## Vejce = bílek + žloutek

Black Friday

Počítač:

* Pondělí: 20 000
* Úterý: 28 000
* Černý pátek: 23 000 SLEVA!!!!!

heureka.cz

musíte sušit. Dát do medu.

## ortopedie mluvtecesky.net

## Otázky lékaře (<http://mluvtecesky.net/cs/courses/medical3/5/1>)

* **Které klouby vás bolí?**
* Bolí mě kloub u palce na LEVÉ / PRAVÉ ruce.
* Mám problémy s **levým** ZÁPĚSTÍM / RAMENEM / LOKTEM / KOLENEM / KOTNÍKEM
	+ S LEVOU RUKOU, NOHOU / KYČLÍ (KYČEL = HIP JOINT)
* **Jak dlouho máte ty potíže?**
* Asi tři MINUTY / HODINY / DNY / TÝDNY / MĚSÍCE / ROKY / DESETILETÍ / STOLETÍ (CENTURY).
* Už od PONDĚLÍ / MINULÉHO TÝDNY / DĚTSTVÍ.
* **Jak ty potíže se zády začaly?**
	+ Začalo mě bolet dole v PRAVO / **BEDRECH** / ZÁDECH.
	+ Najednou mě začalo bolet za KRKEM = ŠÍJE.
* **Šíří se někam ta bolest?**
	+ Do levé RUKY, NOHY, HÝŽDĚ
	+ Do pravého RAMENA
	+ VYSTŘELUJE to do celé dolní končetiny.
* **Máte bolesti v kyčli?**
	+ Ano, bolí mě to při každém KROKU.
* **Cítíte bolest také v tříslech?**
	+ Ano, **POŘÁD** mě bolí levé tříslo. Nevěděla jsem, že to může být od kyčle.
		- **VŽDYCKY**, KDYŽ CHODÍM, BOLÍ MĚ TO…
* **Cítíte brnění nebo mravenčení?** *tingling — pins and needless*
	+ Občas mám POCIT mravenčení v palci u levé nohy.
* **Bolí vás kyčel jenom při pohybu nebo i v klidu?**
	+ Bolí mě to TAKY / I / JENOM v klidu.
* **Bolí vás to, když jdete po rovině, při chůzi z anebo do SCHODŮ / KOPCE?**

**ROVNÝ: straight, flat**

* + Cítím to hlavně, když jdu dolů ze **SCHODŮ / KOPCE**.
* **Budí vás ta bolest v noci?**
	+ V poslední době mě bolest BUDÍ ze spánku. *The sleep*
* **Jste ráno ztuhlý?** *stiff*
	+ Ano, těžko VSTÁVÁM z postele.
* **Jak dlouho trvá, než se rozhýbete?** *limber up*
	+ Tak patnáct až třicet SEKUND / MINUT.
* **Je koleno někdy oteklé nebo zarudlé?**
	+ Po námaze mně koleno vždycky BOLÍ / OTÉKÁ / ZARUDNE, musím si dát studený OBKLAD.
* **Jak se vám chodí? Máte nejistou chůzi?**
	+ Mám nejistotu v koleni při chůzi. Někdy se mi **podlomí** koleno.
		- zlomí
* **Chodíte o holi nebo o berlích?**
	+ Ne, to ještě nepotřebuju.
	+ Ano, když mě kyčel bolí víc, vezmu si BERLE / HŮL.
* **Zavážete si TKANIČKY u bot?**
	+ Ano, s tím nemám problém.
	+ NEMÁM PROBLÉM, MÁM SUCHÝ **ZIP**.
* **Bolí vás to při mírném pohybu nebo jen v krajní poloze? < krajní poloha**
	+ BOLÍ to hlavně v krajní poloze.
* Léčil jste se v DĚTSTVÍ s kyčlemi?
	+ Měl jsem **Pavlíkovy třmeny**.
* Měla jste jako **DÍTĚ** problémy s kyčlemi?
	+ Ano, nosila jsem takovou peřinku.

## Spojujte otázky a odpovědi

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Máte jistou **chůzi**? E
 | 1. Ano, mám vykloubení kyčle od narození.
 |
| 1. **Probouzí** = **BUDÍ** vás bolest ze spánku? G
 | 1. Někdy, když mě bolí noha.
 |
| 1. Bolí vás to při chůzi **po rovině**? D
 | 1. Víc mě to bolí, když ležím nebo sedím.
 |
| 1. Zavážete si sám tkaničky u **bot**? F
 | 1. To ne, ale bolí to, když jdu z kopce nebo ze schodů
 |
| 1. Měla jste už dříve problémy s **kyčlemi**? A
 | 1. Ne, někdy se mi podlomí koleno.
 |
| 1. Používáte **hůl** nebo **berli**? B
 | 1. Teď ne, nemůžu se **ohnout**.
 |
| 1. Je bolest větší v **klidu** nebo při zátěži? C
 | 1. Občas ano, bolest mě vzbudí a musím si vzít Ibuprofen.
 |

NEJISTÁ PROGNÓZA

PÍCHAT/PÍCHNOUT

MIZET = DISAPEAR

**ZATĚŽOVAT**

OBTĚŽOVAT < TĚŽKÝ = HEAVY

OPOTŘEBOVANÉ AUTO, OBLEČENÍ

PROFESIONÁLNÍM SPORTEM K INVALIDITĚ

HOKEJ = NEJOBLÍBENĚJŠÍ SUBSTANCE: KOKAIN

## Koxartróza: poslouchejte a doplňujte

<http://mluvtecesky.net/cs/courses/medical3/5/4>

Lékař: Tak co vás ke mně dnes přivádí, paní Bednářová?

Pacientka: Pane doktore, už jsem musela přijít. Ty bolesti v **KYČLI** (1) jsou čím dál horší.

Lékař: Po tom novém LÉKU (2) to nebylo lepší?

Pacientka: Ale pár hodin ano, ale pak zase začaly ty **PÍCHAVÉ** (3) bolesti. Budí mě už i v noci.

Lékař: Chodíte s OPORA (4) nebo bez opory?

Pacientka: Pane doktore, zatím to **ZVLÁDÁM** (5) bez hole. Nedovedu si představit, že bych s ní chodila.

Lékař: A chodíte POŘÁD (6) cvičit?

Pacientka: Ano, kondiční cvičení pro ženy nikdy **nevynechám**!

Lékař: Mám tady rentgenový snímek z MINULÉHO (7) vyšetření. Máte koxartrózu **4. STUPNĚ** (8), došlo k **vymizení** kloubní **CHRUPAVKY** (9). A na pravé straně druhý stupeň, protože ji teď víc **ZATĚŽUJETE** (10).

Pacientka: Minule jste se zmínil o možné operaci.

Lékař: A vy jste říkala, že ještě počkáte. Ale sama vidíte, že kloub už je tak **OPOTŘEBOVANÝ** (11), že se vám zhoršuje kvalita života. To víte, ty roky **AKTIVNÍHO** (12) sportování se musí nějak projevit!

Pacientka: Tak dobře, já na tu operaci půjdu. A kdy by to asi tak bylo?

Lékař: **OBJEDNÁM** (13) vás na totální endoprotézu kyčelního kloubu **LEVÉ** (14) dolní končetiny na 27. května, to je za dva měsíce. Do té doby si zajistíte veškerá **PŘEDOPERAČNÍ** (15) vyšetření. Také si rozmyslete, jestli byste chtěla jet hned z nemocnice na následnou **REHABILITACI** (16) do lázní.

nasHledanou = shledat se = to meet after long time

sledovat = to follow, stalk

## Udělejte otázku

1. **KDY** se objevuje nespecifická bolest kloubů? — **Při zvýšené námaze**.
2. **K ČEMU** může do**jít**? — **K** otoku kloubů.
	1. **DOŠLO K AUTONEHODĚ**
3. CO se často objevuje? — Pohybová **ztuhlost**.
4. JAKÉ / KTERÉ klouby nejčastěji postihuje? — Kyčelní, kolenní, ramenní a klouby páteře.
5. **CO** je cílem cvičení postiženého kloubu? — Zvětšení rozsahu pohybu.
	1. **CÍL = finish, goal, purpose**
6. **S KÝM** by měl pacient nejdříve cvičit? — **S fyzioterapeutem**.

## Vrozená dysplazie (Kontrola v osmém týdnu života dítěte)

## <http://mluvtecesky.net/cs/courses/medical3/5/5>

**Přečtěte si dialog. Označte, zda jsou tvrzení pravdivá (P), nebo nepravdivá (N).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Paní Umlášková je se synem v porodnici.
 | A | N |
| 1. Vítek, syn paní Umláškové, měl první kontrolu kyčlí v prvním týdnu života.
 | A | N |
| 1. Teď jsou Vítkovi skoro dva měsíce.
 | A | N |
| 1. Vítek má vrozenou dysplazii levého kyčelního kloubu.
 | A | N |
| 1. Paní Umlášková se synem pravidelně cvičí.
 | A | N |
| 1. Ortoped vyšetří Vítka ultrazvukem.
 | A | N |
| 1. Vítek už nepotřebuje žádnou další léčbu.
 | A | N |
| 1. Paní Umlášková se v dětství léčila se stejnou vadou.
 | A | N |
| 1. Další kontrola Vítka bude za tři měsíce.
 | A | N |

## Spojujte

1. První artrotické změny se můžou
2. Degenerativní změny můžeme vidět hlavně
3. Při zánětlivé iritaci dochází
4. Cílem (*goal*) cvičení kloubu je
5. Bolest kloubů se objevuje
6. Drobné (=malé) klouby rukou
7. ke kloubnímu otoku.
8. hlavně při zvýšené námaze.
9. objevit už kolem dvacátého roku života.
10. u kloubní chrupavky (*cartilage*).
11. umožnit lepší pohyb.
12. bývají postiženy Bouchardovými uzly (*nodes*).

## Locative plural

1. Nemocnice je v **BOHUNICÍCH** (Bohun**ice**).
2. Mám vyrážku na **ZÁDECH** (záda, pl.).
3. Ty mě neslyšíš? Sedíš si na **UŠÍCH (ucho\*)?**
	1. MÁM KREV V UŠÍCH..
4. Film byl moc smutný, měl jsem slzy v OČÍCH (oko\*).
	1. FILM byl moc špatný, měl jsem **krev v očích**.
5. Petr má na NOHOU (noha\*) elegantní boty.
6. Mluvili jsme o NOVÝCH STUDENTKÁCH (nová studentka).
7. Často přemýšlím o PACIENTECH a PACIENTKÁCH (pacient a pacientka), které jsem potkal.
8. Krev teče v Ž**I**LÁCH (žíla).
9. Mám na hlavě jizvu, ale je ve VLASECH (vlas), takže není vidět.
10. Petr měl modřiny na obou LOKTECH (loket).
11. Na všech PRSTECH (prst) máme nehty.
12. Ležte v klidu **na ZÁDECH** (záda).
13. Máte na CHODIDLECH (chodidlo) nějakou vyrážku, pane Nováku. < CHODIT
14. Cítím silnou bolest na PRSOU (prs\*).
15. Klaun v cirkuse chodil po RUKOU (ruka\*).
16. Pacient měl nádor na PLICÍCH (plíce) a v JÁTRECH (játra).
17. O TAKOVÝCH POTÍŽÍCH (takové potíže) jsem nikdy neslyšel.
18. Pacient cítí bolest v MALÝCH KLOUBECH (malé klouby) na ruce.
19. Už jste slyšeli o NOVÝCH METODÁCH (novÁ metodA).
20. Dětská nemocnice je v ČERNÝCH POLÍCH (**Černá pole**).
	1. BLEKFILD
	2. **ŠRAJBEC** = PISÁRKY (**PSÁT**)
	3. **KÉNIG = KRÁLOVO POLE**
21. V létě jsem byl ve SPOJENÝCH STÁTECH (Spojené státy).
22. Česká republika má zajímavé hory. Už jste byli v KRKONOŠÍCH (**Krkonoše**), v JESENÍKÁCH (**Jeseníky),** v BESKYDECH (**Beskydy**), v ORLICKÝCH HORÁCH (**Orlické hory**)?