

# VĚDOMÍ A NEVĚDOMÍ

## DISOCIACE



# DEMONSTRACE

1. Absorpce
2. Prohloubení transu
3. Disociace
4. Levitace ruky
5. Vyvedení z transu

# DISOCIACE

separace vědomých a nevědomých procesů

hypnotické fenomény předpokládají míru disociace

## **pozitivní HF**

levitace ruky

pozitivní halucinace

věková regrese

posthypnotická sugesce

## **negativní HF**

amnézie

analgézie

negativní halucinace

# DISOCIAČNÍ PROHLÁŠENÍ

Vaše **vědomá mysl** si může všímat, jak cítí svá chodidla na podlaze, ale vaše **nevědomá mysl** si může užívat pocit, že se ruka vznáší.

Základem je tzv. **splitting**:

- vědomí x nevědomí
- mysl x tělo
- ruka x zbytek těla
- pravá strana x levá strana
- obsah vzpomínky x pocit ze vzpomínky

# DISOCIAČNÍ PROHLÁŠENÍ

**Vaše uši** mohou poslouchat má slova, zatímco **zbytek vašeho těla** si může užívat prohlubující se pohodlí, protože je příjemné prožívat něco nového...

# NEVĚDOMÍ

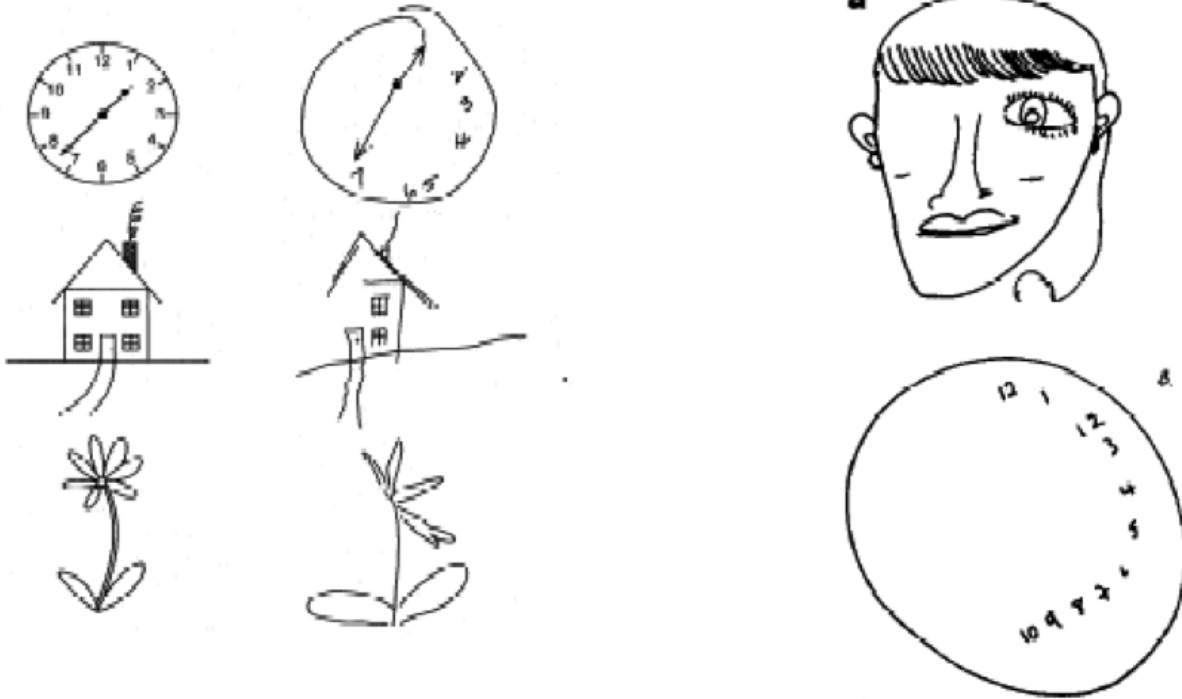
Rezervoár návyků, učení, vzpomínek, o kterých ani nevíme, že je máme

Některé nevědomé obsahy mohou být negativní:  
traumatické zážitky, špatné vztahové  
zkušenosti,

Lidé mají množství pozitivních neuvědomovaných  
zkušeností: dovednosti, výjimky z  
problematického chování, zdroje

Při terapeutickém užití hypnózy nám jde často o  
vyvolání pozitivních nevědomých zkušeností.

# VIZUÁLNÍ NEGLEKT



# SNĚNÍ

Během snění jsou informace zpracovávány neobvyklým (mnohdy bizarním způsobem). Ve snech není přítomné plánování, reflektování, přemýšlení...snové obrazy jsou často organizovány podle emocionální hodnoty.

