či **jiných látek**, které obsahuje, obsahuje ve snížené či zvýšené míře či neobsahuje



Bez kalorií



nízkoenergetický

light



Zdroj vápníku



Bez sodíku





Kdy lze výživové tvrzení použít

Výživové tvrzení musí být uvedené v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006 a být v souladu s podmínkami použití stanovenými v nařízení (ES) č. 1924/2006.



Porušení čl. 8 odst. 1 nařízení (ES) č. 1924/2006

Příloha 2 (schválená VT) těchto vodítek obsahuje celkový seznam schválených výživových tvrzení včetně později doplněných pozměňovacími nařízeními.

Příloha 2: Seznam schválených výživových tvrzení

č.	Tvrzení	Podmínky použití	Poznámky a doplnění	Nařízení
1	S NÍZKOU ENERGETICKOU HODNOTOU	Tvrzení, že se jedná o nízkoenergetickou potravinu, a jakékoli tvrzení, které má pro spotřebitele pravděpodobně stejný význam, lze použít pouze tehdy, neobsahuje-li produkt více než 40 kcal (170 kJ)/100 g v případě potravin pevné konzistence nebo více než 20 kcal (80 kJ)/100 ml v případě tekutin. V případě stolních sladidel se použije limit 4 kcal (17 kJ) na porci, se sladivými vlastnostmi odpovídajícími 6 g sacharózy (přibližně 1 kávová lžička sacharózy).	Přípustné formulace v rámci slovní flexibility: např.: " s nízkým obsahem kalorií ". V případě, že je při označení výrobku nesoulad mezi přepočtem kcal a kJ stačí, pokud je splněna jedna z hodnot uvedená v podmínkách tohoto tvrzení.	1924/2006
2	SE SNÍŽENOU ENERGETICKOU HODNOTOU	Tvrzení, že se jedná o potravinu se sníženou energetickou hodnotou, a jakékoli tvrzení, které má pro spotřebitele pravděpodobně stejný význam, lze použít pouze tehdy, je-li energetická hodnota snížena alespoň o 30 %, a současně je nutné uvést vlastnost nebo vlastnosti, díky nimž má potravina sníženou celkovou energetickou hodnotu.	Přípustné formulace v rámci slovní flexibility: např.: " méně energie ", " méně kalorií "	1924/2006
3	BEZ ENERGETICKÉ HODNOTY	Tvrzení, že se jedná o potravinu bez energetické hodnoty, a jakékoli tvrzení, které má pro spotřebitele pravděpodobně stejný význam, lze použít pouze tehdy	Přípustné formulace v rámci slovní flexibility: bez kalorií	1924/2006



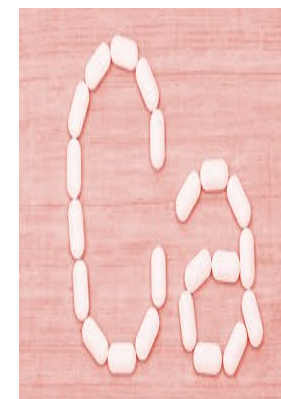


Uvádění povinných informací u schválených výživových tvrzení

Výživové údaje podle čl. 30 odst. 1 nařízení (EU) č. 1169/2011.

(S výjimkou doplňků stravy, přírodních minerálních vod)

Množství látky nebo látek, k nimž se tvrzení vztahuje a které je uvedeno ve stejném zorném poli jako výživové označení.





Krok 6

Zdravotní tvrzení

je každé tvrzení, které uvádí, naznačuje nebo ze kterého vyplývá,
že existuje **souvislost mezi kategorií potravin, potravinou nebo některou z jejích složek a zdravím**








Základní typy zdravotních tvrzení

Zdravotní tvrzení		Zdravotní tvrzení specifická	Zdravotní tvrzení nespecifická
Čl. 13.1	Funkční tvrzení všeobecně známá , která popisují nebo odkazují na:		Slovní odkaz na obecné příznivé účinky potravin na celkové zdraví spotřebitele
	a) význam substance pro růst a vývoj organismu a jeho fyziologické funkce	„Vitamin K přispívá k normální srážlivosti krve“	
	b) psychologické a behaviorální funkce	„Hořčík přispívá k normální psychické činnosti“	
	c) snižování nebo kontrolu hmotnosti	„Glukomannan v rámci nízkenergetické diety přispívá ke snížení hmotnosti“	Grafické, obrázkové či symbolické vyjádření
Čl.13.5	Funkční tvrzení založená na nových vědeckých poznatcích , mohou být patentově chráněna	„Vláknina z cukrové řepy přispívá ke zvýšení objemu stolice“	 
Čl.14.1.a)	Tvrzení o snížení rizika onemocnění	„Žvýkačka bez cukru napomáhá snižovat demineralizaci zubů. Demineralizace zubů je rizikovým faktorem pro vznik zubních kazů“	Názvy výrobků a ochranné známky
Čl.14.1.b)	Tvrzení týkající se zdraví a vývoje dětí	„Jód přispívá k normálnímu růstu dětí“	Imunit®



Která zdravotní tvrzení lze použít

Specifická tvrzení 	- schválená podle článku 13 nebo 14 - obsažená v seznamu schválených tvrzení - splňují veškeré obecné i specifické podmínky nařízení (ES) č. 1924/2006
Nespecifická tvrzení 	- Pokud jsou doplněna nejméně jedním specifickým zdravotním tvrzením podle čl. 13 nebo 14, které je v souladu s právními předpisy. Lze použít i v případě použití specifického tvrzení k rostlinám uvedeného na seznamu On hold
Tvrzení On hold 	Zdravotní tvrzení podle článku 13.1, jehož posouzení nebylo dosud dokončeno a je uvedeno na On hold seznamu

- Seznam schválených zdravotních tvrzení v angličtině je umístěn na stránkách EK: <http://ec.europa.eu/nuhclaims/>.
 - Seznam schválených zdravotních tvrzení v češtině je uveden [v příloze 3](#) (schválená ZT)
 - Seznam dosud neposouzených tvrzení (tzv. "On hold") je uveden [v příloze 4](#) (On Hold)



Seznam zdravotních tvrzení v Registru EU

EU Register on nutrition and health claims

The search tool only allows searches for health claims*, and not nutrition claims.

* Health claims for which protection of proprietary data is granted (and for which the right of use of the claim is restricted to the benefit of the applicant) are **only** listed [here](#).

You can also download the complete dataset of nutrition and health claims in the following formats: (1.14 MB) (2.22 MB)



Showing 1 to 10 of 2,319 entries records per page

Claim type	Nutrient, substance, food or food category	Claim
------------	--	-------

Select criteria ⚙️

- Claim status: All
- Type of claim: All
- EFSA Opinion reference: All
- Legislation: All
- Search:
- Match entire phrase:

Select criteria ⚙️

- Claim status: All
- Type of claim: All, Art.13(1), Art.13(5), Art.14(1)(a), Art.14(1)(b)
- EFSA Opinion reference:
- Legislation: All
- Search: zinc
- Match entire phrase:

! NE Enter



Příloha 3 - Seznam schválených zdravotních tvrzení

Příloha 3: Seznam schválených zdravotních tvrzení							
Č.	Živina, látka, potravinová nebo kategorie potravin	Typ tvrzení	Zdravotní tvrzení	Podmínky a/nebo omezení použití potravin a/nebo dodatečné prohlášení nebo varování	Odkaz na právní předpis	Podmínky používání a/nebo omezení používání potravin a/nebo doplňující sdělení nebo varování	
			13.1.				
1	aktivní uhlí	Článek 13(1)	Aktivní uhlí přispívá ke snížení nadměrné plynatosti po jídle	Tvrzení smí být použito pouze u potravin, které obsahují 1 g aktivního uhlí v kvantifikované porci. Aby bylo možné tvrzení použít, musí být spotřebitel informován, že příznivého účinku se dosáhne při použití 1 g alespoň 30 minut před jídlem a 1 g krátce po jídle	Nařízení Komise (EU) č. 432/2012		
2	ALFA-cykloextrin	Článek 13(1)	Konzumace alfa-cykloextrinu jakožto součásti jídla obsahujícího škrob přispívá k omezení nárůstu hladiny glukózy v krvi po tomto jídle	Tvrzení smí být použito u potravin, které obsahují alespoň 5 g alfa-cykloextrinu na 50 g škrobu v kvantifikované porci jakožto součásti jídla. Aby bylo možné tvrzení použít, musí být spotřebitel informován, že příznivého účinku se dosáhne konzumací alfa-cykloextrinu jakožto součásti jídla.	Nařízení Komise Nařízení 536/2013, kterým se mění nařízení 432/2012		

			13.5.			
1	flavanoly z kakaa	Článek 13(5)	Flavanoly z kakaa krevních cév, což krevnímu oběhu	Spotřebitel musí být informován, že příznivého účinku se dosáhne při denním přívodu 200 mg flavanolů z kakaa. Toto tvrzení lze používat pouze u nápojů z kakaa (s kakaovým práškem) nebo u hořké čokolády, které zajišťují nejméně denní přívod 200 mg flavanolů z kakaa se stupněm polymerace 1–10.	Nařízení Komise (EU) č. 851/2013	Patentově chráněno. Vyhrazeno pro použití společnosti Barry Callebaut Belgium na dobu pěti let (do 23.9.2018)
2	flavanoly z kakaa	Článek 13(5)	Flavanoly z kakaa pomáhají udržet elasticitu krevních cév, což přispívá k normálnímu krevnímu oběhu	Spotřebitel musí být informován, že příznivého účinku se dosáhne při denním přívodu 200 mg flavanolů z kakaa. Toto tvrzení lze používat pouze u tobolek nebo tablet obsahujících kakaový extrakt bohatý na flavanoly, které zajišťují nejméně denní přívod 200 mg flavanolů z kakaa se stupněm polymerace 1–10 (2).	Nařízení Komise (EU) č. 2015/539	Patentově chráněno. Vyhrazeno pro použití společnosti Barry Callebaut Belgium na dobu pěti let (do 21.4.2020)

			14.1.a)			
1	beta-glukan z ječmene	Článek 14(1)(a)	Bylo zjištěno, že beta-glukan z ječmene snižuje hladinu cholesterolu v krvi. Vysoká hladina cholesterolu je rizikovým faktorem pro vznik ischemické choroby srdeční.	Je třeba informovat spotřebitele, že příznivého účinku je dosaženo na základě denního příjmu 3 g ovesného beta-glukanu. Tvrzení lze použít u potravin, které obsahují alespoň 1 g ovesného beta-glukanu v kvantifikované porci.	Nařízení Komise (EU) č. 1048/2012	
2	estery rostlinných stanolů	Článek 14(1)(a)	Bylo zjištěno, že estery rostlinných stanolů snižují hladinu cholesterolu v krvi. Vysoká hladina cholesterolu je rizikovým faktorem pro vznik ischemické choroby srdeční.	„Informace spotřebiteli, že příznivého účinku se dosáhne při přívodu 1,5–3 g rostlinných stanolů/stanolů denně. Odkaz na rozsah účinku lze uvádět pouze u těchto kategorií potravin: pomazánky ze žlutého tuku, mléčné výrobky, majonézy a salátové zálivky. Při odkazování na	Nařízení Komise (EU) č. 983/2009 později upraveno nařízením (EU) č. 376/2010 a 686/2014	

			14.1.b)			
2	fosfor	Článek 14(1)(b)	Fosfor přispívá k normálnímu růstu a vývoji	Tvrzení lze použít pouze pro potraviny, které jsou alespoň zdrojem bílkovin podle tvrzení ZDROJ BÍLKOVIN uvedeného v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006	Nařízení Komise (EU) č. 1024/2009	
3	jód	Článek 14(1)(b)	Jód přispívá k normálnímu růstu dětí	Tvrzení lze použít pouze pro potraviny, které je alespoň zdrojem vápníku podle tvrzení ZDROJ (NÁZEV VITAMINU/VITAMINŮ) A/NEBO (NÁZEV MINERÁLNÍ LÁTKY/MINERÁLNÍCH LÁTEK) uvedeného v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006	Nařízení Komise (EU) č. 957/2010	



Schválená tvrzení

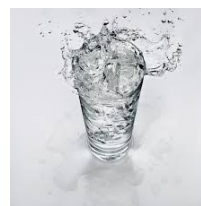
Většina tvrzení schválená pro živiny

- zejména vitamíny a minerály (chybí například tvrzení pro bór, křemík, vitamín K2)
- ostatní látky (omega 3 mastné kyseliny, betain, vláknina)



Ale i pro potraviny

- **Vlašské ořechy**
- **voda**
- **žvýkačky bez cukru**



- **A dokonce pro kategorie potravin**

- **Maso nebo ryby,**
- **potraviny s nízkým nebo sníženým obsahem nasycených mastných kyselin**





Neschválená tvrzení

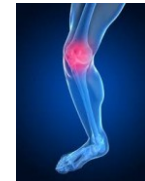
Důvodem neschválení většiny zdravotních tvrzení není jejich klamavost pro spotřebitele

97% tvrzení na „ostatní látky“ obdrželo negativní stanovisko EFSA přestože odpovídají nutričním doporučením odborníků

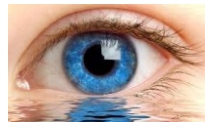
Dietní vlákninu a trávicí systém



Glukosamin a udržování zdraví kloubů



Lutein a zrak



Brusinky a močové cesty



Koenzym Q a zdraví srdce





Obecná omezení pro zdravotní tvrzení

Zdravotní tvrzení nesmí:

<p>...být uvedena na alkoholických nápojích s obsahem alkoholu vyšším než 1,2 % objemových</p>		<p>Porušení čl. 4 odst. 3 nařízení (ES) č. 1924/2006</p>
<p>... naznačovat, že nekonzumováním nějaké potraviny by mohlo být ohroženo zdraví</p>		<p>Porušení čl. 12 písm. a) nařízení (ES) č. 1924/2006</p>
<p>...odkazovat na konkrétní míru nebo množství úbytku hmotnosti</p>		<p>Porušení čl. 12 písm. b) nařízení (ES) č. 1924/2006</p>
<p><u>...odkazovat se na doporučení jednotlivých lékařů nebo dalších odborníků ve zdravotnictví a sdružení, pokud nejsou na národním pozitivním seznamu (čl. 11 nařízení (ES) č.1924/2006)</u></p> <p>ČR národní seznam, který byl publikován ve Věstníku MZ: Česká lékařská komora, Česká stomatologická komora, Česká lékárnická komora, Česká lékařská společnost Jana Evangelisty Purkyně a její odborné společnosti, Společnost pro výživu, Česká společnost tělovýchovného lékařství, Společnost pro probiotika a prebiotika, o.s., Česká společnost pro jakost.</p>		



Uvádění povinných informací u schválených zdravotních tvrzení

Výživové údaje podle čl. 30 odst. 1 nařízení (EU) č. 1169/2011.

(S výjimkou doplňků stravy, přírodních minerálních vod)

Vápník pomáhá chránit kosti

Množství látky nebo látek, k nimž se tvrzení vztahuje a které je uvedeno ve stejném zorném poli jako výživové označení.

Výživové údaje na 100 g:

Energie	<u>kJ/kcal</u>
Tuky Z toho MK	g
Sacharidy Z toho cukry	g
Bílkoviny	g
Sůl	g
Vápník	g



Povinné informace podle článku 10 odst. 2

- Sdělení o významu různorodé a vyvážené stravy a zdravého životního stylu (S výjimkou nebalených potravin)
- Množství potraviny a způsob konzumace potřebné k dosažení uvedeného příznivého účinku. (S výjimkou nebalených potravin)
- Případně sdělení určené osobám, které by se měly vyhnout konzumaci této potraviny, pokud taková skupina osob existuje
- Vhodné varování, pokud nadměrná konzumace daného produktu může ohrozit zdraví.



Uvádění povinných informací u schválených zdravotních tvrzení podle čl. 14.1 a)

Výživové údaje podle čl. 30 odst. 1 nařízení (EU) č. 1169/2011.

(S výjimkou doplňků stravy, přírodních minerálních vod)

Vápník pomáhá snižovat pokles kostního minerálu u žen po menopauze. Nízká hustota kostního minerálu je rizikovým faktorem u osteoporotických zlomenin kostí.

Výživové údaje na 100 g:

Energie	kJ/kcal
Tuky Z toho MK	g
Sacharidy Z toho cukry	g
Bílkoviny	g
Sůl	g
Vápník	g



Množství látky nebo látek, k nimž se tvrzení vztahuje a které je uvedeno ve stejném zorném poli jako výživové označení.



Povinné informace podle článku 10 odst. 2

- Sdělení o významu různorodé a vyvážené stravy a zdravého životního stylu (S výjimkou nebalených potravin)
- Množství potraviny a způsob konzumace potřebné k dosažení uvedeného příznivého účinku. (S výjimkou nebalených potravin)
- Případně sdělení určené osobám, které by se měly vyhnout konzumaci této potraviny, pokud taková skupina osob existuje
- Vhodné varování, pokud nadměrná konzumace daného produktu může ohrozit zdraví.

Povinná informace podle 14 odst. 2 :

upozornění, že na vzniku onemocnění se podílí více rizikových faktorů a že úprava jednoho rizikového faktoru může a nemusí mít příznivý účinek



Krok 9

Tvrzení On hold

Tzv. „On hold“ seznam je neformální název pracovního seznamu tvrzení vztahujících se k rostlinám, o jejichž schválení nebo zamítnutí nebylo podle nařízení (ES) č. 1924/2006 doposud rozhodnuto.

Tato tvrzení smějí být používána v souladu s čl. 28 odst. 5 a 6 nařízení (ES) č. 1924/2006 minimálně do doby, než o nich bude rozhodnuto, za předpokladu, že splňují požadavky nařízení (ES) č. 1924/2006 i další potravinářské legislativy.

V současné době se týká převážně rostlin a rostlinných látek (BOTANICALS)

A několika tvrzení ke kofeinu





Neposouzená zdravotní tvrzení v Registru EU

EU Register of Nutrition and Health Claims »

Claims not in the EU Register

A number of submitted health claims do not appear in this EU Register:

- Health claims submitted as Article 13(1) 'function claims' (8 Kb) but that do not qualify as such.
- Health claims not related to human health (6 Kb) which cannot consequently be used on foods.
- Health claims for combinations of substances (7 Kb) where health claims are already authorised for some of the individual substances.
- Some 'function claims', for which the assessment by EFSA or the consideration by the Commission is not finalised (177 Kb). These include health claims:
 - Referring to botanical substances;
 - Under further consideration by the Commission and EU countries.
- Some health claims subject to the individual authorisation procedure pending a decision.

http://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/claims/register/public/?event=register.home

Claims for which finalisation is pending

1488	737	736	1491	1101	2063	646	1238	1410
1490	1486	1485	2375	1187	2103	1224	1339	-----

Claims on botanical substances for which finalisation is pending

8	1274	1673	1967	2020	2056	2099	2135	2182	2220	2255	2286
9	1275	1674	1986	2026	2057	2100	2136	2183	2221	2256	2287
693	1276	1679	1987	2027	2058	2101	2137	2184	2222	2257	2288
694	1280	1690	1988	2029	2060	2102	2138	2185	2225	2258	2289
695	1295	1691	1989	2030	2062	2106	2139	2186	2226	2259	2290
702	1296	1708	1990	2032	2066	2108	2144	2191	2227	2260	2291
1103	1297	1782	1991	2033	2067	2109	2145	2192	2229	2261	2292
1104	1298	1797	1992	2034	2068	2110	2146	2194	2230	2264	2293
1105	1310	1798	1993	2035	2069	2111	2147	2195	2231	2265	2294
1106	1311	1807	1994	2036	2070	2112	2148	2196	2232	2266	2295
1107	1314	1808	1995	2037	2071	2113	2149	2197	2233	2267	2296



Neposouzená zdravotní tvrzení v Registru EFSA



Login
6.21.2.

Register of Questions

Mandate **Question** Output Pesticides Dossier Help

Advanced Search

Unit Filter: Panel Filter: Children:

Filter by Date: From Date: To Date:

Keyword:

Application Number: Status Filter:

Deadline type: Question Type:

Deadline within (months): Food Sector Area:

Mandate Number:

Mandate Type: Mandate Requestor:

Output Number: Output Type:

Search

Clear

Questions

Download

Mandate Number	Question Number	Subject	Unit	Panel	Status	Output Number	Last Updated
M-2011-0326	EFSA-Q-2011-01124	Internal Mandate proposed by EFSA to the Nutrition Unit for a scientific report related to preparatory work for the characterisation of certain micro-organisms in the context of EFSA's scientific evaluation of health claims.	Nutrition	N/A	Finished	IN-171	21/05/2012 15:51
M-2008-1061	EFSA-Q-2010-00674	4721 - Vitis vinifera, semen, extract /Wine grape, seed extract - Antioxidant Activity	Nutrition	N/A	Pending Risk Managers' decision		15/12/2016 18:39
M-2008-1061	EFSA-Q-2010-00673	4720 - Vitis vinifera, semen, extract /Wine grape, seed extract - Vascular Health	Nutrition	N/A	Pending Risk Managers' decision		15/12/2016 18:39

<http://registerofquestions.efsa.europa.eu/roqFrontend/ListOfQuestionsNoLogin?0&panel=NDA&foodsectorarea=26>



"On hold" seznam

Příloha 4: Seznam dosud neposouzených zdravotních tvrzení podle článku 13.1 - tzv. "On hold" seznam

ID	Latinský / cizí jazyk - název rostliny	Český název rostliny	Vztah ke zdraví / česky	Vztah ke zdraví / cizí jazyk
2843	1. Green Mate leaf extract (Ilex paragueariensis St.-Hil.) 2. L-Carnitine 3. conjugated linolic acid	1. Čaj zelené maté (Ilex paragueariensis St.-Hil.) 2. L-karnitin 3. Konjugovaná linolová kyselina	Zaměřuje se na hlavní příčiny celulitidy	Targets the main causes of cellulite
3195	Abies pectinata	Jedle bělokorá	Normální funkce dýchacího systému	Voies respiratoires
4337	Abies pectinata-Buds-Fir needle	Jedle bělokorá, pupeny, jehlice	Chuť k jídlu	Appetite





Kontrola tvrzení na internetu

Výživová, zdravotní a léčebná tvrzení

- v e-shopech
- jiných prodejních stránkách
- reklamních stránkách bez možnosti nákupu





Internet plný „zázraků“

Zázračné pilulky na hubnutí, zvětšení ňader či potenci, proti depresím i proti alkoholismu!

AlcoBarrier - účinný prostředek boje proti alkoholismu

**ALCOBARRIER -
ŘEKNI 'NE' ALKOHOLISMU!**

- ✓ Odstranění chutě na alkohol
- ✓ Obnovuje poškozené jaterní buňky
- ✓ Odstraňuje toxiny z organismu
- ✓ Uklidňuje nervový systém
- ✓ Nemá chuť a vůni

50% SLEVA

790 CZK
STARÉ CENY 1580CZK

DO KONCE AKCE ZBÝVÁ
1 6 : 3 7 : 5 8 **OBJEDNAT**



Stránky v českém jazyce, ceny uvedeny v českých korunách.

Kontakt chybí nebo je ukryt v těžko dostupných Obchodních podmínkách.

Prodejce je téměř vždy z nějaké vzdálené třetí země.



Seznam rizikových webových stránek

Při hrubých porušeních povinností PPP u zahraničních provozovatelů e-shopů – umístění na seznam rizikových webových stránek SZPI:

<http://www.szpi.gov.cz/internetovy-prodej.aspx>



STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ
A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE



potravinový pranýř
nejakostní, falšované a nebezpečné potraviny

Hledání:

[Hlavní stránka](#) / [Spotřebitelé](#) / [Internetový prodej](#)

Činnost SZPI
Tiskové zprávy
Souhrnné zprávy
Úřední deska
Veřejné zakázky
Volná místa
Zákon č. 106/1999 Sb.
GDPR - ochrana os. údajů
INFORMACE
Dovoz
Vývoz
Víno
Podnikatelé
Právní předpisy

Internetový prodej

Počet článků: 4

Upozornění na praktiky některých nejen internetových obchodníků

24. 09. 2018

Seznam rizikových webových stránek a výrobků

[» Přejít na článek](#)

23. 05. 2015

Problematika kontroly internetových stránek

[» Přejít na článek](#)

11. 12. 2014

Nakupování na internetu - informační brožura

[» Přejít na článek](#)

10. 05. 2013

Zázračné pilulky na internetu

[» Přejít na článek](#)



Je v textu zdravotní nebo léčebné tvrzení?

Výrobek je směsí medu s mateří kašičkou a pylem



Přispívá k imunitě organismu a je vhodný při depresi. Napomáhá při menopauze. U mužů lze použít při onemocnění prostaty.

Med, mateří kašička ani pyl nemají schválené žádné zdravotní tvrzení

Mateří kašička a pyl mají 2 tvrzení na seznamu On hold

1838	Royal Jelly + pollen	Mateří kašička+ pyl	Přirozená obranyschopnost - imunitní systém
1837	Pollen + Royal Jelly	Pyl + Mateří kašička	Hormonální aktivita - menopauza

Přispívá k imunitě organismu a je **vhodný při depresi**. Napomáhá při **menopauze**. U mužů lze použít při **onemocnění prostaty**.



Děkuji za pozornost