

PRACOVNÁ MOTIVÁCIA



Pracovná motivácia

- Motivácia je vnútorná sila, ktorá nás vedie k tomu, aby sme niečo urobili alebo neurobili
- Je daná motívami – pohnútkami či dôvodmi
- Zdroje
 - Vnútorné
 - Vonkajšie

Pracovná motivácia

- Zdroje motivácie:
 - potreby – pocity nedostatku
 - záujmy – radi robíme to, čo máme radi
 - hodnoty – súlad medzi hodnotami a prácou
 - návyky – robíme radi to, na čo je pre nás známe
 - ideály – všetci niekam smerujeme, máme cieľ



Motivačné kotvy

- Úloha vo dvojiciach

Motivačné kotvy

- Edgar H. Schein
- V 70. a 80.rokoch 20. stor. – na základe svojich výskumov
- Motivačné kotvy – odzrkadľujú:
 - Talent schopnosti
 - Motívy a potreby
 - Postoje a hodnoty

Motivačné kotvy

- Dlhotrvajúci proces ale možná zmena
- Významne ovplyvňuje voľbu povolania alebo jeho zmenu
- Nesúlads medzi kotvou a aktuálnou prácou, spôsobuje nespokojnosť v pracovnom živote
- Súlad – lepšia výkonnosť, vernosť zamestnaniu a spokojnosť

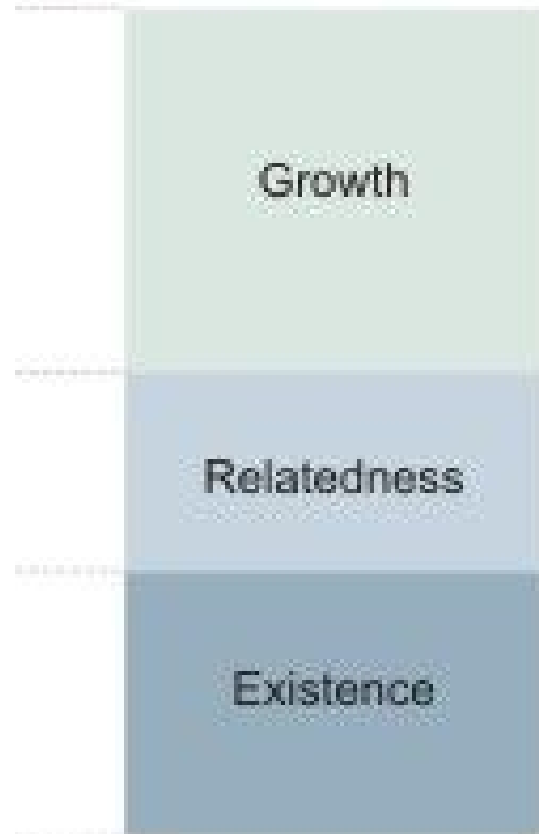


Teórie motivácie

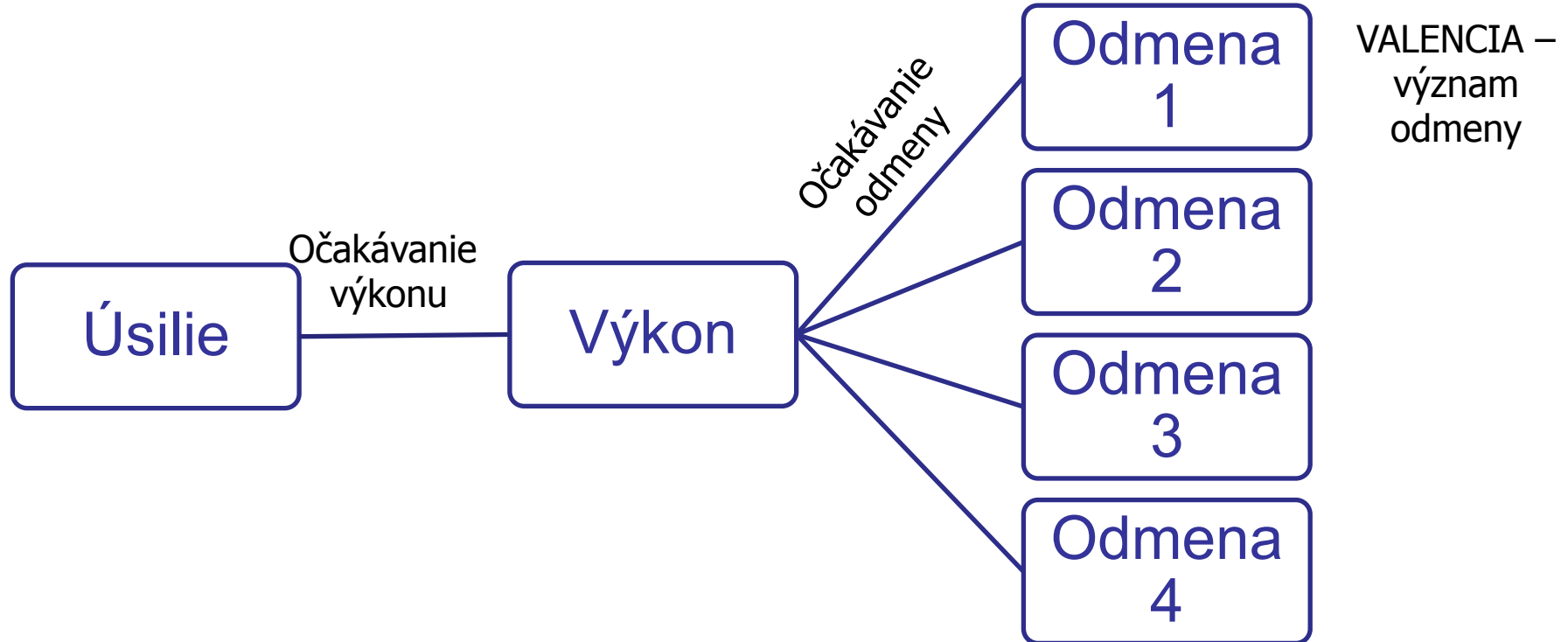
Maslowova teória potrieb



Alderfer's ERG Theory



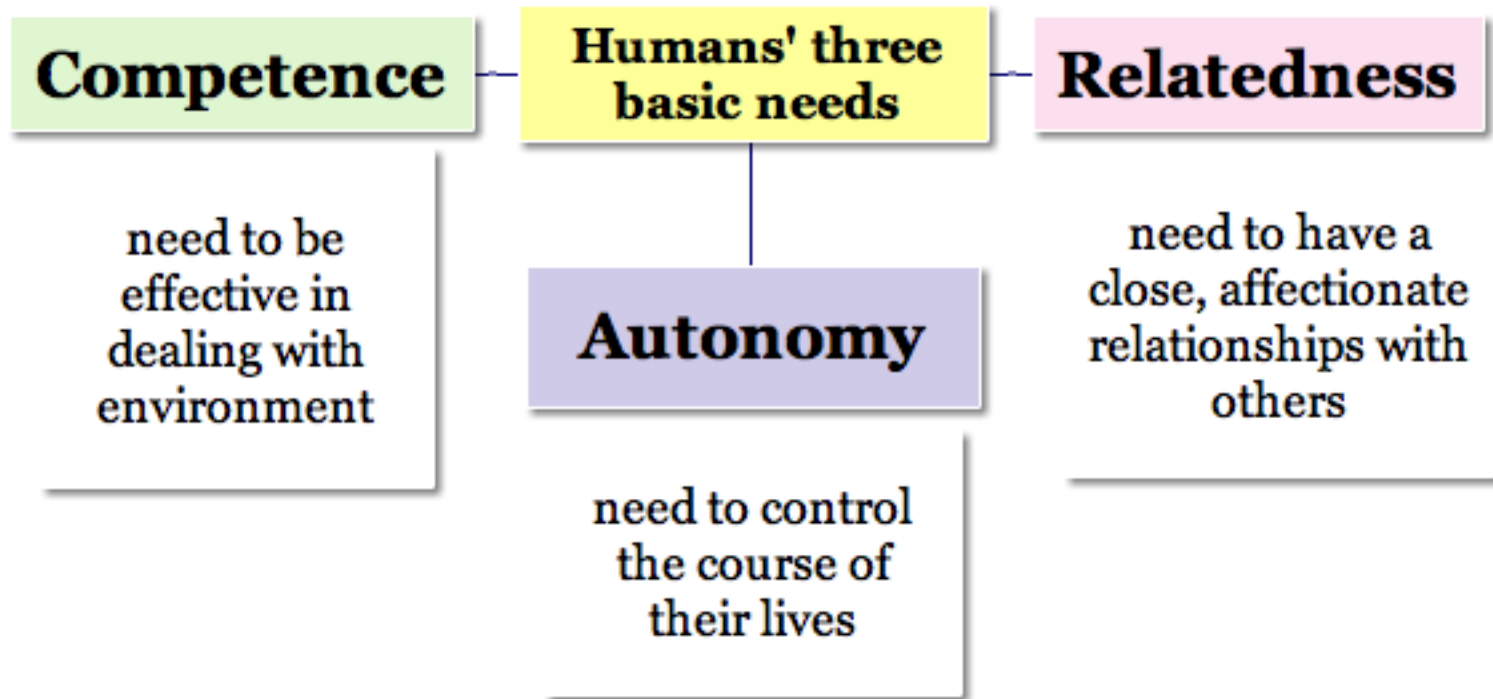
Vroomova teória očakávania



Teória stanovovania cieľov



Self-Determination Theory





SPECIFIC

MESSURABLE

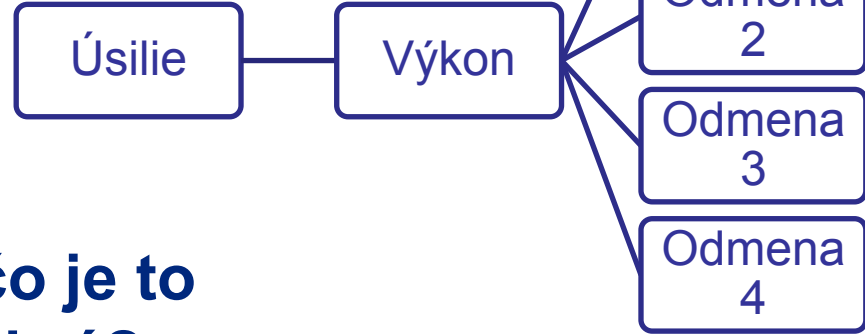


ACHIEVABLE

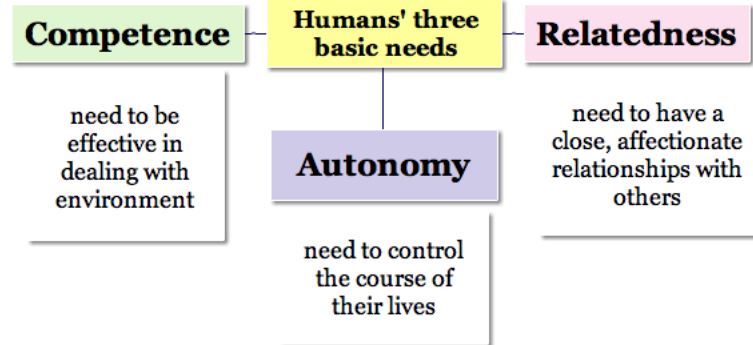
REALISTIC

TIMELY

Na čo je to dobré?



Self-Determination Theory





Kazuistika a prepojenie s jednotlivými teóriami

- Pracovníci v továrne?

Sebereflexia vlastnej pracovnej motivácie

- Čo by Vám mala práca prinášať, aby ste v nej boli spokojný? Aké potreby by mala naplňovať?
- Čoho by ste chceli vo svojej pracovnej pozícii dosiahnuť?
- Akú pracovnú náplň, by ste považovali za zmysluplnú?
- Čo by bol pre Vás dôvod, aby ste pracovnú pozíciu opustili?

Skupinová diskusia

- Kto je zodpovedný za pracovnú motiváciu zamestnanca?
- Do akej miery je pracovná motivácia ovplyvniteľná z vonku? Je trvalou charakteristikou zamestnanca?
- Ktorý vonkajší faktor má podľa Vás najväčší vplyv na motiváciu zamestnanca?