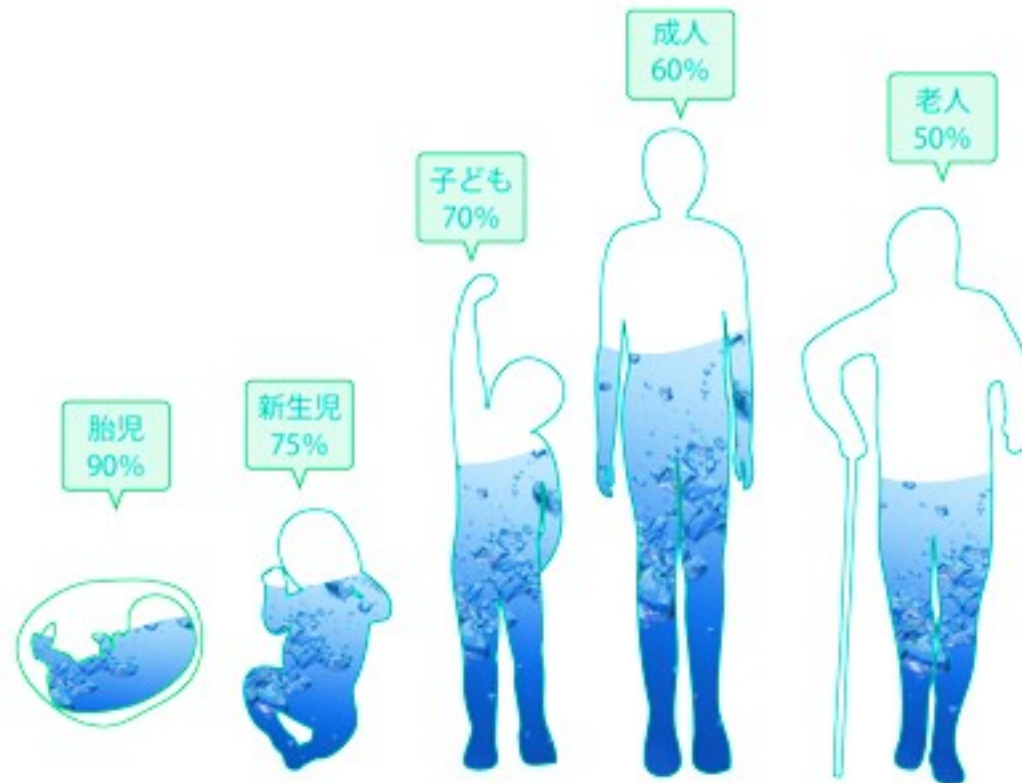
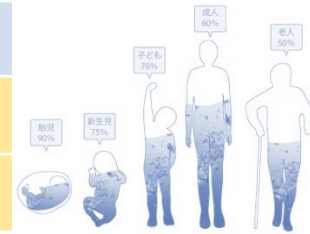


ZÁKLADNÍ PŘEHLED VODNÍ BILANCE



OBSAH VODY V TĚLE VE VZTAHU K VĚKU A POHLAVÍ v %

NOVOROZENEC	1 ROK věku	10 – 50 LET	starší 50 LET
79 %	65 %	50 %	46 - 50 %
		60%	52 - 60%



STŘEDNÍ HODNOTY PRO CELKOVOU TĚLESNOU VODU a JEJÍ ROZLOŽENÍ U DOSPĚLÝCH

ROZLOŽENÍ	TĚLESNÁ VODA (TV)	% z TH	% tělesné vody
Celková TV	600	60,0	100,0
ICT	330	33,0	55,0
ECT	270	27,0	45,0
IST (intersticiální)	120	12,0	20,0
pojiva	45	4,5	7,5
kosti	45	4,5	7,5
Transcelulární prostor	15	1,5	2,5

VODA VZNIKAJÍCÍ OXIDACÍ NUTRIČNÍCH SUBSTRÁTŮ/metabolická voda

SUBSTRÁT	MNOŽSTVÍ	VODA Z OXIDACE
TUK	100 g	107 ml
CUKR	100 g	55 ml
BÍLKOVINA	100 g	41 ml

DENNÍ BILANCE TEKUTIN u dospělých

PŘÍJEM		VÝDEJ	
ZDROJ	MNOŽSTVÍ	ZDROJ	MNOŽSTVÍ
Tekutiny, polévky	1000 – 1 500 ml	Pokožka / pocení	500 ml
Tekutiny v polotuhých potravinách	700 ml	Močení	1 000 – 1 500 ml
Metabolická voda	300 ml	Stolice	100 ml
		Dýchání / plíce	400 ml
CELKEM	2 000 – 2 500 ml	CELKEM	2 000 – 2 500 ml

NÁROKY NA DODATEČNÝ PŘÍJEM TEKUTIN u dospělých ne den

Zvýšení TT o 1°C	+ 0,1 – 0,3 l
Středně silné pocení	0,5 l
Silné pocení, vysoká TT	1,0 – 1,5 l
Hyperventilace	0,5 l
Hyperventilace ve velmi suchém prostředí	1,0 – 1,5 l
Otevřené povrchy ran a tělesné dutiny; operace do 5 hodin	0,5 – 3,0 l

Minimální denní ztráta tekutin nutná pro zachování homeostázy činí u dospělého asi **1 700 ml**.
Z toho činí dýchání-pocení asi 850 ml, 100 ml odejde stolicí a minimálně 750 ml by mělo odejít močí.