



BIOPOTRAVINY

Pavλίna Kosečková

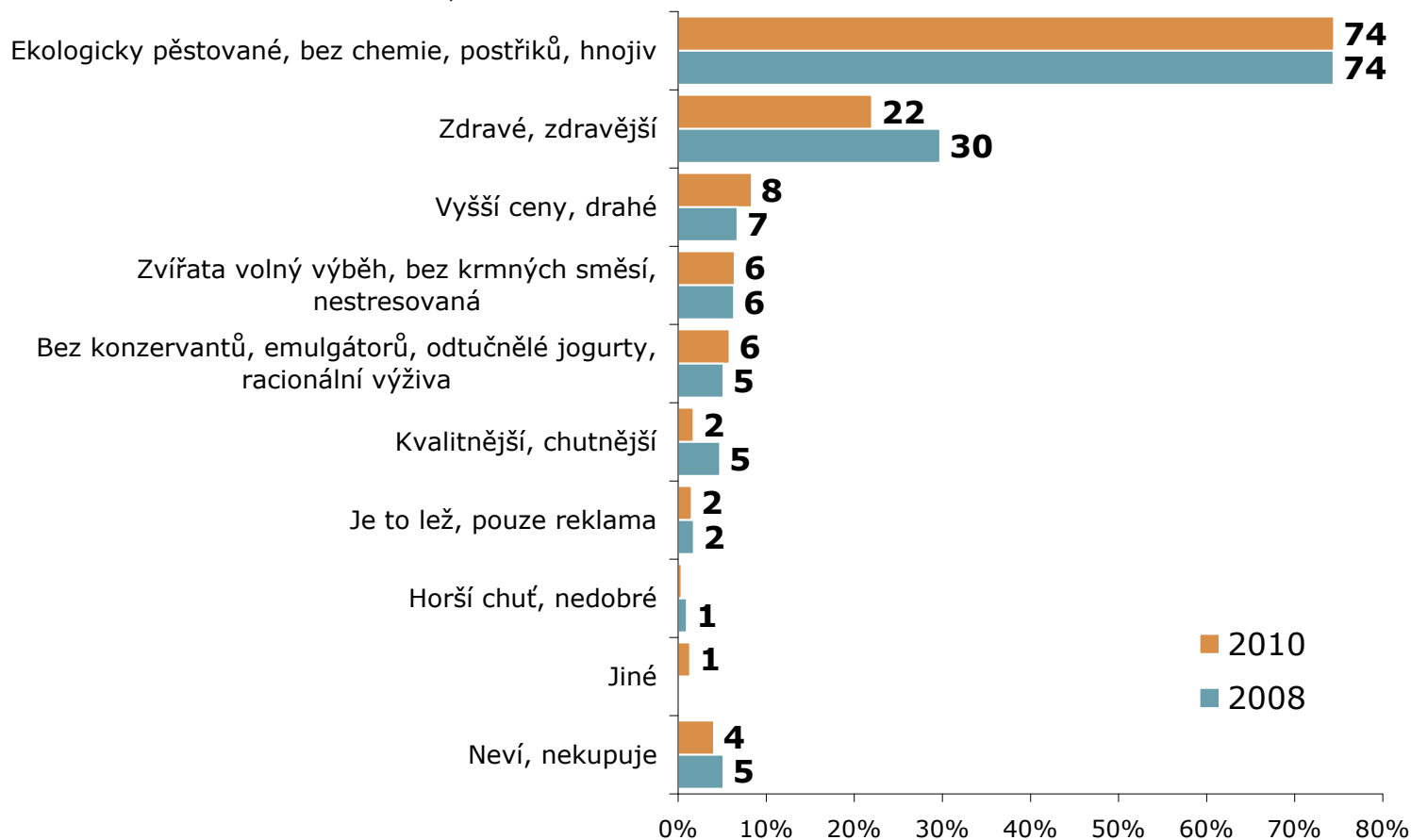
CO JSOU TO BIOPOTRAVINY



Co jsou podle Vás biopotraviny, co si pod tímto názvem vybavíte, s čím si tento termín spojíte, co biopotraviny odlišuje od ostatních potravin?

ZÁKLAD: Všichni respondenti, n=513 (rok 2010), n=504 (rok 2008)

POZNÁMKA: Srovnání v letech 2010, 2008



CO JSOU TO BIOPOTRAVINY



- Zboží, které pochází z **ekologického zemědělství (EZ)**.
- Jsou vyrobeny z rostlin, živočichů a jejich produktů pěstovaných, chovaných a zpracovaných podle zákona o ekologickém zemědělství **č. 242/2000 Sb.** a nařízení Rady (ES) č. 834/2007.

EKOLOGICKÉ ZEMĚDĚSTVÍ dbá na životní prostředí a jeho jednotlivé složky stanovením **omezení či zákazů používání látek a postupů**, které zatěžují, znečišťují nebo zamožují životní prostředí nebo zvyšují rizika kontaminace potravního řetězce. Zvýšeně také dbá na pohodu chovaných hospodářských zvířat.

CÍLE EZ



- Udržovat a zlepšovat úrodnost půdy.
- Neznečišťovat životní prostředí zemědělskou činností.
- Minimalizovat používání neobnovitelných surovin a fosilní energie.
- Uchovat přírodní ekosystémy v krajině, chránit přírodu a její diverzitu.
- Nepoužívat rychle rozpustná průmyslová hnojiva a chemicko-syntetické pesticidy.
- Hospodářským zvířatům vytvořit podmínky, které odpovídají jejich fyziologickým a etologickým potřebám, humánním a etickým zásadám.

CÍLE EZ



PĚSTOVÁNÍ ROSTLIN V EZ

- Využití **biologické ochrany rostlin** místo pesticidů
 - Volba **odolných odrůd**
 - Hnojení **organickým kompostem**
 - **Zelené hnojení** (=zaorávání nesklizených rostlin)
 - **Pěstování leguminóz**, které za pomoci symbiotických bakterií poutají vzdušný dusík a vnášejí ho do půdy, jako dusíkatá hnojiva

CHOV ZVÍŘAT V EZ

- Zákaz velkochovů
- Přirozené způsoby ustájení
- Zákaz preventivního používání medikamentů
- Přirozené postupy rozmnožování zvířat
- Ekologická krmiva
- Životní pohoda zvířat (welfare zvířat)



OZNAČENÍ
BIO



EKOLOGICKÉ
ZEMĚDĚLSTVÍ

Pravidla pro EZ jsou daná legislativou:

- Národní zákon č. **242/2000**, který vychází z předpisů EU.
- Nařízení Rady **834/2007** a prováděcího nařízení Komise.

Každý ekologický zemědělec a výrobce biopotravin musí být registrován na MZe.



CERTIFIKACE



KONTROLNÍ
ORGANIZACE



- Je kontrolován minimálně jednou za rok (namátkově).

Kontrolou a certifikací biopotravin jsou v ČR pověřeny **3 kontrolní organizace** (KEZ, ABCERT, BOKONT CZ)

Ověření, že biopotraviny splňují daná pravidla.

ZNAČENÍ BIOPOTRAVIN



ČESKÁ REPUBLIKA

Toto logo mohou používat výrobci, jejichž výrobky

- Splňují všechny podmínky pro EZ dané legislativou.
- Prošly kontrolou jedné z kontrolních organizací.
- Obdržely certifikát o původu biopotraviny.



*Logo biopotravin ČR
ZELENÁ BIOZEBRA*

EVROPSKÁ UNIE

- Celoevropské logo pro biopotraviny produkováných v rámci EU.
- Na výrobku je rovněž uvedena informace o původu surovin, kód kontrolní organizace a případně národní logo biopotravin.



Logo biopotravin EU

CZ-BIO-001
ZEMĚDĚLSKÁ PRODUKCE CZ

ZNAČENÍ BIOPOTRAVIN



- **BIO** označení - minimálně **95 %** složek musí pocházet z EZ.
- Neoprávněné použití je zakázáno a finančně pokutováno.
- Při označování konvenčních potravin se nesmějí používat výrazy, které mohou uvádět spotřebitele v omyl.
 - Biologický
 - Ekologický
 - EKO

ČESKÉ BIO



PRO-BIO

- Svaz ekologických zemědělců
- Největším zpracovatelem a distributorem biopotravin v ČR
- Další jsou firmy **COUNTRY LIFE** a **BIONE BIO**
- Většina zboží v ČR pochází také z Německa, Itálie, Rakouska, Nizozemska a Belgie



 **CountryLife**

bio  **nebio**[®]

PROČ JÍST BIOPOTRAVINY



Většina zákazníků si vybírá biopotraviny hlavně proto, že je považuje za zdravější.



JSOU BIOPOTRAVINY ZDRAVĚJŠÍ?

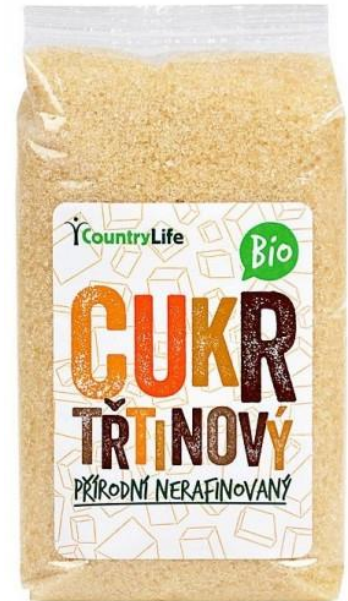


Existují desítky odborných studií, které srovnávají obsah minerálních látek, vitaminů a sušiny v biopotravinách a běžném zboží.

- Biopotraviny **ne**obsahují více minerálních látek v porovnání s konvenčními.
- V některých případech vyšší obsah vit C u biopotravin, rozdíl ostatních vitaminů **zanedbatelný**.

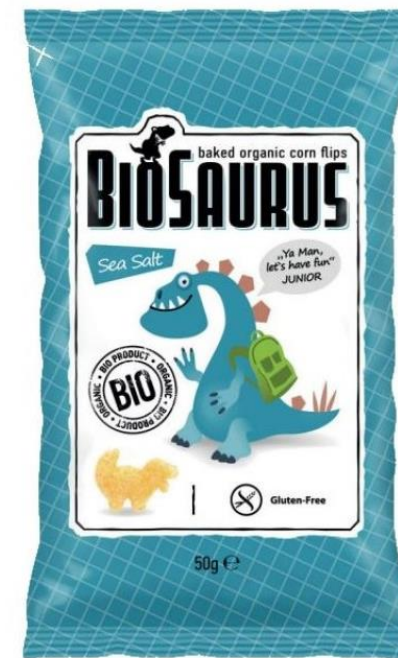


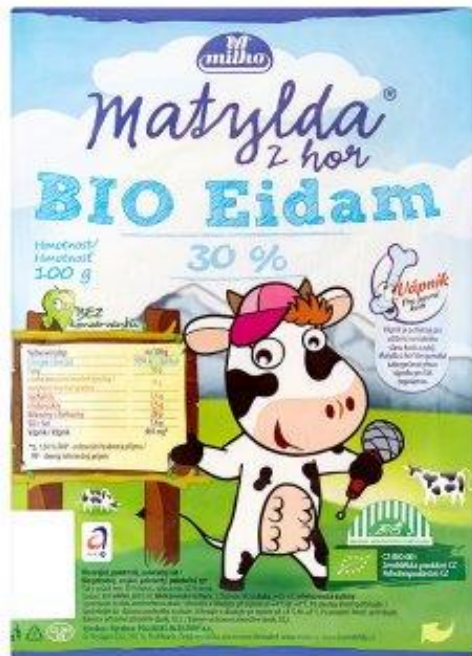
BIO = ZDRAVÁ VÝŽIVA





BIO ≠ ZDRAVÁ VÝŽIVA





Složení:

- Mléko – **BIO**
- Jedlá sůl
- Mléčné kultury

Alergeny:

- Mléko a mléčné složky





Složení

Složení ve 100 g výrobku: jablka 76 g, banány 24 g, vitamín C

Vlastnosti

Bez konzervantů, bez umělých barviv dle zákona



Složení

Ovoce 75,4 % (bio jablko 20 %, bio jablečná šťáva 15,8 %, bio banán 15 %, kousky bio jablek 13,6 %, bio broskvev 11%), Bio mrkev 10 %, Voda, Bio rýžová mouka 5 %, Bio koncentrovaná citrónová šťáva, Kyselina askorbová (vitamín C)
Bez lepku.



Vlastnosti 100% bez konzervantů dle zákona, Bez přidaného cukru*, Bez lepku, Bez mléčné složky, *obsahuje pouze přirozeně se vyskytující cukry

MÝTY SPOJENÉ S BIOPOTRAVINAMI



BIOPOTRAVINY NEOBSHAUJÍ TOXINY.

MÝTY SPOJENÉ S BIOPOTRAVINAMI



BIOPOTRAVINY NEOBSHAUJÍ TOXINY.

- Biopotraviny obsahují patrně o 10-50 % **více přírodních toxinů** než konvenční potraviny.
- Přírodní toxiny mohou mnohem více ohrožovat lidské zdraví.

MNOŽSTVÍ BAKTERIÍ A PLÍSNÍ JE U BIO VĚTŠÍ.

MÝTY SPOJENÉ S BIOPOTRAVINAMI



BIOPOTRAVINY NEOBSHAUJÍ TOXINY.

- Biopotraviny obsahují patrně o 10-50 % **více přírodních toxinů** než konvenční potraviny.
- Přírodní toxiny mohou mnohem více ohrožovat lidské zdraví.

MNOŽSTVÍ BAKTERIÍ A PLÍSNÍ JE U BIO VĚTŠÍ.

- Nepotvrzeno ani nevyvráceno (rozdílné výsledky)

MÝTY SPOJENÉ S BIOPOTRAVINAMI



EKOZEMĚDĚLCI NEPOUŽÍVAJÍ PESTICIDY.

MÝTY SPOJENÉ S BIOPOTRAVINAMI



EKOZEMĚDĚLCI NEPOUŽÍVAJÍ PESTICIDY.

- To že v biopotravinách žádné nemohou být: **kontaminace z okolního prostředí** – ve vodě a půdě jsou malé zbytky starých pesticidů, například **DDT**, které se těžko rozkládají.

Množství reziduí pesticidů je u konvenčních potravin hluboko **pod ADI**, a navíc není vědecky zjištěno, že by zbytky pesticidů poškozovaly lidské zdraví.

MÝTY SPOJENÉ S BIOPOTRAVINAMI



DO BIOPOTRAVIN SE NESMÍ PŘIDÁVAT CHEMICKÁ ADITIVA.

MÝTY SPOJENÉ S BIOPOTRAVINAMI



DO BIOPOTRAVIN SE NESMÍ PŘIDÁVAT CHEMICKÁ ADITIVA.

- U biopotravin je povoleno **36** potravinářských přídatných látek (jsou to např. srážecí činidla, regulátory kyselosti a kypřidla, antioxidanty aj.)
 - V EU je v současné době povoleno více než 300 potravinářských přídatných látek.
- V biopotravinách se **nesmí** používat potravinová aditiva jako umělá barviva, konzervační látky, zahušťovadla, syntetické chuti, sladidla a další.

VYSOKÁ CENA BIOPOTRAVIN



PROČ?

VYSOKÁ CENA BIOPOTRAVIN



- Výroba rostlinných i živočišných biopotravin je náročnější - na výrobě biopotravin pracuje více lidí.
- V EZ se nic nesmí nepřírozeně urychlovat, takže rostliny i zvířata rostou déle.
- Do cen konvenčních potravin nejsou započítány externí náklady (např. na vyčištění vod, odstraňování znečištění, apod.).

Nákupem biopotravin **podporujeme ekologické zemědělství**, které je šetrné k životnímu prostředí, a tím pádem dlouhodobě výhodné pro nás všechny.

Je však důležité zohledňovat místo, neboť **dovoz potravin** na velké vzdálenosti může stírat výhody ekologického pěstování.

ZDROJE



- http://eagri.cz/public/web/file/410563/EKO_zemedelstvi_2014.pdf
- <http://eagri.cz/public/web/mze/zemedelstvi/ekologicke-zemedelstvi/aktualni-temata/biopotraviny/>
- http://www.hnutiduha.cz/sites/default/files/publikace/typo3/ekoze-medelstvi_a_biopotraviny.pdf
- http://www.hnutiduha.cz/sites/default/files/publikace/typo3/je_bio_zdravejsi.pdf