



# VÝŽIVA JEDINCŮ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Mgr. Jana Petrová

16.12.2019

# ÚVOD

- ❑ vymezení pojmu
- ❑ jednotlivé typy postižení
- ❑ faktory, které mohou mít vliv na výživu a výživový stav zdravotně postiženého člověka
- ❑ komplikace a patologické změny organismu způsobené těmito faktory

# POJEM ZDRAVOTNÍ POSTIŽENÍ

- zcela obecný
- zahrnuje v sobě mnoho různých kategorií, které se týkají například druhů či stupňů tíže postižení

## Definice WHO:

- „částečné nebo úplné omezení schopnosti vykonávat nějakou činnost nebo více činností, které je způsobeno poruchou nebo dysfunkcí orgánu“

# VÝSKYT ZP

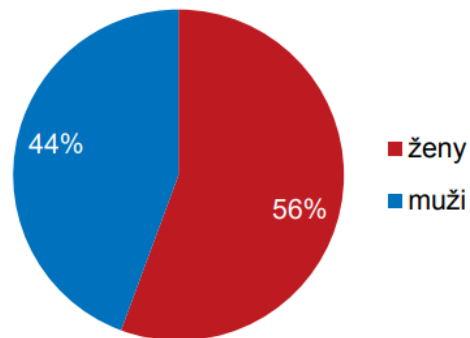
## Podle údajů z šetření ČSÚ z roku 2013

- V roce 2012 žilo v ČR celkem **1 077 673** osob se zdravotním postižením, jejichž podíl na celkové populaci ČR byl **10,2 %** (muži 9,9 % a ženy 10,6 %).
- Osoby se zdravotním postižením tvořili přibližně 8 % populace ČR v produktivním věku, což odpovídá asi 600 tisícům jedinců.
- Procento výskytu ZP je nižší u dětí (3-5 %)
- Výrazně narůstá s věkem

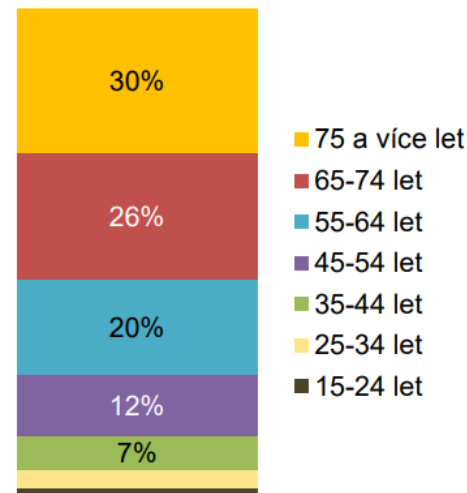
# VÝSKYT ZP – novější data

- **1 152 000** obyvatel ve věku 15+ (13 % obyvatel)
  - podle údajů z výběrového šetření ČSÚ z roku 2018, osoby žijící v soukromých domácnostech

Podle pohlaví

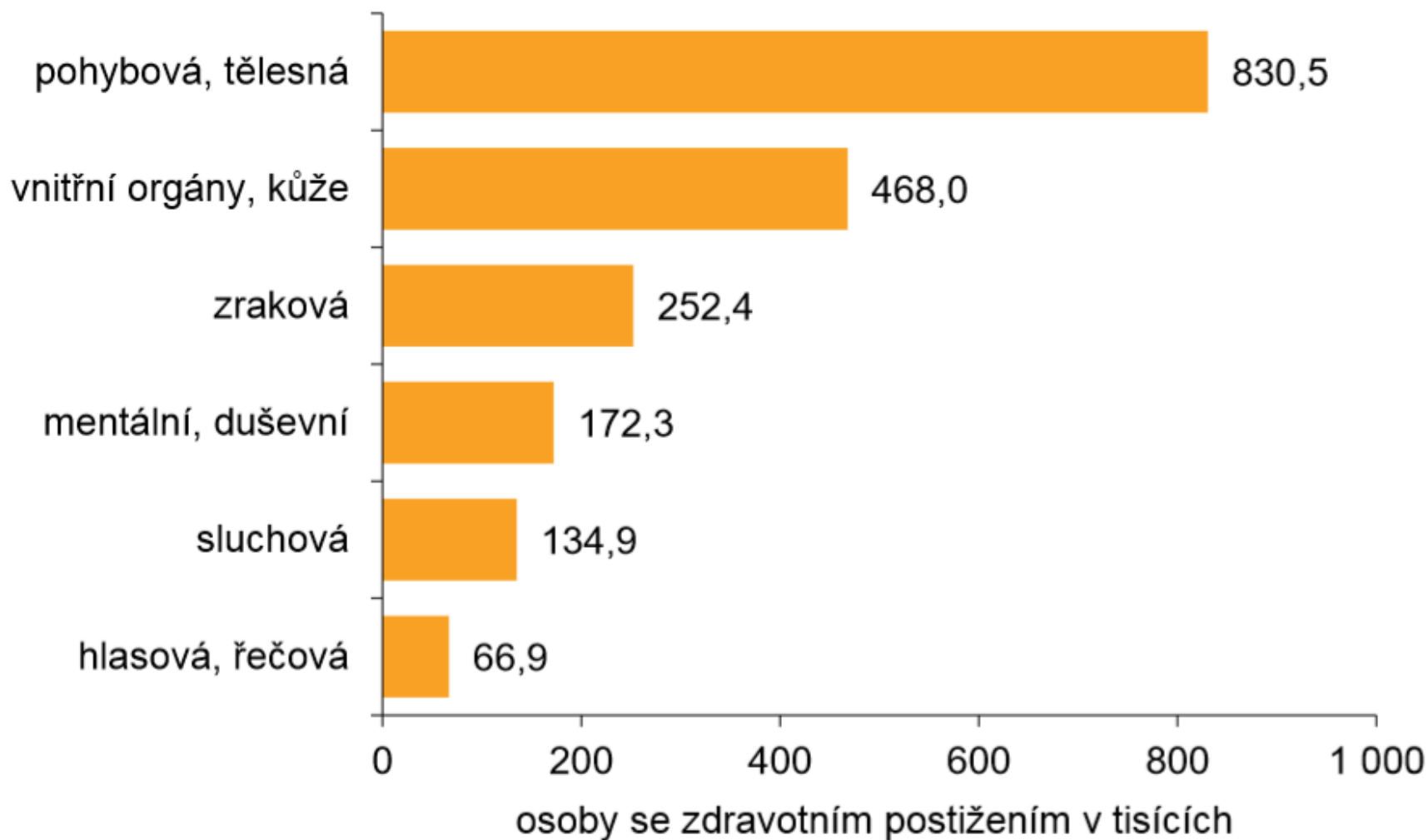


Podle věku



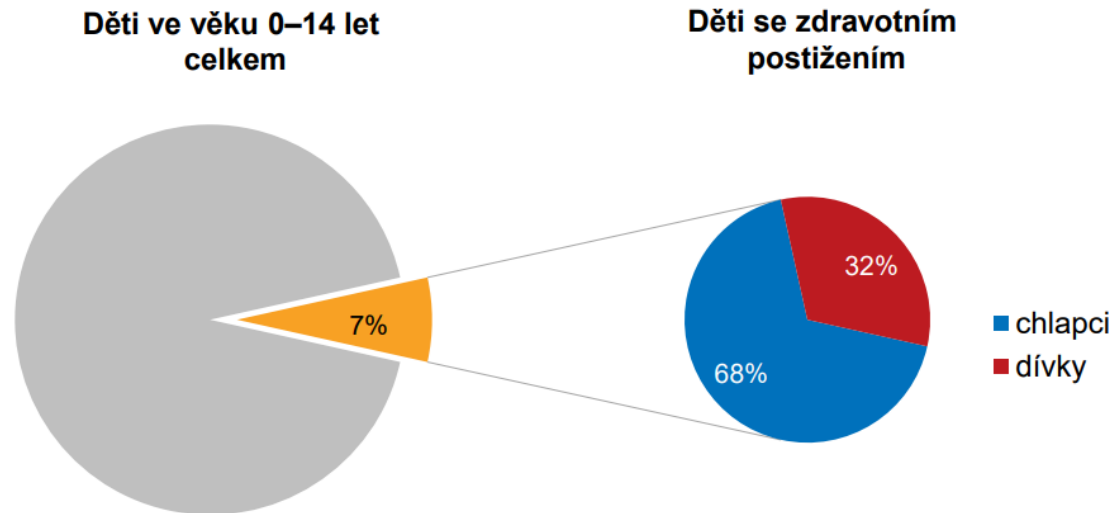
- [https://www.czso.cz/documents/10180/118374921/csu\\_tk\\_jak\\_se\\_zije\\_lidem\\_se\\_zdravotnim\\_postizenim\\_3.pdf/606bb166-e424-4248-967b-f00e98213c81?version=1.0](https://www.czso.cz/documents/10180/118374921/csu_tk_jak_se_zije_lidem_se_zdravotnim_postizenim_3.pdf/606bb166-e424-4248-967b-f00e98213c81?version=1.0)

# Ve kterých oblastech se projevuje zdravotní postižení?



# VÝSKYT ZP – novější data

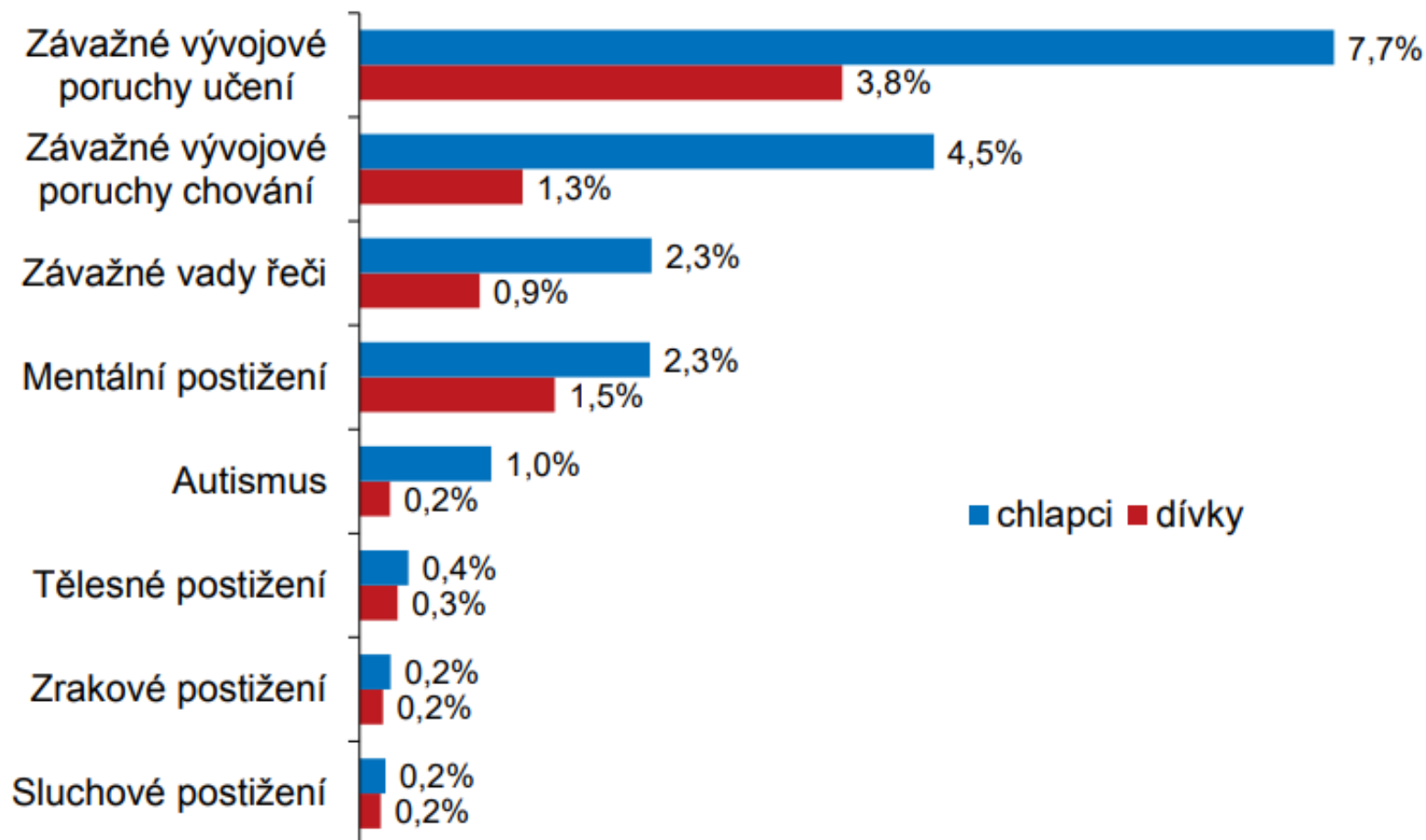
- **117 000** dětí 0-14 let (7 % dětí)
  - odhad počtu a struktury z administrativních dat MŠMT o dětech se speciálními vzdělávacími potřebami



Zdroj: MŠMT a vlastní dopočty ČSÚ

- [https://www.czso.cz/documents/10180/118374921/csu\\_tk\\_jak\\_se\\_zije\\_lidem\\_se\\_zdravotnim\\_postizenim\\_3.pdf/606bb166-e424-4248-967b-f00e98213c81?version=1.0](https://www.czso.cz/documents/10180/118374921/csu_tk_jak_se_zije_lidem_se_zdravotnim_postizenim_3.pdf/606bb166-e424-4248-967b-f00e98213c81?version=1.0)

# Zdravotní postižení u žáků základních a středních škol do 15 let k 30. 9. 2018





# TYPY POSTIŽENÍ

- Tělesné postižení
- Mentální a duševní postižení
- Smyslové postižení
- Kombinované postižení
- Postižení způsobené vnitřními chorobami



# TĚLESNÁ POSTIŽENÍ

- **Vrozená**

- ▣ Vady lebky a páteře
- ▣ Vady končetin a růstové odchylky
- ▣ Obrny
- ▣ DMO

- **Získaná**

- ▣ Poškození mozku a míchy
- ▣ Postižení periferních nervů
- ▣ Amputace končetin



# MENTÁLNÍ RETARDACE A DEMENCE

- **Mentální retardace**

- vrozené nebo v časném období (do 2 let) získané postižení trvalého charakteru
- lehká, středně těžká, těžká, hluboká, nespecifikovaná, jiná

- **Demence**

- onemocnění získané, diagnostikovatelné až po druhém roce života
- organicky podmíněný syndrom vznikající na základě poškození CNS
- postupný úbytek kognitivních f-cí, ...

# SYNDROMY SPOJENÉ S MENTÁLNÍ RETARDACÍ

- Down sy
- Sy lomivého X
- Rettův sy
- Prader-Willi sy
- Sy kočičího křiku
- Angelmanův sy
- Klienefelterův sy

# POSTIŽENÍ DUŠEVNÍMI PORUCHAMI

- Pervazivní vývojové poruchy
- Schizofrenie
- Afektivní poruchy
- Poruchy osobnosti
- Neurotické poruchy
- Úzkostné poruchy

# SMYSLOVÁ POSTIŽENÍ

- Postižení sluchu
- Postižení zraku
- Postižení řeči a jazyka



# KOMBINOVANÁ POSTIŽENÍ

- vícečetná postižení
- dochází k narušení několika systémů najednou
- nejčastěji mentální postižení v kombinaci s dalším postižením
- k těžkým formám patří hlucho-slepota

Tabulka č. 18: Důsledky zdravotního postižení podle pohlaví, věku a typu postižení (možnost více odpovědí)

|                        | Omezení        |                |                |                       |                    |                        | stravovací možnosti | způsobilosti k právním úkonům | jiné           | Celkem           | Celkem zdravotně postižených osob | Počet omezení na 1 osobu |
|------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------------|--------------------|------------------------|---------------------|-------------------------------|----------------|------------------|-----------------------------------|--------------------------|
|                        | mobility       | orientace      | sebeobsluhy    | při vedení domácnosti | v příjmu informací | komunikační schopností |                     |                               |                |                  |                                   |                          |
| <b>Pohlaví</b>         |                |                |                |                       |                    |                        |                     |                               |                |                  |                                   |                          |
| Muži                   | 285 981        | 96 367         | 191 862        | 194 121               | 104 618            | 115 411                | 106 091             | 48 047                        | 115 176        | 1 257 735        | 512 761                           | 2,5                      |
| Ženy                   | 364 345        | 111 576        | 252 333        | 308 278               | 118 765            | 117 061                | 103 741             | 45 769                        | 89 434         | 1 511 310        | 564 912                           | 2,7                      |
| <b>Celkem</b>          | <b>650 326</b> | <b>207 943</b> | <b>444 195</b> | <b>502 399</b>        | <b>223 384</b>     | <b>232 511</b>         | <b>209 833</b>      | <b>93 817</b>                 | <b>204 611</b> | <b>2 769 046</b> | <b>1 077 673</b>                  | <b>2,6</b>               |
| <b>Věkové skupiny</b>  |                |                |                |                       |                    |                        |                     |                               |                |                  |                                   |                          |
| 0 - 14                 | 15 299         | 17 449         | 20 667         | 6 555                 | 17 416             | 21 061                 | 13 551              | 4 845                         | 32 767         | 149 606          | 64 307                            | 2,3                      |
| 15 - 29                | 19 188         | 19 277         | 20 247         | 22 271                | 21 849             | 24 621                 | 13 101              | 17 305                        | 24 476         | 182 350          | 65 143                            | 2,8                      |
| 30 - 44                | 46 509         | 25 918         | 34 639         | 43 300                | 30 771             | 33 541                 | 17 011              | 22 158                        | 25 135         | 278 986          | 109 947                           | 2,5                      |
| 45 - 59                | 109 721        | 24 283         | 54 547         | 77 485                | 29 451             | 33 441                 | 29 681              | 15 663                        | 45 334         | 419 652          | 206 891                           | 2,0                      |
| 60 - 74                | 210 339        | 39 600         | 116 230        | 142 922               | 44 296             | 46 711                 | 63 591              | 15 665                        | 52 890         | 732 272          | 333 211                           | 2,2                      |
| 75 +                   | 249 270        | 81 417         | 197 865        | 209 866               | 79 600             | 73 061                 | 72 871              | 18 181                        | 24 008         | 1 006 180        | 298 174                           | 3,4                      |
| <b>Celkem</b>          | <b>650 326</b> | <b>207 943</b> | <b>444 195</b> | <b>502 399</b>        | <b>223 384</b>     | <b>232 511</b>         | <b>209 833</b>      | <b>93 817</b>                 | <b>204 611</b> | <b>2 769 046</b> | <b>1 077 673</b>                  | <b>2,6</b>               |
| <b>Typ postižení *</b> |                |                |                |                       |                    |                        |                     |                               |                |                  |                                   |                          |
| tělesné                | 139 699        | 9 404          | 64 872         | 69 339                | 6 420              | 8 611                  | 14 711              | 2 698                         | 16 812         | 332 576          | 169 362                           | 2,0                      |
| zrakové                | 5 931          | 12 031         | 6 600          | 7 398                 | 6 344              | 3 911                  | 801                 | 511                           | 3 183          | 46 712           | 15 867                            | 2,9                      |
| sluchové               | 1 467          | 5 475          | 770            | 1 431                 | 9 025              | 10 211                 | 51                  | 402                           | 1 483          | 30 382           | 13 937                            | 2,2                      |
| mentální               | 6 829          | 22 920         | 19 408         | 23 972                | 26 186             | 29 611                 | 5 551               | 21 275                        | 3 347          | 159 151          | 36 271                            | 4,4                      |
| duševní                | 7 939          | 18 493         | 17 573         | 23 231                | 24 532             | 28 911                 | 4 581               | 12 889                        | 13 834         | 152 045          | 49 246                            | 3,1                      |
| vnitřní                | 74 145         | 6 636          | 33 150         | 49 370                | 6 427              | 7 711                  | 40 121              | 2 098                         | 73 175         | 292 877          | 209 865                           | 1,4                      |
| jiné                   | 4 193          | 499            | 3 173          | 2 418                 | 169                | 211                    | 1 121               | 169                           | 5 453          | 17 462           | 9 369                             | 1,9                      |
| <b>Celkem</b>          | <b>240 202</b> | <b>75 457</b>  | <b>145 546</b> | <b>177 159</b>        | <b>79 104</b>      | <b>89 411</b>          | <b>66 961</b>       | <b>40 042</b>                 | <b>117 288</b> | <b>1 031 206</b> | <b>503 917</b>                    | <b>2,0</b>               |

\* Pouze osoby s jediným typem postižení



# VÝŽIVA A ZDRAVOTNÍ POSTIŽENÍ

- zdravotně postižení lidé jsou v riziku stejných výživových problémů jako celková populace
- přesto jejich obtíže mohou mít určitá specifika vztažená ke konkrétní diagnóze, která mohou různými způsoby výživu a výživový stav člověka značně ovlivňovat



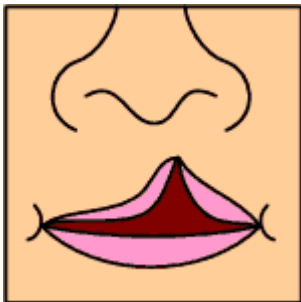
# FAKTORY, KTERÉ MOHOU NEGATIVNĚ OVLIVŇOVAT VÝŽIVU A VÝŽIVOVÝ STAV

- Vrozené vývojové vady trávicího ústrojí
- Gastrointestinální poruchy
- Lékové interakce
- Nedostatek pohybu, poruchy hybnosti, imobilita
- Metabolické faktory
- Psychosociální a socioekonomické faktory

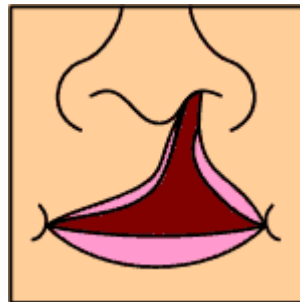
# VROZENÉ VÝVOJOVÉ VADY GIT

- Rozštěpové vady obličeje – rozštěp rtu, čelisti a patra
  - **Rozštěp rtu**

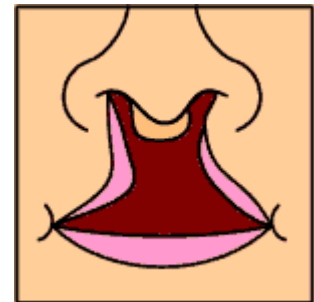
jednostranný neúplný



jednostranný kompletní

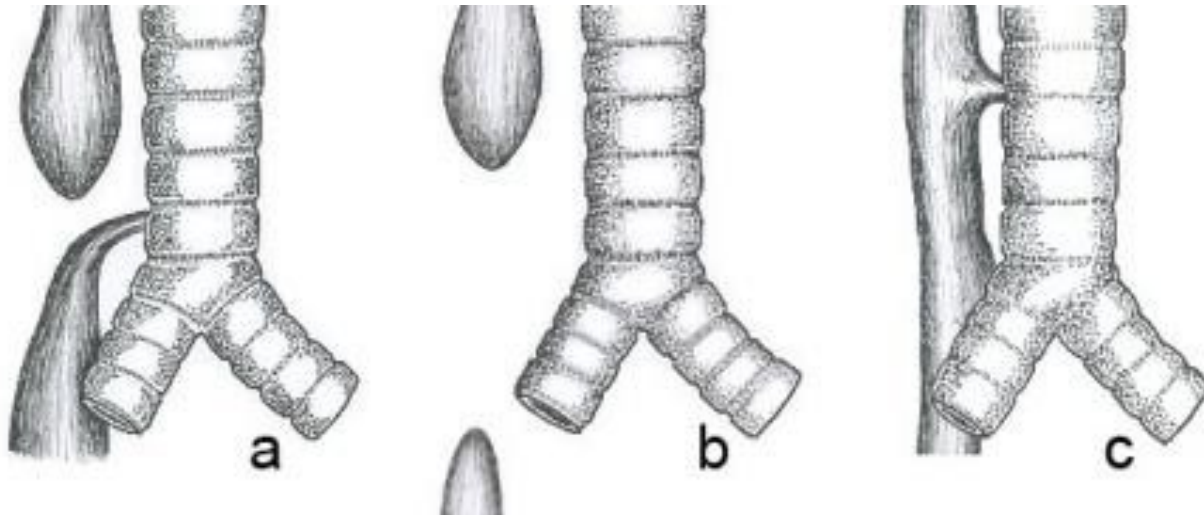


bilaterální kompletní



# VROZENÉ VÝVOJOVÉ VADY GIT

- Atrézie a stenózy GIT
  - **Atrézie jícnu**



# GIT PORUCHY

- Orálně motorické dysfunkce
  - potíže se sáním,
  - žvýkáním,
  - polykáním
- Poruchy motility
  - ezofageální inkoordinace
  - dysfunkce dolního jícnového sfinkteru
  - zpožděné vyprazdňování žaludku
  - dysmotilita

# LÉKOVÉ INTERAKCE

- Léky ovlivňující absorpci, metabolismus a exkreci nutrientů
- Léky ovlivňující chuť k jídlu a čich
- Léky způsobující suchost v ústech
- Léky dráždící GIT
- Léky ovlivňující činnost střeva
- Léky poškozující střevní mikroflóru
- ...



# NEDOSTATEK POHYBU, PORUCHY HYBNOSTI, IMOBILIZACE

- Imobilizační syndrom
  - při dlouhodobém upoutání na lůžku
  - soubor negativních změn postihující všechny orgánové systémy
    - změny na kostech, kloubech i na svalech
    - ztráta chuti k jídlu
    - zácpa
    - snižuje se hodnota bazálního metabolismu
    - redukce sekrece žláz
    - katabolismus a hypoproteinemie

# PSYCHOSOCIÁLNÍ A SOCIOEKONOMICKÉ FAKTORY

- Psychosociální faktory
  - Sociální a komunikační bariéry
  - Izolovanost
  - Závislost na péči jiných osob
  - Psychická deprivace
- Socioekonomické faktory
  - Vyšší riziko nezaměstnanosti



# PSYCHOSOCIÁLNÍ A SOCIOEKONOMICKÉ FAKTORY

|               | úplná | potřeba pomoci několik hodin denně | potřeba celodenní pomoci | nesoběstačnost |
|---------------|-------|------------------------------------|--------------------------|----------------|
| lehké         | 80%   | 18%                                | 2%                       | 0%             |
| středně těžké | 52%   | 39%                                | 7%                       | 2%             |
| těžké         | 24%   | 43%                                | 22%                      | 11%            |
| velmi těžké   | 14%   | 29%                                | 25%                      | 32%            |

Součet 100% v řádcích Osoby se ZP starší 15 let

# PORUCHY VÝŽIVY A PATOLOGICKÉ ZMĚNY ORGANIZMU

- Podvýživa
- Deficity nutrientů
- Nadváha, obezita
- Poruchy růstu
- Onemocnění hromadného výskytu s neinfekční etiologií
- Zácpa
- Dekubity



# KAZUISTIKY

# KAZUISTIKA Č. 1

## Chlapec s dětskou mozkovou obrnou

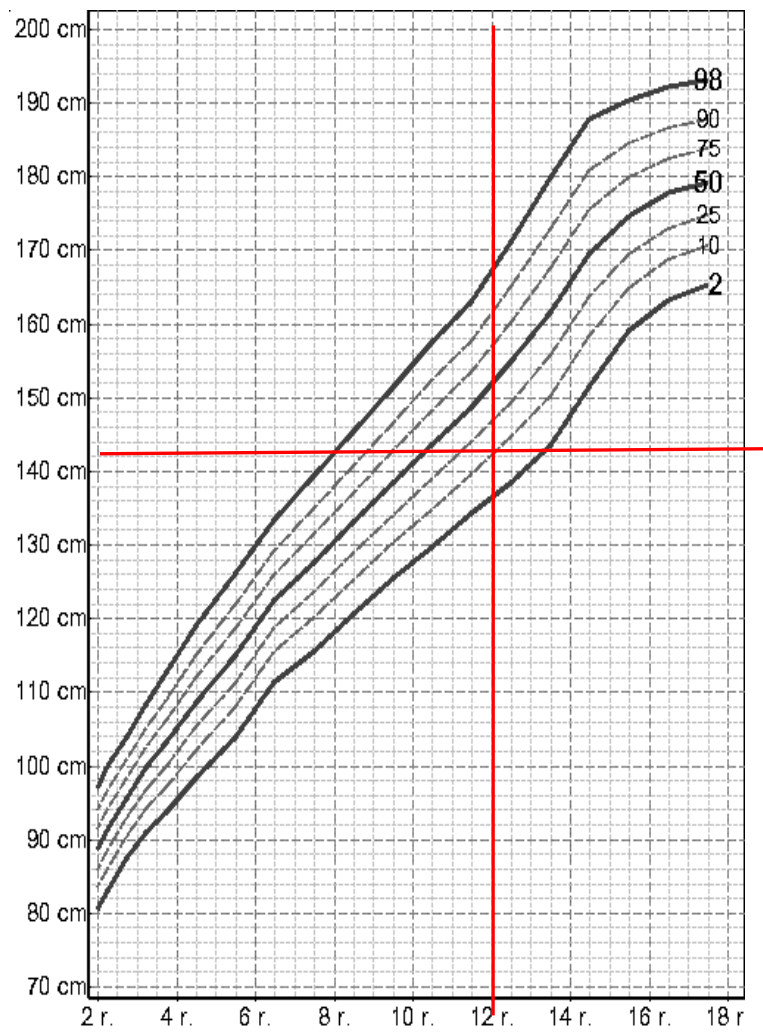
### Základní údaje

- Vojsa, 12 let a 6 měsíců, žák speciální základní školy
- Žije s matkou a sestrou v domě s pečovatelskou službou
- Výška 142 cm, hmotnost 35 kg, BMI 17,36

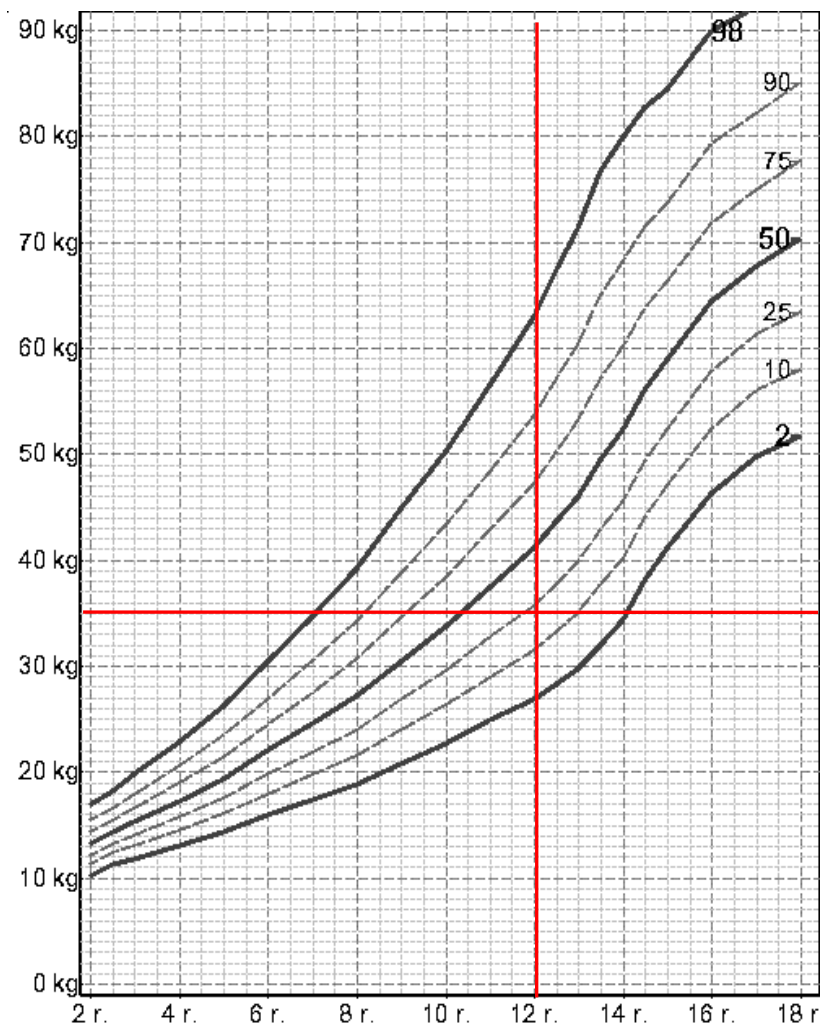
### Osobní anamnéza

- Dětská mozková obrna, forma spastická, postižení všech čtyř končetin  
- příčina perinatální, předčasný (na konci 27. týdne), překotný porod, poranění hlavičky dítěte s krvácením do mozku, přítomna hypoxie
- Epilepsie – v současnosti lékově korigovaná
- Oční vada – kortikální slepota, výpadky zorného pole jako nežádoucí účinek antiepileptické léčby
- Mentální deficit na úrovni středně těžké mentální retardace
- Alergie na vosí a včelí bodnutí
- Potíže s vyprazdňováním, chronická zácpa

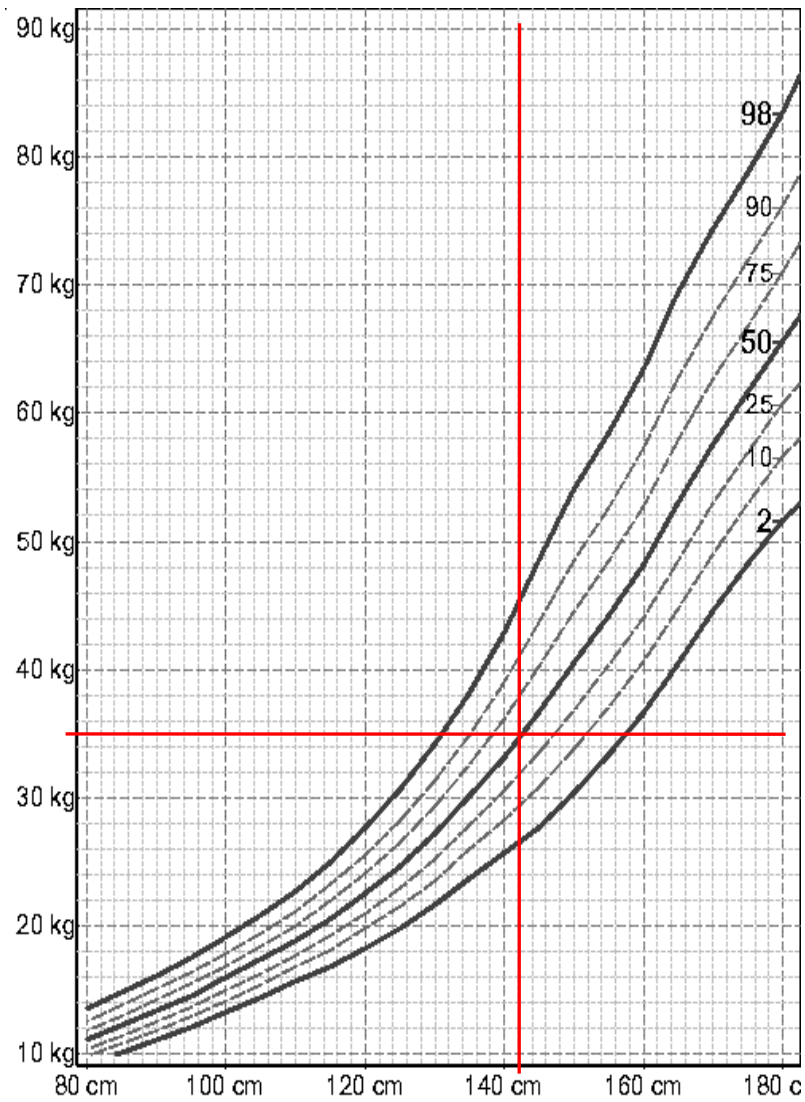
Tělesná výška chlapci 2-18 r.



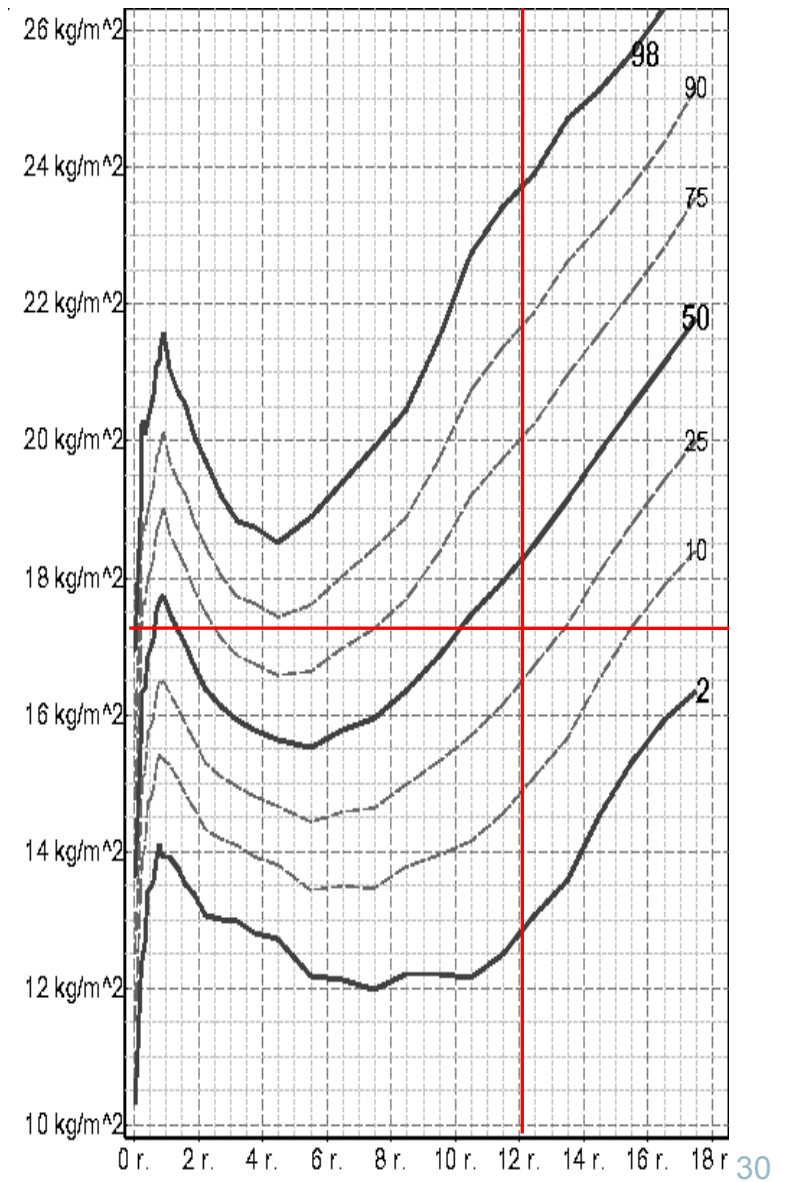
Tělesná hmotnost chlapci 2-18 r.



### Hmotnost k výšce chlapci 3-15,5 r.



### BMI chlapci 0-18 r.



## **Farmakologická anamnéza**

- Orfiril long 300 mg, Sabril 500 mg, Dithiaden, Prednison, Lactulosa
- Doplnky výživy – Multitabs žvýkací tablety pro děti

## **Pohybová aktivita**

- Vlivem těžší formy DMO postihující všechny čtyři končetiny spazmy a dyskinezemi, je chlapec dlouhodobě ležící, neschopný chůze, pohybuje se na vozíčku.

## **Výživa a stravovací návyky - obvyklý stravovací režim**

- Snídaně 8:00-8:30
- Svačina dopolední 10:30
- Oběd 11:30-12:00
- Svačina odpolední 15:00-16:00
- Večeře 18:00-18:30

## Výživa a stravovací návyky

- Chlapec již od narození trpí gastrointestinálními poruchami - potíže s polykáním, sáním, zvýšené slinění, porucha střevní motility.
- Po narození krměn mateřským mlékem (ne od vlastní matky), dále přechod na umělou výživu. V případě nemléčných příkrmů strava mixována do 9. měsíce, dále částečně rozmělněná, nakonec tuhá. Díky takřka klasické batolecí stravě se postupně naučil alespoň částečně polykat.
- V současnosti má potíže s rychlým polykáním při pití, při konzumaci polévky, pokrmů s rýží. Při konzumaci tuhých potravin jako třeba jablka musí být upozorněn, aby vše dobře rozkousal, jinak hrozí dušení. Kusové potraviny například rohlík, kousek chleba, sušenka sní sám. Oříšky se dusí – může je konzumovat jedině mixované. Neumí cucat bonbóny. Příjem stravy lžící zvládá pouze s pomocí, s příborem ne. S pomocí umí pít ze sklenky, z lahve a brčkem.
- Chuť k jídlu je dobrá, nejsou vyloženě potraviny, které by odmítal.
- Po ránu trpí suchostí v ústech, žízní – nežádoucí účinek antiepileptik.



## **Skladba výživy 1. den**

- Snídaně: kukuřičné lupínky, polotučné mléko 200 ml, černý čaj s citronem a medem 200 ml
- Svačina: švestky 3 ks, ovocná šťáva 200 ml
- Oběd: uzená polévka s rýží, dušené kuřecí maso, těstovinový salát, Bebe sušenka, čaj ovocný 200 ml
- Svačina: rohlík, jablko, zmrzlina, voda 200 ml
- Večeře: párek v rohlíku, ovocný čaj 200ml
- krajíc chleba, Rama, paštika, salátová okurka, ovocný čaj 250 ml

## **Skladba výživy 2. den**

- Snídaně: chléb s máslem, vařené vejce, kakao 200 ml (polotučné mléko + Granko), ovocný čaj 250 ml
- Svačina: broskev, ovocná šťáva 250 ml
- Oběd: hovězí vývar s nudlemi, segedínský guláš, 3 knedlíky, minerální neslazená voda 200 ml
- Svačina: Tvaroháček, piškoty asi 10-15 ks, pomerančový džus 200 ml, Kofila
- Večeře: krajíc chleba, rybí pomazánka, rajče, ovocný čaj s medem 250 ml

# KAZUISTIKA Č. 2

## Těžce zrakově postižený muž

### Základní údaje:

- Muž J. B., 53 let, v invalidním důchodě
- Žije sám
- Nekuřák, abstinent
- Výška 172 cm, hmotnost 85 kg, BMI 28,73

### Anamnestické údaje:

#### Rodinná anamnéza

- Otec – diabetes mellitus
- Matka – hypertenze, bérkové vředy
- Bratr – hypertenze, zemřel v 50-ti letech na komplikace diabetu mellitu

## **Osobní anamnéza**

- Astma
- Hypertenze, vysoká hladina cholesterolu
- Osteopenie
- Diabetes mellitus 2. typu (v současnosti dekompenzovaný), nejprve léčen perorálními antidiabetiky, nyní léčba inzulinem. Muž nevlastní glukometr, neboť díky zrakovému postižení by stejně nemohl kontrolovat hladinu glukózy v krvi.
- Komplikace diabetu – těžké oboustranné zrakové postižení, neuropatie, nefropatie
- Hraniční porucha osobnosti - výrazné změny nálad, potíže v mezilidských vztazích, dlouhodobý pocit prázdnoty

## **Farmakologická anamnéza (neúplná)**

- Humulin N Cartridge, Lipanthyl, Flavobion, Sertralin, Ventolin, Beclomet easyhaler, Timonil retard, Calcii carbonici
- Doplnky výživy – lecitin

## **Pohybová aktivita**

- Pohybovou aktivitu lze hodnotit jako velice nízkou, většinu dne spíše polehává, trpí únavou. Jedinou pravidelnou pohybovou aktivitou je chůze na oběd do nedaleké nemocniční jídelny.

## **Ekonomická situace**

- Muž pobírá invalidní důchod, stěžuje si na nedostatek finančních prostředků

## **Výživa a stravovací zvyklosti**

- Díky těžkému zrakovému postižení je muž odkázán v přípravě stravy (kromě oběda) na pečovatelku, každodenně (i o víkendu) svépomocí dochází na oběd do nemocniční jídelny. Mezi potraviny, které mu nechutnají, patří všechny druhy sýrů a rajčata.

## **Skladba výživy 1. den**

- Snídaně (8:15 hodin): houska – bílé pečivo, salám vysočina 3 plátky, kyška
- Svačina (asi 10:00): bílý choceňský jogurt, Caro nápoj, jablko
- Oběd (12:00): polévka zeleninová, hovězí maso na zázvoru, houskový knedlík, ovocný čaj 250ml
- Svačina (16:00): houska, jablko, kyška
- Večeře (19:30): nudlová polévka
- 2. večeře (před spaním 21:00): nudlová polévka

## **Skladba výživy 2. den**

- Snídaně (9:00): klasický rohlík, bílý jogurt
- Svačina (11:00): jablko, Caro nápoj
- Oběd (12:15): polévka s krupicí, vepřový plátek, špenát, bramborové placky 4 ks, ovocný čaj 250 ml
- Svačina (15:00): kyška, houska, jablko
- Večeře (19:00): gulášová polévka
- 2. večeře (21:00): chléb, máslo, salám Vysočina 4 plátky

# ZÁVĚR

- Problematika výživy zdravotně postižených jedinců je téma značně obsáhlé a rozmanité a rozhodně si zaslouží pozornost odborníků na výživu.
- Zdravotně postižené osoby se nacházejí v riziku stejných výživových problémů jako celková populace.
- Tyto potíže je vždy nutné řešit individuálně s ohledem na osobnost zdravotně postiženého člověka, konkrétní typ postižení, možná rizika a také komplikace zdravotního stavu.



**DĚKUJI ZA POZORNOST**