

# Lékárničky

---

## Typy, vybavení, použití



# Příruční lékárničky

- ⇒ v domácnosti, na cesty – doporučený obsah
- ⇒ na pracovišti – povinné ze zákona
- ⇒ na sportovních akcích – povinné
- ⇒ na dětských táborech, pobytech – povinné
- ⇒ v dopravních prostředcích – povinné

obsah určuje  
závodní lékař

obsah  
zajišťuje  
zdravotník

obsah určen  
vyhláškou

## Kontrola

- ⇒ 1krát za půl roku (exspirace léků, obsahu)
- ⇒ doplnění chybějícího obsahu
- ⇒ odpovídá pověřená osoba

Uzamykatelné  
suché místo  
mimo dosah dětí



# Obsah příruční lékárničky - léčiva

---

- ⇒ Ophtal roztok
- ⇒ Ophtalmo septonex
- ⇒ Peroxid vodíku,  
Betadine
- ⇒ Borová  
voda
- ⇒ Acylpyrin, Paralen
- ⇒ Ibalgin, Valetol
- ⇒ Endiaron, Smecta,  
Carbosorb
- ⇒ Calcium  
pantothenicum,  
Panthenol
- ⇒ Ketazon, Heparoid



# Obsah příruční lékárničky - pomůcky

Obsah se liší dle užití (jiná doma, jiná dětský tábor)

- ⇒ rukavice
- ⇒ kapátko
- ⇒ pinzeta
- ⇒ nůžky
- ⇒ rouška



- ⇒ špendlíky
- ⇒ teploměr
- ⇒ glukometr
- ⇒ dlahy



# Lékárničky pro školy v přírodě a tábory

- obsah výbavy lékárniček pro školy v přírodě a tábory je předepsán vyhláškou č. 422 / 2013 Sb.



# Lékárničky na pracovišti

---

podle nařízení vlády 101/2005 Sb. musí být na každém pracovišti označená lékárnička, která je vybavena vhodnými prostředky první pomoci

- obsah projednán ze závodním lékařem podle kategorizace pracoviště a zhodnocení možných rizik
- odpovídá pověřená osoba
- obsahuje traumatologický plán a důležitá telefonní čísla



31.10.2019



První pomoc - Lékárničky



# Cestovní lékárnička

---

## Obsah cestovní lékárničky by měl respektovat:

- délku pobytu
- dostupnost zdravotní péče v zemi, kam cestujete
- počet spolucestovatelů
- léky ponechat v originálním balení s příbalovými letáky
- zabezpečit lékárničku před sluncem, teplem a vlhkem
- uschovat mimo dosah dětí





# Cestovní lékárnička

---

## Doporučené vybavení:

- **léky, které běžně užíváte**
- **kinetóza** – Kinedryl, Travel
- **úraz, poranění** – naplatí, obvazy, dezinfekce, nůžky
- **průjem** – Imodium, Carbosorb, Smecta, Ercefuryl
- **zácpa** – glycerinové čípky, Regulax, Gutallax
- **pálení žáhy** – Anacid
- **horečka, bolest** – Paralen, Panadol, Acylpirin, Ibalgin
- **alergie** – Fenistil gel, tbl., Rectodelt supp.
- **spálení kůže** – Panthenol spray, Calcium pantothenicum mast
- teploměr
- event. širokospektrální ATB
- dezinfekce vody, repelentní přípravky, antimalarika apod.



# Autolékárničky

---

- Vyhláška MDČR č. 206 /2018 Sb., příloha č. 12
- Vyhláška o schvalování technické způsobilosti a o technických podmínkách provozu vozidel na pozemních komunikacích
- povinná výbava motorových a přípojných vozidel

# Použití jednotlivých druhů autolékárniček

- a) vozidla pro hromadnou přepravu osob s obsaditelností více než 80 cestujících velikost III
- b) vozidla pro hromadnou přepravu osob s obsaditelností do 80 cestujících včetně velikost II
- c) ostatní motorová vozidla s nejméně čtyřmi koly velikost I



# Vybavení motolékárničky

Zdravotnický materiál	množství (ks)
Obvaz hotový s 1 polštářkem (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/m <sup>2</sup> )	1
Obvaz hotový s 2 polštářky (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/m <sup>2</sup> )	1
Obinadlo škrtící pryžové (60 x 1250 mm)	1
Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu	1



# Vybavení autolékárničky

Zdravotnický materiál	množství (ks)		
	Velikost lékárničky		
	I.	II.	III.
Obvaz hotový s 1 polštářkem (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/m <sup>2</sup> )	3	5	10
Obvaz hotový s 2 polštářky (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/m <sup>2</sup> )	3	5	10
Náplast hladká cívka (velikost 2,5 cm x 5 m, min. lepivost 7 N/25 mm)	1	2	4
Obinadlo škrťící pryžové (60 x 1250 mm)	1	3	5
Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu	1	2	4
Nůžky zahnuté (se sklonem) v antikoroziční úpravě se zaoblenými hroty - délka nejméně 14 cm	1	1	1
Isotermická fólie (min. rozměr 200 x 140 cm)	1	1	1

## Použité zdroje:

---

- ***SAIBERTOVÁ, Simona. První pomoc, Masarykova univerzita 2014 (2017)***
- Vyhláška č. 422 / 2013 Sb.
- Nařízení vlády č. 101/2005 Sb.
- Vyhláška MDČR č. 206 /2018 Sb., příloha č. 12



**Děkuji**  
**za pozornost**