



Základní neodkladná resuscitace a použití automatizovaného externího defibrilátoru



Cíle výuky

- umět zhodnotit stav postiženého s náhlým kolapsem
- provádět srdeční masáž a umělé dýchání (KPR)
- bezpečně použít automatizovaný externí defibrilátor (AED)
- uložit postiženého v bezvědomí s dostatečným spontánním dýcháním do zotavovací polohy

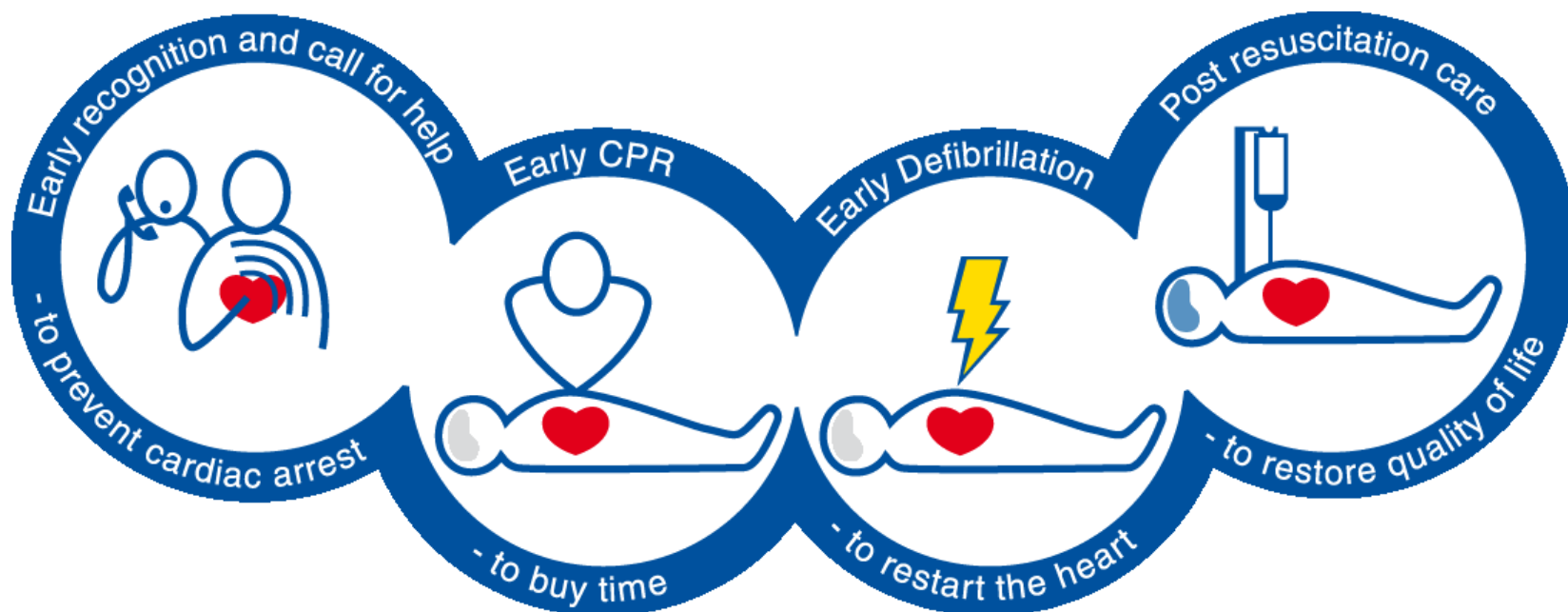


Úvod

- v Evropě dochází k srdeční zástavě každých 45 sekund
- Kardiopulmonální resuscitace (KPR) prováděná svědky srdeční zástavy je do příjezdu zdravotnické záchranné služby **život zachraňujícím výkonem**
- okamžitě zahájená resuscitace s časnou defibrilací (během 1 až 2 minut) může zajistit přežití více než 60 % postižených



Řetězec přežití



Rozpoznání závažných příznaků
a přivolání pomoci

Okamžité zahájení KPR

Časná defibrilace

Poresuscitační péče



Opatrně přistupte

Zkontroluj

Volejte o

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

30 stlačení hrudníku

2 umělé vdechy





Opatrně přistupte k postiženému

Opatrně přistupte

Zkontrolujte vědomí

Volejte o pomoc

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

30 stlačení hrudníku

2 umělé vdechy



Zkontrolujte vědomí



Opatrně přistupte

Zkontrolujte vědomí

Volejte o pomoc

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

30 stlačení hrudníku

2 umělé vdechy



Zkontrolujte vědomí



Zatřeste rameny
postiženého

Hlasitě se zeptejte:
„Jste v pořádku?“

Pokud odpovídá:

- neměňte jeho polohu
- zeptejte se na obtíže
- pravidelně jej kontrolujte



Volejte o pomoc

Opatrně přistupte

Zkontrolujte vědomí

Volejte o pomoc

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

30 stlačení hrudníku

2 umělé vdechy





Zprůchodněte dýchací cesty



ERC

Opatrně přistupte

Zkontrolujte vědomí

Volejte o pomoc

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

30 stlačení hrudníku

2 umělé vdechy

ERC



Zkontrolujte dýchání



ERC

Opatrně přistupte

Zkontrolujte vědomí

Volejte o pomoc

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

30 stlačení hrudníku

2 umělé vdechy

ERC



Zkontrolujte dýchání

- Pohledem, poslechem a přiložením tváře před ústa zjistěte, zda **NORMÁLNĚ** dýchá?





Abnormální dýchání

- vyskytuje se krátce po vzniku srdeční zástavy u více než 40 % postižených
- je popisováno jako oslabené, namáhavé, chrčivé nebo lapavé dýchání („jako kapr“)
- **Lapavé dýchání je příznakem srdeční zástavy!**



Volejte linku 155



Opatrně přistupte

Zkontrolujte vědomí

Volejte o pomoc

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

30 stlačení hrudníku

2 umělé vdechy



30 stlačení hrudníku



©ERC

Opatrně přistupte

Zkontrolujte vědomí

Volejte o pomoc

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

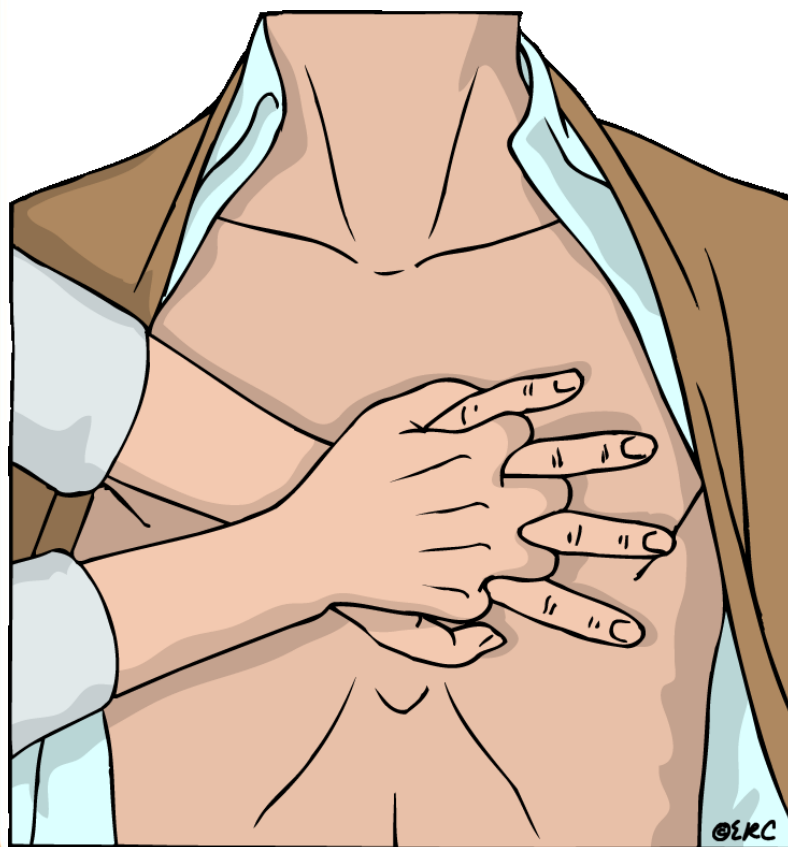
30 stlačení hrudníku

2 umělé vdechy

©ERC



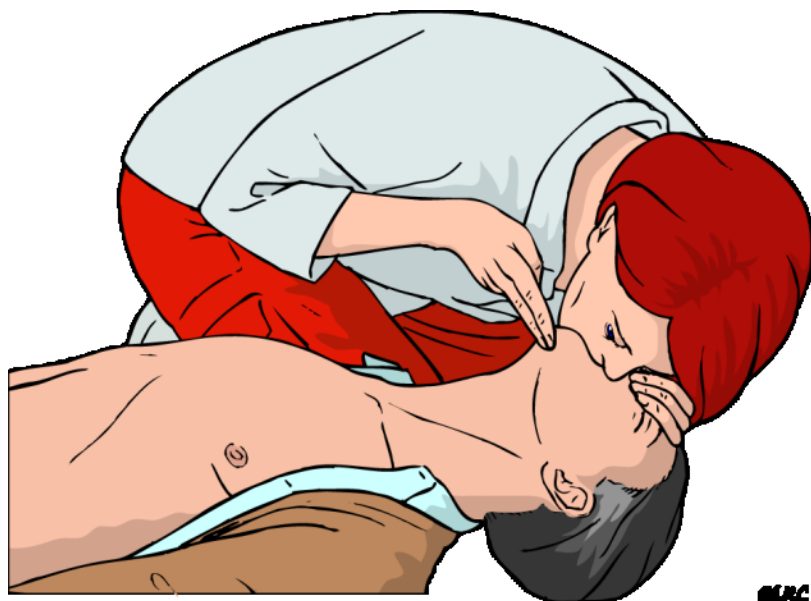
Srdeční masáž



- zápěstní část dlaně jedné ruky položte na střed hrudníku
- shora přiložte druhou ruku
- propleťte svoje prsty (vyvarujte se stlačování po stranách hrudníku)
- **pravidelně stlačujte hrudník**
 - frekvencí **100 – 120** za minutu
 - do hloubky **5 – 6** cm
 - poměr stlačení a uvolnění 1 : 1
- každé 2 minuty vystřídejte zachránce (pokud je to možné)



2 umělé vdechy



ERC

Opatrně přistupte

Zkontrolujte vědomí

Volejte o pomoc

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

30 stlačení hrudníku

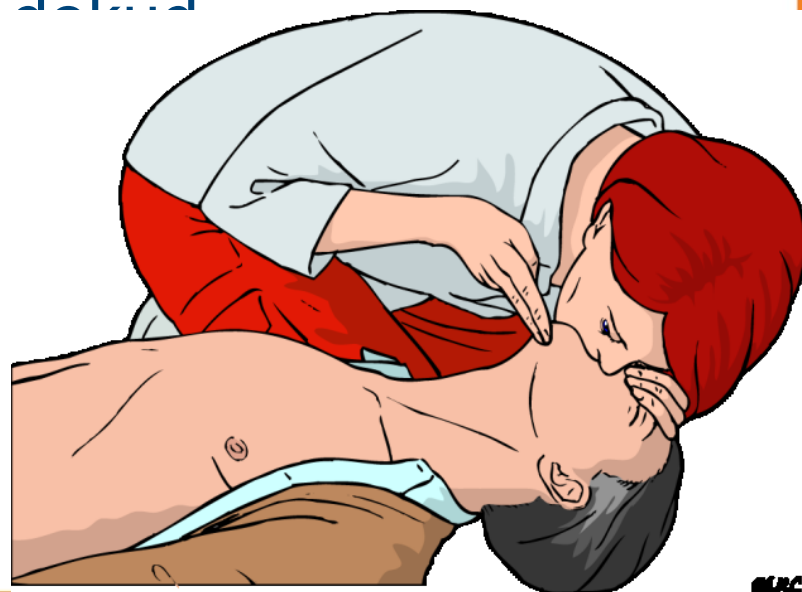
2 umělé vdechy

ERC



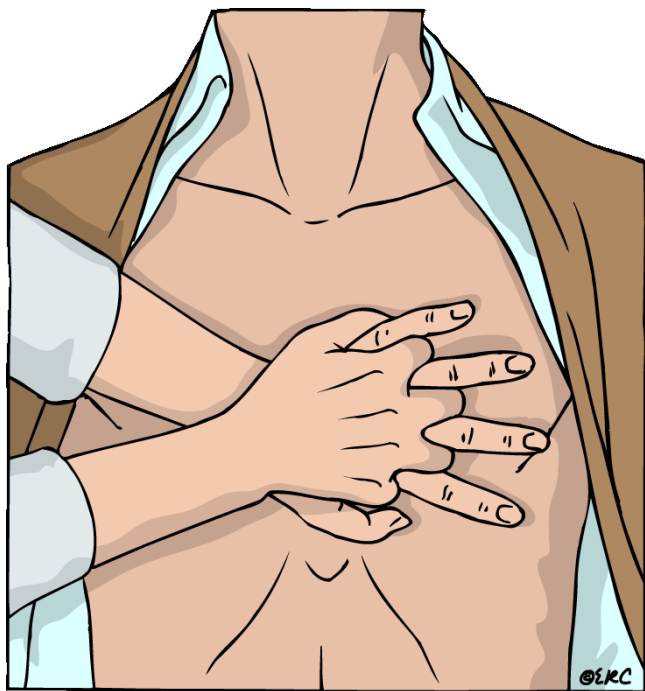
Dýchání z úst do úst

- stiskněte nosní dírky
- normálně se nadechněte
- obemkněte rty ústa postiženého
- plynule do nich vdechujte, ^{hlava} se nezvedne hrudník
- trvání vdechu přibližně 1 s
- nechte postiženého pasivně vydechnout
- vdech zopakujte

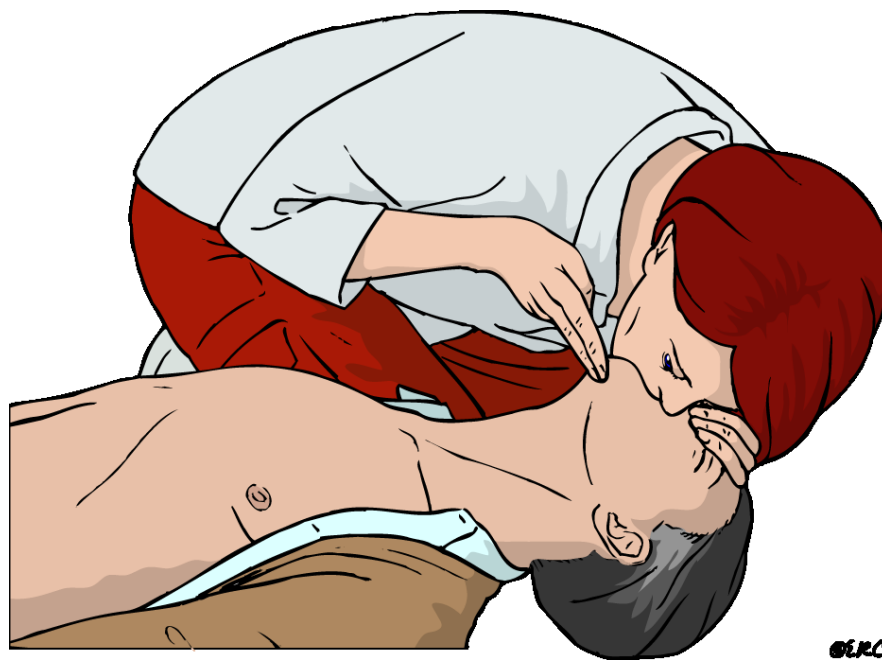




Pokračujte v KPR



30



2



Opatrně přistupte

Zkontroluj

Volejte o

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

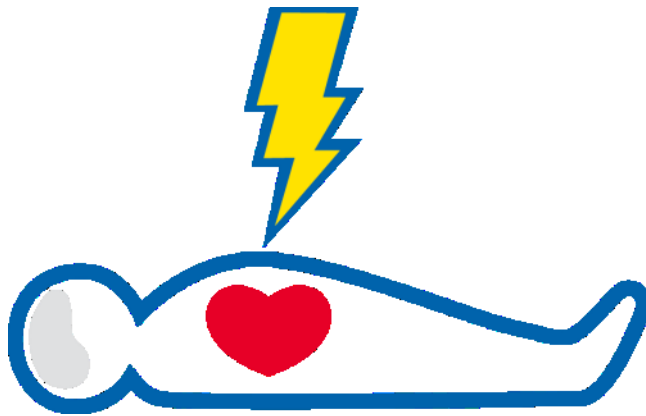
30 stlačení hrudníku

2 umělé vdechy





Defibrilace





Opatrně přistupte

Zkontrolujte vědomí

Volejte o pomoc

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

Připojte AED

Sledujte pokyny AED



Zapněte AED

- některé přístroje se zapnou automaticky otevřením horního krytu



©ERC

©ERC



Nalepte elektrody na obnažený hrudník



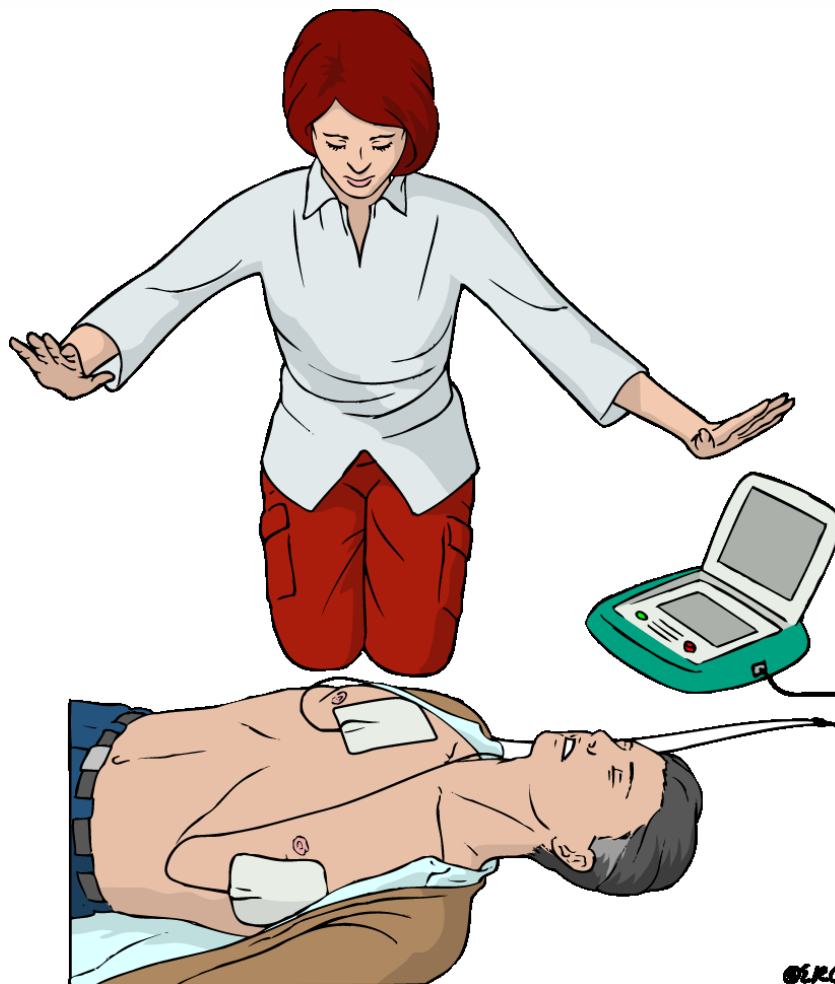
©ERC



©ERC



Analýza srdečního rytmu: Nedotýkejte se!





Výboj doporučen

- Ustupte!
- proved'te defibrila (přístroj obvykle vyzve ke stisknutí tlačítka)

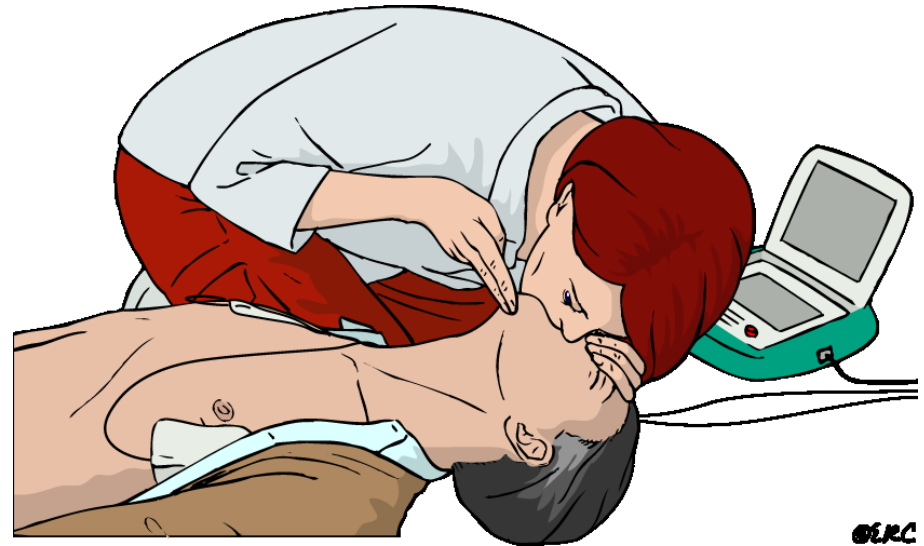




Po defibrilaci postupujte podle pokynů



©ERC



©ERC

2

©ERC

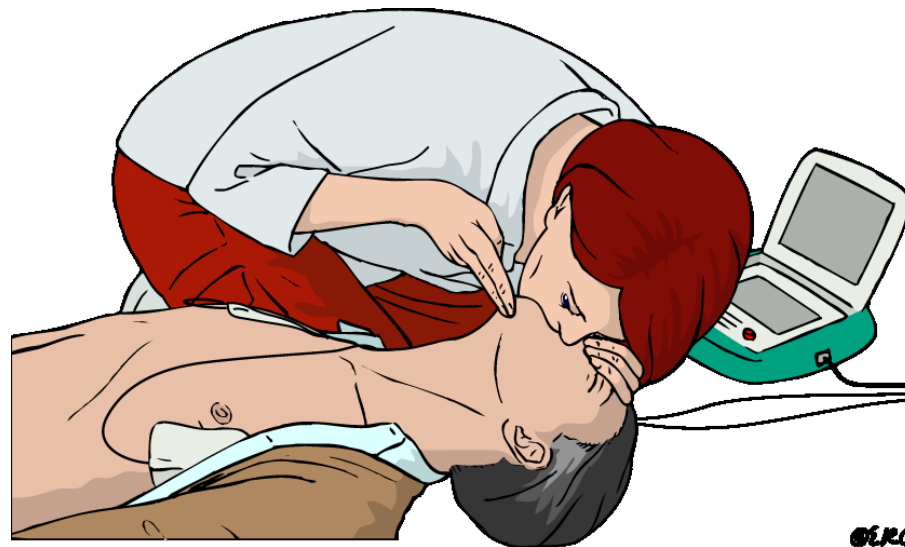


Výboj není doporučen

- postupujte podle pokynů přístroje



©ERC



©ERC

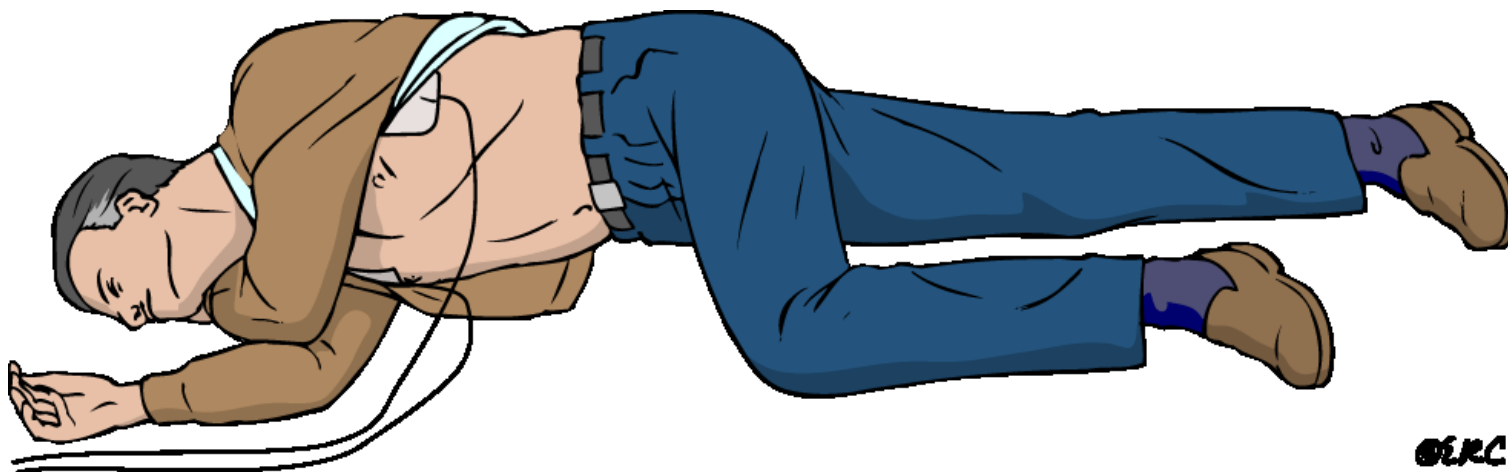
2

©ERC



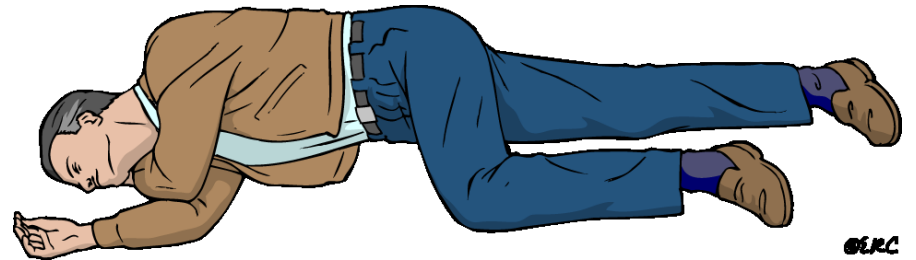
Zotavovací poloha

- pokud postižený začne normálně dýchat, otočte jej na bok do zotavovací polohy
- Neustále kontrolujte dýchání!



©ERC

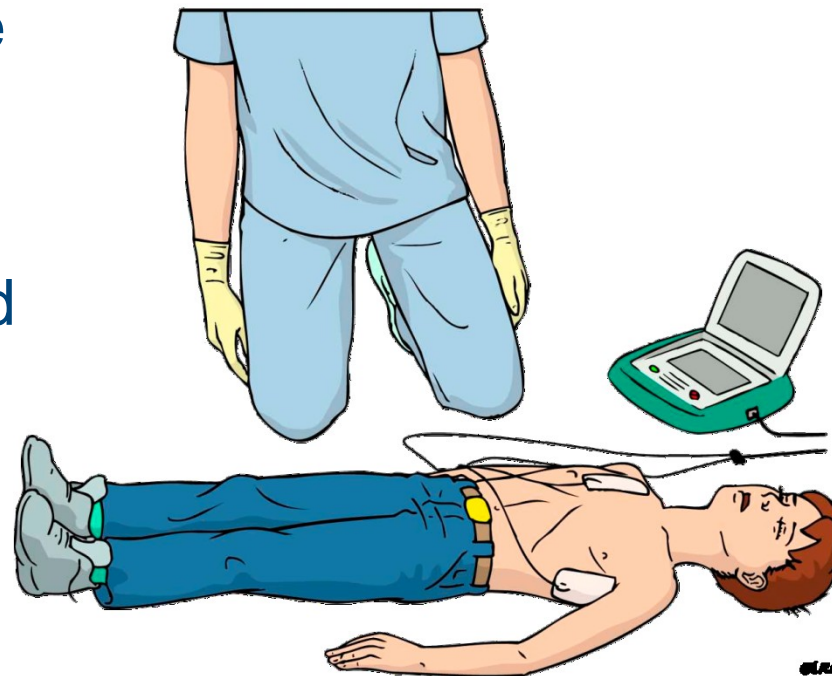
©ERC





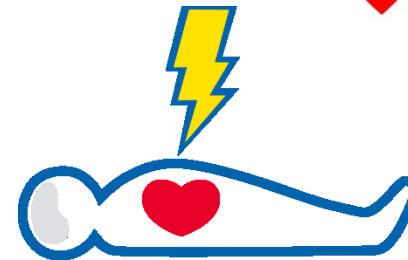
Použití AED u dětí

- **Věk > 8 let**
 - použijte AED pro dospělé
- **Věk 1 – 8 let**
 - použijte dětské elektrody nebo dětský režim, pokud k dispozici (jinak použijte přístroj pro dospělé)
- **Věk < 1 rok**
 - použití AED je možné, pouze pokud je povoleno výrobcem přístroje





Vaše dotazy?



Opatrně přistupte

Zkontrolujte vědomí

Volejte o pomoc

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

30 stlačení hrudníku

2 umělé vdechy

Opatrně přistupte

Zkontrolujte vědomí

Volejte o pomoc

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

Připojte AED

Sledujte pokyny AED



Děkuji za pozornost

