

HYGIENICKÁ PÉČE

KOUPEL
NA SPRCHOVÉM LŮŽKU

POJÍZDNÉ LŮŽKO - VANA - NA HYGIENICKOU PÉČI



POJÍZDNÉ LŮŽKO – VANA - S POLOHOVACÍ PODLOŽKOU



VYBAVENÍ KOUPELNY PRO IMOBILNÍ PACIENTY



CÍLE

- zajištění osobní hygieny
- dosažení pocitu tělesné a psychické pohody
- zajištění estetického vzhledu pacienta
- udržení a zlepšení ochranné funkce kůže
- prevence vzniku dekubitů
- nácvik soběstačnosti

POMŮCKY

- sprchové lůžko
- ochranné rukavice
- ochranný oděv (jednorázová zástěra)
- vozík na špinavé prádlo
- mýdlo
- šampon na vlasy
- jednorázové žínky
- masážní emulze, pleťové mléko
- hřeben
- ručníky

PŘÍPRAVA PACIENTA

- informace o výkonu
- ověření, zda pacient netrpí alergií na hygienické prostředky
- zajištění soukromí v koupelně

POSTUP – 1.

- seznámíme nemocného s výkonem
- před sprchováním zajistíme u pacienta péči o dutinu ústní na pokoji
- připravíme a zkontrolujeme pomůcky
- přesuneme pacienta z lůžka na sprchové lůžko a odvezeme ho do koupelny, během převozu ho přikryjeme přikrývkou
- oblékneme si ochranné pomůcky
- svlékneme pacientovi osobní prádlo
- osprchujeme pacienta na sprchovém lůžku – umyjeme vlasy, provedeme hygienu přední části těla v pořadí – obličej, krk, horní končetiny, hrudník, břicho, genitálie

POSTUP – 2.

- genitálie omyjeme žínkou a mýdlem, dodržujeme směr od spony stydké ke konečníku
- obrátíme pacienta na bok a umyjeme mu záda
- umyjeme dolní část těla pacienta, dolní končetiny od prstů nohy až k tříslu
- vypustíme vodu ze sprchového lůžka
- pokožku řádně osušíme a všimáme si změn či defektů
- převezeme přikrytého pacienta na pokoj
- uložíme pacienta do čistě povlečeného lůžka
- provedeme péči o kůži – masáž, ošetření kožních defektů
- oblékneme pacientovi čisté osobní prádlo

POSTUP – 3.

- usušíme hlavu, učešeme pacienta a vyčistíme uši
- zkontrolujeme a ostříháme nehty
- dle potřeby provedeme bandáže dolních končetin a převazy defektů
- napolohujeme pacienta
- zajistíme úklid a dezinfekci pomůcek

POJÍZDNÉ LŮŽKO - PŘESUN PO KOUPELI NA LŮŽKO



PO VÝKONU...

- změny na kůži nebo defekty zaznamenejeme do dokumentace
- provedeme záznam
- o hygienické péči do dokumentace



MOŽNÉ KOMPLIKACE

- bolest při pohybu
- prochladnutí
- devalvace pacienta
- nespolupracující pacient

Související ošetrovatelské diagnózy

- deficit sebepéče při koupání a hygieně - 00108
- deficit sebepéče při oblékání a úpravě zevnějšku - 00109
- zhoršená pohyblivost na lůžku - 00091
- zhoršená schopnost se přemístit - 00090