

**PŘEDNÁŠKY PRO MAGISTRY OBORŮ FYZIOTERAPIE A OPTOMETRIE a
Bc. OBORU NUTRIČNÍ TERAPEUT**

Semestr: podzim 2019

Posluchárna Kampus, A11(234), středy, od 13.00 do 14.40 hod

Prevence, Člověk a prostředí, (25.9.) Doc. J. Šimůnek

Druhy prevence, cíle prevence. Metody práce, epidemiologické studie. Fyzikální, biologické, chemické a sociální faktory, jejich interakce. Homeostáza, adaptace, kompenzace. Zdraví a nemoc, determinanty.

Zvuk a hluk, (2.10.) Mgr. A. Peřina

Akustické vjemy při vnímání prostředí. Hluk, jeho rušivé a škodlivé účinky na organismus. Nemoci související s expozicí hluku. Zásady tvorby normativů pro snížení expozice hluku. Protihluková opatření.

Světlo a osvětlení (9. 10.) Mgr. A. Peřina

Fyziologie vidění ve vztahu k tvorbě optimálních světelných podmínek v pracovním prostředí. Fyziologický význam barev. Zásady osvětlení při práci s počítači.

Ionizující a neionizující záření (16.10.) doc. J. Šimůnek

Druhy ionizujícího záření a jejich zdroje. Poruchy zdraví vyvolané ozářením. Zásady preventivních opatření. Zdravotně významné druhy neionizujícího záření a jejich zdroje. Účinky na člověka, prevence.

Komplex klimatických podmínek (23.10.) Mgr. A. Peřina.

Faktory (mikro)klimatu prostředí. Termoregulační mechanismy, zdravotní následky jejich selhání. Horké provozy, pitný režim. Dlouhodobě a krátkodobě únosná termická zátěž. Význam větrání.

Voda a zdraví (30.10.) RNDr. D. Lefnerová

Charakteristiky pitné vody, její význam pro podporu zdraví. Hodnocení zdravotní nezávadnosti pitné vody. Nemoci související s pitnou vodou.

Biologické rytmy, jejich význam pro práci a odpočinek (6.11.) doc. J. Fiala

Druhy biologické rytmicity, souvislosti s kolísáním výkonnosti člověka. Směnná práce jako rizikový faktor pro zdraví. Význam aktivního a pasivního odpočinku. Hygiena spánku.

Ovzduší a zdraví (13.11.) doc. J. Šimůnek

Hlavní kontaminanty znečištěného ovzduší. Smog. Zdravotní následky expozice.

Obecná toxikologie (20.11.) RNDr. O. Zvěřina

Vstup chemických látek do organismu, obranné mechanismy. Vstřebávání a metabolismus chem. látek. Význam mikrosomálních enzymů, genetický polymorfismus. Vylučování chem. látek, využití pro biologické expoziční testy. Podobnosti a rozdíly mezi dětmi a dospělými .

Práce a zdraví (27.11.) Mgr. J. Fialová

Pracovní prostředí jako zdroj rizika pro vývoj nemocí z povolání a nemocí souvisejících s prací. Filosofie tvorby nejvýše přípustných koncentrací. Riziková pracoviště.

Kouření a zdraví (4.12.) Mgr. J. Fialová

Kouření jako nejvýznamnější jednotlivý preventabilní rizikový faktor předčasné úmrtnosti, i jako potentní droga vyvolávající závislost. Základní principy léčby závislosti na tabáku.

Bydlení a zdraví (11.12.) Mgr. A. Peřina

Vymezení vnitřního prostředí. Nejčastější kontaminanty vnitřního prostředí a jejich zdroje. Zdravotní následky expozice

Zápočtový test (18.12.2018) : určený studentům, kteří neabsolvovali ani ¾ přednášek

