

Já mám tendenci být -holik

Alkoholik

Čokoholik

Tajemství

Je pátek odpoledne.

1) Šedý zákal: poslouchejte a odpovídejte

<http://mluvtecesky.net/cs/courses/medical3/12/5>

1. Jak popisuje pan Hradecký **svoje** vidění?
 - a. Vidím špatně.
 - b. Mlha = fog, vidím jako v mlze
2. Co mu **vadí**? PRUDKÉ světlo
3. Jaké má nemoci? – CUKROVKU (MÁ DIETU, NEBERE INZULIN) A VYSOKÝ KREVNÍ TLAK
4. Jaké oční problémy měl jeho dědeček?
 - a. ZELENÝ ZÁKAL
 - b. BYL SLEPÝ = NEVIDĚL NIC
5. A jeho maminka?
 - a. ŠEDÝ ZÁKAL

2) Jak se operuje šedý zákal? (seřad'te chronologicky úkony)

- Pacient používá oční kapky.
- Pacient dostane anestezii.
- Oko se **rozřízne**.
- Nemocná čočka se odstraní.
- Do oka se dá umělá čočka.
- Pacient používá oční kapky.
- - Říznout
 - Řezná rána
 - Říznutí
 - Řízek
 - **Rozejít se**

Film Le Chien Andalou (1929)

3) Jak řešit problém.

Červená (red) < červ (earthworm)

Rudá krev, rudá armáda

Zarudlá noha

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1. Často mám rudé oči. – F/E | A. Proplachujte oko vodou. |
| 2. Stříkla mi do oka kyselina . – A | B. Zvykněte si, je to jen estetické. |
| 3. Špatně vidím na levé oko a mám v něm tik. – E | C. Zkusíme rehabilitaci. |
| | D. Noste sluneční brýle. |
| 4. V létě mě přes den svědí oči. – D | E. Minimalizujte stres a dobře spěte. |
| 5. Mám v oku pigmentovou skvrnu . – B | F. Používejte kapky do očí. |
| 6. Po úrazu nemůžu hýbat naplno okem. – C | |

4) Vymyslete další problémy, které lze řešit pomocí A–F

1. Mám **něco** v oku. Mám v oku cizí tělísko.
 - a. Něco? – prach, vlasy, řasy, kámen, tříška
 - b. Ruský doktor: nevidím nic!
 - c. Sovětský doktor: Já měl v oku handgranát a šel jsem do práce...
 - d. Minimalizujte stres...
 - e. Ukažte mi to.
 - f. Otevřete oko
 - g. Aha
 - h. Hmm
 - i. Vidím, co máte v oku.
 - i. Doktore, **co to je?**
 - ii. Je to vážné?
 - j. Za pár dní se zotavíte...
 - i.
2. Jsem slepý. Mám jedno oko větší.
 - a. Jak se to stalo?
 - b. Narodil jsem se slepý. POMOC. Chci vidět syna!!!
 - c. Můžeme udělat operaci!
 - d. Možná budete vidět...
3. Nemůžu sledovat prst = hýbat okem nahoru/dolů // doprava/doleva.
4. Mám modré oči. Po operaci.
 - a. Je to problém?

- b. JO, chci zelené oči.
 - c. Máte osteogenesis imperfecta. Máte horší problém než modré oči...
5. Mám alergii. Mám infekci v oku. Mám úraz oka. **Mám suché oko.**
- a. Proplachujte oko **vodou**.
 - b. Použijte kapky.
 - c. Fyziologický roztok...
 - d. Borová voda

5) Online poradna. Diskutujte.

1. Otázka: Dobrý den, měl bych dotaz ohledně problému s očima. Co dělat při častém zarudnutí a náznaky slzení oka (např. při větru, v zimě...). Několikrát zkoušeny oční kapky, ale nic se nezlepšilo. (Jsem ještě student), takže věkem to nebude, ale už mě to zlobí docela dlouho.

2. Otázka: Dobrý den, pane doktore. Prosím o radu, už měsíc špatně vidím na levé oko byl mi diagnostikován otok sítnice a co je pro mě horší, že s tím mám neustále tik na víčku. Už mám v sobě kila hořčíku, vitamínu b, zinek a rivotrivil, nic nepomáhá. Děkuji za radu.

3. Dobrý den pane doktore. Udělala se mi v levém koutku oka bílá hrudka a pomalu se zvětšuje. Je to blízko oční bulvy. Začíná mě koutek pálit. Vypadá to jak ucpaný kanálek. Co se s tím dá dělat?

4. Dobrý den, můžu pít alkohol (jen pivo) na oční antibiotika (kapky+mast)?

5. Otázka: Dobrý den, mé oči jsou citlivé na světlo a stále se přizavírají a mrkají, je to jako když má člověk rýmu a ta se mu tlačí do očí. Začalo mě to asi 10. září tohoto roku. Oči slzí, jsou takové jako unavené, ospalé, prosím poradte, je to značně nepříjemné a jsem s toho nešťastný. Děkuji moc.

Na stavbě je problém, vidím sanitku...

Alexej Čepigin z Ukrajiny...

Vulgární lidi jsou tam. Jeden říká: „Jsi / seš idiot.“ – Ne, ty seš idiot.. První člověk má nůž a bodne druhého muže.

A teď druhý člověk krvácí a má **pistoli**.

A třetí člověk má **mačetu**.

A čtvrtý člověk má šedý zákal a nic nevidí.

A pátý člověk má tank.

A šestý člověk má ruský traktor... a hotovo. Nukleární katastrofa.

Nic jsem neviděl a ty muže neznám..

6) Vetchozrakost. Vyberte vhodná slova

Ostrý

1. **Lékař:** Vidíte dobře?
2. **Pacientka:** No, když dlouho čtu, tak mě bolí hlava a vidím ROZMAZANĚ, hlavně malá písmena.

3. **Lékař:** Jak dlouho máte tyto problémy?
4. **Pacientka:** Nevím to **PŘESNĚ**, ale myslím, že poslední půlrok.
5. **Lékař:** Má někdo ve vaší rodině problémy se zrakem?
6. **Pacientka:** Moje maminka nosí **BRÝLE** na čtení už od dětství a moje sestra má zvýšený nitrooční tlak. Taky můj syn má tupozrakost, ale to má po manželovi.
7. **Lékař:** Dobře, nejdříve vás vyšetřím. Prosím, **ZAKRYJTE** si levé oko a čtěte písmena, která vám ukážu.
8. **Pacientka:** B-C-H-E, to už **NEPŘEČTU**.
9. **Lékař:** A teď si **ZAKRYJTE** pravé oko.
10. **Pacientka:** A-E-G-H-C. To už také nevidím.
11. **Lékař:** Ještě vás vyšetřím oftalmoskopem. Posadte se, bradu dejte sem a dívejte se na moje levé ucho. Výborně... Paní Kozáková, **PŘEDEPÍŠU** vám brýle na čtení. Na levé oko máte dvě a půl dioptrie a na pravé jednu dioptrii. Kolik je vám let?
12. **Pacientka:** Letos mi bylo čtyřicet.
13. **Lékař:** To je ve vašem věku normální. Odborně se tomu říká vetchozrakost. Po čtyřicátém roku věku se zrak **ZHORŠUJE** a pacienti často potřebují brýle na čtení. Pokuste se je nosit jen na čtení nebo při práci s počítačem, ať zrak cvičíte.

KRÁTKOZRAKOST

dalekozrakost

Vetchozrakost

Tupozrakost: amblyopie

Řádek 2:	a) ostře	b) rozmazaně	c) červeně
Řádek 4:	a) přesně	b) úplně	c) dlouho
Řádek 6:	a) tašku	b) brýle	c) knihu
Řádek 7+9:	a) vyndejte	b) zakryjte	c) sledujte
Řádek 8:	a) neznám	b) nepřečtu	c) vidím
Řádek 11:	a) najdu	b) ukážu	c) předepíšu
Řádek 13:	a) zlepšuje	b) nemění	c) zhoršuje

7) Kazuistika

MP = **M**artin **P**unčochář; 18 = A. H., 88 é HH

Nemocná (1) **E.F.**, (2) **65letá důchodkyně**, (3) **dříve uklízečka**, (4) **přichází pro** (5) **řezavou bolest levého oka**.

RA: (6) **matka měla ve stáří diabetes**, (7) **zemřela v 76 letech na CMP**, otec v 72 letech na AIM, (8) **sestra trpí hypertenzí**.

OA: Před 3 lety při **dysurii náhodně zjištěna** (9) **cukrovka**, (10) **tehdy glykémie cca 20,0**, užívá PAD, (11) **dietu příliš nedodržíje**, glykémie cca 9 – 12, občas až 15,0.

Oční anamnéza: (12) **dříve neměla potíže s očima**, (13) **brýle nosila po manželovi**, na pravé oko asi v posledních letech viděla špatně, ale nevadilo jí to, protože levým okem mohla ještě číst.

(14) **Na žádné oční kontroly nechodila**.

NO: (15) **Předešlého dne se údajně poranila větvičkou** a přichází pro řezavou bolest levého oka i zhoršené vidění.

Dysurie = pálivá, řezavá bolest vycházející z uretry nebo jejího okolí

Dělejte otázky

- | | |
|----------|-----------|
| 1) _____ | 9) _____ |
| 2) _____ | 10) _____ |
| 3) _____ | 11) _____ |
| 4) _____ | 12) _____ |
| 5) _____ | 13) _____ |
| 6) _____ | 14) _____ |
| 7) _____ | 15) _____ |
| 8) _____ | |

Imperativ

<http://mluvtecesky.net/en/grammar/verbs> (# imperative)

positive imperative = usually perfective verbs × negative imperative = usually imperfective verbs

8) Reagujte podle příkladu:

Například: otvírat/otevřít: Mám to otevřít? - Ano, **otevři** to. Ne, **neotvírej** to!

Nedýchejte × nadechněte se

1. Mám to říkat/**říct**? – Ano, **řekněte** to. Ne, **neříkejte** to.
2. Mám to dělat/**udělat**? – Ano, **udělejte** to. Ne, **nedělejte** to.
3. Mám to zavírat/**zavřít**? – Ano, **ZAVŘI** to. Ne, **NEZAVÍREJ** to.
4. Mám to psát/**napsat**? – Ano, **NAPIŠTE** to. Ne, **NEPIŠTE** to.
5. Mám to jíst/**sníst**? – Ano, **SNEZTE** to. Ne, **NEJEZTE** to.
6. Mám to číst/**přečíst**? – Ano, **PŘEČTĚTE** to. Ne, **NEČTĚTE** to.

ČTĚTE PÍSMENA

7. Mám to brát/**vzít**? – Ano, **VEZMĚTE** to. Ne, **NEBERTE** to.
8. Mám to uklízet/**uklidit**? – Ano, **UKLIÐTE** to. Ne, **NEUKLÍZEJTE** to.
9. Mám to kupovat/**koupit**? – Ano, **KUPTE** to. Ne, **NEKUPUJTE** to.
10. Mám jít/chodit na **diskotéku**? – Ano, **JDĚTE** tam. Ne, **NECHOÐTE** tam.

JDĚTE

- Domů
- do vyšetřovny
- na ambulanci
- na Náměstí Svobody
- doleva
- doprava
- do nemocnice
- pro první pomoc
- ven = outside

9) Imperativ v oftalmologii: dělejte instrukce, používejte slovesa

číst/přečíst, vyplachovat/vypláchnout, dívat se/podívat se, mrkat/mrknout, nosit

- 1) _____ si oči borovou vodou třikrát denně! × po vyšetření si _____ oči!

- 2) _____ tato písmena! × _____ celý řádek!
- 3) _____ brýle vždycky, když řídíte auto.
- 4) Teď se _____ chvíli nahoru. × _____ se doleva a pak doprava.
- 5) Teď ne _____, musím se vám podívat do oka. × Až to dodělám, _____ levým víčkem.

10) Imperativ v medicíně: opakujte instrukce, které znáte.