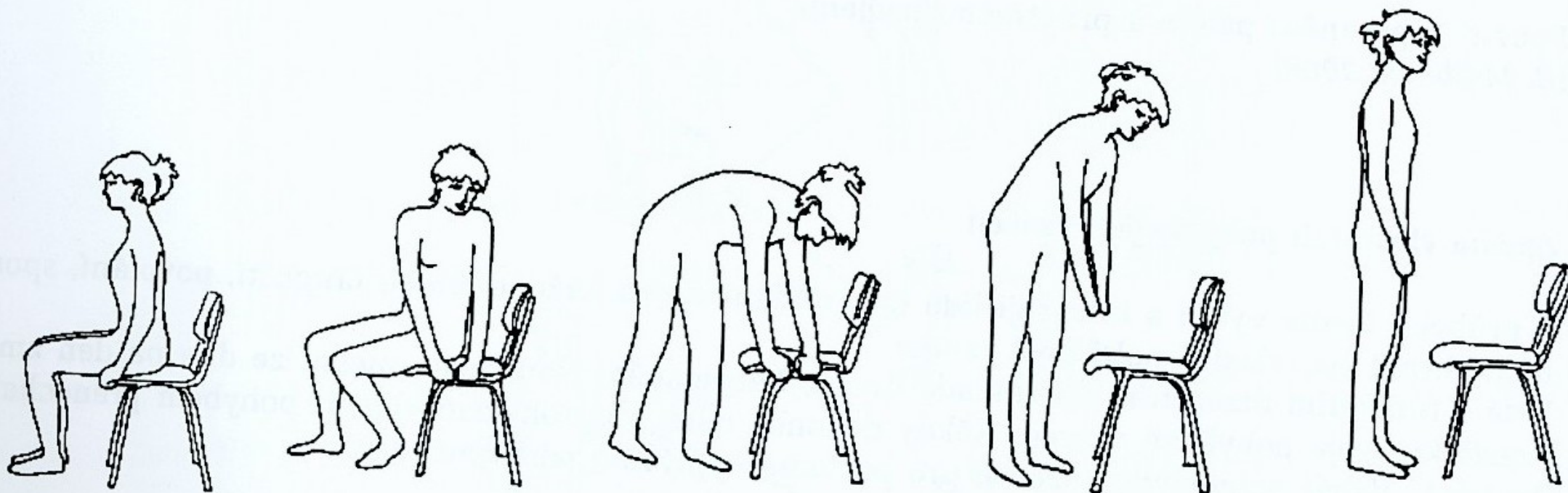




KINESTETIKA

VSTÁVÁNÍ ZE ŽIDLE - LŮŽKA



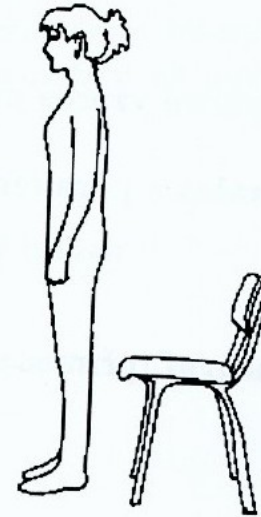
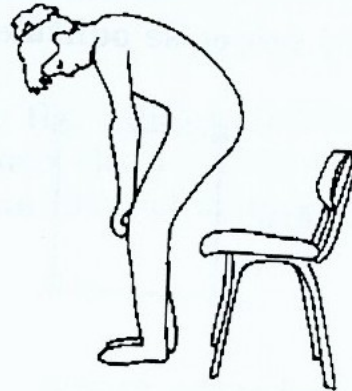
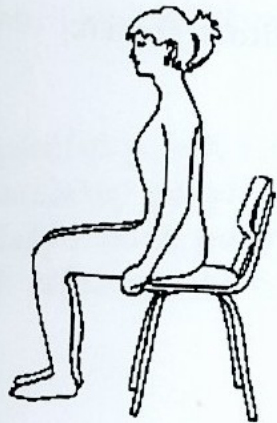
Spirální pohyb potřebuje jen minimální nosné a opěrné funkce.

Spirální pohyb otevírá další zorné pole do prostoru/okolí.

(B. Mißbach, 2006, str. 46)

VSTÁVÁNÍ ZE ŽIDLE - LŮŽKA

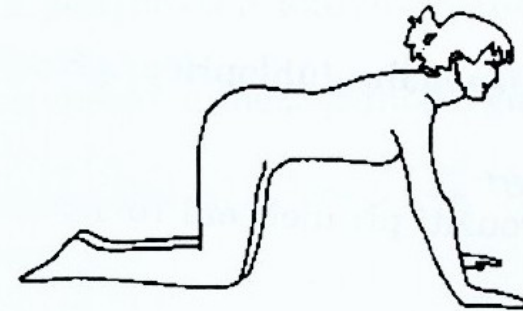
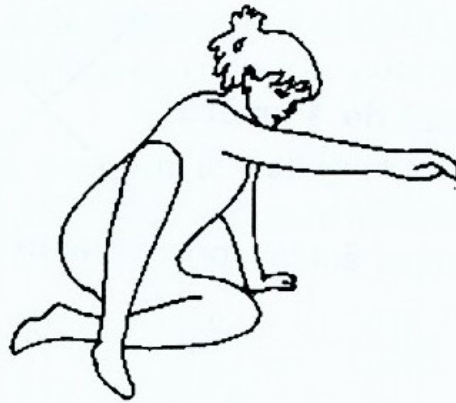
Paralelní – rovnoběžný, souběžný pohyb



Při paralelním pohybu se váha přemísťuje převážně na hlavní ose přes střední část těla. Aby bylo při provedení paralelního pohybu vynaloženo co nejmenší síly, musí být současně s minimálním vůlí tělesná váha přenesena doprava – doleva. Paralelní pohyb zahrnuje je zorné pole, které je před člověkem.

VSTÁVÁNÍ ZE ZEMĚ

Spirální - šroubovitý pohyb



Při spirálním pohybu se tělesná váha přemísťuje plynule z jedné strany ke druhé nebo nahoru nebo dolů. Pro provedení spirálního pohybu s malou námahou je potřebné přenést v minimálním prostoru tělesnou váhu nejenom nahoru - dolů, ale také stranově. Tento pohyb vede k vyváženému rozložení váhy. Započatá cesta vyžaduje méně síly a více času na provedení pohybu než paralelní pohyb.

Při podpoře (účinek tlaku) se těžiště přenáší k partnerovi



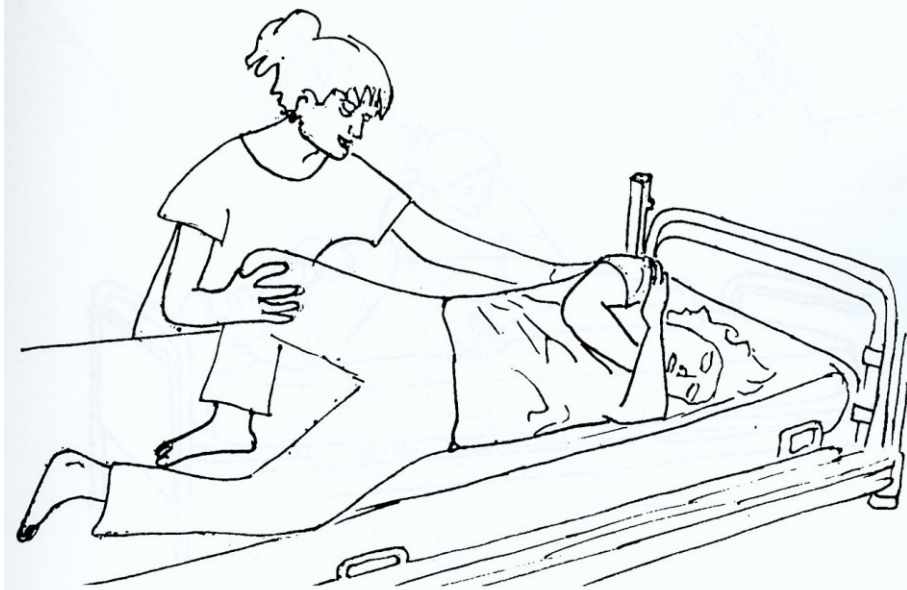
Při závěsu (účinek tahu) se těžiště přesunuje od partnera



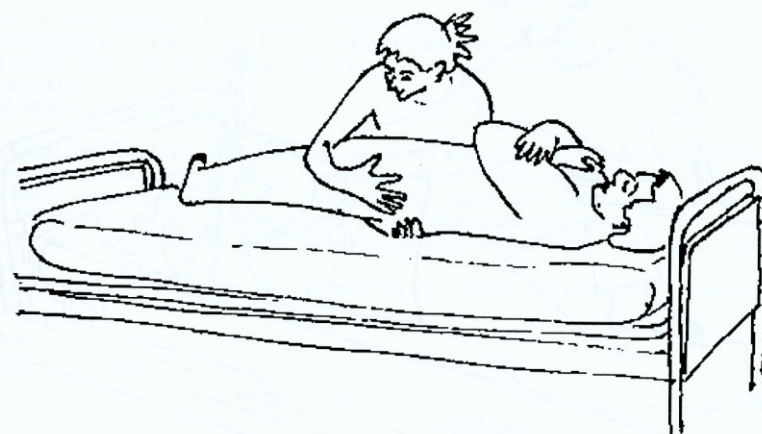
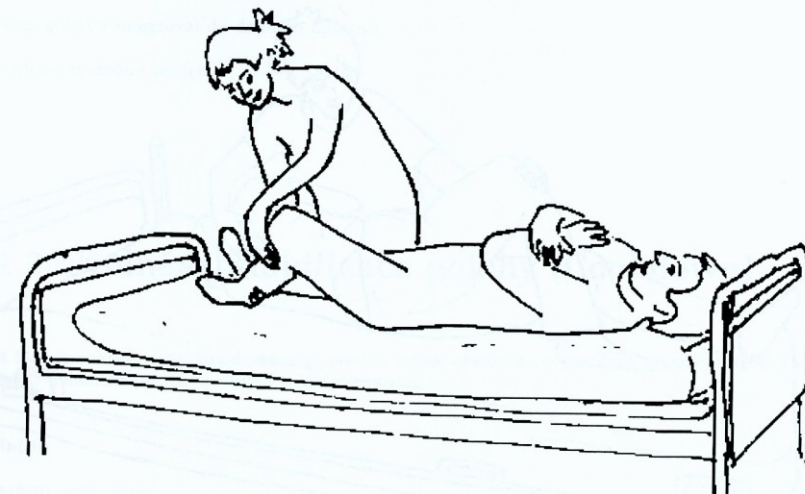
Tlak a tah jako prostředek komunikace

DOPOMOC – ZE ZEMĚ

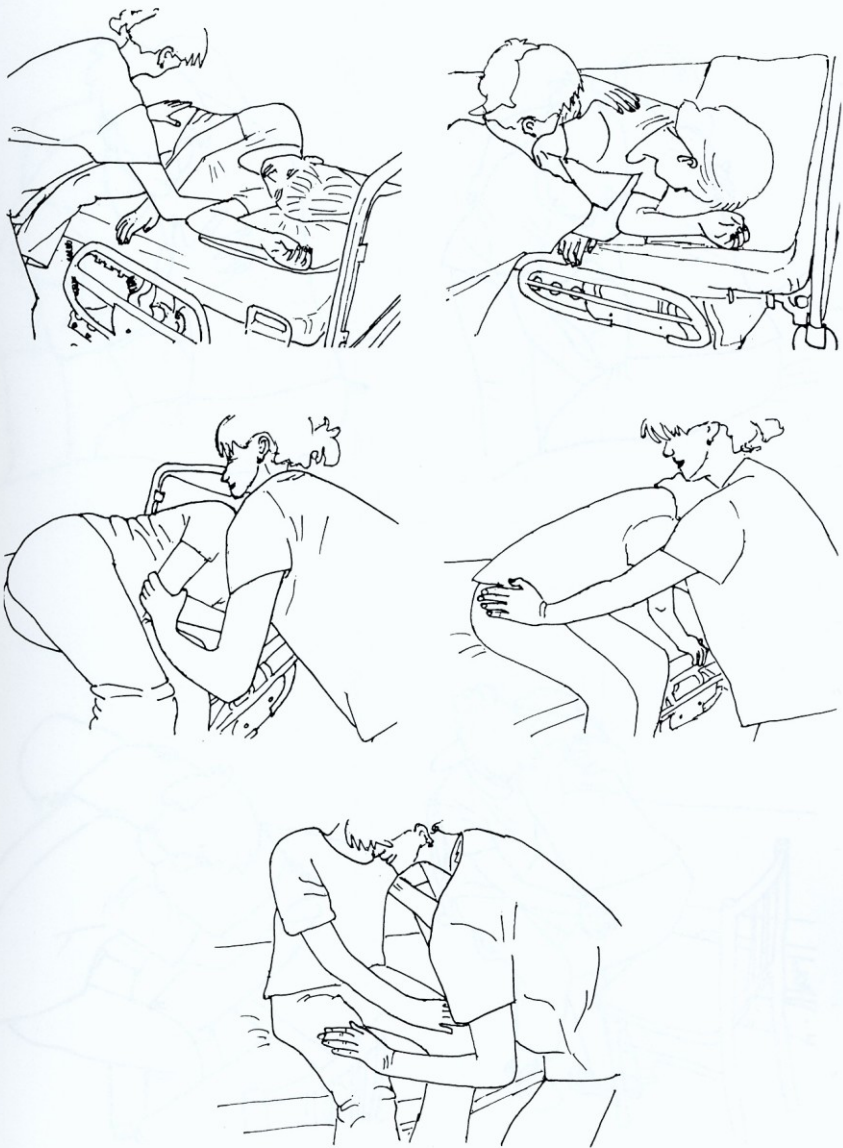
4.1 Posunutí k hornímu čelu lůžka



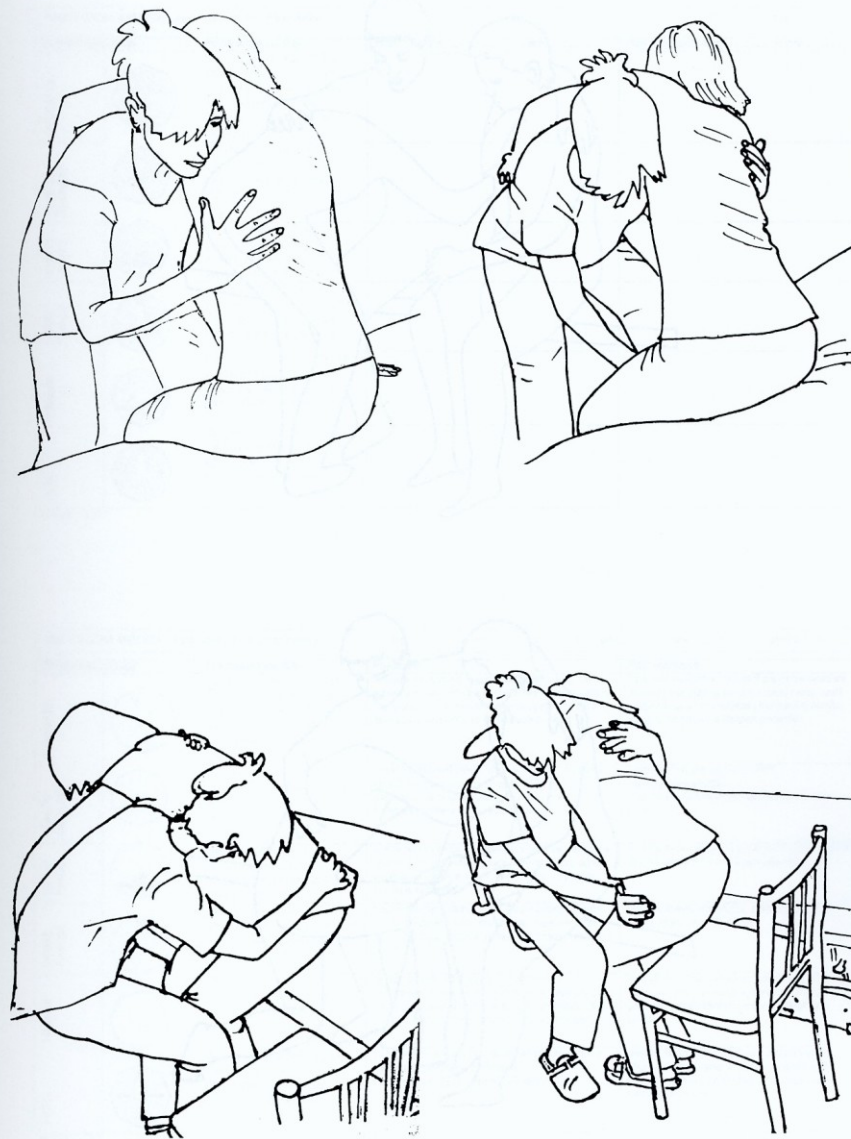
4.2 Posunutí k okraji lůžka



4.3 Posazení na kraj lůžka



4.5 Transfer na židli



4.6 Transfer u pacienta s minimální sebekontrolou pohybu

